

无偿献血 这些事儿很重要

陈红云 综合报道

●为什么我们要提倡无偿献血？

献血是为了救助生命。提倡无偿献血是为了血液安全。只有没有利益的无偿献血才能最大限度降低输血风险。

血液是我们体内不可缺少的重要物质。外伤性失血，各种血液疾病和实施大型手术都离不开输血治疗。在科学技术还不能制造出人造血液的今天，临床用血只能来自无偿献血。

大量检测分析数据表明，自愿无偿献血者由于不受到利益的驱动，献血的血液合格率高，质量好，能有效杜绝经血液途径传播疾病，降低临床输血风险，是安全输血的可靠保障。

●什么是无偿献血？

无偿献血是指健康人自愿献出自身少量的血液、血浆或其他血液成分去救治他人生命的一种高尚行为。我国《献血法》规定：凡年龄在18-55岁的健康公民，都可以自愿参加无偿献血。

●我想参加无偿献血， 请问献血前应注意什么？

献血前一天要保证充足睡眠，以免发生不良反应；

献血前应把手臂，特别是肘部采血部位清洗干净；

献血前两餐不能吃高脂或高蛋白食品，如肥肉、糕点、花生鱼、油条等，以避免血浆中的血脂含量过高；

献血前一定要吃东西，不能空腹献血，因为空腹时身体内的葡萄糖含量相对降低，容易引起低血糖反应；

不能饮酒，尤其是高度白酒，因为过量饮酒会引起肝功能损害，直接导致转氨酶升高；

献血当日清晨，应吃些清淡饮食，如稀饭、馒头、面包、鸡蛋等。

●血液由什么成分组成？ 人体血液的寿命有多长？

血液包括血细胞和血浆两部分。血细胞包括红细胞、白细胞和血小板，血细胞就占全血的45%。血浆约占全血的55%，其中水份占了绝大部分，约91-92%，其余是各种蛋白质、无机盐和其他有机物质。

在机体的生命过程中，血细胞不断地新陈代谢，寿命各不相同。红细胞生命期为120天，白细胞生命期为7-14天，血小板生命期为7-9天。正常情况下，每人每天有40毫升的红细胞衰老死亡，同时也有相应数量的细胞新生。

