

野生刺嫩芽，你敢吃吗？

袁光宇

本报讯 “最近，我每天早晨都要把市区的各大农贸市场转个遍，目的就是采购野生刺嫩芽。一道‘野生刺嫩芽炒肉’，救活了我的饭店。”3月27日，邵阳城区一家老字号家常馆的老板廖仁杰介绍。

廖仁杰家的饭店时令野生山菜做得好。自从2015年左右起网络上引发“蕨菜致癌”的争议后，他家饭店的生意受到一定影响。“蕨菜一年四季都可以买到，对我家店子的生意具有支撑作用。‘蕨菜致癌’的说法流行后，蕨菜很少有人吃了，而香椿、小竹笋等野生山菜的产量有限，我家店子的生意自然受到沉重打击。”廖仁杰分析。

去年春末，一次偶然的机会，廖仁杰从一位老人手中买到两把刺嫩芽。他按老人说的方法做出一道“野生刺嫩芽炒肉”，请客人品尝，没想到客人赞不绝口，自此找到了一条重振饭店雄风的出路。“野生刺嫩芽的口感清嫩醇厚，有点接近白菜苔子，但又有一股与人工蔬菜完全不同的浓郁野味，再加上它具有防治糖尿病和癌症等药用功能，更受客人喜爱。”廖仁杰说。

刺嫩芽在邵阳一般被称为“刺生苔”，主要生长在土壤肥沃的林地或沟谷边缘，因其枝叶上都长有尖刺，在我国北方被形象地称为“鹤不踏”。百度“刺



成把的野生刺生苔

嫩芽”显示，刺嫩芽是多年生落叶小乔木，含有蛋白质、脂肪、膳食纤维等多种营养成分。我国自古就有食用野生刺嫩芽的记载，且食用方法多样，可以生食、炒食、酱食、做汤、做馅，还可以加工成家庭小咸菜，被誉为“山野菜之王”。

3月27日，在三眼井、南门口、资园三个邵阳城区最大的农贸市场里，“搜珍猎奇”的廖仁杰一共买到15把野生刺嫩芽，每把半公斤左右，价格不贵，一般才两元左右一把。“刺生苔一身是刺，树干上的尖刺都可以把鞋底扎穿。我们采一把刺生苔回来真不容易！”在南门口农贸市场，廖仁杰听到一位头发斑白的老汉的唠叨，不由用20元钱买下老汉的4把野生刺生苔。

“吃刺生苔，最好先

用沸水焯一下，再用清水浸泡两个小时，这样既可以软化硬刺，又可以去掉那股泥味。在我们店里，最受顾客欢迎的吃法是用刺生苔炒肉或开汤。”廖仁杰说。

“这个带刺的东西能吃吗？能吃！嗯——，不敢吃！”在各大农贸市场，经常可以听到年轻顾客与菜农之间的此类对话。

“刺嫩芽的确具有一定的药用价值，我国中医多将它用于治疗神经衰弱、风湿性关节炎、糖尿病、阳痿和肝炎等疾病；在日本和俄罗斯，它也被认为是治疗胃癌和神经衰弱综合征的良药。有条件的市民，可以适当多食用一些野生刺嫩芽，但鉴于医学研究的局限性，孕妇、婴幼儿等特殊人群还是慎食为佳。”市第二人民医院副主任医师蒋新作建议。

(上接一版)

今年开始，该政策的申报流程进行了优化，目前，只要是符合条件的救治救助对象，经确诊后到定点医院接受治疗都可以享受基本医疗的优惠政策。

享受基本医疗优惠政策的救治救助对象需要同时具备以下条件：具有邵阳市内户籍；确诊为职业性尘肺病或临床诊断的尘肺病（必须由具有职业病诊断资质的机构认定）；用人单位已经不存在或无法确认劳动关系；参加了邵阳市城乡居

