

智齿,到底要不要拔?

记者 彭颖异 通讯员 马荟萃

患者:何先生
年龄:28岁

就诊科室:市中心医院口腔科门诊
智齿是人类口腔内牙槽骨上最里面的第三颗磨牙,通常是在人类心智已经趋于成熟时才长出,因此又被视为“智慧到来”。不过,拥有这种“智慧”却并不轻松,有时还会给日常生活带来不便,甚至发生炎症。7月13日一早,饱受智齿疼痛折磨的市民何先生就一脸痛苦地来到市中心医院口腔科门诊就诊。

原来,何先生大约在一星期前照镜子时发现左侧脸颊处有些微肿,而且左下侧口腔最里面的牙齿附近还有些疼痛。何先生说:“因为我晚上睡觉前常不记得要刷牙,因此一直都有蛀牙。一开始感觉到牙齿疼时,以为只是蛀牙不好了,而且以前也有过类似的情况,都是缓一缓就恢复了,所以没有特别在意。”令何先生没有想到的是,几天之后疼痛感越来越强烈,口腔左侧已经疼得完全不能正常咀嚼食物,吞口水也感觉到疼痛难忍。不仅如此,接连好几个晚上,何先生都疼得睡不着觉,白天上班也打不起精神,严重影响了生活和工作。

经过市中心医院口腔科检查,造成何先生左侧口腔疼痛的原因并不是他

认为的“蛀牙”,而是智齿冠周炎。

市中心医院口腔科主任姜晓辉说,智齿因为不能完全地自然生长出来,其牙冠会被牙龈覆盖住一部分,从而形成冠周袋。冠周袋容易积存食物残渣和细菌,易引发智齿冠周炎,冠周炎反复发作患者就会出现牙痛、张口受限、进食困难等症状。何先生平时又没有养成睡前刷牙的习惯,因此更加容易导致食物残留,引发炎症。

姜晓辉表示,像周先生这样的情况,就要养成良好的生活习惯,尽量避免智齿发炎。首先早晚一定要正确的刷牙,在吃了甜食或者饭后都需要用清水漱口,保持口腔的卫生,不能让食物的残渣留在口腔内。其次,长了智齿后要认真剔牙,尤其是在每次吃了粗纤维食物的时候,如果发现智齿的部位有异物,必须马上剔除。因为一些纤维食物的残渣,卡在牙齿的缝隙中会残留很长的时间,如果不及时剔除,残渣会导致以后牙龈出血等症状,时间长了就会引发牙龈发炎,从而导致智齿发炎。剔牙的工具必须是干净的一次性工具,剔牙时要小心不能损伤牙龈。当智齿处于发炎期,疼痛加剧时,更加要注意保持口腔清洁,可以用37摄氏度左右的开水加入适量的食用盐,充分搅拌之后用来漱口,每次的漱口时间在1分钟左

右,可以含着水,让水在口腔内停留一段时间再吐出来。这样漱口5-6次,每次一分钟,对于减轻疼痛有明显作用。

在许多情况下,一些医生都会建议患者拔除智齿,导致许多市民纠结“智齿到底要不要拔”的问题,或者认为一长出智齿就需要拔除。对此,姜晓辉说,当智齿出现病变成蛀牙、侵犯邻牙、生长空间不足、没有对咬牙、阻生齿等情况时,应该要及时选择拔除,尤其是阻生齿,难以正常位置萌出或者不能萌出,因而容易造成旁牙病损、食物嵌塞、牙根吸收、牙髓炎等。而如果是足够的间隙供智齿正常萌出,也就是颌骨骨量足够容纳智齿,同时有正常的咬合关系,可不必拔除;如果第二磨牙龋坏严重需要拔除时,通过X线拍片证实智齿的牙根尚未完全形成,此时保留智齿,将来也许有可能以代替缺失的第二磨牙;智齿完全埋伏在颌骨内,没有任何症状,也可以暂时予以保留,定期观察。一般来说,拔除智齿的最好时机是在智齿牙根形成约1/3左右时。不过,需要注意的是,当智齿处于发炎期时不能立刻进行拔除手术,必须等炎症消退后才能进行。

健康明星故事汇

让市民在家门口享受专业贴敷

市中中西医结合医院联合省中医附一院同时开启冬病夏治“三伏六贴”

舒锦 伍陈彬

7月2日以来,到市中西医结合医院做冬病夏治贴敷的市民络绎不绝。7月12日,笔者随机采访市民提问说:为什么大家要选择在市中西医结合医院来做“三伏贴”呢?经过近一个小时的访问,笔者的疑问有了答案。原来市中西医结合医院冬病夏治有“三最”、“二专”、“一精”的特点。

