

2019湖南省卫生应急工作会在长沙召开

市中心医院获评 卫生应急突出贡献集体

陈贻贵 李文娟 孟天笑
实习生 雷婷 郭芬

本报讯 6月23日下午,在长沙举行的全省卫生应急工作会议上,湖南省卫生健康委对近年来在重大突发事件卫生应急处置中作出突出贡献的24个单位和65名个人进行通报表扬,市中心医院荣获湖南省卫生应急突出贡献集体。

市中心医院作为综合性三级甲等医院,在最大限度地满足人民群众的医疗服务需求之时,有效参与重大灾害和事故的救援,处置突发

公共卫生事件,积极履行社会责任。该院领导高度重视卫生应急救援工作,建立了高效的分级响应机制、应急办牵头的应急指挥小组,以及院内医疗、护理、医技、后勤保障、物流、医学装备、药品等多部门联合的绿色通道和保障机制。强化日常监督和考核,通过不定期的应急技能、应急知识抽查、培训与实战演练,提高应对突发公共卫生事件和突发事件的应急反应速度和应急处置水平。

在每一次突发公共卫生事件和紧急医学救援中,市中心医院应急救援队伍都能及时、高效、妥善处置

应急工作,冲锋在前,忘我工作,无私奉献,战胜各种严峻挑战,切实维护人民群众生命安全和身心健康,为保障社会大局和谐稳定发挥了重要作用。

同时,市中心医院积极实施公益项目,不断提升区域内公众急救意识。该院应急办牵头,自2017年启动公众应急知识普及工作,组建“救在身边”——急救知识进万家公益培训团队。截至今年6月,市中心医院已累计开展培训61期,培训人次超8000人,包含交警、武警、环卫、城管、学校、社区、邮政等50多家单位,广受好评。



在6月23日举行的邵阳学院第二届教师课堂教学竞赛决赛中,来自邵阳学院附属第一医院药学教研室、护理教研室的青年教师肖红梅、马妍慧分别荣获二等奖。

作为邵阳学院的直属附属医院,邵阳学院附属第一医院十分注重教学工作,医院拥有一支理论扎实、业务能力强,极富创造力和战斗力的队伍;此次竞赛,两名选手充分展示了医院教学团队的教学实力和综合素质,为医院赢得了荣誉。图为获奖的选手与其他选手合影。

通讯员 谢翠玲 摄



6月13日下午,市妇幼保健院举办“不忘初心,牢记使命”主题演讲赛,9位选手围绕“守初心、担使命”主题,结合本职工作,立足岗位实际,说身边的人,讲身边的事,培育正能量。

通讯员 欧阳习正 摄

小心误食有毒野蘑菇

我市部署野生蘑菇和工业酒精中毒防控工作

记者 宁如娟 通讯员 王韬 实习生 吉聪慧

本报讯 6月24日,市食品安全委员会办公室下发《关于加强误食野生蘑菇和工业酒精中毒防控工作的紧急通知》(下称《通知》),部署误食野生蘑菇和工业酒精中毒防控工作。

连日来,随着气温升高,雨水增多,野生蘑菇进入生长旺季,误采误食有毒野生蘑菇中毒进入高发季节,尤以家庭误食为主。而一旦误食有毒野生蘑菇,病死率高。

《通知》要求,各地市场监管、农业农村、林业部门加强对野生蘑菇进入市场后的监管,盯紧集体聚餐单位、农贸市场、景区市场、农村集市、农家乐和茶楼餐馆等重点场所,严厉打击违法销售和加工野生蘑菇行为,严防有毒野生蘑菇流入餐桌。教育、民政、住建、交通、文旅等部门,要督促加强对学校和托幼机构、养老机构、建筑工地、交通运输场所和旅游景区餐饮服务单位的日常管理,严禁采购加工使用野生蘑菇。

《通知》强调,各地要同步抓好误食工业酒精和自制药酒中毒防控宣传工作,教育引导群众购买和饮用正规生产厂家的散装酒。市场监管部门要加强甲醇等化工产品的生产销售监管和标识标签管理,防止和减少类似中毒事件的发生。

市食安办提醒,预防蘑菇中毒的最好方法就是不采、不食野生鲜蘑菇。一旦误服后,出现头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安或其他不适症状,要立即采用简易方法进行催吐处理,尽快送到医院救治,并及时向当地市场监管部门报告。要尽可能保留样品,供专业人员救治时参考。

业务范围
内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交车可直达。

市内免费接诊电话:0739-5294200

大热天浑身没劲 三招缓解疲劳

伍仞

炎炎夏季,挥汗如雨,不少人都感到疲倦乏力、气短胸闷、没胃口、睡眠差等。中医认为,气阴两虚、暑湿困阻是导致夏季人体觉得疲倦最常见的原因,而且两者常同时存在。广州市第一人民医院南沙医院中医科副主任医师唐梁介绍,可以通过三个方面缓解夏季疲劳。

适度运动:运动可以促进血液循环,排汗的过程可以排出部分湿气,所以运动可以改善疲劳的感觉。当然要根据体质来,本来就气血不足的人不宜运动太过。

适当午睡:适当的午睡可以调节气血、调整体能。特别是炎热的夏季,适当午休可以养护心气心血,给下午的工作和学习充电。

清淡饮食,不宜生冷过度:夏季湿重,脾胃功能容易受到影响,特别是进食生冷。清淡饮食有利于脾胃

运化水谷和水湿的功能。即使想避暑,也要少喝冰冻饮料、啤酒,不宜吃太多生冷瓜果。这些东西容易损伤脾胃阳气。

唐梁给大家推荐了几款简便有效的祛暑茶。

1.洋参豆朴茶
材料:西洋参5克,扁豆花5克,厚朴花5克,薄荷3克。
做法:开水泡服,每6小时一换。
功效:益气养阴,化湿解暑。西洋参:甘,微苦,凉,补气养阴,清热生津。扁豆花:平,甘淡,无毒,解暑化湿,和中健脾。厚朴花:理气化痰。薄荷疏风散热,清利头目。

2.荷竹梅酸茶
材料:鲜荷叶10克,淡竹叶5克,乌梅5克。
做法:开水泡当茶饮。
功效:化湿醒脾,清心生津。荷叶有清热解暑祛湿之效,还可以升发元气,降血脂。淡竹叶味甘、淡,

性寒;归心、肺、胃、膀胱经;体轻渗泄,具有清热除烦,利尿通淋的功效。乌梅,酸平,敛肺,涩肠,生津。适于暑热重,心烦口渴之人。胃酸过多或脾胃虚寒者少饮。

3.五叶芦根饮
材料:藿香叶、薄荷叶、荷叶各5克,佩兰叶10克,枇杷叶、鲜芦根各30克,冬瓜60克,白糖适量。
做法:将上述材料洗净,先以枇杷叶、冬瓜共煎汤代水约500毫升,再加入其药同煎10分钟,调入白糖(也可以用新鲜甘蔗代替白糖)即成。

功效:芳香化湿,健脾醒胃。冬瓜、藿香、荷叶、佩兰解暑化湿,薄荷利咽,枇杷叶清肺化痰,鲜芦根利尿生津除烦。适于湿热困阻、身倦纳差、烦渴、咽痛尿黄者。需要注意的是,五叶芦根饮整体偏凉,故脾胃阳虚、腹泻、畏寒肢冷的人慎用。

(广州日报)