

癌症不再和『死亡判决』画等号，全球抗癌研究『多路提速』——

尝试修改癌变基因『根治』癌症！

早发现早诊断早治疗仍是关键

新华社记者 刘曲

2月4日是世界癌症日。世界卫生组织公布的数据显示，全球癌症发病率和死亡率仍呈迅速上升趋势。世卫呼吁，癌症不应再和“死亡判决”画等号，各国应通过强化健康和医疗体系建设，力争实现癌症早发现、早诊断、早治疗，以大幅提高患者的存活率和生活质量，并降低治疗造成的经济负担。

与此同时，全球抗癌研究“多路提速”。中国、美国等国都加大了对抗癌研究的支持力度。各国研究人员正争分夺秒在基因组学、免疫疗法、基因编辑等方面寻求抗癌新突破。

早发现早诊断早治疗仍是关键

世卫公布的数据表明，全球每年约有880万人死于癌症，占全球每年死亡总人数近六分之一，死者大多数在中低收入国家。每年有1400多万新发癌症病例，预计到2030年这一数字将增加到2100多万。

按死亡病例人数排列，最为常见的癌症类型为肺癌、肝癌、结肠直肠癌、胃癌、乳腺癌。约三分之一的癌症死亡与体重指数太高、果蔬摄入量低、缺乏运动、吸烟、过度饮酒以及不合理饮食习惯等因素相关，其中吸烟是最重要的风险因素。

有效的早期诊断很重要，可使治疗更有效、简单，并降低费用。为此世卫给出三大建议：提高公众对各种癌症症状的了解，一旦发现相关症状及时就医；在强化卫生服务、提供卫生服务设施和培训卫生工作人员方面加大投入，以便能准确及时诊断；确保癌症患者能获得安全有效的治疗，同时不使患者在经济上陷入困境。

此外，一些癌症是可以预防的。世卫建议，除应避免上述几种危险因素外，人们还应减少接触紫外线以及电离辐射等，及时接种一些疫苗如可预防宫颈癌的人乳头瘤病毒疫苗、有助预防肝癌的乙肝病毒疫苗等。

中国癌症发病率呈上升趋势

中国国家癌症中心的最新数据显示，中国癌症新发病例数及死亡人数有逐年上升趋势。该中心发布的2017中国肿瘤的现状和趋势报告显示：目前中国肿瘤发病居前五位的依次为：肺癌、胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。肺癌、乳腺癌分居中国男性、女性肿瘤发病首位。

健康生活方式有助防癌

戒烟、少饮酒、少吃红肉、多吃果蔬

徐海静

在2月4日世界癌症日前夕，澳大利亚癌症协会主席海伦·佐尔巴斯表示，健康的生活方式有助于减少人们罹患癌症的风险。

佐尔巴斯在一份声明中为澳大利亚人提供了防癌建议——戒烟、少饮酒、少吃红肉、多吃果蔬。

在澳大利亚，虽然吸烟者数量有所下降，但吸烟仍是导致患癌的最主要因素。佐尔巴斯说，澳大利亚成年人中，每天抽烟的吸烟者占比已经从2001年的22%降至15%以下，但所有癌症病例中仍有13%是由吸烟直接造成的，死亡病例占比接近四分之一。

佐尔巴斯说，尽管戒烟的确

北京大学肿瘤医院提供的资料显示，中国癌症发病符合全球发病的规律，也有自己的特点。中国正逐步步入老龄化社会，癌症发病率会不断提高，这是全球癌症发病的共性。此外，癌症与饮食习惯、吸烟、遗传因素、职业暴露等因素也有关系。

中国地域辽阔，经济发展不平衡，不同地区的癌症发病情况存在显著差异。中国城市地区的恶性肿瘤发病率高于农村地区，但死亡率低于农村地区。但随着城乡间社会经济水平、环境、生活方式差异逐渐缩小，城乡地区整体癌症发病率、死亡率等将逐渐接近。

全球抗癌研究“多路提速”

以美国抗癌“登月计划”为代表，近年来，各国都在对抗癌研究加大支持，在基因组学、免疫疗法、基因编辑等方向力求突破。

绝大多数肿瘤是由遗传、环境及感染等因素引起，理解基因和癌变的联系，进而尝试“修改”引发癌变的基因，被认为是“根治”癌症的有效方法。癌症基因组学目前正逐渐走向临床应用，为能在基因层面实现更早期检测、分型、用药指导、预后监测提供科学依据。除利用基因组技术检测、预防癌症外，目前利用基因编辑技术治疗癌症的研究正处于起步阶段。

此外，随着免疫学的发展，癌症免疫疗法也成为抗癌研究的一个重点领域，目标是利用人体自身免疫细胞具有清除癌细胞的潜力，去掉这些免疫细胞的某些“束缚”，或使它们精确“瞄准”癌细胞。英国癌症研究会认为，如果进展顺利，免疫疗法甚至有望取代化疗成为癌症的标准疗法。

