

南瓜·南瓜藤

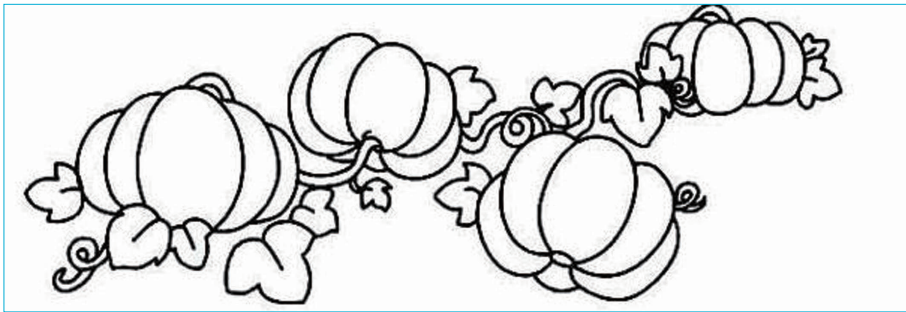
刘诚龙

父亲有个习惯，晨起喜欢往菜园里看看。父亲必到的，便是他的南瓜园。他要摘些花下来，南瓜花，喇叭样，细腻，嫩，厚实，文火炒，绵软，糯，滑舌。南瓜是要间隔摘下花的，花多了，不长果，将枝丫间开着的花摘掉，南瓜便长得箩筐大。

红薯饭，南瓜汤，农家生活可以当歌唱。南瓜汤，那要是老南瓜。老南瓜好吃，嫩南瓜蛮好吃。我喜欢吃嫩南瓜，结在瓜蔓上，貌似死了的、不长了的南瓜，韵味尤其好，嫩南瓜里头南瓜籽都没，整个一个实球，营养没分散，都在南瓜里，没分到南瓜籽去，嫩南瓜便好吃了，将其切丝，长条的，与青辣椒一起炒，脆，甜，嚼起来吵吵响，那是老南瓜不曾有的口味——老南瓜只能煮，不能炒，老南瓜若炒，都成粉了，不成型，炒也不能入味。

炒，最能出味的，还有南瓜藤。南瓜藤也能吃？有朋自远方来，南瓜藤乎。其来也，我堂客小炒了一盘南瓜藤，以待贵宾，这家伙少见多怪，眼睛瞪得铜铃大，惊呼，草索子一般的南瓜藤，也可以炒着吃的？

南瓜藤真是一道好菜蔬，取材简单，炒法简单，不过你也要一副好手指，南瓜藤有层老皮，得给剥去，手指头剥，剥多了，指甲都给剥掉去的。南瓜藤适合切丁，切成黄豆长，黄豆短，便可，要不必放甚佐料，加青辣椒吧，顶多再放点蒜——最好莫放，么子都莫放，就加辣椒，一样是青，另一样还是青，青青南瓜藤，小火炒是小炒，大火也是小



炒，锅铲不用多铲，就那么六七八番，翻炒，一盘南瓜藤，大功告成，可以小块朵喂。

南瓜藤吃起来是那么清脆，其间还有可能有不曾剥干净的皮，咬不烂，嚼不碎，无妨嘛，直送喉咙，吞下巴。南瓜藤口味在嚼，价值在藤，藤包括皮嘛，那是纤维哪。中医云，南瓜藤其效是，通经络、利血脉、滋肾水、治肝风，平肝和胃，调经理气。常常感觉有东西郁积心肠，整日不能下火，吃了一盘纤维素交织的南瓜藤，通了，上通下通，都通了——骄傲无比的现代人，肝火旺，戾气大，多吃青辣椒炒南瓜藤，抚平君之肝火，理疗公之郁气——阁下所得的社会病，也是药补不如食补，药疗不若食疗。

要说的，还有南瓜籽。青春年少，与谁都爱死磕；如今与谁都不磕，只爱死磕南瓜籽。知子莫如母。母亲知我一大爱，是磕瓜籽。每次把南瓜籽从南瓜里挖出来，晒干，待我回家，砂罐子炒，清香，脆，缠口，有事没事，碎碎碎，松鼠一般，那便是我的鼠辈生活。当年，我在乡村学校当师爷，离

家不远，三五里地吧，回家并不多。每回家，母亲便给我炒南瓜籽，粒粒壮，喷喷香，左袋子右袋子，裤袋子衣袋子，一锅南瓜籽，一把给兜了，回到学校磕个把星期。

能磕个把星期，那是甚概念？其概念是，我十天半月不回家。我母亲便怪怨满怀，何搞不回来？没回家，也有南瓜籽磕，忘了回家。后来，也不晓得从哪回开始的，母亲给我炒一锅南瓜籽，我抓一把，顶多两把，兜往学校。瓜籽那么少，只可偷半日闲。半日过去，嘴里头寡淡寡淡的，齿颊间空空落落的，便下午散步，一散三五里，往家的方向，散步到家，兜一把南瓜籽，便走。

