

贺旭艳

尊重生命，当如何尊医重卫？

2018年8月19日是第一个“中国医师节”。给予医师的礼遇和关怀，源于社会对于健康的需求和关注。在“健康中国”战略的实施进程中，这样一个节日的设立，有其特定的社会背景和时代意义。因为医师作为“生命的守护神”，尊重他们就是敬佑我们的生命。

先不妨正视一下我们所面临的现实问题。一方面，医疗成为人们越来越沉重的负担，为治病而面向社会申请众筹救助的平民偶有所见。一方面，过度检查、过度治疗仍然存在，百姓对于医师缺乏信任，医患冲突时有发生。而医师作为专业要求高、社会期望高、风险压力大的职业人群，辛苦工作还要面对患者的不理解甚至人身伤害，从业幸福感下降。当人们不再尊重医师，当优秀的人才不愿从医，便进入一个谁也承受不了的恶性循环。

中国医师节的到来，是一场惠及医患的及时雨，提醒我们要爱护好“生命的保护神”，以感恩的心看到并珍惜医务人员的正能量。在我们身边不乏这样的例子：3岁小孩被家长送到市中西医结合医院急诊室时，心跳和呼吸已经停止，没有办任何手续，也不去想会不会给自己惹麻烦，

主任刘德芬当机立断抢救成功；汶川大地震幸存者邵阳街头突发心脏病倒地昏迷，邵阳学院附属第二医院的护士罗小崇带着女儿路过，主动上前紧急施救，通过及时而专业的处置，使病人救回一命；绥宁孤儿小金患重病入住市中心医院，心胸外科主任刘晓飞和他的大部公益伙伴们捐款相助，悉心关怀，使孩子转危为安……所谓“医者父母心”，不仅医者有“父母心”，患者也要认可这颗心，不能忽略了医师的心血之功。

其次要正确认识医疗的特性和相关社会问题，把医师当作人而不是神来苛求。医疗是有风险的，没有任何人可以打包票。重病患者送入医院急救，不动手术死路一条，动了手术也只剩一半的生存几率。一面是生，一面是死，医患同一战线共同进退。

需要强调的是，对于当前存在的医疗问题，需要医患同心，共同解决，而绝对不是东风压倒西风。目前国家正在进行的医疗卫生体制改革，我市正在实施的进一步改善医疗服务行动计划，各医院正在开展的行风建设等，都是在为人民群众创造更好的医疗条件。我们要看到积极的解决方向，而不要被眼前的问题“一叶障目”，止步不前。另一方面，现代人因工作压力、环境污染、生活习惯等问题造成的亚健康状态不容忽视。生病之后寻求干预，其成本远远高于生病之前的保健养生。中医的“治未病”和西医的营养学，已经越来越受重视，需要医患共同关注并努力。我们钦佩“但愿天下人无病，何妨柜内药生尘”的医者情怀，也认可“现在不养生，将来养医生”的保健意识。健康永无止境，保健之路值得我们携手同行。

池塘边的守候

谢永华

记得十二三岁的时候，我一有空就在屋前的池塘边捉小鱼。我也不明白自己为什么这么喜欢吃鱼。有时，捉两三条“麻粒婆”，从爷爷家里偷偷拿个茶杯，把小鱼洗净，放点盐，然后蒸在饭里。

池塘不是很大，边上有好几块平滑的大石板。水满的时候，水中的石板上游满了“麻粒婆”，我只需轻轻一捞，就能捞起好几条。

于是，我常守候在池塘边，因为那小小的鱼，总能带给我一天的好心情。

不经意间，一个瘦弱的身影映入眼帘。我定睛一看，是孤寡老人杨奶奶。她一边拄着拐杖，一边端着木盆，颤悠悠地朝我走来。可能是眼神不太好的原因吧，她有好几次差点摔倒。我疾步上前，接过她手里的

