

无端面容变化 四肢异常增粗 青少年出现异常身高发育 医生：当心患上“巨人症”

记者 彭颖异

众所周知，打篮球很看重的一点就是身高。在我国篮球运动员中，姚明的身高可谓“出类拔萃”，但是，最高的人却不是姚明，而是孙明明，他的身高达到了惊人的236cm，比姚明还要高10cm。但他的身高并非正常发育，而是因为患有“巨人症”。

近日，市中心医院，接诊了一位“巨人症”患者。据患者张女士介绍，她身体不舒服已经好几年了。第一次发作是几年前她在云南生活的时候，当时正在山上采蘑菇的她，突然感觉心脏跳得很慢，浑身没力气，眼睛看不清路，头部、颈部都疼得厉害。家人们赶紧送到云南当地的医院去，一检查，她血压已经高到两百四十多。然而医生却并没有查出病因，因此她也被病痛足足折磨了6年。

前不久，张女士回到邵东探亲，在家人的再三要求下，她来到了市中心医院。接诊张女士的是神经外科蒋开源副主任医师，他敏锐察觉出张女士的疾病并不简单。蒋开源发现张女士的面部有点“奇特”，嘴唇、鼻翼、手指都比平常人肥

大，且鼻唇沟隆起，皮肤粗厚，面部呈“男性化”特征。而经问诊发现，由于张女士右脸已经面瘫十多年了，变成现在这样，家里人都以为可能是面瘫导致的，一直没引起关注。

经过了磁共振检查及激素检测，张女士被确诊患上的是肢端肥大症，也就是“巨人症”，罪魁祸首是她的脑垂体长了肿瘤，分泌了过多生长激素，从而导致相貌改变，体形异常肥大。

由于张女士脑垂体上的肿瘤较大，包绕了右侧的海绵窦及右侧颈内动脉。为了更加完整切除肿瘤，市中心医院神经外科会同影像科、内分泌科、耳鼻喉科、病理科等科室开展多学科合作模式，为张女士“量身打造”了一套最合适的治疗方案，并用最快的速度为张女士做了开颅手术。手术非常成功，目前张女士恢复情况良好。

市中心医院神经外科主任钟志坚介绍，肢端肥大症和巨人症是由垂体生长激素腺瘤所致，因为分泌生长激素过多，引起软组织、骨骼及内脏的增生肥大及内分泌功能和代谢紊乱；发生在青春期前，因骨骺未闭合形成巨人症；发生在青春后期

骨骺已闭合形成肢端肥大症。市中心医院近五年来，已经接诊了近20例“巨人症”，在经过治疗后，一直对病人进行常年随访，得到的反馈是患者对于治疗效果很满意。

“由于经济发展不平衡，医疗水平不一样，这类疾病很容易误诊。”钟志坚表示，一般的城市医院可能很多医生都不认识这个病，被误诊为眼病的垂体腺瘤患者不少，这是因为垂体腺瘤患者早期常因视力模糊、视力下降，甚至视力丧失就诊于眼科，此类症状易与青光眼、球后视神经炎、白内障等眼科疾病相混淆，因此极易误诊。此外，肢端肥大症患者的内脏系统、心肝脾肺肾等脏器也会同时增大，使其功能受到影响。很多病人刚开始只是打呼噜，但最后可能出现睡眠呼吸暂停综合征，在睡觉时就被憋死了。心脏功能变得很差，易猝死等。

钟志坚提醒广大市民，若出现无端面容变化、指端增长变粗、青少年出现异常身高发育，建议到正规医院在医生指导下进行激素水平、磁共振等检查，排查是否患有肢端肥大症。只要找到病因，通过手术将垂体瘤摘除后即可根治。

12月1日是第30个世界艾滋病日。尽管药物控制法可以有效降低艾滋病患者死亡率，但我国每年新发现感染者仍在10万人以上，世界新发现感染者达180万人。无论是中国还是世界，都对艾滋病疫苗翘首以盼。

然而，艾滋病疫苗研发30年来，科学家屡战屡败，仅临床试验已经失败了200多次。艾滋病疫苗为何难产？人类何时才能攻克这一难题？

“最聪明”的病毒

吉林大学艾滋病疫苗国家工程实验室教授孔维介绍，科学界对疫苗的研究经历了抗体、细胞免疫和基于前两者基础上的“联合疫苗”三个阶段。其间有数次似乎看见了成功的曙光。

2000年，美国医药巨头默克公司研发的一种艾滋病疫苗曾被业界寄予厚望，并在全球开展多达数千人的试验，但2007年中期试验结果发现，疫苗非但没有降低感染率，甚至增加了感染风险。

2009年，美国和泰国研究人员联合宣布，双方研发出一种“联合疫苗”获得了31%的保护效果。这也是迄今为止人类首次获得有保护效果的疫苗。为了进一步验证其效果，类似的疫苗正在南非进行重复性试验，还需要三四年才能得出最终的结果。

