

“只要走得动，今生护路不止！”

记者 马剑敏

“我只要走得动，今生就护路不止！”6月20日一大早，邵东县宋家塘街道宋家塘社区主任李中辉，跟往常一样，巡查自己负责的1.7公里铁路。作为一名铁路义务护路队员，从2003年开始，他已经干了14年。

2003年，李中辉参加铁路护路工作，但一开始，他对护路巡查的事并没有放在心上。见他如此，当时他担任宋家塘村支部书记的父亲就经常三番四次地督促他。在父亲的督促下，李中辉才带着队员去护路巡逻，但心里认为护路巡查并没有什么作用。然而，很快，一件事改变了他的观念。当年9月，李中辉和队员巡查到2组地段时，看到五名六岁左右的孩子在铁路上玩垒石头、架桥梁的游

戏。于是，李中辉将小朋友们劝离开，并将孩子们一个个送到他们父母和亲人身边。孩子的家人知道事情的原委后，对他千恩万谢。这时，李中辉明白了护路的意义。

之后不久，李中辉护路巡查时，在11组地段看到养牛户李建国赶着牛穿过铁路。而此时，列车正要通过该路段，急促的鸣笛声惊得牛群在铁路上到处奔走，情况紧急。见状，李中辉马上和队员们立即从路边折了几根荆条，上前驱赶牛群。他们将牛全部赶离铁路后，列车呼啸着从他们身边驶过。这让他更加认识到护路的意义与护路工作的光荣。此后，他义务护路的积极性更高了。2007年，邵东正式成立铁路护路巡逻队以来，他和队员们共发现和解决铁路安全问题23起。

除了义务护路队员这个身份外，李中辉还是一名资产逾千万元的企业主。虽然每天要处理的事情繁杂，但就算如此，李中辉都要抽时间去铁路边转一圈。家人跟他说，太忙就不要去护路了。但是，他依然风雨无阻，反而认为，在铁路边巡逻，也是一种锻炼。他甚至觉得，每天不去铁路边走一走，身体就会不舒服。家人也从最初的不理解，到现在都加入义务护路行列。他的儿子、儿媳，甚至小孙子都陪着他去铁路边巡逻。“既然是护路队员，就要尽心尽力干好。”

身边的感动



两车追尾 后车起火

张宏艳 何政

本报讯 6月20日0时47分许，武冈市汽车北站附近一辆汽车着火，情况紧急。

接到报警后，武冈消防迅速调集力量赶赴现场。官兵发现，起火的是一辆越野车，冒着浓烟，火势很大。经询问周围知情人得知，车内无人员被困。根据现场情况，消防官兵立即拿出一支水枪对火势进行压制。经过15分钟的处置，明火被完全扑灭。为防止复燃，消防官兵对发动机及车身进行冷却并认真检查，确定无余火和复燃发生。

事后，据知情人陈述，事故是因为两车追尾导致后车发动机起火并迅速蔓延至车身，所幸未造成人员伤亡。目前，事故原因正在进一步调查中。

6月20日上午，大祥区翠园街道戴家社区党员活动室人头攒动，由该街道党员选送的96幅书法作品迎来了300余名市民参观，书法作品以“两学一做”为主要内容。选送作品的党员中，年龄最大的为89岁的老党员、转业干部唐

仲隆。机关党支部党员罗劲楠，用小楷手抄《党章》全文，共17271字，历时28天，作品长达16.2米。活动现场，唐仲隆等书法爱好者现场泼墨，省书法家协会会员胡继辉与书法爱好者交流心得。罗哲明 艾哲 王芳 摄影报道

隆回公路清障忙

宋三刚 赵宁

本报讯 6月21日上午，隆回县公路局组织工作人员上路，清理X037线七江马安界段道路两边的障碍物。当日的清障行动，只是该部门开展城乡环境整治、打造美丽公路的一个缩影。

6月17日开始，该局管养的370公里公路上，到处可见铲车、挖机等在对公路、路肩上的种植

物、建筑材料、垃圾堆进行彻底清除；身穿橘红色衣服的养护工人对杂土、垃圾等进行清理清运，对水沟进行疏通，对公路进行清扫。

截至目前，该局已出动铲车、扫路车等机械120余台次，人员300余人次，在320国道、219省道、317省道、312省道及所辖支线公路上累计清除路障280余处，拆除非法标志标牌200余处。

多年自学，拜名家为师，苏海兵学会了耳穴理疗，帮助不少患者重获健康

按摩“按”出一条创业路



苏海兵(左)正给一名患者做耳穴康复理疗。

杨敏华 摄

记者 陈贻贵

实习生 谢周任 方芳

6月19日下午，市区城北路一家耳疗店内，苏海兵手拿一把镊子，运用耳穴压豆疗法，正忙着给一名患者的耳穴贴耳穴贴。

苏海兵今年43岁，小有名气的耳穴康复理疗专家。他是如何走上耳穴理疗之路的呢？苏海兵说，这缘于一次偶然的机会。2005年，苏海兵来到市区敏州西路一家按摩店按摩。按摩师给他按了一下耳朵，神奇的事情发生了。苏海兵发现，自己之前腿部、腰部疼痛感消失了，全身顿时变得轻松了。苏海兵十分好奇，只是按摩了一下耳朵，没想到竟然有这么神奇的效果。于是，苏海兵逐渐对耳穴理疗产生了浓厚的兴趣。之后，他买来了《治疗学》《耳穴诊断学》等书籍，开始自学。

随着学习的深入，苏海兵发觉光靠自学是不行的，耳穴理疗必须有专家引路指导。于是，2006年，他前往河南洛阳，拜访了耳针专家张耕田。一个多月时间里，苏海兵跟着张耕田学习了耳穴定位、治疗方法。2010年，苏海兵通过朋友介绍，师从“世界耳医学之母”黄丽春教授，跟随她系统学习了从耳穴诊断到治疗的全部内容。通过5年的系统学习，他成为黄丽春耳医学国际培训中心国内首批获得优异成绩结业，并取得耳医学Master证书的专业耳穴康复理疗专家，成为该证书的湖南省第一位获得者。

“耳穴理疗安全有效，可以让200多种疾病500多种症状得到明显改善，我就想着把它发扬光大。”2016年7月，为了将耳穴疗法这一有效、安全、神奇的理疗方式服务于更多的人民群众，苏海兵成立了市耳穴康复理疗研究所。苏海兵说，耳穴疗法对调理失眠、治疗预防便秘、各类鼻炎等疾病效果很明显，通过他的理疗康复，不少患者的病痛得到了解除，重获了健康。

家住汇福郦城小区的退休老干部刘大爷患有尿频尿急，每晚要往卫生间跑上十多次，经常晚上睡不好觉，苦不堪言。苏海兵通过耳穴疗法帮其治疗后，尿频尿急的状态大大缓解，睡眠质量也提高不少。30多岁的王女士在邮政储蓄银行上班，长期失眠，每天睡眠时间只有两三个小时，第二天上班精神状态不好，给工作造成了很大的影响。苏海兵为其做耳穴保健，当晚失眠症状就消失了，睡得特别好。

今年5月10日，苏海兵坐大巴车前往贵州黎平县出差。途中，车上一位同行的乘客突然肾结石发作，当时这位乘客脸色苍白、全身冒汗，表情十分痛苦。见此情形后，他立即走上前去对这位乘客的耳穴进行按摩。十多分钟后，乘客的疼痛感逐渐消除了。这位乘客内心十分感激，对他的耳穴理疗佩服不已。“通过我耳穴疗法治疗的患者有很多，看到他们恢复了健康，我心里特别高兴！”苏海兵说。



打拼 2017