

## 三次“不幸”的婚姻，其病症究竟是什么？

# 强迫性重复：一个“刻舟求剑”式的魔咒

记者 袁光宇 通讯员 黄强

一名苦苦追寻婚姻幸福的邵阳女子，连续三次找的都是“少言寡语，扎实肯干”的理想配偶，但三次都面临失败。原来，她陷入了来自心灵深处的“强迫性重复”。在心理工作者的帮助下，她能走出这个魔咒吗？

### ● 三次“不幸”的婚姻

“我的命为什么这么苦？这已经是我第三个男人了，原以为通过长时间的考察才决定的婚姻会给我带来幸福，可结婚还不到三年，就跟前两次一样，甚至更痛苦。我该怎么办？难道我注定就不能拥有幸福的婚姻……”

前不久，面对双清区婚恋家庭咨询服务中心的情感分析师杜新征，同丈夫一同前来办理离婚事宜的肖女士泪流满面，面容憔悴，说话时倒抽着气，显得十分悲伤。杜新征把肖女士带到一间独立的咨询调解室，在没有干扰的情况下，进行一对一的面谈，以便肖女士有一个安全的环境倾诉。

交谈中，杜新征了解到，肖女士的父母个性都不太好。父亲少言寡语，但脾气暴躁；母亲话多且强势，父母经常会因一些小事发生争吵，严重时会出现肢体冲突。肖女士从小就不被父亲喜欢，稍有做得不满父亲的意，就会招致父亲的指责甚至打骂。弱小的她面对父亲敢怒不敢言，只好采取疏远父亲的态度以避免伤害。而母亲一般只顾及自己的感受，对无助的她很少给予安慰和支持。

通过进一步的交流了解到：为了逃避家庭，肖女士初中毕业后就外出务工，20岁那年在外地认识了一名邵阳老乡，即第一个男朋友刘先生。刘先生平时话语不多，做事扎实肯干，对肖女士也比较照顾和关心。肖女士当时对刘先生非常满意，一年后，两人就回到邵阳老家登记结婚，并很快有了自己的孩子。肖女士非常爱自己的孩子，为了不影响孩子晚上睡觉，肖女士一个人带着孩子睡，和丈夫刘先生分床睡。时间长了，丈夫感到肖女士是故意这样做的，目的是不想让他亲

近，于是就产生了不满，脾气开始变得暴躁起来，动不动就对肖女士怒吼。这让肖女士很是不解，她这样做完全是为了孩子，难道有错吗？肖女士越是这么想就越觉得丈夫不可理喻，也就更坚定自己的做法是对的，并经常抱怨丈夫不关心自己，不爱自己。肖女士的所作所为，让丈夫刘先生非常恼怒，两人的矛盾进一步恶化，最后以离婚结束了这段感情。由于公公婆婆的强烈要求，孩子留给了丈夫刘先生。

离婚后，肖女士再一次外出务工，不久就认识了另一名同乡岳先生。岳先生也是一个少言寡语、任劳任怨的老实人。经过两年交往，彼此产生了爱慕。但只要岳先生一提到定亲的事，肖女士就会想起第一次婚姻的不幸，心里就筑起一堵墙。可岳先生从不介意，反而对肖女士更加照顾和关心。岳先生的诚意终于感动了肖女士，又过了半年，两人回到邵阳办了结婚手续，组建了属于自己的小家庭。无独有偶，没孩子前两人恩爱，孩子出生后，两人的关系迅速发生变化：孩子两岁的时候，他们的婚姻走到尽头，且离婚的原因跟第一次婚姻一模一样。

两次婚姻的失败并没有让肖女士放弃对美好生活的追求。为了不重蹈前面两次婚姻的覆辙，肖女士买了许多有关婚姻的书籍学习，希望从书中找到自己过去婚姻失败的原因以及今后经营婚姻的方法。第三次婚姻，肖女士左挑右选终于有了结果，邓先生虽然年龄比自己大10多岁，但他是国家公务员，有稳定的工作，为人和气，这样的人应该会理解她、关心她。结婚后，肖女士满以为再也不会出现前两次的状况了，可最终还是重蹈覆辙，于是就有了开头的一幕。



调解成功后，志愿者们鼓励肖女士夫妻“抱一个”。

### ● 心理工作者破解“魔咒”

了解了肖女士的原生家庭、成长经历和三次婚姻状况，杜新征对肖女士离婚的原因从心理学的角度作了详细描述。

杜新征告诉肖女士，她婚姻的不幸是由于婚姻陷入了强迫性重复的怪圈之中。所谓强迫性重复，意指个体在不知不觉中，特别容易与某一类型的人产生深刻而强烈的互动。换句话说，个体会特别被他们吸引，不由自主地与他们发生或爱或恨的关系，很可能是因为这些人身上的个体成长中重要人物，例如父母的心理特征。这些人在个体生命中出现时，就等于给了个体宝贵机会，让个体借着与他们或快乐或痛苦的深度情绪

