

## 邵阳学院附属第一医院神经外科妙手拆“弹”

## 颅内肿瘤幼童眼神恢复了往日的灵动

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 罗灿 邓雄 谢翠玲) 近日,在邵阳学院附属第一医院神经外科的病房里,患者乐乐(化名)对着镜头比着“V”形手势,和医护人员开心地告别。

半月前,7岁的乐乐因“头痛”来该院门诊就诊。核磁共振检查结果提示,乐乐左侧小脑囊性占位(有毛细胞型星形细胞瘤可能),脑积水并间质性脑水肿,门诊即刻将其收住院治疗。

“孩子刚开始只是头痛,家里人未引起重视。结果过了半月,症状没有缓解,还出现了呕吐,这才觉得不对劲。没想到竟然是颅内肿瘤。”乐乐妈妈说。这个诊断犹如惊雷打破了这个家庭平静快乐的生活,让乐乐的父母陷入了悲伤与无助中。

乐乐入院后,该院神经外科主任田松立即组织院内多学科联合会诊(MDT),为乐乐制定了详细的手术治疗方案。经过充分的准备后,11月4日,乐乐接受了开颅手术治疗。田松带领团队在显微镜下由浅入深、逐渐分离,经过4个小时的精细操作,将乐乐颅内病变全部切除。

术后,乐乐进入儿童重症监护室接受密切监护。术后第3天,乐乐转入神经外科普通病房。经复查,乐乐小脑占位性病变完全切除,四肢活动无异常,头痛症状消失。

术后第7天,乐乐能下床活动,自主进食,眼神也恢复了往日的灵动。“孩子经历这么大的手术,15天就恢复正常了,真是奇迹。田主任和科里的医生救了我们的孩子,也给了我们一个完整的家。”乐乐家人高兴

地说。

田松介绍,大脑作为人的生命中枢,各种神经与血管纵横交错。在肿瘤剥离过程中要减少对每一个与脑组织粘连位置的牵拉,还要避免术中神经与血管的损伤。而孩子的颅脑手术要比成人的难度大很多,这样的手术极其考验主刀医生的手上功夫和耐力。

田松提醒,儿童期发生脑肿瘤是比较常见的。由于孩子不会说话或不能准确描述,儿童脑肿瘤早期不易发现。如果发现孩子有反复呕吐、头痛、视力减退或视野缺损、复视、癫痫发作、走路不稳等异常表现,应该想到有可能是大脑出了问题,应尽快进行头部核磁共振排查,争取早发现、早治疗。



## 全市290余人参加技能培训

## 医教协同筑牢青少年心理健康防线

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 李群 谢翠玲) 为进一步提升中小学心理辅导教师的专业技能,12月22日,邵阳学院附属第一医院成功举办首届中小学生学习心理辅导教师技能培训班。来自全市的中小学生学习心理辅导教师、班主任以及心理健康领域的教育、医务工作者等290余人参加培训。

近年来,青少年心理健康问题日益凸显,成为社会各界关注的焦点。作为邵阳市中小学生学习心理健康定点医院,邵阳学院附属第一医院一直致力于医教协同,通过深入中小学校开展心理健康筛查、团体辅导及讲座等各种举措,为中小学生的心理健康筑起坚实防线。

本次培训,邀请了北京回龙观医院临床心理科主任童永胜、省脑科医院临床心理科主任马静、湘雅二医院儿科保健健康科带头人罗雪梅3

位博士前来授课指导。他们分别围绕“与有心理困惑学生沟通技巧”“儿童青少年焦虑障碍”“儿童注意力管理”等内容,为参训者们传授了丰富而实用的心理辅导知识和技巧。此外,邵阳学院附属第一医院儿童保健健康科主任雷巧蓉和主任医师谢剑平,就“学生心理健康现状”等内容与参训人员进行了分享。

此次培训注重理论与实践相结合,通过案例分析、现场提问、小组讨论等形式,助力学员深入理解并掌握心理辅导技能。此次中小学生学习心理辅导教师技能培训班的成功举办,标志着该院在心理健康教育领域迈出了坚实的一步,已逐步形成完善的中小学生学习心理健康服务体系。未来,该院将继续加强与社会各界的合作,共同推动学校心理健康教育事业的发展,为促进中小学生学习心理健康成长保驾护航。

## 成功实施全视觉三焦点人工晶体植入术

## 市中心医院在白内障手术治疗领域取得新突破



手术现场。

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 蒋霞) 近日,市中心医院眼科成功为一名患者实施了全视觉三焦点人工晶体植入手术,让患者在术后重获远、中、近全程清晰视界。此次手术的成功开展,标志着市中心医院在白内障手术治疗领域取得了新的突破。

49岁的患者曾女士是一位专业技术人员,对视力有着极高的要求。近年来,她发现视物越来越模糊,已严重影响工作。至市中心医院眼科就诊后,确诊右眼为白内障、远视、散光,裸眼视力仅为0.15,左眼则是白内障、高度近视,裸眼视力0.05。

针对曾女士的特殊情况,市中心医院眼科主任刘兴红及诊疗团队为其进行了详尽的术前评估和讨论。结合其用眼需求和眼部条件,刘兴红为曾女士制定了“白内障超声乳化+右眼植入全视觉三焦点人工晶体”的手术方案。

