

# 以“大人才观”为医疗事业聚力赋能

## ——探寻市中心医院与宁夏医科大学“双向奔赴”的背后

邵阳日报记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 匡睿

“让我们携手并进、共同努力,为提升医疗服务水平、推动医学事业发展作出更大的贡献!”12月5日,市中心医院与宁夏医科大学举行全面合作签约暨博士培养项目启动仪式,市中心医院党委书记朱鹏程在启动仪式上难掩喜悦之情。

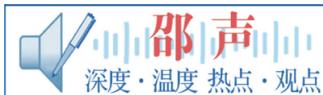
此次签约的背后,是市中心医院“育才”“强才”“用才”的生动创举,是双方通力合作、共建平台,逐步形成院校双方互相支持、优势互补、资源互用、成果共享的新局面,更是一次激发内生动力,巧借外力,书写推动我市医疗卫生事业高质量发展美好画卷的生动体现。

### 紧盯“发展之需”,聚合资源育人才

医疗卫生是民生之需、发展之基。面对人民群众日益增长的健康需求和医疗卫生事业发展的新要求,我市由于地理位置等因素,在高层次人才引进和培养等方面面临着诸多挑战。而高端人才短缺、科研能力相对薄弱等问题又一定程度上制约了医疗卫生事业的进一步发展。

在市中心医院的急诊室里,医生们围坐在一位突发急症的患者周围,迅速而准确地询问病史、进行体检,同时,指尖在键盘上快速敲击,记录着每一项关键信息;手术室里,无影灯下,主刀医生神情专注,手中的手术器械精准无误地操作着,每一道切口、每一次缝合都凝聚着对生命的敬畏和对技术的精湛掌握;住院部,医生们正逐一查房,耐心倾听病人的诉说,细致观察病情变化,调整治疗方案,根治疑难杂症……在这里,哪条赛道都是专业人才实力担当。人才就是医院高质量发展的基石。医院的长远发展离不开人才储备。培养自己的人才队伍,能确保各科室有高端专业人才,引领学科建设发展。

“此次与院校合作,是基于对患者健康需求的深刻理解和医疗技术不断提升的追求。通过引进宁夏医科大学的优秀教育资源,旨在共同培养更多医、教、研于一体的高素质医学人才,推动医学研究和临床技术的创新发展。”市中心医院党委副书记、院长郑核说,“合作不仅有助于提升我院医疗水平,更能为患者提供更加优质、高效的医疗服务,我们对此次合作充满信心,期待未来能够取得更加丰硕的成果。”



签约仪式现场。刘昌鸿 摄

一场签约仪式历时仅不到两小时,背后却凝聚着市中心医院在想方设法聚合资源、为培养人才而不懈努力的点点滴滴。合作的背后,是市中心医院领导高度重视“发展之需”,奔赴千里走访宁夏医科大学深入调研,组建专班详细洽谈合作模式细则,开展联合考察,制定联合培养人才计划的深谋远虑。

### 坚持“精雕细琢”,无微不至强人才

跨越2000多公里,达成合作后,双方如何突破距离的阻碍,开展人才联合培养?又将开展哪方面的人才培养?

启动仪式上宁夏医科大学党委副书记、校长姜怡邓给出了回应与期许。他表示,宁夏医科大学办学历史悠久,拥有雄厚的师资力量、先进的科研平台和丰富的教学经验。此次与邵阳市中心医院共同携手培养高层次医学人才,开创了医校合作的新篇章,赋能临床医学的新发展,将为邵阳市医疗卫生事业作出积极贡献。同时他提出了学员要遵守学术道德底线和博士培养要求,提升科研水平,医院要重视公共卫生科研基地的规范管理,促进师资队伍建设和。

同时,市中心医院也承诺将为攻读宁夏医科大学在职博士研究生的职工,提供全部培养经费,对开展的科研项目予以资金支持以及提供临床数据等。

这场合作,正彰显着市中心医院与宁夏医科大学坚持“精雕细琢”,无微不至加强市中心医院人才队伍建设的诚意。未来,双方将围绕人才联合培养、学科发展与科研合作、健全公共卫生体系、中医中药发展建设四方面,推进建立研究生联合培养制度,联合开展科研攻关,加快科研成果转

