

丢沙包

星期天的上午,我兴高采烈地和爸爸妈妈来到院子里丢沙包。

游戏开始了,我站在中间躲沙包,爸爸妈妈在两边负责扔沙包。我是第一次玩,还不清楚游戏规则,便像个木桩似的站在中间。爸爸扔沙包过来,我不会躲,结果被沙包砸了三次,每次都打在脸上,火辣辣得痛。爸爸告诉我,动作要灵敏一点,眼睛盯着沙包飞来的方向,要学会躲沙包。

于是,我照着爸爸说的方法去做,果然有效。爸爸再次扔来沙包,我双腿一跳,竟然夹住了沙包,这一胜利,让我信心大增,玩得更起劲了。

当妈妈扔沙包时,我死死地盯着妈妈手中的沙包。沙包飞来时,我伸出双手稳稳地接住了沙包,再次胜利让我乐得手舞足蹈!

不知不觉,快到中午了,得回家吃饭了,可我还意犹未尽。改天,我还要把沙包带到学校去,要和同学们一起分享游戏的快乐!

晚报小记者

邵师附小三年级 134班

张诗吟

指导老师

徐正英

我是小小消防员



消防叔叔帮我穿消防服 罗新 摄

今天天气晴朗,万里无云,我早早地就起床了。因为我要去参加“我是小小消防员”的活动。

我们跟着老师来到了大祥区消防大队,消防叔叔首先给我们上了一堂消防知识讲座:火,火,它能给予我们温暖,又会给我们带来灾难。火灾的出现不计其数,几乎每次都有人受伤,轻则烧伤,重者丢掉宝贵的生命。火灾发生时不仅应该往逆风的方向逃生,而且不要贪恋财务,以免引火烧身。如果火势较大或烟掩盖上空时,千万不要惊慌,应用打湿的毛巾捂住口鼻,紧贴地面快速逃生。如果被火灾困在房间里了,不要着急跳楼,应用打湿的毛巾捂住门缝,再用鲜艳毛巾或衣物在窗台上挥舞并大声喊叫,引起路人或救援人员的注意。

讲座结束后,消防叔叔带我们来到了操场,教我们怎样使用灭火器。消防叔叔先示范了一下,我看见他轻轻地取下灭火器,取掉铅封,左手握着喷管右手压着压把,对准火焰根部左右摇动喷管,直到大火扑灭。

紧接着消防叔叔又带我们去了他们的宿舍,我看见他们的房间干干净净,整整齐齐,他们叠的被子像豆腐块。

今天体验“我是小小消防员”的活动就这样圆满结束了,让我知道了很多消防知识,懂得了怎样防火怎样使用灭火器。我要告诉我身边的同学、朋友,对于火灾,预防永远是第一位的。

晚报小记者

向阳小学三年级 169班

张颜钰

指导老师

肖胜华



瞧,他们这些“熊样”!

今年暑假,爸爸妈妈带着我和妹妹,一起去参观四川的熊猫基地。现在,每每想到暑假中这些美好的画面,会情不自禁地偷着乐……

我们首先进入熊猫基地,迎面而来的是一条蜿蜒无尽的林间小道,那里生长着各种各样郁郁葱葱的竹子:有苦竹,南竹,水竹等,真是满目葱茏,青翠欲滴。

接着来到的是猴庄。猴子是一种顽皮可爱的动物,我看见走廊上有许多人拿着玉米面包等食物来逗猴子。我见此情景也连忙从口袋里拿出面包赶去凑热

闹,只见一只小猴子抡起玉米棒啃上两口,然后就把玉米棒藏在怀里赶紧向远处跑去,找一个偏僻的角落一个人美美地吃起来。另一只猴子趁其不备,一把将它的玉米棒打落在地上,还使劲朝它踢了一脚,捡起玉米棒溜之大吉了。更让我惊讶的是猴子们居住的地方,那真是富有啊!有秋千,茅草房,游泳池等等。我心想:猴子生活得这么好,我还真想上帝把我变成一只猴子呢!

再往里走,就到了大熊猫别墅,我们来到一只正在熟睡的大熊猫身旁。我们

与它的距离只有薄薄的一层玻璃,我心里不免有些担心,大熊猫会不会发怒,我们这样不请自来,会不会打扰它的睡觉?可妹妹却不知天高地厚,对着里面的大熊猫张口就喊:“醒醒,醒醒,熊猫宝宝,太阳晒屁股啦!”这时奇迹出现了,那只大熊猫不知是睡醒还是听到妹妹的呼唤,竟然起来了,还绕着中间那块大石头走起了模特步,活像一个大红大紫的明星模特有节奏扭动着它的身姿。这下可招来不少围观的游客尖叫,有些游客甚至比看欧洲杯球赛还要激动,一边拍手一边叫“好”!绕完几圈后,大熊猫似乎也饿了,也许,大熊猫那股兴奋劲也过了,一头栽进一堆竹子中大吃起来。哦,原来刚才只是一个饭前运动操而已,真是“宁可食无物,不可居无竹”。瞧,他们这些“熊样”!

