

市老年病医院走在探索“能来住、住得起、住得舒心”的新路上

## 让养老时光更温暖

邵阳日报记者 李焱珩 通讯员 杨海龙 徐雯倩

随着人口老龄化的不断加深,老年患者面临着多种躯体疾病和精神心理问题的困扰,其对优质医疗服务的需求也随之增长。因此,对综合性医疗和护理服务的持续优化成为民之所盼。

为积极满足这一社会需求,市民政局在医养结合、安宁疗护等养老服务模式上持续提供政策支持,鼓励医院向多元化、专业化方向稳步发展。

在此背景下,市老年病医院积极破解“医养分家、医不能养、养不管医”的难题,探索出一条“能来住、住得起、住得舒心”的新路子。该院不断完善自身服务体系,通过实施医养结合、健康寄养及安宁疗护等多元、立体化养老模式,优化科室设置,满足不同层次的养老需求。

### ●健康寄养:是医患,更是亲人

1月2日,市老年病医院活动室内,90岁高龄的熊丽君正与老友们围坐在桌前,话家常。6年前,老伴因病去世,她便一直住在这里。

“每一天都很充实,很快乐。”熊丽君说,“这里的医生和护士对我们都很好,他们无微不至的关心和爱护,让我们感受到无尽的温暖。”

交谈中,熊丽君亲切地拉着该院原健康寄养科主任袁秋萍的手,眼中满是感激。朝夕相处6年来,袁秋萍每去一个地方旅游,都会给远在医院的“亲人”带特产。不分平日和过年,同吃同喝,忧喜相共。“我们之间的关系不止医生和患者的关系,更像是亲人。”袁秋萍握住老人的手,笑中含泪。

每到年关将至,熊丽君的女儿会从长沙赶来,将她接回家中过年。而一般未能过完年,熊丽君总是迫不及待地想要回到医院。她说:“我本来可以跟女儿一起搬到长沙,在长沙养老。但我舍不得这里的朋友们,舍不得这个温暖的大家庭。”

“熊奶奶以前是小学教师,她是我们这里的活动积极分子。主持、唱歌样样行。”一旁的医护人员赞叹道。在健康寄养科的日子里,熊丽君结交了许多志同道合的朋友。晨练、打牌、看电视……逢年过节大家还一起参加科室举办的各类节庆活动,好不热闹。

据袁秋萍介绍,该院健康寄养科主要针对的是健康、生活基本能自理的老人,提供基本食宿、清洁、洗衣换被和日常的医疗保障等全方位的服务。此外,节假日及晚间科室均有医生轮流值班,确保老人们在出现身体不适时能够得到及时的诊治。科室配备丰富的娱乐设施和活动分区,还有丰富的日常与节假日活动,让老人在闲暇之余充分享受乐趣。

在这里,老人们不仅能够享受到优质医疗服务和生活服务,还与工作人员和其他老人建立了深厚的感情,找到了家的感觉。

### ●医养结合:让养老更有“医”靠

“我在这都挺好的。你也要注意多休息,别太累。”上月



健康寄养科老人们喜迎新年。



袁秋萍(右)为熊丽君递上热饮。

26日,该院老年一科病房内,年逾九旬的黄小媛正在和在外地工作的孙子打电话。

丈夫十几年前突发中风后,她便陪着丈夫一直住在这里。从老院区到新院区,他们在这里见证了科室的成长与蜕变。

几年前丈夫离世,她的生活也发生了翻天覆地的变化。年纪渐长,腿脚不便,加之身体还有一些基础疾病,孩子们在外地忙碌,无法时刻陪伴左右。几经权衡之下,她决定继续留在该院养老。“这里既能提供医疗服务,又能满足养老需求。”黄小媛说。

“我们老年一科是‘医养结合’特色科室,主要收治有基础疾病的老年人。随着老年人对医疗需求的不断增长,我们也同样收治一些急重症老年患者。”该院老年一科主任王红介绍,很多患者的病症需要随时看护。定期复查,及时给药,根本离不开人。

据悉,老年一科作为该院的重要科室之一,自2011年3月26日创建以来,始终致力于为老年患者提供全面、优质的医疗服务。

该科以医养结合为特点,注重提高老年人的生活质量。科室主要收治高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、脑血管意外及后遗症、阿尔茨海默病、癌症、临终关怀以及各种康复期患者等病人。科室具备处理各种急危重症的能力,为患者提供及时、有效的救治。

