

为了让更多青少年了解并喜欢体育,邵阳体校举办体育夏令营活动

快乐暑假 体验运动的乐趣

文/记者 陈贻贵 通讯员 孟献春
实习生 刘婷 图/记者 杨敏华

本报讯 7月6日上午,邵阳体育运动学校射击馆,来自洞口县柳林小学六年级的梁任杰小朋友在教练的指导下,体验了一次射击运动。“这里有很多不同的体育项目,射击项目好玩又刺激!”梁任杰开心地说。

当天,2018年全国青少年体育冬夏令营(湖南站)“体育·新时代”暨邵阳体育运动学校体育夏令营开营。经过精心选拔的来自八县一市三区200多名中小学生齐聚邵阳体育运动学校,将在为期10天的夏令营活动中观看各项目训练,选择自己喜欢的体育项目进行训练和学习,享受丰富而精彩的夏令营生活。

夏令营开设有田径、乒乓球、羽毛球、摔跤、柔道、跆拳道、射击、游泳、举重等9个项目,学员可自选一项参加学习。蒋思霞来自新宁县一渡水镇红卫小学,是该校六年级学生。今年5月,邵阳体育运动学校的教练们来到学校宣传夏令营活动,她得知后踊跃报了名,并有幸成为



夏令营学员们在教练指导下练习射击。 杨敏华 摄

夏令营的一名学员。

蒋思霞说,能参加此次夏令营活动,她心情十分激动。“很感谢邵阳体育运动学校提供的这次机会,可以让我们了解许多体育项目,享受运动乐趣,快乐过暑假。”蒋思霞说。

邵阳体育运动学校校长杨志萍

介绍,由于以前选拔运动员苗子的渠道单一,他们想到了通过举办公益体育夏令营活动,发掘并培养优秀体育苗子,壮大体育人才训练队伍。同时,他们也想号召青少年们放下手机,关掉电脑,走上运动场,掌握2至3项终身受益的体育技能,丰富他们的假期生活。



7月3日,市普惠社会工作服务中心联合社会各界爱心人士和市家庭和谐促进会等单位来到市强制戒毒所,参与禁毒公益活动。图为爱心人士向戒毒人员捐赠健康、教育方面的书籍。
记者 罗哲明
实习生 熊惠
摄影报道

抓获吸毒仔 “牵”出盗窃案

记者 陈星 通讯员 张荣

本报讯 6月28日,邵东警方在侦办一起吸毒案时,顺藤摸瓜破获一起盗窃摩托车案。

6月28日,灵官殿派出所民警发现罗某有吸毒嫌疑,随即组织警力于当日17时在灵官殿镇石桥村将罗某

抓获。

罗某被抓获后,民警首先审问他犯了什么事。罗某在承认吸毒的同时,还主动交代了其于4月12日在仙槎桥镇某网吧附近盗窃一辆摩托车的犯罪事实。

4月12日上午,罗某伙同健仔子(化名)在乡下转悠,寻找作案目标,转至

仙槎桥镇某网吧时,发现一辆摩托车停放在门口。罗某即刻至马路边望风,健仔子用起子、液压钳撬开了摩托车的龙头锁和大锁后,将摩托车推至网吧一楼门面,接线点火发动摩托车离开,将车藏在人迹罕至的山上。后两人将盗得的摩托车以2000元的价格卖掉,罗某分得800元。

民警对罗某进行尿检,其尿检结果呈阳性。据交代,罗某曾因涉嫌盗窃被判拘役三个月,因涉嫌吸毒被处以社区戒毒。目前,罗某已被邵东县公安局依法刑事拘留。

手工磨豆腐

坚守老味道

记者 罗俊
通讯员 彭如
实习生 李杨杨

豆腐是我们饭桌上常用的食材,麻婆豆腐、红烧豆腐、油豆腐……一道道可口的佳肴让人大快朵颐。在隆回县岩口镇,今年60多岁的彭中秋从事了20多年的制豆腐工作,经他之手打出来的豆腐十里飘香。

7月4日下午,记者见到彭中秋时,他刚从田里收工回来,中午他已浸好20公斤黄豆。“我一般晚上睡到三四点起来打豆腐,打早了会变酸,今天你们来了,我破例早点开工。”彭中秋打趣道。

彭中秋采用的还是以前传统的打豆腐技术。他说:“用石磨磨出来的豆腐才香。”彭中秋所用的石磨由两块带有纹路的厚绿豆青石饼组成,下饼固定在磨架上,上饼可以围绕着下饼中央的磨轴转动,顶有一进料孔,旁边安装木制磨柄。推磨磨豆腐是个体力活,需要一人推磨一人喂料。彭中秋和妻子分工合作,将黄豆全部磨完,然后开始滤浆。

滤浆比较简单,就是将磨好的豆汁、豆渣用开水稀释后,再用勺将豆浆盛入特制的木桶滤浆机内,桶底下可漏浆汁,下

面置放一个大木盆盛浆。

接着,彭中秋将豆汁从木盆中舀到大锅中熬浆。只见锅中白浪翻滚,室内热气萦绕,豆香四溢。到豆浆翻浪可以起锅时,即可趁热舀上一碗豆浆来喝,也可以捞上几张豆腐皮尝味,这是豆汁中的精华。

熬浆之后,接下来便开始“点浆”了。食用石膏经烧、磨、碾成粉末,用凉水化开即成卤水,点过的豆浆就成豆花了。

10分钟后,彭中秋揭开罩在豆腐桶上的木盖,拿根筷子丢进去,筷子摇摆几下,然后稳稳地立在雪白的豆腐中央。他兴奋地说:“好豆腐,卤水点得不多不少。”

彭中秋将豆腐脑舀进四方木框里,豆腐就在这里边定型,压上几块红砖或重物,豆腐里的水分一点点地被挤压出来,一个多小时后,豆腐就可以开包划块了。除了少数拿来自己吃,彭中秋会将大部分打好的豆腐卖出去。一般天还未亮,街头已响起他卖豆腐的吆喝声。

“要想豆腐好呷要三细:一磨浆要细,二石膏要磨得细,三滤浆要细。”彭中秋总结道。靠着打豆腐这门手艺,彭中秋家里建起了新房,日子过得红红火火。

盗窃变抢劫

这人真糊涂

记者 袁光宇
通讯员 张朱北

本报讯 7月6日,绥宁县公安局关峡派出所辖区重点通报一起典型的“轻”转“重”案件:嫌疑人袁某在行窃时被他人发现,在逃跑途中,持刀对追赶群众进行威胁,袁某因此由涉嫌实施一般盗窃转变为涉嫌抢劫。

今年6月28日20时许,袁某驾驶两轮摩托车从县城沿省道221回家。行至关峡苗族乡茶江村路段时,发现路边一只大黑狗,见四周没人,袁某便使用摩托车后座上的绑绳套住黑狗的头,正准备骑摩托车

牵着走时,被一赶来的当地群众发现,袁某弃车逃跑。该群众随即追赶,途中袁某躲进路边草丛,被另两名追赶群众发现后,袁某掏出随身携带的一把水果刀,对追赶群众进行威胁,并声称“谁要靠近就捅谁”。

关峡派出所民警接到报警后,火速赶往现场将袁某抓获,并从其身上搜出约12厘米长的水果刀一把。经查,袁某系绥宁县红岩镇人,有盗窃前科。经深挖,他当天所驾驶的两轮摩托车亦系其2017年初在黄土矿镇街上盗窃所得。

目前,袁某因涉嫌盗窃、抢劫罪已被绥宁县公安局依法刑事拘留。