

# 感谢您赠送生命的礼物

## ——献血者日的由来及意义



### 为什么要设立 世界献血者日?

每年的6月14日,是世界献血者日。为鼓励更多的人无偿献血,宣传和促进全球血液安全规划的实施,世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际输血协会、国际输血协会将2004年6月14日定为第一个世界献血者日。

世界献血者日之所以选中这一天,是因为6月14日是发现ABO血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。首次“世界献血者日”的主题是“血液,生命的礼物。感谢您”。其宗旨在于,通过这一特殊的日子感谢那些拯救数百万人生命的自愿无偿献血者,特别是多次定期捐献血液的个人,颂扬他们无偿献血的无私奉献之举;同时希望全社会对自愿无偿献血的重要性引起更广泛的认识,鼓励更多的人尤其是青年,成为合格的经常献血者,在需要拯救生命时提供可使用的最安全血液。

2005年5月24日,在第五十八届世界卫生大会上,192个世界卫生组织成员国通过决议,决定认可“世界献血者日”为国际性纪念日。

### 历年献血者日主题

- 2004年——“血液,生命的礼物。感谢您”
- 2005年——“庆祝您血液的礼物”
- 2006年——“让人人享有血液安全”
- 2007年——“安全血液促进母亲安全”
- 2008年——“定期献血”
- 2009年——“继续重视通过实现100%自愿无偿献血血液和血液成分的目标,改善安全和充足的血液供应”
- 2010年——“向世界提供新鲜血液”
- 2011年——“捐献更多血液,挽救更多生命”
- 2012年——“每位献血者都是英雄”
- 2013年——“每一份献血都是生命的礼物”
- 2014年——“安全血液挽救母亲生命”
- 2015年——“感谢您挽救我的生命”
- 2016年——“血液连接你我”
- 2017年——“你能做什么?”,辅助宣传内容为“献血 现在献血 经常献血”
- 2018年——“为他人着想 捐献热血 分享生命”



### 医疗用血

#### 采用无偿献血

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,使病人解除病痛甚至抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。公民献血给予经济上的补偿,会使崇高奉献的光彩行为蒙上商品交易的阴影。近半个世纪以来,世界卫生组织和国际红十字会一直向世界各国呼吁“医疗用血采用无偿献血”原则。

### 哪些病人

#### 需要输血救治?

外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员,需要靠输血量来补充和救治。由于目前血液还不能用人造或其他的物质所代替,只有靠广大健康的、适龄的公民献血来获取。所以,无偿献血就意味着帮助了需要血液的病人。

### 为什么 献血有益于身体健康?

**可预防、缓解高粘血症:**学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

**可预防、降低心脑血管病的发生:**青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究,结果表明,献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用;芬兰一研究小组对278名42—60岁的男性进行调查,其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%;另一组研究,对献血1—2次的1532人进行追踪观察,结果仅一人发生急性心肌梗塞,发生率为0.043%,同期未献血的2306人中,有226人发生急性心肌梗塞,发生率为9.8%,明显高于献血组;美国一心血管病研究小组的研究亦表明,在3年中,献血者(男性)患心脑血管病的危险仅为未献血者的1/2。

**男性献血可减少癌症的发生率:**体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的机率就提高,适量献血可以预防癌症。该文还提到,女性因月经周期失血损失了一定的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

**可促进、改善心理健康:**大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。

**可延年益寿:**国外也曾有学者对66岁以上的332人(献血者)与同年龄、性别的399人(未献血者)作前瞻性对照研究,结果显示:

献血组平均寿命为70.1岁,高于未献血组的平均67.5岁;

献血组的存活率为67%,高于未献血组的40%;

献血组的死亡率为33%,低于未献血组的60%;

献血能净化人的心灵;

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。

### 无偿献血 有哪些优惠政策?

献血量累计在600毫升以下的,献血者本人用血时按献血量的2倍享受免费用血;

无偿献血者献血量累计在600毫升(含本数)以上不满900毫升的,本人用血时按献血量的3倍享受免费用血;

献血量累计在900毫升及以上(含本数)者,终身享受免费用血。

无偿献血者的配偶、父母、子女享受等量免费用血。

(本报综合)