民基本医疗保险。

记者了解到，符合条件的尘肺病农民工属于建档立卡贫困户的，将予以免费治疗；其他符合条件的救治救助对象，在城乡居民医疗保险报销的基础上，将再给予自付部分80%的救助。

目前，我市的尘肺病农民工基本医疗救治救助的定点医院为市疾控中心、市中医院、武冈市中医院和邵东县人民医院。此外，我市尘肺病农民工还可以到湖南省职业病防治院接受诊断、治疗。

洞口县公安局交警大队组织别开生面的培训 “安全套餐”送给外卖小哥

王长松 谢定局

本报讯 3月26日，洞口县公安局交警大队组织35名外卖小哥进行交通安全知识培训。“去年我因赶时间逆向行驶，与相对行驶的小型客车发生碰撞，造成胫骨粉碎性骨折，损失惨重。今后我一定要自觉遵守交通规则，确保自身和他人的生命财产安全。”培训现场，该县某外卖送餐小哥刘某某现身说法，提醒广大外卖小哥时刻牢记交通安全法，绷紧交通安全弦。

近年来，随着网上外卖订餐平台的兴起，大街小巷随处可见外卖送餐小哥们匆匆忙忙的身影。由于商业竞争激烈，外卖小哥为了抢时间、赶速度，经常违反交通规则，存在较大的交通安全隐患。

该县交警大队为了提高辖区外卖小哥的交

通安全意识，防范道路交通事故发生，为小哥们送上一份精彩的“安全套餐”。培训民警先从驾驶许可、车辆注册、车辆保险等方面进行法律法规宣讲，再从安全驾驶、事故发生的原因及预防、紧急情况下的应急措施等方面进行交通安全常识讲解，并对外卖小哥容易发生的交通违法行为进行分析总结。随后，组织广大小哥观看了近年来发生的相关交通事故案例，与小哥共同分析这些交通违法行为的危害性，探讨了防范措施。

在培训现场，该县交警大队和外卖企业还与所有外卖小哥签订《交通安全责任书》。

别开生面的培训得到外卖小哥们的一致好评，大家纷纷表示在今后的工作及生活中一定自觉遵守交通规则，养成良好的行车习惯，确保自身和他人的生命财产安全，做一名合格的文明交通参与者。



图为市污泥集中处置中心建设工地。



3月28日，市污泥集中处置工程项目在加紧建设中。该项目是我市重点环保工程，近期项目设计处理规模200吨/日。目前，项目设备厌氧反应罐、干化机等已经安装完成，整个工程完成80%，预计今年7月份可以投入试运行。

罗哲明 摄影报道

▲热水解站设备安装已经完成75%。

踏青时，山上的野花莫乱挖

唐承元 朱文祥

本报讯 映山红看上去很美，但未经林业部门批准，私自采挖是违法行为。3月27日，城步苗族自治县儒林镇坝头冲村民陈某见“花”起心，擅自采挖10株国家一级公益林区活体野生映山红，被例行巡查的云雾岭森林瞭望台护林员逮个正着。

27日上午，儒林镇坝头冲村民陈某和朋友一起来到城步苗族自治县云雾岭电视差转台游玩，发现此地的野生映山红争相怒放，特别漂亮。他想把这花移植到自家，变成别致的盆景。于是陈某驾驶私家集装箱车，携带锄头、柴刀、钢锯等涉案工具，来到云雾岭采挖野生映山红

树。不想，被抓个正着。民警当即查扣涉案工具，并将10株活体映山红运到山下白山界工区花卉园进行适地种植。

云雾岭山场属国家一级公益林管理区，是《国家公益林管理办法》明令禁止进行采伐、捕猎、开垦等从事生产经营活动的场所。嫌疑人陈某对其在云雾岭山场采挖的10株活体映山红违法事实供认不讳。

据城步林业总工程师李马田介绍：映山红属于国家“三有”保护植物，严禁采挖，高山植被破坏了，恢复极不容易。无论违法嫌疑人出于何种动机，无论数量多少，均属违法行为，都会受到法律的严惩。