医疗设备方面,该科配备了心电监护仪、心电图机、呼吸球囊、吸痰器、中心供氧等先进设备,确保诊断的准确性和治疗的有效性。在诊疗项目方面,科室可开展心肺复苏等急诊急救术,以及各种康复治疗。

除了专业的医疗服务,该科还注重患者体验,提供个性化的诊疗方案。科室拥有一支专业的陪护团队,为患者提供全面的陪护服务。

### ●安宁疗护:敬佑每一个生命

“敬佑生命,维护尊严。”长期以来,该院安宁疗护科致力于以此理念开展安宁疗护工作。舒缓医疗、舒适照护及人文关怀服务是安宁疗护实践中极为重要的几个环节,也是现阶段高质量安宁疗护追求的主要目标。

1月3日,该院安宁疗护科病房内,护士长黄民香正在给压疮晚期的病人进行细致的消毒和换药工作。“这位患者的病情非常严重,如果不精心护理,生命质量可能难以保证。院前评估显示,她的生命周期预计不超过一个月。”黄民香说,“目前通过我们的安宁疗护,她的全身状况已经有所改善,生命质量也有所提高。”

病房里,像这样的危重症患者还有很多。肿瘤晚期患者、多器官功能衰竭患者、癌症晚期患者等生命末期患者都需要医护人员夜以继日,随时看护。

在安宁疗护病房,医护人

员通过安宁疗护告知书、生存期评估、KPS评估、营养评估、疼痛评估及心理评估等评估量表,希望提高临终患者及照顾者生命质量,进行死亡意识的建构。“要让患者了解自身病情和可能的生命阶段,做到‘我的生命由我做主’。”该院安宁疗护科主任李小波介绍。科室鼓励患者签署生前预嘱,明确表达想要实现的五个愿望:我要或不要什么医疗服务、我希望使用或不使用生命支持治疗、我希望谁帮助我、我想要我的家人和朋友知道什么、我希望别人怎么对待我,让患者能够按照自己的意愿度过最后的时光,得以善终。

“2020年,在省卫健委和省民政厅的政策推动和支持下,我院着手创建省级‘安宁疗护示范病房’工作。”该院院长刘文涛说,安宁疗护门诊于2021年开诊,2023年8月8日病房改造完成并正式投入使用。科室设有治疗室、谈心室、家属陪伴关怀室、配膳室、活动中心等。“越来越多的老人参与到生命尊严这一议题中来。”刘文涛说,科室的建设目标是让每个临终患者无痛苦,有尊严地走完人生最后的旅程。

“我们将继续秉承‘以患者为中心’的服务理念,不断加强专科体系建设,建立长效人才培养机制,努力破解发展难题。”刘文涛说,“未来,我们也将持续完善医养结合体系,优化医疗与护理服务,积极探索更多符合老年人需求的养老服务模式。”



## 市中心医院脑动脉瘤介入治疗领域取得新突破 首次成功开展WEB瘤内扰流装置置入手术

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 凌柯 李文娟 阳媚)近日,市中心医院血管介入外科成功完成了我市首例WEB瘤内扰流装置置入手术,这是湘西西南地区首例应用WEB植入术治疗颅内动脉瘤的案例,标志着我市在脑动脉瘤介入治疗领域取得了新的进展与突破,为破裂复杂的脑动脉瘤患者的治疗提供了新的利器。

患者毛芳(化名),女,67岁,突发头痛症状一天后前往市中心医院,完善CT提示蛛网膜下腔出血,脑血管造影提示前交通动脉瘤,同时累及双侧大脑前动脉,且形态不规则;脑出血原因为前交通动脉瘤破裂。

颅内动脉瘤并不是真正的肿瘤,是颅内动脉血管由于先天异常或后天损伤等因素导致的局部血管壁损害,在血流动力学

负荷和其他因素作用下,逐渐扩张形成的异常膨出,就像鼓起的气球,一旦发生破裂,就会导致蛛网膜下腔出血,具有较高的致死率和死亡率,轻则神经功能障碍,重则危及生命;其易发于脑底动脉分叉处及其主要分支。

