



杜绝虚假报道
欢迎社会监督
举报电话：5322594

重任在肩，用优秀作品做答卷

——十九大代表肖笑波“回家”宣讲十九大精神侧记

记者 马剑敏

10月27日，十九大代表肖笑波一回到家乡邵阳，就迫不及待地来到自己的“家”——邵阳市祁剧传承保护中心，把自己的感悟第一时间分享给祁剧传承保护中心的演职人员。

见到她走进排练厅，正在排练的演职人员哗啦一声全都围拢了起来，你一言我一语地向她了解十九大盛会的情况。

在同事们热切期盼的目光下，肖笑波讲起参会感受。她也借这个机会，以自己参加大会的亲身经历，向同事们宣讲起十九大的精神来。“十九大报告提出了坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛，作为文艺工作者，我们每个人都重任在肩。”肖笑波讲得认真，

身边的演职人员也听得仔细，“作为文艺工作者，我们要在创新中开拓，用优秀作品向党和人民交出满意的答卷。”

肖笑波说，党的十九大报告用相当长的篇幅阐述了“坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛”，作为一名基层文艺工作者，就是要牢记使命，主动肩负起对党、对国家、对人民的责任，在继承中不断创新，创造出更多的经典剧目，呈现出更多的好作品。

听了肖笑波的一席话，同事们深受鼓舞。青年演员周世杰说：“深感振奋，倍受鼓舞，感受了身上一种强烈的责任感和使命感。”他说，“自己更加坚信祁剧的未来会更好。要通过自己的努力，不断推出精品力作，绝不辜负这个伟大的新时代。”



肖笑波跟同事们分享十九大盛况，宣讲十九大精神。 马剑敏 摄

全民健身挑战，动起来！

七项“挑战王”得主，你认识吗？



众跑“跑”出快乐和健康。 陈贻贵 摄

记者 陈贻贵 实习生 方芳

本报讯 10月29日上午，“全民健身挑战日 健康邵阳动起来”活动在市文化艺术中心爱莲文化广场启动，上千名市民来到这里参与趣味运动，享受运动带来的快乐，以实际行动倡导全民健身。

本次活动下设项目有5公里男女众跑、1公里融合关爱跑、啦啦操、广场舞挑战赛。为了激发群众的参与热情，活动还设置了七项“挑战王”比赛，分别是挑战颠球王、挑战投篮王、挑战垫球王、挑战跳绳王、挑战呼啦圈王、挑战踢毽王、挑战平板王等时下流行的群众健身项目，来自市直各战线、各单项体育协会和体育俱乐部的健身爱好者还带来了健身球操、太极拳、广场舞、柔力球、健身气功等。

活动现场人流攒动，除了观看群众体育表演外，大家也都积极参加到各个单项挑战王的比拼中，活动现场气氛热

烈。刘立业是市一中高二学生，平时喜欢打羽毛球、健身。此次，他和几位同学一起前来参加挑战跳绳王比赛。挑战时，由于脚步疼痛，刘立业做了一下深呼吸，跳绳比赛不得不停了下来。“我跳绳的最高记录是2500个，但今天只跳了1200个。”刘立业惋惜地说。

经过一上午的比拼，七项“挑战王”的得主依次落定：刘辉辉以连续颠球3480个，赢得“颠球王”；杨亚洁、肖国伟以连续垫球4420个，赢得“垫球王”；张亮羽以连续跳绳2955次，赢得“跳绳王”；黄洁以呼啦圈用时30分钟转动4088圈，赢得“呼啦圈王”；吴博以连续投中12个，赢得“投篮王”；马莉以规定时间内踢毽5555次，赢得“踢毽王”；苏卫南以连续支撑40分钟的成绩斩获“平板王”。各单项挑战王将组成邵阳挑战王代表队，参加12月3日在益阳举办的湖南省总决赛。



挑战踢毽王。 陈贻贵 摄

袁光宇
牛王菲

本报讯

10月28日，上千市民参与百里毅行，以“行走二环，展望三环”的方式，感受邵阳城区崭新的发展成就。

8时整，随着一声令下，1000多名户外运动爱好者从大祥坪体育场出发，沿着南正街、城北路、经雪峰大桥、魏源西路、北塔大道、龙山路、西湖北路、魏源东路、资江一桥、双清公园、财神路、邵阳大道、时代公园、敏州西路、桂花大桥、邵西大道、资江二桥、宝庆路、城南公园等地，重新回到起点。所走路线基本为我市城区二环，其中从敏州西路越过桂花大桥，经过邵西大道，触摸到了我市三环线的脉搏，实现了“行走二环，展望三环”的初衷。

“邵阳百里毅行”活动由我市迈步者户外运动俱乐部发起，目前已进行到第八届。

千人百里毅行体验邵阳新发展

行走二环 展望三环