



姚盖雄捐献血小板。

### 大学生姚盖雄：献血会“上瘾”

记者 陈星

6月12日,19岁的姚盖雄在学校上完课以后就赶往邵阳市中心血站献血,这次他一共献了两个单位的成分血,相当于全血400毫升。

姚盖雄是邵阳学院的大一学生,才一年的献血史,献血总量已达6300毫升。

2017年6月10日,刚好参加完高考的姚盖雄想着要做一件有意义的事情来庆祝下。正好这时有人在发宣传品,为邵东县会议中心大型献血活动作宣传,他顿时产生献血的想法。

他将自己的想法放在朋友圈秀了下,没想到马上有4个朋友说要跟他一起去献血。

13日一早,5人相约来到邵东县会议中心献血。

“前一天晚上,我父母得知我要去献血,他们很支持我,原本要陪着我一起来的,被我拒绝了。”姚盖雄说。

护士给他做了基本的检查以后,便开始抽血。看着鲜红色的血液从一个细细的管子中慢慢流出,姚盖雄的心一直在“扑通扑通”地跳。

“当时心里真的很紧张,不知道献血后会不会有不良反应。”姚盖雄说。献完血以后,拿着护士交给他的本红色献血证,自豪感油然而生。

“当时我非常激动,发了一个朋友圈,好多人给我点赞,并且说以后也要跟我一起去献血,当时就觉得自己干了一件特别有意义的事情。”姚盖雄说。

有了第一次,就停不下来了。献完血以后,护士告诉他,以后可以直接捐献成分血,这样能够帮助到更多的人。

“我当时了解到成分血可以半个月到一个月就捐献一次,当时就在心里跟自己说,要将献血这个事情一直坚持下去。”姚盖雄说。

从那以后,姚盖雄每隔半个月就会准时到市中心血站去献血,每次会根据身体状况捐献一个单位或者两个单位的成分血。

用姚盖雄自己的话说,献血也是会上瘾的。现在在学校,他经常对人说起献血的好处,发动身边的人一起去献血。

在邵阳学院读书学习的一年时间里,姚盖雄已经带着10余个同学去献了全血,还带了三四位同学一起去献了成分血。

“只要身体许可,这就是我的终身事业。一想到自己的血液能够在别人的身体里为生命护航,就觉得很自豪。”姚盖雄说。

## 奉献者的情怀不会因岁月而改变

### ——走近献血志愿者毕勇

记者 陈星

6月11日,家住新邵县的毕勇正在公园里锻炼身体。他说,志愿无偿献血,就必须将自己的身体保养好。

在毕勇的家里,几本大红色的献血证放在柜子里珍藏,因为这是他的“宝贝”。

毕勇出生在一个知识分子家庭,父亲毕先杰是一名科研人员,从小教育孩子要有一颗为社会做贡献的心。在父亲的耳濡目染下,毕勇努力读书,毕业以后回到家乡,成为一名人民教师。

说起自己的第一次献血,毕勇觉得有点惭愧。2003年,经过市区人民广场附近时,看到一辆采血车停靠在路边,便想着到车上去验个血,看看自己是什么血型,还能够免费做下体检。

“检查以后发现自己的身体特别棒,第一次就献血300毫升。”毕勇说。

通过第一次献血,毕勇了解到献血对身体

的好处,便顺理成章成了市中心血站的一名志愿者。

回家后,毕勇将大红色的献血证摆放在妻子面前,被妻子狠狠地“教训”了一顿。“妻子对献血不了解,总觉得献血不安全,对人的身体伤害会很大。”毕勇说。时至今日,妻子仍然不准他献血。每次他都是偷偷去献血,回来以后妻子虽然嘴上批评他,但心里还是疼着他,给他做些补身体的食物,让毕勇非常感动。

