

勤学苦练 爱拼才会赢

记者 罗哲明

访省运会武术项目(成年组)金牌得主孙千里、姚活活

“我能拼下传统器械的金牌,很开心,也很激动,总算是没有辜负师父对我的期望。”9月16日,孙千里教练在大祥坪体育馆传授“小弟子”基本功。孙千里介绍,这次省运会比赛竞争激烈,邵阳(成年组)武术项目能拿2金1银2铜,实属不易。

49岁的孙千里是我市省运会武术比赛(成年组)教练,又是运动员,13岁就跟随中国八极拳协会的第三代掌门人师父李志成习武,擅长“八极拳”“春秋大刀”等传统武术项目。作为常年参加大赛并获得过46枚武术金牌的老将,在这次夺得省运会金牌的光鲜与荣耀的背后,也有常人难以想象的苦痛。

孙千里说,现在脚踝还有伤,一练习就肿痛,感觉一身是伤。比赛前,孙千里和其他队员不同,每天早上7时多就要去体育馆带假期弟子训练4小时,然后再自己训练5个小时以上。孙千里介绍,参加这次比赛的几个队员姚活活、邓喜文、李秋平等都是他从中国李书文八极拳协会召集来的,提前4个月就开始训练了。在集中训练的时候,74岁的师父李志成坐镇指导。“所以在得到金牌的时候,我就亲手为师父挂上了。师父的弟子众多,我是师父最早期的弟子,师父对我的期望也最大。正所谓‘一日为师,终身为父’,武术最讲究的是传承。”

孙千里说,队员姚活活是师妹邓爱红的徒弟。在这次比赛中,凭借出色发挥,斩获了女子传统拳术的桂冠,获得武术比赛的首枚金牌。姚活活是武冈人,今年刚满20岁,小学三年级的时候进入武术兴趣班学习,后跟随武冈市体校邓爱红教练正式开始学习武术,2016年考入北京体育大学。2014年在湖南省第十二届省运会青少年武术比赛中取得1金1银1铜;2015年在中国中学生武术锦标赛中取得1金1银等。

正在北京求学的姚活活在接受记者电话采访中说:“这次比赛对我来说是一次新的体验,因为没有和前辈们一起比赛。这一次收获很大,能为邵阳争光很荣幸,以后会继续努力。”



▲孙千里教练在大祥坪体育馆传授“小弟子”基本功。



▲姚活活的比赛演练。



▲为孩子们校正动作。



▲武术自选棍练习。



▲8月29日,孙千里和姚活活获奖后与八极拳协会的第三代掌门人李志成在比赛现场合影。



▲纵跃练习,超越自我。