

春夏秋冬

春姑娘羞羞地来，
亲吻着小花，花儿羞红了脸。
她走过小草的家，
小草更绿了。

夏姑娘热烈地来，
太阳把她的热情，
送给了墨绿的荷叶，
荷花笑了。

秋姑娘火辣地来了，
她用力一吹，
枫叶成了火红火红的，
果园丰收了。

冬姑娘可真调皮，
她带来雪花，
大地爷爷冻白了胡须，
松柏换上了银装。

她们都悄悄地来，
又静静地离开。
我不明白，
她们来自何方，
又去往哪里？

晚报小记者
向阳小学178班 王泾能
指导教师 朱琳芳

梦中的花园

深夜里一阵急促的敲门声把我惊醒，我极不情愿地开了门，外面站着一个小姑娘。我问：“你找谁啊？”“你好！我找你”，她回答我。“我是万花国的公主，我想邀请你去我那遍地鲜花的万花园玩，你愿意吗？”我想也没想直接答应了。

一眨眼我就到了万花谷。我被这美丽的景色镇住了，左边是一片洁白无瑕的百合花，右边是一片红艳艳的玫瑰花，放眼望去，到处都是千姿百态、姹紫嫣红的花朵，漂亮极了。万花公主又带我来到了一个神秘的地方，我进了门，只见一张长约十米的桌子上摆满了让人垂涎三尺的美食。在装满美食的盘子旁边还点缀着花瓣，不仅非常浪漫还散发出清香，就连喝水的杯子也是花瓣模样。到了晚上我被万花公主拉到了一个地方，她说每天晚上都会有几只花精悄悄出来认主人，来晚了就没有位置。我半信半疑，快一天了，都没见一个人，待会儿，真的会有人山人海的壮观场景？我静静地坐在那里，不一会儿一百多个位置都被坐满了，再过一会儿后面都站满了人。

突然广播响起来了。大家好，我是万花国国王，欢迎各位来到万花国花精认主的现场。只见三只小小的、发光的東西在空中飞呀，飞呀，突然，一只落在了我的左肩上，我惊喜万分地抚摸着它。在大家的祝福下，我高兴地带着我的小花精打算离开……耳旁却想起了妈妈的声音：倩宝贝，倩宝贝，起床吃早餐上学了。我迷迷糊糊地睁开眼睛，发现自己睡在床上。哪里还有小花精的影子，哎，原来这只是我的南柯一梦。

晚报小记者
邵东一完小304班 刘倩
指导老师 蒋秋星

南岳云海日出

中国有五岳，东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山。其中我觉得最美的就属南岳衡山了。

南岳衡山最美的一处，就属云海日出了。但看日出需早起，三点钟不到，我们就沿着崎岖的山路来到了观日台。原以为我们是最先到的，哪知这儿早已人山人海、水泄不通。有的人来得早，就依靠在伙伴身上打盹；有的人走来走去，想寻找到最佳位置；还有的人举起照相机，准备拍下日出时那美丽的一刻我们也找了一个好的位置，拿出手机准备拍照。

四点半时，东方开始发亮了，风婆婆吹呀吹，把云吹动，好似黄河波涛汹涌，又似放在深山谷中的一面大镜子，还如无边无涯白茫茫的水面，那就是日出前的云海。

只见云雾像棉絮，似轻纱，飞来荡去，盘旋缭绕在山峰间。

大家凝视着东方。忽然，天空闪起红光，把树叶照得通红，把大地染成红色，好似火烧云，把云儿烧得火红，然后一个圆圆的球从山后“蹦”了出来，在橙黄的天幕上徐徐上升。接着，太阳的光芒越来越大，云慢慢变成金色，最后变成了白色。太阳脱下了美丽的红衫，换上了金碧辉煌的新装。这让我想起了奶奶曾经背过的一首诗：“过了一峰又一峰，七十二峰到祝融。但看黄河飘玉带，一轮日月滚金球。”

这瞬息万变的景色看得我们眼花缭乱，心神飞扬。

晚报小记者
资江学校239班 赵雅文
指导老师 唐艳辉 周阿立



为进一步强化学生自我安全防护意识，提升学生的安全防范能力，11月14日，邵阳微爱五防讲师团的志愿者们走进双清区偕进小学，为该校学生开展了以防校园暴力、防性侵、防拐卖为主要内容的“五防”安全教育讲座。