同欧美发达国家相比，中国抗癌研究进展同样迅速。2012年起，在“十二五863计划”支持下，中国科学家在“重大疾病的基因组技术”重大项目12个课题中，以肿瘤为研究对象，对12种肿瘤进行研究，为肿瘤分子分型和个体化诊疗提供技术支撑和基础数据。

据中国肿瘤基因组协作组的杨焕明院士介绍，其中胃癌、大肠癌、食道癌、肝癌和鼻咽癌等5大肿瘤相关工作加入国际癌症基因组联盟，成为大型国际癌症计划的重要组成部分。这一重大项目已在多种癌症上取得了初步但具有引领意义的科研成果，在国际权威杂志上发表了一系列论文。

有难度，但对于降低癌症风险真的很重要。癌症是对澳大利亚人造成经济负担最重的疾病。

除吸烟之外，饮酒和肥胖也是增加患癌风险的重要因素。在澳大利亚，酒精每年造成数千癌症死亡病例；每20个癌症病例中就有一个与超重或肥胖有关。佐尔巴斯建议澳大利亚人多吃水果蔬菜，减少红肉摄入。



2月6日，双清区爱莲街道卫计办组织社区卫生服务中心医务人员来到云水村开展健康扶贫冬季义诊活动，当天为辖区村民提供量血压、测血糖等免费义诊服务，并与110户村民进行家庭医生签约服务。图为社区卫生服务中心医务人员指导村民正确服用药品。伍洁 李康君 尹新良 摄影报道

市区7家公立医院
实施按病种收付费改革

贺旭艳 王永胜

本报讯 1月30日起，市区7家二级及以上公立医院实施按病种收付费改革。

根据市发改委、市卫计委、市人社局联合出台的《关于邵阳市区二级及以上公立医院实施按病种收付费有关工作的通知》，2017年12月31日已完成各项准备工作。通过摸底调查、病历核查、精准测算和专家论证，结合我市实际，形成了市区二级及以上公立医院首批106个病种的收付费标准。按病种收付费工作实施后，参保

人员在市区二级及以上公立医院发生的列入按病种收费管理的病种费用，医保按照该病种收费标准结算，不设起付线，由个人和统筹基金分担。按病种收费管理规定可另行收费的医用耗材费用纳入医保支付范围，由医保按规定支付标准支付，超出部分患者自行支付。各县(市)结合本地按病种收费标准水平和医保基金支付实际支付能力，在不低于市区二级及以上公立医院统筹基金支付水平的基础上，制定本地二级公立医院上述病种费用的医保支付政策。

隐形“牙套”，让你悄悄变美

李超 石胜男

2月3日，小李换上了自己的第26副牙套。经过近一年的矫正，小李的牙齿已经从最初的拥挤慢慢调整整齐，这样的牙齿移动过程让小李非常满意。“再带30多副牙套，我的矫正旅程就宣告结束了！”小李高兴地说。

就读于口腔专业，毕业后也一直从事口腔行业工作的小李对自己的牙齿有着深刻的认识：牙齿拥挤而且有深覆合，不管从美观上还是健康的咬合功能上都必须要做矫正，但矫正的难度较高，时间也相对较长。工作后，面对顾客“你自己在口腔医院，怎么不把牙齿矫正一下”的调侃，小李只能苦笑。因为传统的牙齿矫正需要绑钢丝，这对小李这个天天与人打交道的“臭美人士”来说，需要极大的勇气。

偶然间，小李听说雅贝康口腔将隐形矫正带入邵阳，并掀起了一股隐形矫正风潮。在了解到雅贝康口腔的隐适美隐形矫正和时代天使都是国外、国内首屈一指的大品牌，深受矫正患者的认可与信赖之后，小李来到

了雅贝康口腔。经过前期拍照取模、拍摄X光片和检查及方案设计后，小李戴上了隐适美Invisalign矫治器。

雅贝康口腔正畸院长李志斌介绍，隐形牙套与传统矫正基本原理相同，都是通过对牙齿施加外力，使牙齿在牙槽骨内慢慢移动，并达到理想位置。但相比传统矫正，隐适美矫正的优点非常明显，它不需要钢丝和托槽，几乎完全隐形，还可以提前预览矫治步骤和结果，而且对牙龈、舌头和前庭黏膜没有刺激，刺激小，舒适性高，患者自己就可以摘戴，也可随意进食，不必担心食物粘在矫治器上或者损坏矫治器。此外，隐形矫正的复诊次数少，每次的复诊时间也较短。

李志斌提醒广大市民，当下一些人做牙齿矫正总是到一些“黑诊所”，或者是在网上购买矫正器材自行矫正，这是十分不严谨的。因为牙齿矫正的检查、诊断、制定矫正方案，乃至整个矫正过程，每一步都非常关键。所以在做牙齿矫正之前，一定要了解矫正的相关知识，选择适合的矫治器与矫正机构，以免影响矫正效果，甚至对牙齿造成不可逆的损害。