



跑步做公益 感觉“棒棒哒”



参赛选手冲刺终点。

中兴刚 摄

陈贻贵 张雪珊

当跑步遇上爱心,每一公里都是公益。5月4日上午,庆“五四”青年节双清区首届“携手共进 积善前行”公益长跑活动在时代公园鸣枪开跑。来自双清区直机关、各乡(镇、办)、企事业单位的900多名干部、职工和普通市民用奔跑的方式,为家庭贫困的妇女儿童献上一份爱心。

跑步献爱心“感觉棒棒哒”

长跑活动从时代公园出发,途经邵水东路风光带,到达五一南路延伸段与邵水东路交汇处,然后再折返回来,全程约5公里。比赛按照选手年龄分为18至35岁、36至45岁、46至60岁三个大组,同时又根据男女设六个小组。虽然离比赛开始还有一段时间,但时代公园的起跑点早已人头攒动,机关工作人员、爱心志愿者、妇女代表、劳模代表、教师代表等站在起跑线上,等待活动开始。

上午9时30分,随着“砰”的一声枪响,由3名省劳动模范领跑的长跑大军如同长龙

一般,全力以赴向终点快乐出发。景色优美、赛道宽敞,在前往终点的路上,参赛选手们成了一道“流动的风景”。在奔跑的人群中,来自双清区环卫局的24岁小伙谢忠格外抢眼,最终他第一个冲到终点。“能拿到第一名我很开心,但令我更开心的是可以通过跑步方式去帮助贫困孩子们。”谢忠感慨地说。

23岁的新渡小学教师刘贺姣获得18至35岁女子组第一名。虽然跑得满头大汗,但她脸上始终荡漾着灿烂的笑容。作为一名跑步爱好者,她经常晚上跑步并参加了荧光夜跑比赛活动。但以跑步的方式来献爱心,这还是头一次。“能帮助到贫困孩子们,感觉棒棒哒,跑起来更有力量。以后有这样的活动,我还会参加。”刘贺姣满脸笑容地说。

江湖小学教师张栋梁和同学唐进一起参加了公益长跑活动。虽然没有取得好的成绩,但张栋梁说,参加这样的活动很有意义,不仅锻炼了身体,还愉悦了身心,更重要的是能为贫困儿童献上一份爱心。

募捐爱心款帮助贫困妇女儿童

据了解,双清区现有城乡低保女性近1.4万人,建档立卡的贫困妇女约4300人,建档立卡的贫困儿童约1500人。为改善这些贫困妇女儿童的发展现状,双清区妇联在全区范围开展“与爱同行·情起一元”爱心募捐行动。活动现场,双清区妇联发出爱心捐款倡议书,并设立募捐箱接受捐款。5元、20元、100元……人们纷纷慷慨解囊,献出浓浓爱心。

在随后举行的捐赠仪式上,10名贫困孩子每人收到了大汉集团捐助的2000元助学金。作为受捐助对象,市六中初二学生刘文杰十分感动。他说,当天是他终身难忘的日子,因为好心的叔叔阿姨怀着一份沉甸甸的爱心在奔跑。奔跑为他们带来了物质上的帮助、精神上的鼓励,以及无限的希望与欢乐。他会把这份恩情化作自强不息、奋发学习的动力,用优异的成绩回报大家的关爱,并会带着一颗感恩的心将爱心传递下去,积极主动去帮助需要帮助的人。

青年节,我们结婚啦!

伍洁 刘卫平

本报讯 5月4日是青年节,一些准备结婚的新人特意选择这天办结婚证。当天上午,大祥区民政局婚姻登记处,迎来了结婚登记的小高潮。

上午8时40分,该登记处大厅,已有11对新人在排队等

待办理婚姻登记。26岁的夏先生和25岁的何小姐刚拿到新办理的结婚证。新娘何小姐幸福地说:“我们一直在商量选个好日子扯证,但也一直没能定下个确切的时间,知道今天是五四青年节,又赶上农历三月二十八,公历农历都是好日子,就临时决定今天登记。这样的节

