

## 我的朋友

我的朋友叫拓战,个子很高长得瘦瘦的,喜欢玩丢沙包和单脚捉人。

我和他是从一年级交到现在的,我和他认识的时候还有一段小故事呢!

那时我和拓战还不是朋友。有一次,我在操场上玩的时候,看见拓战被几个高年级的人欺负了,我立刻冲了上去,打了他一拳,他马上跑开了。我原本想追过去,突然发现拓战还坐在地上,我连忙把他扶了起来。他跟我说:“谢谢你了,你叫什么名字。”“我叫蒋宇阳,不用跟我说谢谢,我这个人可是路见不平,拔刀相助的‘侠客’。”我说。他听了哈哈大笑起来,又问我:“我们能交个朋友吗?”我听了,爽快地说:“这有什么不能!”就这样我俩成了好朋友。

朋友是这个世界上最好的称谓。因为,得意时有他的忠告防止你骄傲,失败时有他的安慰让痛苦减半。我十分珍惜这个朋友!

晚报小记者

向阳小学158班

蒋宇阳

指导老师

杨老师

## 包饺子

周末,一早爸爸买回了一袋饺子皮、胡萝卜、洋葱、蒜头、鲜嫩的子姜和半瘦半肥的五花肉。不用我说想必大家都已经知道我们等会要做什么啦,对了,那就是“包饺子”。

我是爸爸的小助手,我们齐心协力:我先洗好葱,剥好蒜头,爸爸就负责切。不一会儿,包括鲜肉和其它食材就全部切好啦。

接下来是我一显身手的时候了,已经有点迫不及待,借助专门用来包饺子的塑制饺模,我迅速地包好了第一个。紧接着第二、第三个,很快就包好了一排。好不容易,最后一个“小白胖子”已整齐地摆放在菜板上。看着这一排排可爱的小胖饺,虽然感觉有一点累,但是我高兴极了。

到了最后阶段——煮饺子,这次我们吃蒸饺,我把饺子一个一个放入电饭煲蒸盘里蒸起来。好一阵,鲜饺终于出锅啦,一股香气扑鼻而来,我品尝到了自己亲手做的第一顿美味可口的饺子,心中有种说不出的甜蜜和快乐,也体会到了爷爷奶奶和爸妈日常工作生活中的辛苦。

晚报小记者

城南小学六(4)班

章 达

指导老师

张朝凤



## 信任背摔



最近,学校组织了一次亲子训练营。

一大早,我们就在学校操场集合,坐着大巴车来到了新邵小梁山。原来这里是专业的亲子游戏、团队拓展训练基地,里面有迷宫、沙坑、吊桥、小山等等,看起来好玩极了。这时,教练带着我们到了另一块营地,开始接受最具挑战的任务——“信任背摔”。

“信任背摔”的游戏方法是八位爸爸面对面站成两行,双手搭在对面爸爸的肩膀上,形成一座“手桥”。妈妈们在背后用双手支撑住爸爸的肩,让“手桥”更坚固、结实。我们每一个孩子都要蒙住双眼,绑住双手双脚,站在高高的台上,背朝着“手桥”倒下去,让爸爸妈妈们稳稳地接住我们。

很快就轮到我了,我的手脚都被绑起来,眼睛也被遮住。在教练的帮助下,我挪到了高台边缘,背朝“手桥”。我觉得脚跟后面是空的,心里开始打鼓了。这时,我听到妈妈在下面喊“豆豆,放心躺下来吧,就像睡觉一样!”听到妈妈的声音,我的心里就不再害怕了,教练喊“一二三!”我直直地向后躺下去!“砰”地一声,被爸爸们结实有力的双手稳稳地接住,家长们发出了叫好声,我顺利地完成了“信任背摔”。

虽然自己完成了任务,我还是意犹未尽地站在旁边看其他同学的表现。我发现有的同学非常害怕,完全是一屁股坐下去的。这可苦了站在中间搭桥的爸爸们,几十斤的重量全部集中在一个地方压下来,这个力度是非常大的。很快爸爸们手酸得不行,不得不互相交换位置。而遇到倒下非常直挺的同学,家长们就会欢呼叫好!

