

市中心医院巧解七旬患者排尿难题 首次成功用舌黏膜修复前尿道狭窄

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 赵划昇 李文娟 阳媚) 近日,市中心医院泌尿外科成功为一名72岁男性患者范明(化名)用舌黏膜修复了前尿道狭窄。此次手术的成功开展填补了我在该领域的技术空白。

患者范明自诉半年前无明显诱因出现排尿费力,未引起重视,没有进行特殊治疗,1个月前症状明显加重,随后出现尿

液无法排出,伴下腹部明显胀痛。后到市中心医院就诊,经检查,其膀胱镜提示“前尿道狭窄”,留置尿管失败,但尿液可点滴排出。医生建议其进行手术治疗。

为取得满意的手术效果,市中心医院泌尿外科主任唐山带领团队,经过反复研讨患者病情后,决定用舌黏膜来修复前尿道狭窄。手术由副主任医师孙叶繁主刀,术中游离出前尿道,找到狭窄处并切开,于舌头上

取合适大小的黏膜组织,移植到尿道狭窄处,从而拓宽尿道,起到修复尿道的作用。

孙叶繁介绍,在泌尿外科门诊,尿道狭窄患者比较常见,大多采用尿道扩张来进行治疗,但由于尿道扩张过程患者会感觉比较难受,长期尿道扩张不能从根本上解决患者尿道狭窄问题,也会增加患者的经济负担,开展黏膜修复尿道狭窄等手术更有利于患者。



市妇幼保健院临床基因扩增检验实验室 通过现场技术审核 染色体疾病检出率可达99%以上

邵阳日报讯 (记者 傅畅 通讯员 周慕平 龚平) 12月6日,市妇幼保健院临床基因扩增检验实验室(分子遗传与高通量测序实验室)成功通过湖南省临床检验中心的现场技术审核,标志着该院临床疾病的精准诊断和治疗迈上新台阶。

本次审核依据《医疗机构管理条例》《临床机构临床实验室管理办法》及《医疗机构临床基因扩增检验实验室管理办法》等相关规定,对该院分子遗传与高通量测序实验室进行了现场评审。评审过程中,专家组通过听取汇报、审阅质量体系文件、场所设备审核、现场提问、理论及实验操作考核等方式,对实验室的技术能力、质量管理及生物安全防护等方面进行了深入评估。

经过严格评审,专家组一

致认为该院分子遗传与高通量测序实验室在布局设计、设备配置、生物安全、人员资质、质量管理等方面均达到技术验收的标准,顺利通过现场技术审核。

该院作为邵阳市产前诊断中心、邵阳市出生缺陷综合防控中心和邵阳市出生缺陷质量控制中心,分子遗传与高通量测序技术能有效提升该院对遗传性疾病的诊断能力。该技术采用新一代高通量测序技术结合生物信息分析,检测孕期母体外周血中胎儿游离DNA片段,评估胎儿常见染色体非整倍体异常风险,在染色体疾病如13-、18-、21-三体综合征的检出率理论上可达99%以上,具有灵敏度高、漏检率低等特点,为临床遗传性疾病的早发现、早诊断、早治疗提供重要依据。

市中西医结合医院开发出一种新的针法 引经动气针法:不针痛处针远端

邵阳日报讯 (记者 郭慧鹏 通讯员 刘璐) 现代生活节奏加快,颈肩腰腿痛成了现代人的“隐形伴侣”,悄无声息地影响着人们的生活质量。近日,市中西医结合医院针灸科经过不断总结与探索,以传统经络为基础,结合董氏奇穴、颊针、腹针、脐针等特效针法,开发出了引经动气针法,用于治疗颈肩腰腿痛,疗效显著。

引经动气针法属古法针灸范畴,指导思想为“经络不通则痛”,以不针痛处、针远端为特色,以通经气为治疗手段,配合特色引经穴位及动气针法,治疗疼痛可以取得立竿见影的效果。

