

夏日炎炎 寻找城市里的一抹清凉



黄家山游泳馆里很热闹。



湘中图书城里席地而坐看书的市民。

文/图 记者 伍洁 实习生 胡敏

小暑时节过后,我市进入持续的高温“桑拿”天气,许多市民开始寻找不同的避暑方式。7月12日至13日,记者走访了城区部分休闲场所,与市民们一起以不同的方式避暑。

●商场:购物蹭凉

商场是市民避暑的好去处。7月13日上午11时许,记者来到金百汇地下商城,一走进商场,一股冷风就迎面扑来,和户外灼热的温度相比有着冰火两重天的感觉。眼看快到饭点,这里却依旧人来人往,商场提供的免费座椅上坐满了人。刘建国是住在五一南路的居民,上午9时他就来到了这里乘凉,他说:“这里比较热闹,而且很凉快,所以只要没事,我都会来这边乘凉,一坐就是几个小时。”

●游泳馆:戏水消暑

7月12日下午18时,来市区黄家山游泳馆游泳的市民越来越多。“妈妈,你好了吗?”李女士的两个孩子不停地在女浴室外催促她。当李女士换好泳衣从女浴室出来时,两个孩子就迫不及待地拉着她去了浅水区,而浅水区此时已聚满了人。李女士介绍,夏天的时候,她经常会带孩子来游泳馆游泳,因为泳池凉爽,游泳还能锻炼孩子的体能和肺活量。

此时的泳池里已经聚集了90多人,有的家长正手把手教孩子游泳,有的朋友结伴在池中戏水,游累了则靠在岸边休息,好不热闹。据游泳馆工作人员介绍,随着气温的升高,游泳馆的人数也从最

初的每天30人,上升到每天100多人。

●图书馆:读书觅清凉

7月13日中午,烈日当空,红旗路上湘中图书城二楼座无虚席,更有许多学生直接捧着书,席地而坐,津津有味地阅读。刚高考完的贺逸健从7月6日开始就在这看书,每次一来就是一上午或者一下午。“这里的书比较多,而且环境比较舒服,读书氛围也比较好。”贺逸健说道。

据湘中图书城工作人员苏女士介绍,每天下午14时以后,室外最热的时候,这边比较凉爽,图书馆的人是很多的,特别是三楼的少儿读物区。

●冷饮店:冰爽降温

13日上午,在金百汇地下商场里,一家连锁的冷饮店门前挤满了人。一个穿着黑色工作服的女孩子一边摇着手即将做好的柠檬水,一边笑着询问其他顾客要什么饮料。“我要一个原味冰淇淋。”一位顾客一边用手扇着风一边说道。“冰淇淋是这几天卖得很火的冷饮,天气逐渐炎热,顾客喝冷饮的就多了起来。”店员说道。

●电影院:休闲避暑

13日上午,记者走访了17.5·大地影院发现,有不少市民选择在电影院避暑。在大地影院,即使是上午时间,也有一些学生在看刚上映的《神偷奶爸3》。李美生10时30分就到了大地影院,虽然他观看的电影要到11时50才开始,他说:“在家比较无聊,现在外面天气比较热,早一点过来,这边比较凉快还有WiFi,看完电影刚好赶回家吃中饭。”

烈日下 送水工每天送水一百多桶

宋三刚 赵宁

盛夏酷暑,骄阳似火。高温天气里,送水工们用自己的汗水,为市民送去了阵阵清凉。7月15日,记者走近送水工彭文科,体验他在送水过程中的酸甜苦辣。

●送水基本上靠爬楼梯

彭文科今年51岁,健壮的身材,小麦色皮肤,穿着蓝色工作装。他在戴家路附近经营一家桶装水店。进入夏季后,他的店面忙碌起来。

选好客户预订的桶装水,彭文科右手握着桶嘴,左手扶着桶体,向上一用力,一大桶水迅速落在右肩上,动作熟练有力。他正在为宝庆东路二建公司一居民送水。

这次客户住8楼(包含一二层商铺),彭文科走完第一层额头上就开始流汗了,到了第4层楼,后背衣服开始被汗水“浸湿”。“后三层最难走,明显感到体力有些支。”彭文科一边用力爬着楼梯,一边用手擦拭着汗水,说,“我的客户基本上都是老旧小区,多层楼房居多,所以送水基本上靠爬楼梯,乘坐电梯的时候很少”。这一桶水18.9升,接近20公斤重。