父亲过世多年，菜园子不再瓜棚如盖，草木繁茂了。母亲现在住了城里，与我所居，也是两三里样子。南瓜籽是没了，有也是挺贵的，母亲常常称斤多两莠瓜籽，鼓鼓囊囊一大包，见我去，往我衣袋装。裤袋衣袋，母亲死劲往里装。我推拒，我只抓一把两把。余下瓜籽，今天留母亲这吧。明天散步，不自觉的，我脚步会往这里走。

今晚的月亮

谢冬云

今晚的月亮柔和而迷人。

多少年来，我望着月亮圆了又缺，缺了又圆。我看着月亮长大，伴着月亮成人，从花开走到白雪，从花季走到暮年，晨钟暮鼓，云展云舒……

没有忘记，葱茏的岁月，懵懂的当年，用年少无知和轻狂形容都很合适。对于月亮充满神秘和好奇，望着月亮发痴，数着星星入睡……

天上究竟是有多高，地面有多广，天空里的太阳，雷风，闪电，晴雨多云……伴着这些疑虑走过人生的长河。

我尝过冬天的白雪，春天的细雨，盛夏的和风，秋天的静美。不少花开的记忆，大风大雨的反思，使我在风浪中长大和坚强。无数次心痛和泪雨，使我懂得不少道理。

人生本就是一次旅行，有些事值得怀念，有些事值得检点，有些事成为秘密，有些事变成记忆。

月亮真好，我借着月亮读书，借着月光演算数学题。月亮使我做过不少梦，大学的殿堂，文学的梦想。可生活的枷锁，现实的无奈，有不少向往和幻想就像遥不可及的月亮和星星。

夏夜是我记忆最深的。我喜欢紫色葡萄熟透的季节，我怀念夏夜的细风，蒲扇下的故事，捉迷藏的乐趣。我喜欢听月亮下的蝉鸣，欣赏月光下的风景。

今晚的月格外圆，格外亮，胜过十五的圆月。月光下的阴影不再是当年一样的光辉烂漫，充满童趣的气息。月光永不再老，青春不能常在……

五月花香

李永海

五月，阳光灿烂，繁花似锦。漫山遍野的苍翠，焕发出勃勃生机。湛蓝的天空中，透着一种空旷的干净。这时候大树正尽情地舒展着绿色的枝条，花儿正吐露馥郁的芬芳。

蔷薇花纤细的枝儿慢慢地爬上了栅栏，然后顺着栅栏悄悄地向前向外伸展，等爬够了，爬满了，就从碧绿的叶子中，长出了一朵朵粉红色的花蕾来，没几天工夫，一朵朵粉红色的蔷薇花，纷纷绽放，于是便开成了一片散发着香味的粉红色花海。一朵朵花儿像是一个个调皮好奇的孩子，喜滋滋地扒着头，爬在栏杆上，笑盈盈地看着路上过往的行人。过路的人好像闻到了一股浓浓的花香味，于是突然停下了脚步，闭着眼睛，深深地吸了一口气，脸上的笑容顿时像花儿一样绽放了。

黄色的矮牵牛见蔷薇花占据了高处，于是自己干脆就在路边或是树下的角角落落里，静静开放。金黄色的喇叭花开了一地，蜜蜂闻到了花香，于是急匆匆地从远处飞了过来，在金黄色的牵

牛花中，尽情地边舞边唱。羡慕得蔷薇花在栅栏上，急得直晃脑袋。因为它也想让蜜蜂围着自己歌唱跳舞，于是就尽情地释放出阵阵花香，来吸引人们前来观看。

小巧玲珑的茉莉花洁白俏丽，青绿色的叶子绿莹莹生机盎然，白色清新的花朵洁白如雪，嫩黄的花蕊间散发出淡淡清香，吸一口让人觉得清爽宜人。它静静地待在桌上或窗台上，好似待字闺中的美少女，羞中带怯，妩媚多姿，俏媚回眸，令人一见，便一世倾心。

五月，怎少得了火红的石榴花，石榴花色彩艳丽夺目，如同火焰一般的颜色。花儿开在绿莹莹的枝叶中，显得更加艳丽无比。一树的花朵，一树的火红。红红的花瓣，镶嵌在一只只如同小酒杯之中。风儿一吹，花儿在树枝上来回颤动，花儿上带珠含露，色彩娇艳欲滴。花香随着风儿，飘满了整个院子，飘满了整个街道。

走进五月，如同进入一个花的世界。绿的叶，红的花，把这个世界装扮得姹紫嫣红。走进五月，你就进入了花香的世界，花姿迷人，花香袭人……



●看图说话

有些事想不明白就不要想了，想多了只会增添更多烦恼，不如想开一点，随它去。

心念的人

邓润寅

总不能因为昨天的羁绊而成为你继续前行的障碍，也不能因为别人对你的伤害，你就不再相信真爱。

或许某个人会给你意料不到的幸福、梦想和未来。

我能感觉到你可爱的童真与细腻的灵魂，哪怕你故意拒人于千里之外。

即使你冷漠如天山之雪，我也愿意将你融化，我无法放弃，无法自拔，因为你早已深深住进我的心海。