毕勇坚持献血14年,一共献血29次,献血量达到9900毫升。

个人的力量是有限的,为了壮大无偿献血者队伍,毕勇经常在学校同事之中发动志愿者。功夫不负有心人,现在新邵县新田铺镇长冲铺中学已经有好几名老师成了献血积极分子。

除了发动身边的朋友,他也将自己的两个儿子都动员到献血队伍中来。

去年1月20日,毕勇小儿子过18岁生日。当日一早,他便带着小儿子来到市中心血

站,让儿子献血400毫升。

“当天是小儿子的成人礼,我觉得献血是送给他最好的礼物。我告诉他,从那天起,他就是一个大人了,要对自己的人生负责,要为社会做一些贡献。”毕勇说。毕勇的大儿子在深圳工作,每年都会定期去献血。

去年,我市中心血站召集志愿者献血小板。机采血小板,就是使用血细胞分离机在无菌密闭的条件下,从单个供体内分离采集血小板成分。由于只是一个人献血小板,可以减少输血后传染病及输血反应风险,提高治疗效果,便于血小板配型。

毕勇了解到献血小板更能帮助他人,便毫不犹豫地加入。短短一年,毕勇献血小板一共19次,共26个单位。

岁月可以改变容颜与体格状况,但不能消散奉献者的人性光辉。今年59岁的毕勇表示,只要身体允许,就会继续发扬大爱奉献精神,为社会贡献一份微薄力量。

▼ 毕勇又拿到一个红本本。



毕勇多年来的战果。



## 潘登登：让献血成为生命的一部分

记者 陈星

6月12日下午,潘登登家桌子上摆放着的献血证让人眼前一亮。不仅如此,还有一个消息令人敬佩:才23岁的潘登登已经有10本献血证了。

2013年,18岁的潘登登中专毕业后留在长沙工作。夏日的一天,潘登登前往长沙火车站接朋友,看到火车站前广场停放着一台献血车,旁边也摆放着许多宣传展示牌。因为时间还早,他便在旁边观看。

一名护士给他讲解起献血的好处,在经过一个小时的了解以后,潘登登作了一个重要的决定:献血。各项检查合格,他一次性献血400毫升。

“当时护士说,我献这么多的血,是一名患者一次用的血量。”潘登登说。

因为是头一次献血,潘登登总担心身体会

出现不良反应,回家后根据医生的指导多喝红糖水,吃红枣。几天下来,感觉身体并没有异样,潘登登觉得献血既能帮助别人,对身体也没有坏处,从此就在献血的路上越走越远。

潘登登笑着说,每次献血都要做检查,这样可以省下体检费,献血权当免费体检。

2015年,潘登登回到邵阳工作。他又找到了献血地点——市中心血站,每隔半年他就去献一次血。

潘登登的献血证被姐姐和妻子无意中发现,才知道这些年来他一直献血的事,当时家里掀起一场风波。

“我姐姐和妻子都认为献血以后,身体里的血液会越来越来少,担心我的身体会垮掉,因此强烈反对。”潘登登说。

为了打消姐姐和妻子的顾虑,潘登登特意带着姐姐和妻子到中心血站,让医生给她们上了一堂血液分析课,被说服的姐姐和妻子从此

没有阻止他继续献血。

短短4年,潘登登一共献血8次,献血量达到了2700毫升。

2017年,市中心血站开始招募献成分血的志愿者。充分了解后,潘登登加入到志愿者队伍中来。

健康人体内血小板数量充裕,捐出的血小板在48小时内就可以恢复到采前水平,比捐献红细胞的恢复时间要短得多。因此捐献者可以每隔一个月捐献一次。一位成分血捐献者便可以向病人提供一个治疗量的血液成分,不但快捷简便、临床效果好,而且可以大大减少因输入多人份血小板产生的副作用。

献血者日到来前夕,潘登登算了一下时间,自己正好可以去献血了。他准备在献血者日当天,前往血站捐献成分血。

他说,献血就是献爱心,就当是给孩子做个榜样。

## 乡村医生肖红卫：14年献血12700毫升

记者 陈星

6月11日,在邵阳市中心血站的献血室中,肖红卫再次前来采集血小板,这是他第23次前来献血小板了,这次一共献了2个单位。出来以后他笑容满面地说:“每次来献血感觉特别光荣。”

