

携手献爱,让老人带着健康迎新春



社工正给老人做推拿服务。

金锦 摄

记者 贺旭艳 通讯员 金锦

1月13日,在越来越浓的迎春气氛中,市益民社会工作服务中心携手邵阳市雅贝康口腔医院、邵阳市红十字博爱医院在新邵大剧院广场开展为老年人免费体检活动。活动从上午8时30分一直持续到下午4时30分,一共有300多位老人享受到这份敬老大礼。

当天一大早,工作人员就来到活动现场布置场地,做好各项准备工作。附近晨练的老人们闻讯而来,争先恐后掏出身份证或是老年证上前登记。除了医务人员提供的免费体检。益民社服还提前制作了几百份居家养老宣传手册,现场为老人解答健康养老知识。

家住新阳社区的刘爱国,长期的劳累使得身体发出报警信

号:不仅视力下降,还出现左肩、左腿的短暂麻木。益民社服的理疗师为他滴上理疗中心专用的眼药水,再进行肩部、手臂及背部的推拿。一系列的推拿完毕后,刘先生感叹道:“中华民族千年的国粹果然奏效,肩部的疼痛立马有所缓解。”他表示以后一定要去新邵沙湾服务中心进行全方位的理疗,让自己的身体好转起来。

老年易犯病,小病也须治。七十高龄的王保国老人常年颈椎不适,并伴有腿部风湿,这些老年症状给他的生活带来诸多不便。益民社服的社工不仅给老人进行了身体推拿,还为老人贴上中药膏。他们根据老人身体状况,现场免费提供的腰椎、颈椎、关节炎、风湿、肩周炎等系列理疗服务,受到就诊老人的一致赞赏。

在本次公益活动中,雅贝康口腔医院免费为老人们检测是

否有牙缺失、牙周病、龋齿、牙齿不齐等常见的牙科疾病。不少老人因为有牙齿缺失、牙周病等问题,又缺乏保健知识,进而导致牙周疼痛、进食不佳。虽是小病,却也困扰。医务人员给每一位老人做了细致的检查并提出合理的解决建议。

邵阳市红十字博爱医院免费为老年人开展了健康体检项目,包括测血压、测血糖、测心率、检测心肺功能等多个检查。随着政府健康知识的普及,老人们越来越关心自己及家人的身心健康。不少老人主动登记个人信息,伸出手臂给医生,期望一份健康的检测结果。益民社服负责人钟喜梅称,大医院检查价格昂贵,通过活动让老人们享受免费体检,也是关心、关爱老人生活的一种表达方式,类似的活动今后还会举办。

市体育中心项目共完成拆迁房屋面积11万多平方米

工程建设进入快车道

记者 伍洁

本报讯 1月13日,大祥区政府组织相关部门工作人员,对市体育中心项目建设施工范围内2户被征收房屋进行了依法强制倒房。

据了解,城南街道紫霞村居民何某所住房屋合法建筑面积198.88平方米,无证建筑面积296.84平方米。何某提出不管是有证还是无证都要按照合法面积的标准进行补偿,因而未达成房屋拆迁补偿安置协议。随后,市国土局主持行政调解,并依法送达《行政处理决定书》,履行了催告义务,但何某在法定期间内既未提起诉讼,又未在规定时间内自觉履行搬迁腾地义务,阻碍了项目建设进度。于是,市国土局向大祥区人民法院申请强制执行倒房腾地。

1月13日,拆除现场组织周密,行动规范,工作人员首先进行深入细致地思想宣传和政策解释工作,再有序地将其财物一一搬出。随后,挖掘机开展作业,公证人员现场公证,全程摄像,整个现场秩序井然。

据悉,当天拆除的2栋房屋均位于省市重点工程——市体育中心主场馆施工范围内,总建筑面积833.35平方米,其中合法建筑494.68平方米,违法建筑338.67平方米。截至目前,市体育中心项目共完成拆迁房屋面积11万多平方米,此次2栋房屋的拆除,清除了体育场馆建设的最后障碍,标志着体育场馆建设施工进入快车道。

双牌镇安全“春雷”响校园

记者 黄剑锋

通讯员 罗国华 马坚

唐圣斌

本报讯 11月10日上午,武冈市双牌镇安全工作“春雷”小组成员来到该镇中心小学,对该校危房和食堂安全工作进行深入细致的检查。

春节来临,双牌镇政府组织该镇派出所、安监站、镇中心学校等部门组成“春雷”行动小组,分别对全镇16所中小学校、幼儿园进行安全工作“春雷”行动大检查,重点

检查校舍安全、严查危房、危厕、危墙。检查学校食堂、食品,严查食堂食品许可证领取,食堂从业人员健康体检、饭菜留样、饮用水卫生安全及寄宿制学校管理等情况,对校园周边网吧及交通、消防和实验室安全问题进行整治,严查校车运行使用、消防设施、应急照明、指示标志、消防疏散通道、实验室放射物、危险化学品存放管理并进行重点整治,对检查中发现的一些安全隐患进行了整改,让校园安全警钟常鸣。



市区宝庆西路邵阳学院附属医院地段,一辆三轮车由西向东行驶在双黄线上,极其危险。市民呼吁所有交通参与者遵守交通规则,安全文明出行。
马剑敏 1月15日摄

“五大行为”导致四成交通事故,交警提示:

脚步慢一点 安全多一点

宋三刚 肖栋

本报讯 农历春节的脚步越来越近,高速公路上的车流量与日俱增。据了解,春运开始当天,境内沪昆、二广高速的车流量就达到了平时的三倍多。1月16日,省高警局邵阳支队发布提示:遵守交通规则,切勿违法驾车。

此前,据省高管局发布消息称,2016年,全省发生简易程序交通事故30877起。未按规定与前车保持安全车距,驾驶操作违规,违法变道、超车、占道行驶,低能见度条件下未按规定行驶、疲劳等驾驶行为是导致此类交通事故发生的主要原因。

高速公路弯坡路段,互通枢纽、服务区、收费站路段是事故的易发路段。

省高警局邵阳支队民警介绍,《道路交通安全法》规定:高速公路上行驶的车辆,车速超过每小时100公里时,应与同车道前车保持100米以上距离,车速在每小时100公里以下时,可适当缩短与同车道前车车距,但应保持50米以上距离。如果遇有雾、雨、雪、沙尘、冰雹等低能见度气象条件时,驾驶员应更加谨慎,行驶时行车间距相应增加一倍以上。在行驶事故易发路段时,驾驶员应该适当降低车速,注意车辆汇入情况。

如何保持安全车距

最简单的确定方法:在高速上,我们可以清晰看到路旁设置“0m”“50m”“100m”“200m”这样的大型绿色距离指示牌,通过这些指示牌可以清晰明了地确定与前车的距离。

跟车三秒准则:何为三秒准则?就是以你的前车经过一个固定参考物作为计数的开始,数秒。三秒准则,不是以你的速度为参考,而是以你的反应时间为标准,在高速上,算时间比目测距离要容易得多,所以更加具有可行性。如果三秒到达同一个参考点,说明跟车距离合适;如果远远超过三秒,说明跟车距离比较大;如果没有三秒就到了,说明跟车距离过近。

相关链接