从1987年美国启动历史上首个艾滋病疫苗的临床试验，在之后的30年时间里，全世界开发的疫苗达40多个，进入临床试验多达200多次，但屡屡折戟沉沙，目前世界范围内的艾滋病疫苗研制从十几年前的喧嚣期进入相对沉寂期。

为什么艾滋病疫苗研制如此艰难？孔维说，主要是艾滋病病毒“太聪明”。一是变化太快。流行的艾滋病病毒各式各样，进入人体后还在不断变化。即便研制出针对某种艾滋病病毒的疫苗，原有的病毒都已“改头换面”。二是它能整合到人体细胞，和人共存。除非杀死细胞，否则无法去除。三是艾滋病病毒只感染人类，不感染其他物种，因此，对艾滋病疫苗的研究，缺乏好的动物模型。

不言放弃

虽然全球艾滋病疫苗进展并不顺利，但是科学家认为，完全不必谈虎色变。

孔维说，我国防治艾滋病工作效果显著，已基本阻断了经输血传播、注射吸毒和母婴传播等渠道。新报告病例中，九成以上是经性传播，特别是同性恋群体的感染率有所升高。“只要对自己的行为进行控制，就可以有效地预防艾滋病。”他说。

此外，以高效抗逆转录病毒治疗法（即“鸡尾酒疗法”）为代表的药物控制疗法在世界广泛应用。鸡尾酒疗法是指通过三种或三种以上的抗病毒药物联合使用来治疗，这种疗法减少单一用药产生的抗药性，最大限度使被破坏的机体免疫功能部分甚至全部恢复，该方法已挽救了大量艾滋病患者的生命。

不过，接种疫苗仍是预防传染病最有效、最经济的途径。人类期待像阻断天花一样，通过疫苗消灭艾滋病。

新华社记者 邱秋红 孟含琪

艾滋病疫苗为何「难产」？

40名智障儿童暖心启智

贺旭艳 杨玉兰

本报讯 12月1日上午，隆回县启智聋儿康复学校承担的2016年中央财政转移支付智力残疾儿童康复救助项目通过了第三方验收。该项目2016年12月启动，共有40名智障儿童在这里接受了补助标准为1.2万元/人，时间为10个月的免费康复训练。

这40名救助对象中有39名为隆回当地儿童，达到了就近就便康复的目的。隆回启智聋儿康复学校以“精准康复，因材施教”为教育理念，对这些孩子进行了以加强智力开发、融入主流社会为目的的全面康复。每个孩子都建立了个人档案，按照个别化训练计划实施康复训练，并进行了阶段性评估。每个月都组织了两次家长培训活动，指导家长提高家庭康复能力。一位智障儿童的妈妈黎女士向第三方验收小组介绍，经过康



一位家长向大家介绍孩子的康复成果。贺旭艳 摄

复训练，她的孩子“由不配合到积极主动，由顽皮任性到礼貌可爱。现在能自己穿衣，用筷子吃饭，还能做扫地、洗碗等简单家务。真的非常棒！”

据市残联相关负责人介绍，我市约有智力残疾儿童2000多名。五年来已有1000多名智力残疾儿童接受了国家项目的康复救助。今年我市共有市残疾

儿童康复中心、隆回启智聋儿康复学校、邵东特殊教育学校和新宁县残疾人康复中心，承担了2016年中央财政转移支付项目共210名智力残疾儿童的康复任务，迄今已全部通过验收。项目严格按照要求实施，孩子康复效果明显，家长满意度高。今后将逐年加大救助名额，到2020年实现80%的智障儿童接受康复。

我市实施“四免一关怀”关爱艾滋病患者

伍洁 李睿俊

本报讯 12月1日，市疾控中心在城南公园开展艾滋病日防控宣传活动，共发放宣传资料2000余份，发放安全套500余盒，接待市民咨询700多人次。

据了解，我市艾滋病疫情已经由高危人群向普通人群扩散，但我市总体上艾滋病呈低流行态势。经异性性接触传播是

我市主要传播途径，青少年男男同性恋者和老年嫖客感染艾滋病病例增加明显。近年来我市提高艾滋病高危人群干预覆盖面，针对失足妇女、男男同性恋人群开展健康教育和综合干预，遏制艾滋病经性途径传播。艾滋病感染者年增长比例从2010年25%下降到2016年16.85%。

近年来，我市落实“四免一关怀”政策，为艾滋病患者营造良好的生存环境。

我市对农村居民和城镇未参加基本医疗保险的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒药物；为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测；为感染艾滋病病毒的孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂；对艾滋病病人的孤儿免收上学费用；将生活困难的艾滋病病人纳入政府城乡低保救助范畴，保障艾滋病病人基本生活。