



邵阳日报社主办
国内统一连续出版物号 CN 43-0055

今日8版 零售1元 第4770期
2019年7月

31

星期三
农历己亥年六月廿九

SHAORYANG EVENING NEWS

邵阳晚报



云邵阳
移动新闻客户端

Email: syrbbjb@163.com 邵阳新闻在线: www.shaoyangnews.net

考入清华大学,市二中学生王佳丽有什么学习“秘笈”?

努力会有回报 明天继续坚持



记者 杨吉

跟着老师走 少走弯路

在双清区新华铭苑小区,王佳丽成了“新闻人物”。

今年18岁的王佳丽毕业于邵阳市二中,在刚刚过去的高考中,她以优异的成绩被清华大学录取。

“头脑灵活,学习勤奋,方法科学,有远大目标,非常自信。”班主任老师李平说,这是王佳丽取得成功的关键。

说起学习诀窍,王佳丽觉得跟着老师计划学习很重要,“老师是经验丰富的前行者,他会带你避开荆棘,少走弯路。”

王佳丽会把不同题型以及解题方法记录在本子上,定期去复习总结,“这对解题速度会有很大帮助,特别是数学和物理。”

王佳丽强调,作为理科生,一定要多刷题,训练出“题感”。理综各科目里,化学与生物是王佳丽花时间较多的课程,“化学可以

用思维导图辅助记忆,生物则要将书本上每个知识点都背得清清楚楚。”

在学习中,王佳丽觉得网络课程对她帮助很大。“我从高一开始会利用网络平台来辅导自己,现在网络学习资源很丰富,不仅可以与名师直接交流,还可以量身定制自己的学习计划。”

王佳丽说,通过网课学习让她的知识结构更完备。但她也提醒,接触网络难免会接触到其他应用,所以自身一定要有自制力。

王佳丽从小扎实的学习态度,给她打下

很好的基础,进入高三后,王佳丽成绩一直居于前五,“我没有偏科,各科成绩都很均衡,文科成绩拿过第一,语文也是强项。”

适度紧张 最重要的是心态

高考前学校最后一次模考中,王佳丽遭遇了高三以来的最大挫折。由于求胜心切和外界因素影响,王佳丽心态变得浮躁,此前学习得心应手的感觉一下子荡然无存,成绩下滑到了全年级30多名。

突如其来的打击让王佳丽心情跌到了谷底,她征得了学校和老师同意,决定回到家里自习,“其实最后阶段并无新内容,最重要的就是心态。”

在家的几天,王佳丽调整状态,把自己放空,慢慢找回了学习节奏,“那个阶段其实也没想什么,只觉得多复习一些知识点就好。”

回想起这段经历,王佳丽说:“我每次都会做很多计划,但有时太过贪心,制定的计划难以全部完成,这就会有挫败感,也打乱了复习计划。”

王佳丽说,如果重回高三,她会让自己更适合自己,让松散的学习状态更严密,她建议“高三保持适度紧张的状态是最好的。”

(下转2版)

腾讯派红包啦

扫码送20元话费红包
百款软件流量免费用



园林工人正在修剪。



市政工人整修道路。

烈日下的坚守



路灯巡检员消缺保亮。

连日来,天气进入“烧烤模式”。在城市各个角落,总有那么一群人不辞辛苦,在烈日下坚守岗位:魏源广场,路灯巡检员消缺保亮;人大路,市政工人抢修道路;邵州路,园林工人修剪绿化带……头顶烈日的他们,以挥汗如雨的姿态为城市建设贡献力量。 记者 宁如娟 实习生 文美 摄影报道