木盆，帮她有模有样地洗起衣服来。

听说，杨奶奶以前也有个儿子。他高中毕业后，在离本村不远的地方找了个对象。听说，两人感情好得很，羡慕旁人。眼看婚事将近，女方家长却突然变卦。原因说法不一，有的说是女方家长嫌他家庭条件不好，有的说是那个女的变了心。本来，大家以为事情就这么过去了，谁知几个月后，又传出一个惊人的消息，说那个女的在去外地打工的路上，被人拐卖了。大家还得知，原来是她父母嫌贫爱富，把她锁在家里。她无奈之下，逃出去打工，想赚些钱，再跟杨奶奶的儿子守在一起。杨奶奶的儿子发疯似地寻找，却犹如大海捞针，希望渺茫。不久后，就疯了，常常走出去几天，又莫名其妙的

地回来，一身脏衣服。再后来，他走出去就再也没有回来了。

杨奶奶的眼神不好，就是因为伤心过度终日流泪所致。

微风轻轻拂过，吹皱一池塘水，吹平了杨奶奶满脸的皱纹。当我洗完衣服扶着她回去的时候，她脸上绽开了难得的笑容，人也显得精神了很多。我一手端木盆，一手扶杨奶奶。我们小心翼翼地走在石板路上，每一声犬吠，都能让我们心惊胆战。

每隔几天，杨奶奶总会端着木盆而来。我便早早地在池塘边守候着，既是守鱼，也是守人。这一守，就是两三年，所以说，池塘已不可或缺地成为我生命中的一部分。因为，那里总是带给我希望和快乐。

有时，我呆呆地望着水面，看蜻蜓点水，很好奇它为什么飞得这么优美，薄如蝉翼的翅膀，是怎样经历风吹雨打的。它那貌似哭肿的双眼，又有着怎样的人类不可感知的忧伤。

有时，我也看鱼跃出水面，那么，它为什么会跃出水面呢？是高兴还是愤怒？我不得而知。我只知道，做自己喜欢做的事情，是最快乐的。就

像我喜欢吃鱼，我就自己去捞鱼。当时，家里的经济条件有限，母亲一般是极少买鱼吃的，只有家里来了客人，或是谁过生日，才极难得去买一次鱼。母亲会把鱼做得很咸，她说咸出五味，既下饭，又省菜。所以，我虽是个小妹子，却和那些小伢子一样，守着池塘捉鱼，或到河里捞虾米，或到田沟里赶泥鳅，或到水潭里钓鲫鱼。反正跟鱼虾有关的地方，都有我的身影。

其实，对于我来说，守候就是一种幸福。

就像父亲守着母亲，村民守着村庄，守着那赖以生存的一亩三分田，守着祖辈留下的老屋和农具，守着那颗善良的心，以及勤劳朴实的品质。

几年后，杨奶奶去世了。听别人说，她在弥留之际，还喊着我的名字。

现在，我常常在梦里忆起当年，忆起那个在池塘边帮老奶奶洗衣服的小妹子。她的羊角辫子调皮地舞动着，流露出灿烂的笑容，当然，还有那一池清悠悠的塘水。水中的倒影和鱼一起嬉戏，现在的我和回忆一起流浪。我还是我，永远也不会改变。

每次回家，我都要在池塘边坐很久。我是在找寻当年的那块大石板，盼望再来一次充满希望和快乐的守候。



●看图说话

过去的就让它过去，学会放下，不要执着拿起，当作是美好的回忆就行了。

遗失、清算等公告

联系电话:0739-5322630 QQ:287029106

遗失声明

▲ 唐青艳遗失由苏宁云商销售有限公司开具的国税发票，发票代码：143001431910，发票号码：13687851，声明作废。

▲ 邵阳市双清区安基生态石经营部遗失营业执照正本，证号：430502600071853，声明作废。

邵东代办处

▲ 邵东县大禾塘奥康专卖店不慎遗失营业执照副本，证号：430521600426737，特声明作废。

创建全国文明城市系列公益广告



农历7月15日

中元节时，亲人团聚在一起，聊聊祖辈的事，缅怀他们对自己的恩德，或者在亲人墓前献上一束鲜花，或是在网上祭奠，也是怀念尽孝的一种方式。

告别陋习 文明祭祀

中元节既要祭祀我们的祖先，也要爱护我们的环境
不烧纸、不放炮、不撒冥钱、文明祭祖