日一年才一次,就像我们的婚姻爱情一样,一辈子就一次,我们都觉得有纪念意义。”

上午9时20分,大祥区婚姻登记处已为11对新人办理了结婚登记手续,现场陆续还有新人进入登记大厅等候办证。据统计,截至当天12时止,全市共有52对新人办理了结婚证。

游玩遇大雨 雨衣暖人心

陈贻贵 颜克明 叶林

本报讯 4月30日上午,崑山骆驼峰景区,12名被困雨中的岳阳籍游客从景区工作人员手中接过雨衣后,内心充满感激之情。

当天上午9时许,崑山景区突然下起大雨。12名岳阳游客正在骆驼峰龙口朝阳景点游览时,突如其来的大雨让他们手足无措,好在附近有一个卫生间。在里面等了几分钟后,有游客试着拨打了景区游客中心的电话求助。没想到才放下电话,就看见雨中有位身

穿制服、配戴胸牌的工作人员打雨伞向他们走来。

游客觉得很好奇,忙问:“我刚打完游客中心的电话,你们工作人员就到了?你是来帮我们的吗?”来人是景区安全员叶林。当时,他正在龙口朝阳景点附近巡查,接到景区调度电话后,马上赶了过来。“是啊,电话里说有游客被大雨困在这里了,我来看看有什么我能做的。”叶林回答。“太好了!你就帮我们送12件雨衣过来吧!”话音刚落,12件雨衣已经到了手上。原来,叶林得知游客的情况后,他通知附近摊主把雨衣送过来了。

一块蛋糕放倒一名司机

宋三刚 成世德

本报讯 货车司机是一项很辛苦的职业,为了节省时间和开支,他们时常会自带食物。有些食品能够长时间摆放,可有些食品却不能。这不,5月3日,一位货车司机被一块放在车上三天的蛋糕“放倒”了。

当日16时许,省高警局塘渡口大队民警巡逻至二广高速2173公里一处港湾时,发现一名男子光着上身,躺在一床棉被上,脸色苍白,看起来非常难受。旁边有一男子守在旁边,正在着急地拨打电话。见此,巡逻民警停好车后,立即拨打120。没多久,救护车赶到现场。经医生初步诊断,该男子已经处于脱水状态,并有食物

中毒的迹象,需要立即去医院接受治疗。随后,民警协同医护人员,将该男子抬上救护车。

民警询问该男子的同伴得知,他们是在北京至广东两边跑货运的,出发前从家里带了蛋糕,为了节省开支和不浪费食物,就把已经放了三天的蛋糕吃了下去。可能是放置的时间太长,且车内温度过高,蛋糕可能变质了。吃了蛋糕2个小时后,该男子便开始上吐下泻,最后实在受不了了,便找了个港湾停下来休息。由于送医及时,目前该男子已脱离危险。

高速交警提醒:随着气温的逐步升高,食物容易腐败变质,请广大司乘朋友要注意饮食安全。当身体出现不良反应时,一定要就近就医,切不可硬扛。

高速路上突然爆胎,怎么办?

交警伸援手解困途



交警正在帮司机换胎。

宋三刚 肖栋

本报讯 5月1日下午,一辆小汽车突然爆胎,被迫停在应急车道上。省高警局邵东大队民警立即援助司机,并帮司机换轮胎。

当天14时许,邵东大队民警梁威、袁璟正在沪昆高速公路上巡查。当他们巡至西往东

方向1219公里(离邵东收费站还有1公里)处时,发现一辆小汽车停在应急车道上,四五人看着车辆正着急。民警立即上前询问得知,刘先生和朋友从邵阳赶往长沙,没想到行驶至事发地时,车辆突然爆胎,致使车辆无法行驶。由于没有更换轮胎的经验,心急如焚。民警见此,主动帮助司机更换

好轮胎。之后,民警发现,备胎胎压不正常。为避免发生意外,民警驱车护送刘先生等人在邵东收费站下高速,前往修理店补胎。下高速后,刘先生握着民警的手,连声道谢。

高速公路民警提醒广大司机朋友,出车前一定要对自己的车辆进行检查,遇到困难要及时报警求助。