传统治疗方式有开颅动脉瘤夹闭术或经导管颅内动脉瘤

弹簧圈栓塞术或支架辅助弹簧圈栓塞术。根据毛芳病情,血管介入外科组织神经外科、神经内科、麻醉科等专家进行多学科会诊。在讨论中,血管介入外科副主任、主任医师陈贤平提出WEB瘤内扰流装置置入的手术方案。

WEB(Woven EndoBridge)扰流装置的出现使得分叉部动脉瘤的介入治疗有了新的选择,它在瘤内和瘤颈处自膨,利用其在瘤颈方向上约57%至62%金属覆盖率发挥血流导向的作用,并诱导瘤内血栓快速形成,从而达到治疗动脉瘤的效果。WEB这一既能介入治疗分叉部宽颈动脉瘤又无需支架和双抗治疗的特点,使其可用于急性期破裂及未破裂动脉瘤治疗,是一项颅内动脉瘤治疗的全新术式。

经过缜密的术前计划和反复演练,在神经内科、神经外科、麻醉科等多学科的密切配合下,陈贤平带领团队用时不到半小时顺利完成手术治疗。术后复查造影显示患者动脉瘤栓塞满意,动脉瘤内造影剂滞留明显,且载瘤动脉均保持通畅。在医护人员的悉心照料下,毛芳术后一周顺利恢复出院。

## 市中心医院被确定为 邵阳市残疾儿童康复救助定点服务机构

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 彭杨)2024年12月30日,湖南省残疾人联合会发布《2024年全省残疾儿童康复救助定点服务机构信息公告》,确定了373个残疾儿童康复救助定点服务机构,邵阳市中心医院在列。该院确定为邵阳市残疾儿童康复救助(孤独症、听力障碍、言语障碍)定点机构,符合孤独症、听力障碍、言语障碍诊断的儿童可按条件申请补助指标,儿童康复将得到更加有力的保障。

据了解,市中心医院儿童康复中心是以医康教融合为中心,集

多学科的力量以促进儿童潜在的大脑发育,提升儿童各项能力,最大限度挖掘儿童各项潜能,为儿童能力发展提供个性化、有效的成长及康复训练计划的平台。该中心开设言语课、口肌课、认知课、感统课、多感官情景训练课等课程,有一对一、一对多、集体课等多种训练形式。同时辅以完善的档案管理,综合数据分析,结合数据分析定期调整整个训计划,能让家长随时随地了解孩子的发展情况,定期开展家长课堂、家长培训,让课堂训练、家庭训练有效结合,更好促进孩子的发展。

## 以评代训 守护母婴健康 我市开展2024年下半年危重孕产妇重点个案及梅毒感染孕产妇个案评审

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 龚平)上月30日,我市举办了2024年下半年危重孕产妇重点个案及2024年梅毒感染孕产妇个案评审。

此次评审会议由市卫生健康委主办,市妇幼保健院承办,旨在通过深入剖析危重孕产妇及梅毒感染孕产妇的重点个案,总结成功的经验,发现救治及管理过程中的不足之处,提出改进措施,进一步提升全市危重孕产妇救治水平、梅毒感染孕产妇及所生儿童的规范化管理质量,保障母婴安全。

会上,评审专家组对2024年下半年收集到的3例危重孕产妇重点个案在诊断、救治、转诊、孕产期保健管理等方面存在的问题进行分析并形成总结意见;对2024年2例梅毒感染孕产妇及所生儿童个案在检测、监测、治疗、

随访与转介等方面存在的问题进行分析并形成总结意见。在评审过程中,大家秉持客观、严谨、科学的态度,各部门、各学科打破壁垒,充分交流,以问题为导向,提出了切实可行的改进措施。评审专家还针对个案相关联的专业知识新进展给大家做了学习培训,以评代训,有效提升了参会人员的专业素养和跨学科协作能力。

针对梅毒感染孕产妇的个案,专家们特别强调了尽早筛查、规范诊治与高质随访的重要性。他们指出,通过加强孕期管理,及时发现并干预治疗,可以有效降低母婴传播风险,保障暴露儿童的健康。同时,专家们还分享了梅毒感染孕产妇及所生儿童管理服务的成功经验,为参会人员提供了宝贵的借鉴和参考。