手术顺利完成后,曾女士表示眼前的世界仿佛焕然一新。术后复查结果显示,她的右眼视力得到了显著提升,远中近视力均达到0.8至1.0。对手术效果非常满意的曾女士,一个月后其左眼也接受了同样的手术,术后远中近视力均上升到1.0。至此,曾女士的双眼成功实现了全程视力的恢复。

“近年来,随着医疗技术的不断进步和集采政策的实施,白内障患者能够以更低的价格选择更好的人工晶体。”刘兴红说,“全视觉三焦点人工晶体可帮助患者获得白内障术后全程视力的提升,矫正患者原有的近视、远视、老花眼问题。”

## 市中心医院内科护理团队斩获多项省级荣誉

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 林海英) 12月12日至15日,湖南省护理学会第十届理事会内科专委会成立大会暨内科学术会议在长沙举行。期间,大会还举办了教学与服务创新案例竞赛,邵阳市中心医院内科护理团队送的作品斩获多个奖项。

此次共有来自全省各家医疗单位的100余份作品参赛。凭借严谨的科研态度、创新的解决方案以及生动形象的现场展示,市中心医院神经内科护士林海英、王聆的参赛作品《信息赋能,“救”在身边》荣获服务创新类一等奖;儿科护士何一莎的参赛作品《为你“儿”来,守护生命的最后里

程》荣获服务创新类二等奖;儿科护士康鹰、郭清、肖波波的参赛作品《儿童肺健康,让“肺”动起来》荣获服务创新类三等奖;神经内科护士王聆、王琳、林海英、任海梅的参赛作品《定制课堂,探究护航》荣获教学创新类三等奖。

市中心医院内科护理团队表示,将以此此次竞赛为契机,不断提高护理质量,持续改善护理服务,丰富护理内涵,拓展延伸护理领域,为医院高质量发展做出不懈努力。

## 基础疾病多且复杂的夏女士不慎摔伤右髌部

## 多学科协作助力重圆“行走”梦

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 屈慧 黄翎 彭颖异) 12月2日,市第二人民医院外二科成功为一名基础疾病多且复杂的老年女性患者实施右侧人工髌关节置换术。术后患者恢复良好,目前已顺利出院。

家住双清区的夏女士,今年68岁。11月26日,夏女士在家中不慎摔倒,导致右髌部疼痛剧烈伴活动受限。休息一段时间后,夏女士伤部疼痛仍无缓解,为求系统治疗,由家人送至该院外二科门诊就诊。

夏女士入院后,该科立即为其完善了相关检查。检查结果显示,夏女士患有骨质疏松、冠状动脉粥样硬化性心脏病、慢性胃炎、

冠心病、脑萎缩及动脉硬化等基础疾病,并有血管动脉瘤介入手术史。这些基础疾病无疑增加了手术难度。如若选择保守治疗,夏女士将面临长期卧床、骨折部位疼痛的困扰,生活质量将大幅下降,并且极大可能会带来更致命的并发症。面对诸多风险和困难,该院外二科团队在副主任陈钢浩的带领下,充分评估夏女士的身体状况,积极治疗其基础疾病,并联合该院康复科、外一科、心内科以及脑血管二科等多学科进行MDT会诊。

经多次严谨讨论,综合夏女士年龄、身体状况,结合各科会诊意见,与患者及家属充分沟通后,该科最终决定在腰硬联合麻醉下,为夏女士行右侧人工髌关节置换+滑膜切除

术,并为其制定了个性化围手术期治疗方案。

经过充分的术前沟通与周密准备,在麻醉科团队的密切配合下,手术如期举行。手术团队凭借精湛的技术和丰富的经验,成功为夏女士完成了髌关节的置换与固定。整个手术过程历时2小时,术中出血仅100毫升。

术后,该科护理团队按照护理计划为夏女士进行个性化康复训练。术后第2天,夏女士疼痛明显缓解。后在医护人员的协助下,夏女士成功使用助行器下地缓慢行走。

夏女士及其家属对手术效果非常满意,多次向医务人员表达感谢。夏女士说:“外二科医护团队的专业技术和贴心服务让我感到安心,对彻底康复充满了信心。”

## 耄耋老人生命垂危 医护同心转危为安

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 易诗洋 彭颖异) 12月6日,在市第二人民医院脑一科,患者何女士家属将一面印有“妙手回春 医德双馨”的锦旗送到该科医生张红娟手中,并对全体医护人员表示感谢。

据了解,患者何女士已有90岁高龄。入院时,何女士出现意识障碍,检测不到血压,呼吸急促,血氧饱和度低,多项血液检查指标异常,并伴有高烧、大小便失禁、四肢无力等症状。同时,何女士身上还带有二期压疮。完善相关检查后,医院诊断何女士为高渗性昏迷、多脏器功能衰竭和全身炎症反应综合征,生命危在

旦夕。同时,经过询问患者家属得知,何女士患有重度痴呆、高血压、糖尿病等多种慢性疾病。

针对何女士复杂的病情,该科迅速组织多学科会诊,经何女士家属同意后,为何女士进行保守疗法。经过一周的努力,何女士的生命体征逐渐平稳,意识逐渐清醒。此外,该科主管医生张红娟及责任护士贺琳根据何女士的情况,及时调整了治疗及护理方案。又经过一个多月的努力,何女士血液和各项检查指标恢复正常,能经口进食,身上压疮愈合。出院时,何女士不仅可以站立行走,还能清晰地进行交流。