“一最”:该院是我市开展冬病夏治“三伏贴”最早的医院,可谓13年磨一剑,经验积累最丰富,特别是“三伏六贴疗法”总结处方有针对呼吸系统、过敏性疾病的温阳肺调贴;针对脾胃、肠道消化系统,研制出温阳健脾调贴;针对经络血管及风湿类疾病,研制出温阳活血通络贴。“二最”:该院是全市最先开展中医经络检测仪检测,通过中医体质辨识,指导中医治未病。“三最”:该院在全市最早引用膏方用于养生保健。该院研制的玉屏风膏方,深受亚健康、体虚易感冒人群欢迎。

“二专”:该院治未病中医专家团非常专业,由中药制剂、中药制剂教授级主任中药师申祥国主任坐镇,配制三伏贴有六道工序,层层筛选地道药材,三伏贴配方根据疗效每年都有改进;针灸师三伏贴取穴非常精确,该院针灸科副主任医师申慧主任,13年来每年都为病人点穴并总结出一套三伏贴经验用穴,保证了冬病夏治的疗效。

“一精”:该院治未病团队精益求精,业务院长周碧源副主任医师,每年冬病夏治期间都到一线指导,严格把控采购药材、炮制、调剂、取穴、辨证施治等每一个环节。同时带领中医内科主任刘燕副主任医师、邵阳市名中医吕湘南副主任医师、名老中医廖名宪副主任医师、市名中医陈少敏副主任医师加入临床一线,给市民专业有效的治疗。该院治未病科不断总结冬病夏治经验,制订了精密的方案,确保中医外治疗效。

俗话说“金杯银杯不如老百姓的口碑”,口口相传才是好口碑。大祥区王阿姨的儿子从1岁起就有湿疹,时常小面积复发,3岁时经常咳嗽引起哮喘,经常打针吃药也无济于事。经人介绍来到市中西医结合医院,经过连续三年的三伏天穴位贴敷疗法后,孩子的哮喘病和湿疹都好了,直到现在已有4年没有复发,王阿姨一家终于放下了心中的石头。刘先生是一位出租车司机,夏天离不开空调,因长时间在空调环境下工作患上了过敏性鼻炎,鼻痒打喷嚏、急性发作时流出大量水样鼻涕、头痛耳鸣、流泪慢性咳嗽等各种症状让其苦不堪言,打针吃药一直不见好转,对工作也渐渐失去信心。后来听一位同行说起冬病夏治,就来到了市中西医结合医院接受三伏天穴位贴敷疗法,经过三年的治疗,过敏性鼻炎慢慢不再发作,病好了后,心态也好了,工作也越来越有干劲。

该院治未病科专家提醒,冬病夏治“三伏贴”一定要去专业医院,通过中医师的体质辨识,有针对性的贴敷才能收到预期效果。市中西医结合医院“三伏贴”工作已有13年历史,今年更是联合省中医附一院治未病科同时开启冬病夏治“三伏六贴”工作,期间相互总结交流经验,做到技术共享,人员互动。有了省中医附一院冬病夏治“特色绝技”强大品牌支撑,邵阳市民在家门口就可以享受到专业而有疗效的贴敷,从而达到治“冬病”调理亚健康的效果。



7月16日,由邵阳依晨家庭服务有限公司主办的《创新、创业、创未来》暨健康家庭、健康母婴研讨会公益讲座在魏源大酒店举行,吸引我市近300名欲在母婴服务领域寻求创业机会的女性参与培训。图为市第一人民医院产科主任程华现场传授育婴知识。

伍洁 胡敏
摄影报道

汇恩:千万援助签约助孕300对

胡梅 谢芳

本报讯 随着环境污染及生活、工作压力等加剧,很多孕龄夫妇不能自然受孕。再加上高龄女性卵巢储备功能降低,卵泡数量减少,妊娠率、活产率下降,高龄人群妊娠困难增加,需要辅助生殖助孕的周期增加。为了助更多不孕不育患者圆梦,邵阳汇恩生殖专科医院自7月8日起正式启动“援助一千万——签约试管 圆梦家庭”活动。

最新统计数据 displays,2017年3月,邵阳汇恩生殖专科医院试管婴儿临床妊娠率为55.9%,4月攀升至61.9%,5月

再创高峰,达到62.9%。截至6月第三周,当月已达到70%(10位接受试管手术者经检查后7位已助孕成功),较5月又上升了近8个百分点,远高于40%的国家标准。

作为一所专注于试管婴儿、不孕不育健康服务的医疗机构,邵阳汇恩生殖专科医院曾先后获得湖南省不孕不育技术推广应用示范基地、国内不孕不育检查与治疗规范单位等荣誉称号,已成功助孕10000余例。随着专业技能和实力的进一步提高,为了让更多不孕患者圆梦母亲梦、家庭梦,邵阳汇恩生殖健康专科医院秉承感恩回馈社会的宗旨,

倾力打造此次助孕惠民工程,签约助孕300对,援助基金1000万元,为不孕不育患者排忧解难。

据悉,此次助孕惠民活动的签约日期为2017年7月8日至9月8日,由原湖南省妇幼保健院孟琳教授及留美博士胡军和教授亲自坐诊。