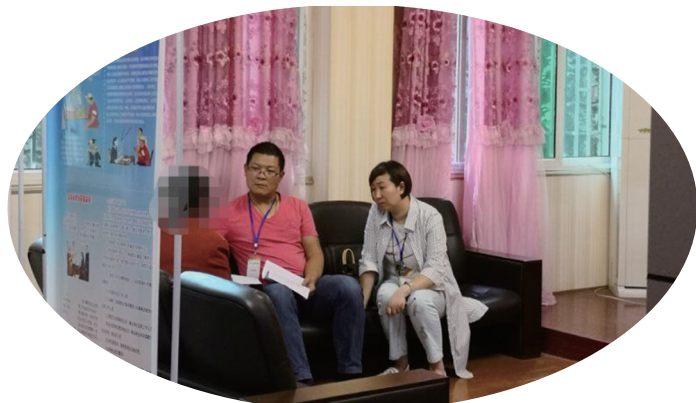
互动过程，去医治自己过去所受的心理创伤，弥补过去的遗憾，满足小时候对自己特别重要却在父母身上未能得偿的一些心理需求。

具体来说，肖女士小时候不被父亲喜欢，于是采用疏远父亲的方式来保护自己不受到伤害，但内心里却非常渴望得到父亲的爱，希望能够改造父亲，让父亲爱自己。但事实上这是肖女士不可能做到的事情，这种改造注定会失败，父亲丝毫没有改变，还是继续“虐待”她。于是，她将这种改造梦想压抑在内心深处，长大后，再碰到一个特别像父亲的少言寡语的男人，就会心旌摇曳，格外动心。但这种动心，并非是因为看到了幸福和快乐的可

能，而是看到了完美的强迫性重复的可能——她可以再次在一个类似父亲的男人身上实施她儿时的改造梦想。当这个男人性格温和，不是父亲那种暴躁脾气时，肖女士就努力用自己的方法，如借口关心孩子与丈夫分床睡觉、抱怨等方式，故意激怒丈夫，让他变得像父亲一样脾气暴躁，对她施加暴力，这样她就可以有机会来实施她儿时改造父亲的梦想。当发现梦想根本不可能实现且痛苦难堪时，肖女士就以婚姻不幸福提出离婚。但肖女士在自己的意识层面，根本认识不到婚姻的不幸基本是自己缔造的，在潜意识里对儿时没有满足的心理需要的追求，促使她再一次寻找新的类似父亲的丈夫，以实现她儿时固化的改造梦想……于是，就有了第二个轮回。

面对第三次婚姻，肖女士虽然看了一些有关婚姻方面的书，自以为懂得了一些经营婚姻的道理和方法，也非常渴望有一个幸福的婚姻，一个和谐的家。但她不了解自己潜意识里的真正需求，因此不管付出多大努力，都会自觉和不自觉地重复过去的做法，最后回到当初一样的结局。换句话说，不管经历多少次婚姻，肖女士都是在“刻舟求剑”，因为不管随着时间如何推移，肖女士依然在儿时“船（互动模式）”的位置寻找那把“剑（亲密关系）”，而船的位置实际上是不断变化的。这就是肖女士永远找不到婚姻失败原因的根源。

杜新征（中）与志愿者同事（右）在进行心理干预。



### ● 夫妻携手走向“新生”

正如我国著名心理专家曾奇峰所说的“幸与不幸都是自己缔造的”。因此，肖女士要改善目前的婚姻状况，就要对自己的婚姻模式做一个彻底的反省，让原生家庭形成的（与父亲的）关系模式不再干扰新的家庭，即要用新的关系模式（与丈夫的）来替代原生家庭形成的旧的

关系模式（与父亲的）。

杜新征的深度剖析和循循善诱，让肖女士内心极为震撼，她万万没有想到自己婚姻的不幸竟然是她自己亲手造成的。

经过与杜新征的深入沟通和思考后，肖女士决定不再跟现在的丈夫闹离婚，还是先回去好好反省自

己，同时也希望继续得到专业情感分析师的帮助，让自己能够走出目前的婚姻困境，学会经营幸福婚姻。

一直在外等候的邓先生看到肖女士的态度经过专业人士的咨询后有了变化，决定尊重肖女士的愿望，风雨同舟共渡难关。

临走时，肖女士脸上露出了久违的笑容，并向所有当日在双清区婚恋家庭咨询中心做婚姻咨询与调解工作的志愿者们深深地鞠了一躬。