

开始跑步健身才一年的李小艳,已经是第二次登上亚军的领奖台了

橘城马拉松之花崑山盛放

谢志军

10月28日,一位温婉、柔润、清纯如邻家小妹的女子,登上了湖南省第二届体育旅游节的领奖台,将半程马拉松女子组的亚军奖杯揽入怀中。

她叫李小艳,来自雪峰山下的橘城洞口。坚持跑步健身才一年的她,已经是第二次登上亚军的领奖台了——距离上次获奖的怀化会同县庆祝溆滨民族乡成立20周年暨“七彩梦幻杯”登山越野赛,只有短短35天。

10月28日9时20分,发令枪响。李小艳如离弦之箭,冲在了队伍的最前头。深秋十月,艳阳高照。她头顶烈日,疾步如飞,28℃的高温丝毫没有阻挡她前行的步伐。“01:52:12”的完赛成绩,在平常也许不值一提,只有经历过“恶劣气候环境”下的跑者,才能感受它的来之不易。心中蕴藏已久的马拉松梦想之花,在崑山傲然绽放。

李小艳是洞口17跑团的忠实跑者。洞口17跑团由一群酷爱跑步健身的业余跑者组成,目前共有群员28人,原名“洞口精英跑团”,因大家觉得群名太过高调,遂改名。组群一年来,绝大部分群员获得了“马拉松资格证书”,队伍稳定。取名为“17跑团”,一即跑团成立于2017年(8月19日);二即谐音“一起跑”。李小艳是该跑团的资深跑者,无论晨跑晚练,无论冰雪风雨,总能在大家最熟悉的跑道上看到她的身影。她随队参加了“洪马”等大型马拉松赛事,参加了全市跑团纪念



李小艳获奖留影

抗日胜利72周年大联跑等多项公益活动,参加了北京等线上马拉松赛事N次。目前,她是该跑团参赛完赛成绩最好的跑者。

洞口县马拉松跑团今年“洪马”前全面扩军,17跑团全军加入。目前,该跑团共有队员65人,其中女队员23人。入团后,李小艳巾帼不让须眉,始终不忘“跑步健身”的初衷,坚守“爱跑才会赢”的跑马拉松阵地,凭着她的执著和付出,“赢”来了自身健康状况的巨大变化,“赢”来了跑步成绩的巨大进步,同时也“赢”来了队友们的信赖

和掌声。

熟悉李小艳的人都知道她的另一个身份——洞口县微马协会的注册会员。一年前,感觉“身患各种疑难杂症”的她,看着每天凌晨喊着“微马微马,健康加码”口号行进的聚跑队伍,萌生了跑步健身的想法。象征荣誉与和平的橄榄枝总会伸向有梦想的跑者。她成了雪峰微马队的一员,并凭借自己辛勤的付出与不俗的跑马战绩,早就成了微马队伍的“特马队员”,斩获2017-2018年度“微马神人”殊荣,实至名归。

老人走错回家路 热心辅警伸援手

记者 袁光宇 通讯员 曾凡庚

本报讯 10月29日傍晚,一名古稀老人回家南辕北辙,幸亏两名驻村辅警联手援援,才将这名已从医院走失两天三夜的老人成功找回。

10月29日傍晚,夜幕已经降临,还在横板村里开展巡逻工作的隆回县公安局鸭田派出所驻村辅警谭永辉听到一名群众反映,刚才一位满头银发的老人在向他问路,老人本要去羊古坳乡的赵家冲,没想到却往新化方向匆匆走了。谭永辉一听,立即联系驻两县交界处的福田村辅警周星马上前拦截老人,自己则在后面沿路追寻。经过30分钟左右的寻找,两位辅警终于在隆回与新化交界处找到了满头大汗的老人,并把老人接到派出所。

在所里,民辅警们耐心询问,但老人答非所问。谭永辉于是在各微信群发布老人的照片、信息,希望获得有价值的线索。晚上7时许,司门前镇医院来电,称该老人是他们医院外科的一名病人,名叫肖某英,27日晚老人在医院做了一个小外科手术,由于老人有点老年痴呆,在院照顾的家人又疏忽大意,一时没有看护好,当晚老人竟然走失了。

29日晚8时许,医院工作人员及家属千恩万谢,将吃得饱饱的老人从鸭田派出所接回。

民警下班途中抓“扒手”

记者 杨敏华 通讯员 刘洪波

本报讯 10月28日,一名小偷在公交车上扒窃得手后企图逃跑,不料车上有一名警察。

当日上午10时许,一名男子在邵阳县城公交1路车上趁车上乘客拥挤之际,扒窃一位老人系在皮带上的布包,窃得300余元现金。在准备逃匿时,被老人发现,该男子矢口否认并伺机逃跑。

该县交警大队民警赵志红当时正下班乘坐该公交车回家,发现这一情况后,大声呵斥:“不要跑,我是警察!”

扒窃嫌疑人被威严的赵志红警官震慑到,被当场抓获。随后,赵志红要求公交司机将车就近开至交警大队停车场内,将小偷移交城关派出所处理。

经查,嫌疑人高某为吸毒人员,今年1月因盗窃被判处有期徒刑8个月,出狱后不思悔改,继续吸毒,因无其他经济来源,重操旧业被抓获。

目前,高某已被刑事拘留。



10月30日下午,双清区图书馆、文化馆、长岭社区联合主办“兴趣活动我参与,文明城市我践行”关爱未成年人成长主题活动,青年志愿者组织孩子们进行了《声律启蒙》朗诵、看图识成语等有奖游艺活动,开展了“创建全国文明城市”基础常识抢答赛。图为孩子们踊跃抢答。

记者 罗哲明 刘人铭 摄影报道

我市表彰敬老爱老助老“十佳”



图为10月31日上午的敬老爱老助老“十佳”表彰会现场。

记者 伍洁 申兴刚

本报讯 10月31日上午,邵阳市敬老爱老助老“十佳”表彰会在市区城南公园举行。

当天活动现场,活动组委会授予戴方财等10人为邵阳市“十佳孝子”称号;授予颜宁娣等10人为邵阳市“敬老爱老助老模范人物”称号;授予邵东县老年人体育协会等10个协会为邵阳市“十佳示范性基层老年协会”称号;授予武冈市法相岩街道办事处法相岩社区等10个集体为邵阳市“十佳敬老文明单位”称号。

市老龄办相关负责人介绍,旨在通过一年一度的表彰活动,营造浓厚的敬老爱老助老社会氛围,大力弘扬孝亲敬老文化和养老服务行业从业人员爱岗敬业、无私奉献的精神。同时,他呼吁社会各界积极行动起来,以更大的责任担当参与老年服务事业,努力满足老年人日益增长的物质需要和精神需求,让全市139万老年人安享晚年。

当天,市正康智慧养老研究所等社会公益组织为老年人提供义剪、义诊、康复理疗等志愿服务。