此针法神奇之处究竟在哪?该院针灸科副主任付芳介绍,引经动气针法的作用在于疏导平衡,取对侧远端另一端之穴位与同侧远端另一端之穴位形成相互牵引的形态,使其可以“动引其气”,痛点在两穴中央,两穴相引,必然通过痛点,由于“通则不痛”,可以立即抑制疼痛而达到治疗目的。

王女士患右侧肩颈僵硬疼痛长达一年,近日因疼痛反复加剧前来就医。市中西医结合医院针灸科的专家团队经仔细辨证,发现其病变经脉为足少阳胆经,且在肩颈位置压痛最为明显,遂于右侧阳陵

泉直刺作为牵引针,左侧取足少阳胆经膈穴作为治疗针,然后一边运针一边让王女士活动右侧肩颈,持续30秒。治疗过程中,王女士感到肩颈前所未有的轻松,治疗结束后症状即好大半,随后进行了7次巩固治疗后症状消失。

“引经动气针法区别于传统针灸,跳出了‘针局部痛处’的范畴,不仅提高了针灸的疗效,还增强了患者的参与感与治疗效果的即时反馈,达到快速疏通经络、缓解疼痛的目的。后续我们将继续完善,为广大患者的健康保驾护航。”市中西医结合医院针灸科副主任付芳表示。

『乒』出激情 『乒』出风采

全市卫健系统职工乒乓球比赛举行



比赛现场。

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 谢莹 王冬梅) 为丰富卫健系统干部职工文体生活,推进健康邵阳行动,邵阳市卫健委于12月14日至15日成功举办全市卫健系统职工乒乓球比赛,来自各县市区卫健局及市直医疗卫生单位的16支代表队、140余名选手参加了比赛。

大赛由市卫生健康委主办,市卫生健

康工会承办。比赛坚持“公平、公正”的原则,分设团体、单打项目,严格遵照执行国家体育总局的《乒乓球竞赛规则》。男、女单打比赛,团体比赛第一阶段分别采取抽签方式分组进行循环比赛,第二阶段每组出线队员、代表队进入淘汰赛,所有比赛采用每局11分制,每场比赛实行三局两胜制。

比赛现场,人声鼎沸,热闹非凡。运

动员们积极投入、奋力拼搏挥洒汗水,他们或快攻或摆短、或急速弧旋、或大力抽杀……全力以赴、活力四射,展现了高超球技,展示了良好的竞技状态和顽强拼搏的体育精神。经过2天激烈角逐,邵阳市中心医院获团体赛第一名;周晖获男子中年组单打第一名,李文斌获女子中年组单打第一名,曾鹏获男子青年组单打第一名,邓艾获女子青年组单打第一名。

吃什么、怎么吃、吃多少,你懂多少? 近3万人次在线观看专家直播送健康

邵阳日报讯 (记者 李焱珩 通讯员 于豆 刘璐) 为提升公众健康素养,邵阳日报社携手邵阳学院附属第二医院及市中西医结合医院于12月11日至13日每日16时,连续3天推出“凛冬将至,养生有道”公益健康直播活动。

本次活动特邀邵阳学院附属第二医院及市中西医结合医院健康管理中心、急诊科、心病科等领域的权威专家,围绕健康饮食、高血压防治、晕厥紧急处理等进行了深入解读。直播期间,活动还设置了互动问答环节,实时为观众解答关于冬季饮食保健、心脑血管病用药等方面的疑惑。

市中西医结合医院急诊科医生许玉冰针对晕厥这一突发状况进行了详细科普。她深入浅出地介绍了晕厥的定义、常见原因、判断方法、应对措施,以及哪些晕厥情况需紧急就医等,并重点强调了晕厥的预防及需特别关注的人群。

市中西医结合医院心病科副主任范欣指出,当前,我国高血压患病率持续攀升,特别是中青年及农村地区形势更为严峻。他还全面剖析了高血压的危险因素、常见症状、测量方法,以及治疗方法和降压药物的选择,为观众提供了宝贵的健康管理建议。

