

文艺演出喜洋洋 敬老院里欢乐多



记者 陈贻贵

本报讯 10月28日晚,大祥区夕阳红老年公寓内喜气洋洋,欢声笑语不断。由市创文办、市文联指导,市文艺志愿者协会承办的“最美晚霞红胜火——文艺进敬老院”重阳节文艺演出活动在这里举行,文艺爱好者为老人们献上了一场丰富多彩的文艺表演,给他们送去了欢声笑语和节日的慰问。

演出节目异彩纷呈,既有优美动听的古筝演奏《女儿情》、古琴演奏《阳光三叠》,也有感人至深的吉他演奏《父亲》,还有精彩的茶艺表演、萨克斯串烧,让人目不暇接。夕阳红老年公寓的6名工作人员用手语表演了《感恩的心》,感染着现场的每一个人。演员们精彩的表演,赢得了老人们的阵阵掌声,开心的笑容绽放在他们的脸上。71岁的徐长松大爷和老伴李国云坐在一起,看得十分入神。徐长松老人说,老年人年纪大了,身边不经常有家人陪伴,有时候会感到寂寞。

徐老有两儿一女,儿女们都很孝顺,但由于老两口与他们生活习惯、饮食习惯不同,住在一起有些不习惯,于是他们决定到敬老院生活。经过多次考察比较,老两口最终决定在这里养老。“这里的工作人员和蔼可亲,照顾得周到贴心,饭菜也符合我们老年人的口味,同时这里干净整洁、环境清幽,住在这里很开心!”说起在老年公寓的生活,徐老心情不错。

夕阳红老年公寓负责人杨得生介绍,公寓内设有医养康复中心、寿星老年大学、寿星农庄、老年人文化广场、图书室、音乐茶座、麻将室等,每天都为老年人安排文化娱乐活动,助老年人老有所养、老有所乐。目前,这里有孤寡老人、孤儿、残疾人170多人。

徐老有两儿一女,儿女们都很孝顺,但由于老两口与他们生活习惯、饮食习惯不同,住在一起有些不习惯,于是他们决定到敬老院生活。经过多次考察比较,老两口最终决定在这里养老。“这里的工作人员和蔼可亲,照顾得周到贴心,饭菜也符合我们老年人的口味,同时这里干净整洁、环境清幽,住在这里很开心!”说起在老年公寓的生活,徐老心情不错。

夕阳红老年公寓负责人杨得生介绍,公寓内设有医养康复中心、寿星老年大学、寿星农庄、老年人文化广场、图书室、音乐茶座、麻将室等,每天都为老年人安排文化娱乐活动,助老年人老有所养、老有所乐。目前,这里有孤寡老人、孤儿、残疾人170多人。

仁源社工爱心大餐送到福利院

贺旭艳

本报讯 10月28日下午,大祥区社会组织孵化基地培育的仁源社会服务中心将一道丰盛的爱心大餐送给市社会福利院的老人们。

为了弘扬孝敬长辈、尊敬老人的中华民族传统美德,以社会组织的担当推进我市创建全国文明城市,仁源社会服务中心精心组织了这场以“文明邵阳 敬老孝行”为主题的公益活动。当天,国家一级公共营养师开展了健康膳食宣教,指导老人们“吃得好吃得巧,夕阳无限好”。志愿者们事先安排了炊具和食材,现场和老人们一起制作营养佳肴,品尝美食。大家还各施所长,为老人们表演了黄梅戏、葫芦丝等节目,提供了义剪义诊、艾灸按摩等服务。

“我们住在这里其他都好,就是需要医疗保健和膳食营养方面的服务。你们来得真是太好了!”72岁的陈女士有腿疼的毛病,她一边接受艾灸服务,一边热情地说道。老人特别需要身体保健和心理慰藉,她希望有更多社会组织能走进他们身边,提供专业的志愿服务。一位80岁的老太太,说自己有腰痛的毛病,以前也没去医院治,就用儿媳买的护腰带护理着。这次志愿者帮她用艾灸护理了20多分钟,她连声说:“舒服多了!”当天共有30多位老人前来享受这份服务,赞社会的敬老风越来越温暖。



▲艾灸服务深受老人欢迎。

贺旭艳 摄



▲给老人现场制作营养美食。

贺旭艳 摄

小手暖大手 老人笑呵呵

肖燕 袁进田 王欢

本报讯 10月28日上午,位于北塔区的松鹤居养老院内欢声笑语,来自邵阳学院的大学生志愿者及北塔区爱心幼儿园的师生们,带着敬老爱老之情,为养老院的老人带来了各式文艺节目,让老人们度过了一个

别样的重阳节。

当天上午,北塔区爱心幼儿园的师生们为老人表演了精彩的舞蹈,大学生志愿者则给老人表演了演讲、朗诵、小品、舞蹈等节目。每一个节目都很吸引老人们的眼球,老人们称赞不已。在松鹤居养老院养老的老人许玉仙说,她今年

85岁了,居住在这里很开心,而这样的活动搞得很好,很有意义,大家感觉很开心。大学生志愿者杜跃岚说,她们除了给老人表演节目,还要陪老人们聊天,给他们讲授健康养生知识。以后,她们还会不定期来看望老人,因为这是一件很有意义的事。

文/图 记者 刘波
通讯员 罗意化 郭修辉

10月28日,重阳节。

这天上午,武警邵阳市支队一大队官兵来到新邵县严塘镇敬老院,为这里的老人送去大米、牛奶和水果等慰问品,进行了健康检查,向他们致以节日的问候,送去人民子弟兵的爱心与温暖。

刚进敬老院的大门,迎面一棵硕大的桂花树将小小的院子遮住了大半,十几位老人围坐在一起,享受着和煦的阳光。看到武警官兵的到来,老人们脸上露出笑容。为老人们送上慰问品后,武警官兵们就忙开了。走廊上,战士小黄拿起扫把,为老人打扫卫生;房间里,战士小高给老人们整理床铺,将物品收拾得有序;桂花树下,几个战士围坐在老人旁,一边拉家常,一边为老人修剪指甲。望着官兵忙碌的身影,老人们乐得合不拢嘴,整个敬老院里洋溢着快乐气氛。

“您的血压有点偏高,今后的饮食要注意多吃蔬菜,口味要清淡,没啥大问题。”在给刘同志老人做完健康检查后,卫生员虞权关心地叮嘱。

唐又喜老人已经83岁高龄,由于年岁已高,患有轻度老年痴呆症,使之很难和周围的人交流,平时主要依靠陪护人员照顾。二中队指导员郭修辉在和老人聊天中发现他左腿很不自然,当他把老人的裤腿掀起,只见一条3厘米长的伤口已经发脓溃烂,可是老人却浑然不觉。他连忙让卫生员对伤口进行消毒处理,用绷带包扎好,并送了老人两盒云南白药。

68岁的马洪代是一名退伍老兵。老人无儿无女,随着年龄增大,虽然腿脚没有以前那么灵活,但精神面貌良好。在和谐融洽的气氛中,大家与老人家一起围坐在阳光下,一起忆往昔、谈今朝。

子弟兵的爱



▲武警帮老人做理疗按摩