再见,四川!再见,熊猫宝宝!我会把你的“明星模样”珍藏在我的脑海里,成为我记忆中那颗最闪亮的星星!

晚报小记者向阳小学 155班

邓景

赵冰

邵阳欢迎您

我的家乡——邵阳,史称“宝庆”,已经有两千五百多年的历史了。您不想认识这座美丽的城市?别磨蹭了,快随我去瞧瞧吧!

邵阳美食

咦?这香味是从哪儿传来的?噢,原来是从附近的米粉店传出来的。走进米粉店,只见师傅先把烫好的米粉放进碗里,然后舀上一勺浓骨汤,接着浇上一层红红的辣椒油,再放入一片片鲜嫩的大片牛肉,最后撒上一把绿绿的葱花,一碗让你垂涎三尺的邵阳米粉就出锅了,保证让你吃了还想吃!还有那其貌不扬的猪血丸子,虽然看起来黑乎乎的,但吃起来却让人赞不绝口。秋天到了,走进果园,映入我们眼帘的是那一个个小巧玲珑,像一个个小灯笼似的橘子,它们挂满了枝头,又像一位位害羞的小姑娘,红着脸对着我们微笑。轻轻地摘下一个,剥开皮露出一瓣瓣月芽似的橘肉,轻轻一咬,甜甜的果汁溢满口腔沁入心田——这就是周总理亲自命名的雪峰蜜橘。

邵阳山水

品尝完家乡的美食,我们再来看看家乡的风景,城步的南山、绥宁的黄桑、新邵的白云岩都是旅游的好去处,最美

的要数新宁的崀山。崀山是世界级自然遗产,国家地质公园,5A级景区。那里群峰叠嶂,奇峰怪石拔地而起,云雾缭绕,犹如人间仙境。来崀山的游人赞叹不已,流连忘返。伟大的诗人艾青曾发出过这样的咏叹“桂林山水甲天下,崀山山水赛桂林”。

邵阳新颜

话说以前的邵阳,马路不但狭窄,而且坑坑洼洼。车子一来,马路上瞬间尘土飞扬,就连对面的东西都看不清楚了。下雨天,稍微开得快一点点的汽车溅起的水花会让一不留神的你变成一个“泥娃娃”。

但如今,邵阳旧貌换新颜,一座座高楼拔地而起,一条条宽阔、平坦的马路展现在大家面前。那些随处可见的垃圾也有了归宿——马路边隔不远就可以看见一个绿油油的垃圾桶。邵阳人民正为创建“国家级卫生城市”倾其所能。今天的邵阳就像一个打扮得干净整洁的姑娘。

这就是我的家乡——邵阳,她正张开怀抱,欢迎您到邵阳做客!

晚报小记者

祥凤实验学校 3班

黄卓

指导老师

李达



每个人都有一件愉快的事吧!我也不例外。那天,晴空万里,天上飘着朵朵白云。趁着这个好天气我们和班上的朋友一起去生态公园烧烤。

一到生态公园,只见公园有高大挺拔的树木,有五颜六色的小花……我们一边观赏景色,一边追追打打。不知不觉地就来到了烧烤场。场地上的烧烤台可多了,我选了一个最大的烧烤台。开始分工:哥哥生火,张宇涵的妈妈洗菜,我的妈妈串好伙计的……我们这些小伙伴在一旁嬉戏玩耍。这时,我看见哥哥生的火不大,就连忙跑过去帮哥哥,我在一旁鼓起腮帮,用力地向木炭吹去,这时的火变得很旺了。

大家纷纷拿出了食物:牛肉串、热狗,还有鸡翅……我看了这些食物就垂涎三尺,恨不得快点开始烧烤。我连忙拿起牛肉串,放在铁架上烤,刷了一把油,突然,火变得越来越大,烧到了牛肉串上,吓得我以最快的速度把牛肉串拿了起来,可是来不及了,牛肉串被火烧焦了。心想,别看烧烤这件事情看起来容易,做起来难。于是,我又拿了一些牛肉串来烤。这次我有经验了,每隔十秒翻一下,过了一会,我闻到一股香喷喷的味道。于是我加了一点油,辣椒、孜然,又烤了一下,牛肉终于烤好了。我拿起了牛肉串,小心翼翼放在嘴边,轻轻一咬,烫得我的舌头直打哆嗦。这时,张宇涵鼻子上、嘴角边上都是油渍,像只好吃的小花猫一样,我们见了捧腹大笑。我拿了一串牛肉给妈妈吃,妈妈说:“味道好极了,你真是烧烤小能手。”我听了妈妈的话,心里美滋滋的。

多么愉快的一天,多么开心的一刻,我们既尝到了自己的手艺,又玩得不亦乐乎。

晚报小记者

湘郡铭志 3年级 1402班

熊焱

愉快的野外烧烤