

# 看,这一群巾帼“灌篮高手”



上篮训练。



队员集训。

文/记者 李超 实习生 瞿立政

图/记者 申兴刚

“把球压低,集中精神,保护好!”  
“主动靠上去,用力!”

8月7日上午,在邵东县三中体育馆二楼篮球馆内,一个略带嘶哑、又中气十足的男声不时传出,在假期静寂的校园里尤其响亮。原来,这是市成年女子篮球队、市青少年女子篮球队的队员们正在教练莫超群的组织下,进行篮球基本技术训练。莫超群说,比赛规格越高,越考验球员的基本功,所以对于基本功的训练一直不敢放松。

为以更好的状态迎接省运会,自6月28日正式开始集训以来,市成年女子篮球队、市青少年女子篮球队就坚持清早、上午、下午的“一天三练”。

尽管在室内,闷热的天气仍然让人不舒服,硕大的汗珠不断从队员们的额头上、肩膀上流下来。但队员们毫不在意,在教练的指导下认真做好每一个规定动作,认真领会每一个训练意图。

吴佳燕今年20岁,是湖南工业大学的大二学生。两年前,她就是作为高水平运动员顺利从邵东县三中升入大学。回忆起六年前被莫超群选为队员的时候,吴佳燕现在还记忆犹新。“当时,我代表所就读的初中参加全县的一项中学生篮球比赛,比赛后莫教练就找到我,希望我能够进入他的篮球队参加训练。”吴佳燕说,高中三年的时间,她和一队姐妹们跟着莫超群教练冬练三九、夏练三伏,摸爬滚打在一起。“此次能够被莫教练召回来,并代表家乡参加省运会,是我的荣幸。我



▲汗湿衣背。

定积极配合队长,带领全队姐妹积极训练,努力拼搏,希望在省运会上夺得好成绩,为家乡争光。”作为市成年女子篮球队的副队长,吴佳燕信心满满。

当好东道主  
喜迎省运会

# 瞧,这一簇“铿锵玫瑰”



头顶烈日,一如既往地训练。

文/记者 李超

实习生 瞿立政

图/记者 申兴刚

8月7日,烈日炎炎的中午时分,在邵东县三中足球场上,一群稚嫩的身影迎着酷暑,正在练习带球过杆。旁边,皮肤黝黑的教练朱清正在对队员的动作进行指导,豆大的汗珠滑过他的侧脸,只见他随手抹一把汗,往球衣上一擦,就继续指导起来。此情此景,便是市青少年女子足球队训练的一个普通镜头。

足球,是世界第一大运动。市青少年女子足球队自2014年组建以来,就一直坚持冬练三九、夏练三伏。朱清说,这是足球运动的性质所决定的,也是作为足球运动员该承受的磨练。

中午似火的阳光让站在球场上采访的记者没一会就大汗淋漓,而队员们尽管球

衣早已湿透,贴在身上,但他们却丝毫没有受到影响,传球、过人、射门,一气呵成。接受记者采访时,朱清不时将目光投向队员,眼神中满是怜惜,但他并没有下达“休息”的指令。朱清说,竞技体育,必须要适应赛场,适应比赛,谁坚持到最后,谁才是真正的赢家。

球队队长贺思平清秀文静,可一进入训练和比赛,却是出了名的拼命女将。自读初三那年加入这支球队以来,贺思平很快度过了不适应期,爱上了这项竞技体育运动。平日里,她和其他队员们姐妹相称,私交都非常好,在赛场上更是密切配合,并在上月底拿下了全省中学生足球邀请赛的第五名。不过,贺思平却认为,这样的成绩与他们队伍的实力并不相符,所以,在省运会上,他们将努力拼搏,拿下更好的名次。



风雨彩虹,铿锵玫瑰。



花季女孩被晒得黝黑。