

白内障久拖不手术,当心失明

陈贻贵

今年80岁的邓奶奶右眼患有白内障,最近一年多来,她视力迅速下降,裸眼视力不到0.2。因视线模糊,给她的生活带来了诸多不便。邓奶奶想做白内障手术,但她总担心手术效果不好,一直很纠结,所以手术迟迟没有去做。今年4月23日,在亲友的劝说下,邓奶奶在市中心医院接受了右眼白内障超声乳化+人工晶体植入术。

像邓奶奶这种对白内障手术持犹豫态度的患者并不少。随着老年人口的剧增,白内障的患病率也随之增长。很多老年人对于是否要做白内障手术很纠结,于是把周围老年朋友、老邻居都挨个打听一遍,询问手术的效果,然后再等到视力实在不行时,才去做手术。

市中心医院眼科主任医师刘兴红介绍,白内障膨大时易诱发青光眼,造成不可逆的视力丧失,治疗起来会更加复杂和困难,术后的视力恢复也往往不理想。而过熟期白内障晶状体皮质会释放到眼内,诱发过敏反应,导致晶状体皮质过敏性葡萄膜炎、青光眼,造成不可逆的损害。有的患者甚至还因为长期眼

痛,无法忍受,最后不得不摘除眼球,留下终生遗憾。

刘兴红说,白内障在发展过程中通常是不痛不痒、视力逐渐下降。如果老人发现自己看东西越来越模糊、有重影、特别怕光、眼前有固定黑影,可能已经出现了白内障,应尽快到医院接受检查。

刘兴红表示,手术是治疗白内障的最好方案,千万别拖着不手术。否则,老年人可能长期在低视力中生活,有的甚至会引起失明,还会因为严重的并发症而发展到摘除眼球。所以,对于白内障,要做到及早发现、及早治疗,避免由于白内障发展导致病情复杂化,从而影响手术效果,最终导致生活质量下降。

刘兴红说,很多老年人对于白内障没有正确的认识,容易走入一些误区,从而耽误病情。

误区一:把眼药水当救命稻草

刘兴红表示,目前白内障的治疗并没有特效药,所有药物包括眼药水,只能对部分早期白内障起到延缓作用,无法逆转病情。手术才是治疗白内障唯一正确有效的方法,以高品质的人工晶状体替换眼内浑浊的晶状体,才能让白内障患者重获清晰视力。

误区二:年纪大做手术很危险

有些老人担心年纪大了,做白内障手术很危险,抗拒手术。刘兴红表示,这种担心完全没有必要。目前,白内障手术属于微创手术,安全性很高,已经突破了年龄限制,上至百岁老人,下到两个月的孩子,只要检查合格,都可以进行手术。手术用时短,没有痛感,绝大多数高龄患者都能接受。

误区三:做了手术未必会提高视力,能不做就不做

就现阶段而言,手术是唯一有效治疗白内障的方式。手术的原理,是用人工晶状体替换眼内已经变得浑浊的晶状体。

刘兴红说,手术的效果取决于两个方面:第一,手术的成功性,也就是人工晶状体能不能顺利地植入它应该植入的位置;第二,眼球像一个照相机,有镜头,也有底片。底片也就是我们常说的眼底,如果一个人的眼底是正常的,眼部整体情况良好,做完手术之后,肯定可以提高视力。

如果眼底有问题,比如有糖尿病,眼底本身就出血了或者有老年性的黄斑变性,在这种情况下,白内障手术不见得能百分之百提高视力。



市脑科医院的36名党员志愿者日前到美丽的武冈云山,开展“珍惜自然资源,呵护美丽家园”党员志愿者活动,清除游客丢下的垃圾,向游客倡导文明旅游,共同培育环保理念。

通讯员 肖向荣 杨馥源 摄影报道

是护士,也是妈妈

——写在护士节到来之际

市第二人民医院ICU 曾珍

时光荏苒,不知不觉已经5月了。

即将到来的5月12日是国际护士节,也是我做妈妈以来过的第三个母亲节,心里感触颇多。

记得那是2011年的冬天,我作为一名护士来到了市第二人民医院重症监护室。这里是一个温暖的大家庭,大家像兄弟姐妹一样和睦友爱,互相帮助,这是我的幸运和福分。回忆这8年的历程,发现在ICU里发生的故事常常不动声色地体现着“以病人为中心”。

