

中学生运动会纪录40年无人破——

# 好日子为何养出弱孩子？

新华社记者 何晨阳 张荣锋 杨稳玺

中学生运动会纪录“沉睡”40年无人破、高中班里引体向上少有人达标、体育课长跑改短跑……记者在多地调查发现，随着居民生活水平提高，我国中小學生身高、体重等身体指标均有不同程度提升，但体质下滑引发“好日子养出弱孩子”的担忧，被广泛关注。

## 高了胖了，耐力爆发力却弱了

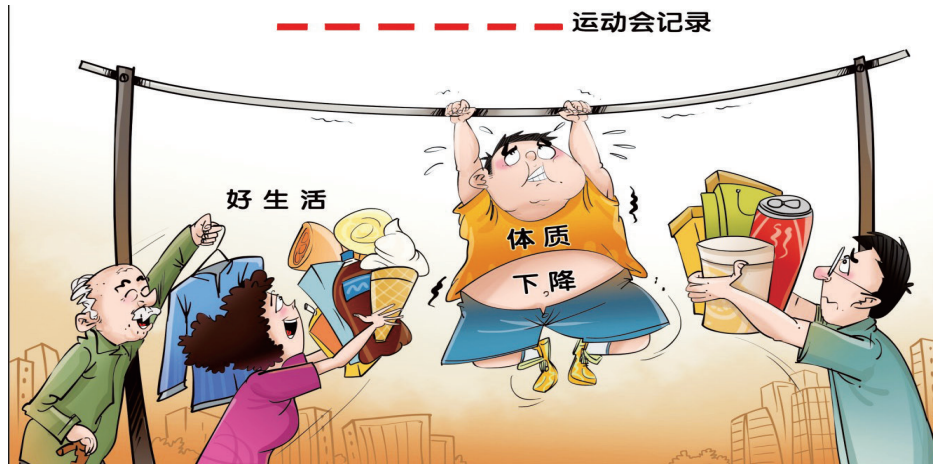
女子800米纪录是1977年创造的，女子100米纪录要追溯到1979年、男子110米栏纪录为1981年创造……据我国东北某省会城市学生体育艺术发展中心的统计，当地的中学生运动会纪录普遍“沉睡”多年，有的项目甚至40年无人打破。

“现在的全市运动会，相当于过去学校运动会的水平，而且成绩还在往下走。”提供数据的该学生体育艺术发展中心主任说。

与中学生运动会纪录多年无人破相对应的，是一些处于低位的青少年体质健康指标。近日，广州市教育局公布的2016学年中小学生体质健康状况抽测结果显示，对比《国家学生体质健康标准》，抽测优秀率仅2.6%，不及格率达16.2%，重度近视率为49.8%。

据中国教育协会体育分会会长毛振明介绍，30年来，包括体能方面的跑、跳、投掷等指标，我国学生体质健康国家标准一直在降。

“这几年从统招学生中挑人进校队越来越难，孩子们个头高了、身体胖了，但耐力、爆发力等身体素质却不如以前。”陕西某高校体育教研部定向越野项目指导教师说。



## “三张皮”如何缝成“一件袄”

业内人士表示，学校体育、社会体育、竞技体育相互之间缺乏支撑和内在联系，“三张皮”没有缝成“一件袄”，导致学校体育缺少社会体育的课外支持，竞技体育在组织孩子们普及锻炼方面仍有提升余地。一位不愿透露姓名的西部某省会城市体育局负责人表示，目前我国多地体育系统与教育部门并没有形成成熟的人才共育体制机制，难以调动孩子运动的积极性。

同时，源自孩子、服务孩子的青少年体育俱乐部需要进一步扶持，以激发其活力。国家体育总局青少司统计显示，我国各级各类青少年社会体育组织有7000个左右，而在美国，

仅体操一项就有5000个左右。北方民族大学体育学院教师刘和昌表示，由于青少年体育俱乐部等社会体育组织是民办性质，由体育主管部门支持建设，场地却属于教育主管部门管理下的学校，在场地使用、经费支持等方面仍有待探索出激励性更强的政策。

此外，一些家长的观念也需要改变。“我们小时候课余时间踢足球、打篮球都‘玩疯了’，现在的家长却生怕孩子磕着碰着，有的甚至为此找老师、找学校。”宁夏银川市体育总会秘书长丁晓晶说，家长的态度对孩子的影响最直接，他们对体育运动的“看法”，有时对孩子的选择是决定性的。

## 日子好了，不能养出弱孩子

专家建议，生活水平提高了，孩子不能越养越弱。应加强青少年健康素养和运动技能的培育，整合社会、学校、家庭力量参与，倡导家庭体育，让运动健身真正成为青少年的生活习惯。

虽然今年4月教育部发布了《中小学校体育工作督导评估办法》，但记者梳理发现，不少省份的细则至今仍未出台，多位体育部门工作人员建议，将学生的达标测评纳入学校的考核范围，适当提升体育课比重，探索对青少年体质健康水平持续下降的地区实行问责。

刘和昌说，青少年正处于人生发展和行为塑造的关键时期，可构建相关学科教学和教育活动相结合、课堂教育与课外实践相结合、经常性宣传教育与集中式宣传教育相结合的健康教育模式，以加强青少年健康素养教育和运动技能教育。

西安体育学院运动训练系教授、博士生导师黄谦等建议，在继续加大力度助推中小学校向社会开放体育场馆的同时，应鼓励体育部门、相关协会、社区等广泛推广亲子、家庭体育运动项目，通过举办家庭趣味田径赛、智慧体育进家庭等活动，让体育运动在社区、家庭扎根。

(据新华社北京9月13日电)

# 招聘公告

邵阳市福利彩票发行中心因工作需要，现面向全市招聘武冈市以及邵阳县县级市场管理员。要求：45周岁以下、大专文凭、男女不限。待遇：底薪2500加绩效工资。报名时间截止至9月底。报名电话：13973569669杨先生。



# 有德人 岁岁吉祥

讲文明树新风  
中国文精神  
中国形象  
中国表达象