肖红卫是邵东县廉桥镇高度村人,在这个村里,说起肖红卫,大家都认识,说他是一个热心助人的好医生。这么一个热心肠的人,也是一名献血英雄,在15年的时间里一共献血13000毫升。

1993年,肖红卫卫校毕业,在家乡开了家小诊所。“农村的医疗状况比较差,我在家开诊所,只是希望尽自己力量帮助一些需要帮助的人。”肖红卫说。

2003年,肖红卫在邵东县城办事,在街头上看见一台采血车。因为好奇,他上了车,听采血护士讲述完献血的利与弊,他勇敢地献了第一次血。

“第一次献血时心里很紧张,在护士的建议下,只献了300毫升的血。回家后发现献血并没有像别人所说的那样会头晕,会低血糖。”肖红卫说。

有了第一次,就有第二次、第三次,当妻子和孩子得知他在献血的时候,都持反对意见,谏言他不要拿身体健康开玩笑。

为了让妻子和孩子们放心,他特意带着他们前往血站听课,让他们也了解到献血对身体的好处。

为了让血站的人能够在紧急时联系上自己,肖红卫特意留下了自己的电话号码。多年来,他虽然没有接到过紧急求助电话,但是每年一到时间,他就会走上采血车献血。

“现在我有9本献血证了。”肖红卫说。

2017年,市中心血站开始采集血小板。肖红卫得知献血小板不但对身体没有坏处,还能够半个月至一个月就捐献一次,感觉这是一个非常好的事情,就自告奋勇来到中心血站献血小板。

“因为献血小板对身体的要求更高,所以我平时对身体特别爱护。”肖红卫说。

作为一名献血志愿者,肖红卫不但自己积极献血,还发动身边人一起献血。2013年,肖红卫的儿子考上大学,他便发动儿子去献血。儿子现在也每年献血一次,成为献血积极分子。

“这么多年来,我已经发动了身边20余人跟着自己一起去献血,成了一个献血小团队。大家都觉得能够用自己血液去挽救别人的生命,是非常有意义的事情。如今我已经46岁了,只要身体条件允许,我会坚持献血到60岁。”肖红卫说。



## 谢羨民：献血能帮到需要救命的人

记者 陈红云

谢羨民家住双清区火车站乡白云村,是一名水电安装工。2013年的一天,一次偶然的的机会,他注意到了停在路边的流动采血车,当时,本着“献血能帮到需要救命的人”朴素信念,他抛开顾虑上了无偿献血车,开始了人生中第一次献血。从那之后,谢羨民坚持献血,至今已献血36次。

献血之初,谢羨民的妻子担心献血会有不好的影响。他便多次与妻子宣讲关于献血的科学知识,还跟妻子说,自己献了血之后感觉身体更好了。面对妻子的不相信,谢羨民还专门去做了血液检测,他的血小板指数竟然从153到了300。原来献血真的对身体没有影响,反而有好处,谢羨民的妻子也就不反对了。

得到了妻子的支持,谢羨民的“献血之路”走得更坚定了。从此,他不断地说服身边的亲戚好友,做他们的思想工作,给他们讲解血液科普知识,直接带动了身边8个人加入他的无偿献血队伍。

有一次,谢羨民正在血站做义工,当时听说有个病人得了重病,家属的血献不了,急得像热锅上的蚂蚁。谢羨民当时自己刚献完血,不符合献血要求,他急忙说服了身边的朋友去帮忙献血,病人家属十分感激。

谢羨民以前献全血,每次献血量在400毫升左右,经常在流动采血车上献血。后来他了解到献血小板必须到市中心血站去,他也不怕麻烦,每次主动去。

“不要采访我,献血是小事,我是普通人,没什么大贡献,只是觉得自己身体健康,能帮助到需要用血救命的人,自己心里也舒服。”谢羨民简单朴素的话语中,体现了热心肠。



肖红卫正在献血小板。

陈星 摄