待送完上述客户后,记者看到,彭文科的电动三轮车,上面还放着十几桶水。“这些水是宝庆东路建材城附近的客户订购的,由于距离较远,只能用电动三轮车运送。”彭文科说,光搬十几桶水上车,身上就湿透了。

●午休时间最为忙碌

中午,本是吃饭休息的时

间,却是送水工最忙碌的时候。采访中记者注意到,彭文科送水时还在接订单,整个中午一直没闲下来。“夏天是桶装水消费高峰期,除了老客户,还有新客户来订水。”彭文科说。

当天13时20分许,彭文科回到店里,匆匆吃了一碗饭,便驾驶电动车,带着几桶水朝着客户家里赶去。“中午时分,大家都下班在家,我都会抓住这个时间送水过去。虽然中午最热,但也不能耽误送水。”

“一般情况下,我从上午7时开始一直要忙到下午7时,白天仅有的休息时间就是吃饭的十来分钟。”彭文科说,送水时出汗多,有空时他要多喝点水,防止自己中暑。

●一天下来,至少要爬200层楼

对于送水工来说,夏天让他们又爱又恨。爱的是夏季天热订单多,能多赚钱;恨的是高温天他们去送水,身上的衣服基本上处于湿透状态。

彭文科说,其他季节每天能送五六十桶水,而夏季日送水量能达到120桶。“每天扛着水,奔走于楼层间,一天下来,至少要爬200层楼。”彭文科说。

“平常都是扛着一桶水上楼,但到了夏天,基本上一趟就是两桶。”彭文科笑着说,一天下来能赚近300元。“忙碌一天回家,非常之累,尤其是肩膀和手腕格外疼”。

进入三伏天,送水工们更加关注天气,他们最不愿意看到的是“明天高温”,但如果看不到“高温”字样,他们又会失落,希望天热订水客户多一些。

“助少”夏令营再现爱的成长

记者 贺旭艳 实习生 苏涛

本报讯 7月14日至15日,2017年红心林助少夏令营活动在市福利院举行。30名志愿者和58名困境儿童,在寓教于乐的团队活动中,又一次欢度爱心大家庭的成长之旅。

为了帮助结对的孤儿、事实孤儿等困境儿童更好地享受亲情、快乐成长、融入社会,从2014年开始,市红心林志愿者服务联合会启动了助少夏令营活动。该组织目前共有100余名志愿者,以亲情小组的形式,结对帮扶了80多名困境儿童。除了日常关怀照顾,每年都会举行四次大型的团队活动。往年的夏令营活动都是在市社会救助管理站举行,今年转移到住宿条件更好的市社会

福利院,并得到了奇特肥业、金博锐体育的赞助。参加活动的孩子也由以往的二三十名增长到58名。

为期两天的活动当中,志愿者们安排了音乐、美术手工、古琴、团队辅导活动等课程,并组织孩子们前往金博锐体育基地开展体育活动,到邵阳博物馆参观。结对志愿者们利用休息时间,与孩子们开展了各种亲情互动活动。孩子们在活动中畅享快乐亲情和友谊,陪伴他们的志愿者则留心观察他们的成长和变化。“四年来孩子们也在慢慢地改变着,很多以前很内向的孩子现在话开始多起来了,也爱交流和展现自己了。”志愿者刘小芹说,她是夏令营活动的负责人,也是一位心理咨询师。