



邵阳晚报



云邵阳
移动新闻客户端

新闻热线 18907398110

Email: syrbbjb@163.com 邵阳新闻在线: www.shaoyangnews.net

省运会各成年组篮球队抵邵 并进行赛前适应性训练

今晚，激情 “篮”不住！

记者 李超

本报讯 8月26日，参加省运会的各州市成年组篮球队队员陆续抵邵。根据赛程安排，26日下午和27日，各队分别进行赛前的适应性训练。

26日下午，邵阳成年女子篮球队在市体育中心篮球场进行了赛前适应性训练。“注意手型，让球转起来！”“慢一点，注意动作要求！”邵阳成年女篮队教练莫超群根据训练情况不断提出要求。女篮队员们面带笑容，传球、过人、投篮……一脸轻松地训练着。在一个小时的时间里，队员们分别进行了两人传接球、三人传接球战术演练、罚球等适应性训练。

长沙市成年男篮代表队的适应性训练安排在27日10时至11时。9时30分刚过，长沙成年男篮代表队的队员就陆续来到场地，进行训练前的热身。10时一到，队员们正式开始训练。“邵阳的接待工作做得很细致，食宿都很不错。今天我们到训练场，看到体育中心建设得很漂亮，篮球场地的建设标准也很高，从队员们的反映来看，各方面都很不错。”长沙成年男子篮球队领队钟斌说。

为了更好地适应场地，以最好的状态参赛，在长沙成年男子篮球队进行赛前适应性训练的同时，长沙成年女子篮球队也一起进行了训练。

根据大赛安排，8月28日晚，省运会成年组竞赛开赛仪式之后，成年组篮球比赛将正式打响。



长沙男篮队正在进行适应场地训练。 申兴刚 摄



啦啦操的队员们正在进行排练。

为省运会篮球赛场增添亮丽别致的风景

“美女天团”苦练助兴

文/图 记者 陈贻贵 申兴刚

通讯员 肖寒

8月25日上午，市区金博锐全明星中心啦啦操训练馆内，伴随着动感的音乐，市税务局城区办税服务厅啦啦操队的13名队员们挥舞着花球雀跃起舞，不时变化着动作和队形。

这群清纯甜美、活力四射的“美女天团”来自城区3个办税服务厅，由13名队员组成，个个高颜值，平均年龄25岁。队员刘芙蓉今年24岁，从今年5月开始，她和队员们选择日复一日的苦练。蹲下、起立、跪下、跳起，快速的节拍、频繁的练习，膝盖与地板不断地“硬碰硬”，姑娘们的膝盖上留下了一块块淤青。“在台上的表演也许就短短两三分钟，但我们背后付出了艰辛的汗水和努力。我们不惧伤痛，想要以最佳状态展示邵阳的风采。”刘芙蓉说。

市城区办税服务厅管理办公室主任蒋苏介绍，为了丰富职工们的业余生活，今年年初他们组建了气排球队和啦啦操队。8月2日，确认参加十三届省运会篮球比赛助阵表演后，啦啦操队进行了为期半个月的封闭强化训练，每天训练6个小时。对于大多舞蹈零基础的队员们来说，付出的汗水和努力可想而知。虽然训练很辛苦，但这群看似柔弱的姑娘们从未喊过苦叫过累，誓为在家门口举办的省运会增光添彩，为篮球赛场增添亮丽别致的风景。



为了达到好的效果，这样的动作每天都要反复练习。



基本功的练习很辛苦。

