

急诊室“女强人”是如何炼成的

——记市中西医结合医院急诊科医生刘德芬



刘德芬在病房。

陈红云 简湘东 肖湘磊

压力大、风险高、休息少,是急诊科医生必须直面的问题;面对随时可能爆发的医患矛盾,急诊室里的医生们更难。“作为急诊科医生,特别是女医生,那种辛苦是常人想象不到的,除了要有足够的体力和心理准备,还要面临技术和心理的考验。”刘德芬说。

刘德芬,1994年从洞口县人民医院转入市中西医结合医院就职。2004年调入急诊科至今,在这个容易产生纠纷、工作压力大的科室中,做到了“零事故,零纠纷”。

肩担重任 辛苦付出 无怨无悔

来急诊科看病的什么人都有,急诊医生就必须是个能看全科的多面手。生命抢救一边是生,一边是死,既需要医生沉着冷静地抗压施救,还要面临部分病人或家属的不理解、不理智,甚至是无理取闹。

急诊工作具有应急性、综合性、不间断性,病人是源源不断

的,一个医生需要同时看若干个病人。急诊接诊的病人,都是危急重症,有时候抢救几个病人下来,可能水都来不及喝一口,就连上厕所都是憋了好几个小时才有时间去解决。刘德芬的体力经常严重透支,实在坚持不了的时候,她跟病人及家属说:“我眯十分钟。”十分钟过去,她又投入到新一轮战斗中。

医者仁心 对待患者 严谨细致

2018年12日凌晨1时,医院急诊科接诊了一位50岁男患者。这位患者从云南开车回邵阳,由于路途遥远,开车劳累,原本有高血压病史的他回到家时突然感觉不适,胸背疼痛。凌晨1时在家人的陪同下,来到市中西医结合医院急诊科就诊。接诊的医生给他做了常规检查,发现他血压升高、心电图异常。给他用了降压药,做了常规治疗,到第二天刘德芬查房时,患者自述胸背还有点隐疼,但感觉好多了。

刘德芬听了这位病人及家

属的介绍,认真看了管床医生的病历记录,提出了一个令人震惊的意见——病人不能出院,一定要留院观察,他可能存在更为凶险的病症!刘德芬马上安排患者做了主动脉CT造影,结果出来,果然如刘德芬所料,这位患者患了主动脉夹层病。从心主动脉至腹主动脉,血管内膜撕裂,病情十分危急。

主动脉夹层是一种起病较急,发病迅猛的疾病,48小时之内的死亡率非常高。患者家属将患者立即转往省级医院,接受手术治疗,患者的生命保住了。“如果不及时发现潜在风险,这名患者下个床,翻个身,可能就会失去生命。所以,一个负责的急诊医生,要求工作细致、严谨、冷静、经验丰富,还要有当机立断的能力。”刘德芬说。

无私奉献 对待工作 全力以赴

“至今为止,女儿对小时候我因工作不能陪她记怀在心,这也是我一直藏在心底的愧疚……到现在为止,我还是没办法放下工作,放下科室的大小事务,科室已经成为我的第二个‘家’,看见危重病人,我要守着他们度过安全期,我才放心。”刘德芬说。

“孩子现在已经成家了,缺失的陪伴是再也无法弥补的,回忆起来,除了愧疚就是无奈。自己既然选择了这个工作,就要做好充足的准备。急诊科是一个没有硝烟的战场,是救治患者的前沿。急诊医生工作强度高、压力大,几乎每一天都要与时间赛跑。我要把病人的生命放在首位,全身心投入,以严谨认真的态度对待病人,倾尽全力救治每一个危急重病人。”刘德芬说。



活动现场。

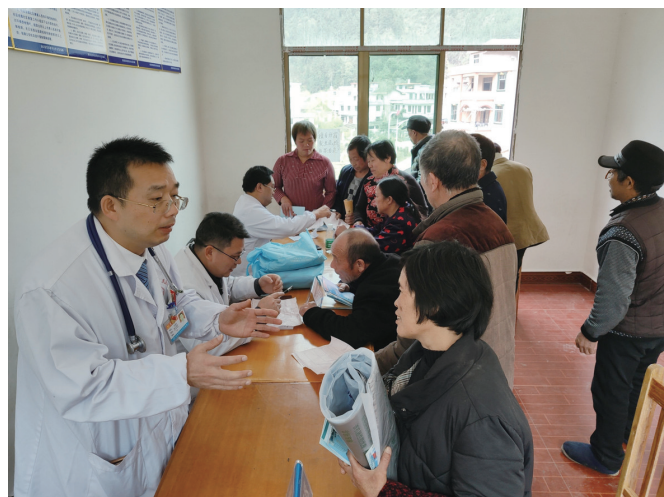
服务进公园 仁心送关怀

陈红云

本报讯 为传承雷锋精神,遵循医院“仁心仁术、博爱博施”院训,3月20日,邵阳市中心医院东院工作人员来到了西苑公园,开展“三月春风暖,雷锋伴我行”为主题的健康服务义诊活动。

活动当天阳光明媚,气温回升,工作人员热情高涨,早早地来到了义诊活动地点,为市民送上温暖的关怀,以实际行动弘扬雷锋精神。本次义诊活动以神经中心主任唐海源团队、产科主任范革莉团队为主,提供孕前知识咨询及健康体检,包括测量身高、体重、血压、听胎心音等。

工作人员为当天在公园游玩的上百名市民免费测量血压,为需要的市民免费针灸,为当地居民提供健康咨询等,让居民们在家门口享受三级综合医院的服务。



义诊现场。

山村义诊 情暖百姓

通讯员 贺端

本报讯 3月19日上午,邵阳市第二人民医院心血管科、脑血管科、外科、内科的多名专家及事业发展部工作人员,来到洞口县桐山乡万里村开展义诊活动。活动期间,走访并资助了5户贫困家庭。

活动现场,专家们耐心地为前来咨询的村民答疑解惑,详细了解村民的病史及病情,制定诊疗方案,同时提醒他们在日常生活中要科学饮食、谨慎用药,对常见病做到早发现早治疗。医护人员还现场免费为村民测量血压、测血糖、B超及心电图检查,发放宣传资料,指导他们建立健康的饮食和生活方式。

本次义诊接诊百余人次,发放200余册宣传手册,获得村民好评。



为进一步增强医院职工消防安全防范意识,提升消防安全防灾救灾技能,3月21日上午,市脑科医院进行消防应急演练,各临床科室主任、护士长及相关人员全程观摩。让每位职工都树立好防火防灾意识,掌握灭火、自救、安全疏散撤离患者的能力。

通讯员 杨馥源 肖向荣