邵阳学院附属第二医院健康管理中心副主任王蕾总结了一套实用的科学饮食指南。她表示,应参照中国居民膳食指南,注重能量平衡、营养素平衡及吃动平衡。她提倡吃饭细嚼慢咽、顺序合理,多喝水少喝饮料,餐餐有蔬菜、日日食水果,肉蛋鱼奶豆及杂粮均衡摄入,早餐丰盛、三餐定时,多吃新鲜食物、少吃加工品,并控制油盐糖的摄入。她还特别指出,阳光是天然的“补药”,有助于预防隐性饥饿,提升整体健康水平。

此次直播活动共吸引近3万人次在线观看。

市脑科医院中医神志病科 暨名中医门诊开诊

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 吕许艳) 12月11日,市脑科医院中医神志病科暨名中医门诊投入使用,吸引了不少患者前来问诊就医。

近年来,随着社会生活的快节奏,越来越多的人存在睡眠障碍,如何拥有良好优质睡眠,是很多人梦寐以求的。基于此,市脑科医院心理睡眠科在原有科室的基础上,引入了传统中医学与现代心理学相融合,组建成了中医神志病科,同时邀请了我市三位名中医吕湘南、杨林、刘燕定期坐诊,为广大患者提供心理睡眠方面的疾病诊治。

据了解,该科采用中西医结合药物治疗,结合个性化心理和中医学康复为主要手段,采用中西医结合绿色疗法,降低了精神类药物的副作用和远期复发率,充分显示了中西医结合的综合治疗优势。目前,该科室拥有床位46张,医护人员17名。

一直以来,市脑科医院立足精神睡眠心理健康服务的发展,于今年的3月18日在市中心医院、4月22日在邵阳学院附属第一医院、11月16日在邵阳学院附属第二医院都开设了心理精神科门诊,7月16日与市内4所大学签署合作协议,为在校大学生的心理健康提供专业的帮助。

传承中医药文化 关爱职工健康

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 陈星群) 12月6日,一场别开生面的中医药健康体验活动在大祥区政府开展,活动以“振兴中医药产业,弘扬中医药文化”为主题,旨在通过互动体验和咨询等形式,让参与者深入了解中医药的独特魅力及其在日常生活中的应用,进一步提升机关工作人员的健康素养。

活动现场,来自市妇幼保健院和大祥区人民医院的中医专家们为干部职工提供了一对一的咨询服务,专家们耐心倾听诉求,秉承传统中医的“望、闻、问、切”四诊法,为每一位前来的职工、群众进行精准辨证,之后给出杵针、雷火灸、针灸、火龙罐疗法等中医调理建议。在医师的娴熟手法下,一阵酸麻胀痛过后,大家顿感浑身轻松。专家现场解答了大家关于中医药调理、疾病预防等方面的疑问,纠正不少日常养生误区。

现场设置了中药材展示区,展示了多种常见药材及其

功效。此外,活动还精心准备了中药养生茶饮、中药奶茶、保健药浴包和足浴包、DIY中药香囊,以及针对现代人养生方式精心研制的“中医九型体质调理药膳煲”,不同体质都能找到适合自己的养生之道。这些富有特色的项目让大家兴趣十足,纷纷上前体验一番。

市妇幼保健院中医科主任苏菊鸿表示,由于机关单位职工长期伏案,高强度工作,开展此次中医药健康体验活动,利用中医“治未病”与整体调理优势,契合职工健康需求。为公职人员及周边群众送上一场暖心义诊,进一步弘扬中医药文化,振兴中医药产业,让更多的人了解中医,使用中医,享受中医带来的健康体验。

据了解,此次义诊活动服务人数200余人,发放中药香囊、中药药膳包、中药茶饮包等150余个,活动不仅为参与者提供了一个了解和接触中医药的平台,也为推广中医药文化搭建了桥梁,促进了中医药知识的普及和应用。