看完我们队的挑战后,我发现一个规律:所有的女同学都表现得比较好,而男同学大多都是一屁股坐下来的。为什么会这样呢?我从家长们的讨论中知道了答案。原来这个游戏叫“信任背摔”,就是考验人与人之间的信任的。如果我们信任家长,知道有爸爸妈妈们在下面接着,就可以放心大胆地倒下来。如果对别人缺乏信任,你的身体也会泄露这个秘密,你就会小心翼翼地坐下去,生怕摔倒。

虽然后来我们还玩了很多其他的游戏和挑战,但是我收获最大的还是“信任背摔”。感谢这个游戏,给我上了一节关于“信任”的课,让我能够放下防备,信任他人;感谢这个游戏,让我明白人与人之间,只有互相信任,才不会受到伤害。

邵师附小131班

唐楚晔

指导老师

石文娟

## 保安爷爷

他是我们身边的一位老人,慈祥的脸上爬满了深深的皱纹,浓密的眉毛下面一双炯炯有神的眼睛,头上布满了银发,个子矮矮的,我们都亲切地叫他“保安爷爷”。

每天早晨,当第一缕阳光射进我们校园时,保安爷爷早已站在校门口,打开铁门,满脸笑容迎接我们的到来。进校门时,我们都会亲切地向他问好,他也会笑眯眯地说:“小朋友,你们好啊!”我们在校园里度过了美好的一天,放学后我们高高兴兴地回家了,可保安爷爷还坚守自己的岗位。他认真地清扫校园的每个角落,然后把垃圾全部倒进垃圾车,最后吃力地把垃圾全部运出校门。等他忙完这一切时,夜幕已经降临了。这时,他才关上铁门,骑着自行车回家。他就是这样一个尽职尽责的老人。

一个烈日炎炎的中午,我吃完饭,高高兴兴地去学校。快到学校门口时,

一只凶猛的黑狗突然出现在我的身后,对准我“汪汪汪”地狂吠,我吓得一动也不敢动。这时,保安爷爷看见了,顺手抄起身边的扫把,朝着黑狗大喊:“走开,走开!”可是黑狗毫不示弱,叫得更凶了,我吓得赶紧躲到爷爷身后,保安爷爷继续挥舞着扫把,更大声地叫道:“滚开,快给我滚开!”过了许久,黑狗终于被保安爷爷的气势给震住了。我感激地对保安爷爷说:“谢谢,谢谢您!”保安爷爷笑着摸了摸我的头,一句话也没有说,便回到他的保安室去了。此时,我觉得保安爷爷就像我的亲爷爷一样,无私地爱护我们。

这就是我们的保安爷爷,虽然他普通得像小草,但他的一举一动深深地温暖着我的心。

晚报小记者

祥凤实验学校3班

柳聪旺

指导老师

李 达

## 我爱桂花

花是大自然的精灵。我爱姿色多样的月季;我爱傲霜斗雪的梅花;我爱雍容华贵的牡丹;我爱清丽脱俗的荷花;我爱坚贞不屈的菊花;但我更爱那香飘远溢的桂花。桂花的花期虽然不长,但它是中秋时节最令人喜爱的花儿。

桂花虽然很小,没有其它的花那么显眼,但你靠近它一闻,一阵清风扑鼻而来,沁人肺腑。一棵桂花树远看好像一个小蘑菇;走近一看,那一朵朵小小的桂花就好像一颗颗小星星挂在树梢上,真可爱!

桂花的花瓣只有四片,好像一个非常小的鹅黄色的十字架。桂花不但可以做桂花糕,还可以制作成桂花茶。那一杯桂花茶,又香又浓,让人不得不回忆起家乡的味道!

看着那小小的桂花,我的身子轻飘飘的,仿佛自己变成了一只可爱的小蜜蜂,正在那花丛中欢快地采着花蜜。看着那一朵朵米黄色的桂花,我仿佛自己也变成了其中的一朵。我愿开在那枝头上,散发出淡淡的清香,让你神清气爽!

晚报小记者

大祥区一小44班

李 卓

指导老师

李自卫



## 时间太匆匆

——读《匆匆》有感

读了朱自清的散文《匆匆》,让我深有感悟,思绪万千。《匆匆》使我真正明白了“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”的道理。

“燕子去了,有再来的时候;杨柳枯了,有再青的时候;桃花谢了,有再开的时候。”确实,露珠儿干了,有再晶莹夺目的时候;太阳落山了,有再从东方升起的时候;天空被乌云遮蔽了,有重现光明的时候……可我们手中的日子呢,却如江河入海,一去不返!

“在默默地算着,有四千多天从我手中溜过,像针尖上一滴水滴在江河里。江河又流入大海,我的日子滴在时间的长流里,没有声音,没有影子”。回想一下,我又何曾不是这样每一天都快速地把作业在学校写好,回家把书包一扔,不是玩电脑,就是玩耍。可每当试卷发下来,却处处挂“红灯”。我也像朱自清写的那样“头涔涔而泪潸潸了”。

珍惜时间的人,哪怕他几分几秒,他也会过得充实;浪费时间的人,哪怕给他几十年,甚至几百年的光阴,他也会一无所获,过得空虚。上天对任何人都是公平的,给每个人都是一天24小时,主要看你怎样掌握,怎样分配。鲁迅先生说得好:“时间就像海绵里的水,只要你去挤,总能挤出。”

时间,来也匆匆,去也匆匆。玩耍的人们啊,快醒来吧,不然,时间将在你身边消逝。

晚报小记者

汇江学校131班

颜鑫玉

指导老师

曾素玲