ICU实行的是24小时无陪护制度,每位住进ICU的患者所有的治疗、护理、喂饭、大小便、生活护理都是由护士完成。每天早晚我们都需要给每位患者进行全身温水擦浴、口腔护理、面部清洁、整理床单。清晨到科室后首先熟悉患者的病情,知晓患者的护理重点及护理难点,针对患者的病情做出最佳的护理方案,晨交班后进行各类治疗及护理。在这里,我们碰到过瘫痪几年的老人,身上发出难闻的汗臭味及腥臭味,用毛巾一擦,皮屑直掉。我们科内护士不怕脏,不怕累,接连洗了好几盆水才把老人擦干净,并给予压疮处换药,患者连连道谢,称我们比他自己的闺女更细心,更关心他。

ICU的很多病人气管切开,不能讲话,痰液很多且自行咳嗽无力,“叔叔,有痰不,有痰的话就咳嗽,用力把痰咳出来,这样我们就不用吸痰了,你自己也会轻松一些。”我们经常是在吸痰的时候,鼓励清醒、气道开放的病人增加咳嗽的次数,气道湿化后患者一阵咳嗽,痰立刻从人工气道往外喷,一不小心就会喷到护士的衣服和身上,“刚才很不错,来,再咳一次。”尽管衣服脏了,要立马换衣服,可我们的护士眉头都不皱一下,继续鼓励病人咳嗽,把痰液排出。如果病人状况好转,咳嗽次数增多,吸痰有效,我们护士就会高兴。

ICU抢救病人是全院发生最密集的地方,护士们就算休息有时候也需要在家待命,有时碰到抢救病人也不得不抛下家里年幼的宝宝,立马到科室去参加抢救。记得好几次我们护士长不顾家里生病的宝宝,接到科室电话后直奔医院,和我们一起参加抢救病人,建立静脉通路,心肺复苏,吸痰,上氧,除颤等等。每每患者在医护人员的抢救下转危为安,我们就感到无比欣慰。

我是一名ICU的护士,从学校毕业出来,就清楚地知道作为一名护士的意义,我们要全心全意“以病人为中心”。危重病人承受着病痛,更需要护士们细心的照顾,同时我们作为一名母亲,虽然因为工作而缺少一些陪伴孩子的时间,但看到自己照顾的病人转危为安,十分欣慰。

护士日记



业务范围
内设门诊、专家门诊
老年病科、脑血管科
康复医学科、健康体检科等

邵阳市第二人民医院分院

地址:邵阳市双清区社会福利院(邵阳大道建设路口长城大酒店对面)市内乘33、101、103、104路公交可直达。

市内免费接诊电话:0739-5294200

市妇幼保健院进校园开展青春期健康知识讲座 呵护青春 守护健康

通讯员 廖志斌 黎叶

本报讯 为增强我市青少年自我保健意识,愉快、健康度过青春期这一特殊的人生阶段,在“五四”青年节来临之际,市妇幼保健院以创“国文”志愿者服务活动为契机,由院创文办、共青团书记组织党员和团员志愿者走进汽车职院,开展“呵护我们的青春”公益健康宣讲,为该校近200名正处于青春期阶段的学生开展“青少年生殖保健知识”专题讲座。

活动现场,学生们通过课堂知识讲座、阅读宣传折页、现场咨询解答等多样宣传教育形式,提高了对青春期的生理、心理、卫生认知度。讲座让更多青少年近距离地了解青春期的心理问题和心理相关知识,能科学地对待青春期身体、心理、生理上所发生的变化,并对青春期各类常见多发病进一步提高防治意识。



活动现场。

诺如病毒“余威”仍在 谨防中招

新华社记者 白丽萍

近段时间,一些地方幼儿园、小学出现了由诺如病毒感染引起的呕吐、腹泻等病例。甘肃省疾病预防控制中心专家提醒,虽然已过诺如病毒暴发的高峰期,但其“余威”尚在,仍然不能掉以轻心,谨防“中招”。

因为温度、天气等原因,每年春季,流感病毒的发病率都较高。尤其

是诺如病毒全年都会出现,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点。

专家介绍,诺如病毒是杯状病毒科中诺如病毒属的一种病毒。高发期在每年的11月至次年2月,感染性极强,可通过被污染的食物或水,或是接触患病者的呕吐物或粪便感染。主要感染对象为幼儿,成人也会感染。感染诺如病毒者大多会出现呕吐腹痛病状,除此之外部

分人会伴有发热,严重者甚至出现脱水症状,病情一般持续2到3天,多在7天会自愈。

专家建议,目前没有特定的疫苗可以预防,预防工作最关键的是注意个人卫生和饮食卫生。家长应让孩子勤洗手、不吃生冷食物,学校和家里每日进食后要采取正确的消毒处理方法,餐具应集中消毒,室内保持通风,防止病毒传播。