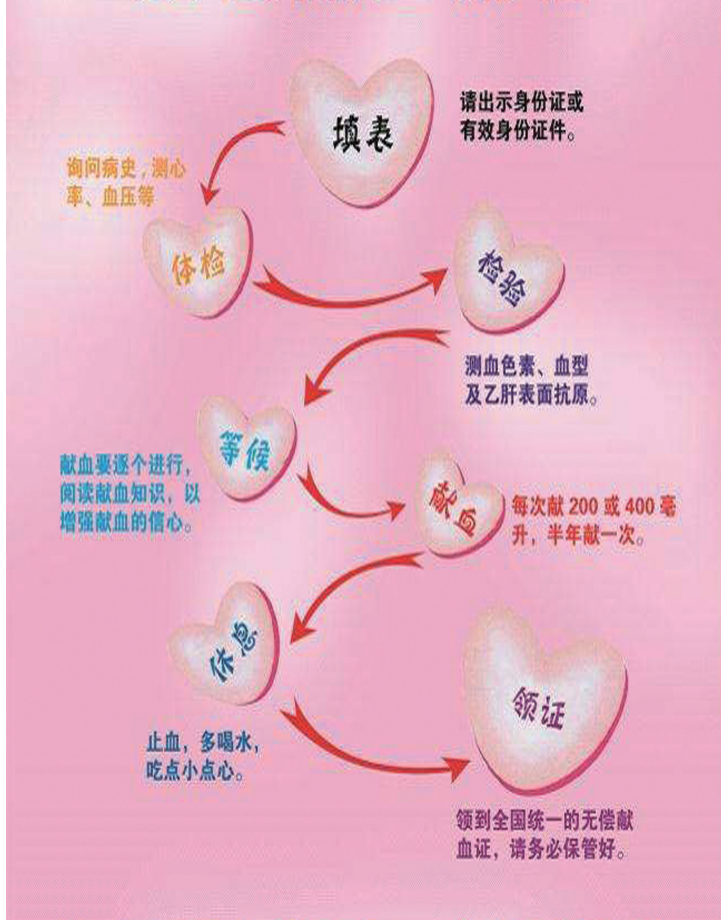
●你知道血液的用途吗？

运输功能：运输营养物质；

抵御功能：病原体排斥外来异物；

调节功能：人体中枢神经可通过内分泌腺的激素和组织的代谢产物，经血液传递调节体温和酸碱平衡等功能。

无偿献血流程



●献血体格检查包括哪些内容？

为了保证献血者的健康，《献血者健康体检标准》中规定献血者必须做到下列体格检查：

核对年龄：适合献血的年龄是18-55周岁，有过一次以上献血经验的合格献血者年龄可放宽至60岁；

体重：男，50公斤；女，45公斤；

血压：收缩压12-20千帕（90-140mmHG）舒张压8-12千帕（60-90mmHG），脉压差4千帕（30mmHG）；

脉搏：每分钟60-100次，高度耐力的运动员，每分钟50-100次；

体温正常；

发育正常，营养中等以上；

皮肤黄染，无创面感染，无大面积皮肤病，皮肤病浅表。浅表淋巴结无明显肿大；

五官无严重疾病，巩膜无黄染，甲状腺不肿大；

胸部：心肺正常；

腹部：腹平软，无肿块，无压痛，肝脾不肿大。

●哪些人不能参加献血？

为了保证献血者和受血者的健康及安全，卫生部颁布的《献血者健康检查标准》规定下列人员不能参加献血：

患有传染病或携带传染病病原体。如乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒、疟疾等。

患有不宜献血的疾病。如美尼尔氏综合征，各种结核病、心血管疾病，呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、血液病、内分泌疾病、代

谢性障碍性疾病、器质性神经系统疾病或精神病，寄生虫病及地方病、恶性肿瘤及影响健康的良性肿瘤，切除重要的内脏器官、慢性皮肤病、眼科疾病等。

易感染艾滋病病毒的高危人群：如吸毒者（尤其是静脉吸毒者）、男性同性恋者、卖淫嫖娼者、性滥交、输用未经病毒灭活血液制品以及上述人员的配偶或性伙伴。

●哪些情况暂时不能献血？

半月拔牙或其他小手术者；

妇女月经前后三天，妊娠期、流产后未满六个月，分娩及哺乳期未满一年者；

感冒、急性胃炎，病愈未满一周者；

痢疾病愈未满半年者；

近一年内有输血全血及血液成分者；

较大手术后恢复未满半年者；

皮肤局限性炎症，愈合后未满一周者；

医生认定不能献血的其他情况。

●献血会感染疾病吗？

这是绝对不可能发生的，因为采血机构所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性采血器材。每位献血者使用一个新血带，采足血带后针头当场剪掉，其中以高压消毒方式统一销毁。因此，献血绝对是安全的，不会感染任何疾病。

●献血后有哪些注意事项？

献血后，请在现场休息10-15分钟，针眼处要用三指轻压5-10分钟，以免血液外溢；

伤口处的输液贴不能急于撕掉，至少保持4小时以上，洗澡时，切记不得用水对着针眼处冲水，以避免伤口感染；

针眼处一旦发生青紫，先用冷水，再用温水循环热敷几次，便可消失；

24小时避免剧烈运动，长途驾驶及高空作业等。

不必特别补充营养，可适当吃些瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品及牛奶、蔬菜水果及汤类等，切勿暴饮暴食，以免影响脾胃功能；

献血间隔时间：半年。

遗失、清算等公告

联系电话：0739-5322630 QQ：287029106

清算公告

湖南麦点品味装饰工程有限公司因解散原因，现成立公司清算组。清算组负责人谈星星，成员刘春龙，高东萍。为保护投资者合法权益，请本公司债权人自本公告见报之日起45天内向清算组申报债权，特此公告！

湖南麦点品味装饰工程有限公司
2018年6月4日

遗失声明

邵阳市双清区私人定制健康咨询中心遗失营业执照正、副本，注册号：430502600134750，声明作废。