图为防校园暴力讲座中，讲师与学生进行互动。 李超 摄

舌尖上的邵阳

我的家乡是邵阳，史称“宝庆”，是一座拥有2500多年历史的古城。

今天我要讲邵阳的美食。中国的美食文化不仅历史悠久，不同地域的美食更是不相同。而我们邵阳美食花样更是层出不穷。

腊肉是宝庆传统的食品，民间采用烟熏火焙的方法自制自食，始于宋代，历代相传。

宝庆腊肉，是选取鲜猪肉前后腿，去掉骨头、尾节、切成条块状。腌制后用锯木屑熏烤3-7天，即为成品。腊肉色泽鲜明，肌肉呈暗红色，脂肪呈淡黄色透明。肉质干爽，结实，皮韧而不硬，切面光亮，腊香浓郁，肥肉油而不腻，皮和肌肉嚼味无穷，宴客、佐酒、熟食、拼盘均适宜。

猪血丸子，亦称血粑，也是邵阳的传统食品。始于清康熙年间，

民间历代相传，至今已有好几百年的历史。

宝庆猪血丸子的主要原料是豆腐，加入新鲜猪肉，再拌以适量猪血等佐料做成馒头大小椭圆形状的丸子，放在太阳下晒几天，再挂在柴火灶上让烟火熏干。烟熏的时间越长，腊香味越浓，熏干后即可食用。

猪血丸子色、香、味俱佳，腊辣可口，增进食欲，且易于保藏，至少半年内不会变质，同时还携带方便，煮熟切成片即可食用，是宴客时一道开胃的冷盘。

邵阳的美食，大多做法简单，就像我们邵阳的人民，大方豪气。而我以后无论走到哪，都会记得我的家乡，还有家乡美食的味道。

晚报小记者
祥凤小学6班 陈俞璋



11月14日，大祥区第一实验小学第二届校园足球节拉开帷幕。本次足球节以“阳光体育，快乐足球”为宗旨，倡导全员参与，让学生们从玩中学，学中玩，大力提高学生对于足球的兴趣，增强学生体质。来自各年级的36个代表队参加角逐。图为比赛现场。 杨敏华 周秋平 摄影报道

可爱的小狗

一天，妈妈给我买了一只可爱的小狗。

它有一双明亮的眼睛，有两只像小酒杯一样的耳朵，每当它听到特别的声音，它的耳朵就会竖起来，认真地倾听着外面的动静。它还有矫健的四肢，一个特别灵敏的鼻子。

有一天，我带它去妈妈的店里玩。突然前面老奶奶的手提袋掉到了地上，小狗立即冲上去，叼起手提袋向我跑来。我接过手提袋跑过去还给了老奶奶，老奶奶直夸我们。

狗是人类最忠实的朋友，如果你也喜欢小动物，就像我一样，养一只小狗，和它成为好朋友吧。

晚报小记者 汇江学校141班 唐嘉豪
指导老师 彭妮妮

借书“风波”

“你来了。看，这是什么？”上周一午休时，气喘吁吁的我还没来得及休息，就被“死党”何汉森带来的物品吸引住了。

“这不是我梦寐以求的《花季·雨季》吗？谢谢！”我一说完，就双手握住了书角，一阵油墨香便扑鼻而来。何汉森亮出了特有的大嗓门喊道：“等等，它被我视为‘书中极品’，太珍贵了，不轻易借人。”我的手不禁一颤，微微地退缩回来，脸部表情立刻由“晴”转“阴”。“好东西要共享嘛，你就忍痛割爱一回吧”，我开始柔柔地央求道。良策立马有了效果，她爽快回答：“好了，等我品品最后几页，就借给你。”我一听，兴奋地一蹦三尺高。

绿树阴下，何汉森看得入迷，嘴角边还露出一丝笑容。旁边，我伸长脖子，想提早一睹书容。好不容易等了10分钟左右，心爱的书就到了我手中。

我小心翼翼地捧着新生儿般，迫不及待地翻看起来。我一路如饥似渴地“吞食”着书上的知识，一路跌跌撞撞般走向学校门口。

“不准边走边看书！”何汉森的目光像一把利剑似的逼了过来，我继续翻着，同时停下了脚步，但仍不愿合上书。说时迟那时快，何汉森一个健步冲上来盖住书，没等我反应过来，一阵疾风刮过般，她一个漂亮的转身，书已稳稳地握在手上。我无奈地摊摊双手，转身独自向前走。

当天下午，我心理的郁闷怎么也散不去。第七节课铃声响了，我利索地坐到了位置上，竟看到了《花季·雨季》赫然酣睡在我的课桌上。我下意识地瞅瞅何汉森，她正舒展着眉头认真地写作业。

那一刻，借书“风波”戛然而止，真挚的友情便浓缩在《花季·雨季》那散发着清香的扉页上……

晚报小记者 滑石小学83班 李潇然
指导老师 朱丹 肖芳芭