化,交流互访进修,建立中西医会诊、巡诊和联合查房制度等工作,也将进一步深化合作内容,拓宽合作领域,共同探索医疗卫生事业发展的新模式、新路径。

### 深化“人才兴院”,搭建平台用人才

得知有机会攻读博士,市中心医院肾内科副主任医师、博士、主治医师吴学钦第一时间报名。“我是邵阳市中心医院‘送出去’又‘引进来’的一名博士。”吴学钦说,“医院给大家提供了继续深造的机会,我希望借助这个渠道,顺利取得博士双学位,更好地提升自己,服务医院的高质量发展。”

人才是医院发展的第一资源。除了这次的医校合作,近年来,市中心医院围绕“人才兴院”战略,在诸多方面做出努力。

在人才培养上,市中心医院首先注重高端人才培养、推荐力度。今年市中心医院本院共有5名职工成功考取博士研究生,现拥有省卫健委卫生健康高层次人才3人。成功申报6名海外学习交流人员并通过了省卫健委选拔考核,其中1名已参加交流活动。市中心医院现拥有市级高层次人才150个,

除了自己培养,市中心医院还善于“借智”。该院成功与省肿瘤医院、湘雅医院、省妇幼、南华大学公共卫生学院、武汉亚洲心脏医院等领先团队达成了深度合作协议,引进了7支知名的专家团队。

据了解,市中心医院现有35名博士研究生,第一期博士培训班计划培养50名医学博士,他们将前往宁夏医科大学接受系统的博士研究生学习,学成归来后,这批优秀人才将更好发挥优势为医院高质量发展添砖加瓦。



## 年仅40岁的李女士两眼一黑栽倒在地 警惕! 脑出血进入高发季

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 唐晓霞 彭颖异) 近日,40岁的市民李女士加班时突然两眼一黑栽倒在地,被紧急送至市第二人民医院寻求诊治。医生接诊后,为李女士完善相关检查,发现她是脑出血,由于出血量尚未到达手术指征,建议李女士暂时先采取保守治疗。李女士及丈夫得知检查结果后觉得分外诧异,这么年轻怎么就脑出血了呢?

原来,李女士一直患有高血压,但因为工作和家事繁忙,加上认为自己还年轻,身体能够扛得住,所以确诊高血压之后也没有遵医嘱按时服用降压药,此次连续加班,身体过于劳累血压骤然升高引发了脑出血。

针对李女士的综合情况,该院脑血管二科主任蒋新作为李女士制定了详细的保守治疗方案。由于李女士因为脑出血

导致左侧肢体偏瘫,丧失了基本生活能力,在病情稳定后,该科及时联系康复师指导其开展康复训练;医务人员还指导其丈夫照顾她的日常起居。在医生、护士、康复师、家属四方通力协作下,李女士很快就能下床行走,顺利出院了。

蒋新作提醒,冬季是脑出血的高发季节,高血压患者如果不能科学规律服药,保持心态平和,避免情绪激动,注意劳逸结合极有可能诱发脑出血,从而造成偏瘫、甚至死亡的严重后果。因此,高血压患者在冬季尤其要注意保持心态平和,避免情绪激动;避开寒冷刺激,做好保暖工作,避免头部被冷风直吹,引起血管急剧收缩;饮食低盐低脂,勿暴饮暴食加重身体负担。如果出现头痛头晕、肢体麻木偏瘫、无法行走等异常症状一定要及时拨打120或前往正规医院寻求诊治。

## 争分夺秒 拯救大脑

### 市第二人民医院脑四科成功救治一例多发急性脑梗死患者

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 唐雯 彭颖异) 12月6日,经过市第二人民医院脑四科医护人员一段时间的精心理治疗和悉心护理,状态好转的该科患者俞女士在病房走廊散步时,说起该科主任邓焱坤的医术,竖起大拇指赞不绝口。

11月20日晚,55岁的俞女士因反复头晕头痛10余日,加重伴意识障碍1日,被家属紧急送至该院脑四科寻求救治。

入院后,俞女士病情加重,恶心、呕吐,呼之不应,情况危急,医生立即予以俞女士完善头颅磁共振检查,检查提示其脑干、小脑多发急性梗死。随后,该科紧急为俞女士完善全脑血管造影,造影结论显示,俞女士血管重度狭窄,合并有颅内动脉瘤。病情复杂,治疗相互矛盾,解决血管狭窄的同时,抗聚的药物有可能增加动脉瘤破裂

的风险。

基底动脉闭塞或狭窄引起的脑梗死是急性缺血性脑卒中里最严重的类型之一,可能导致患者四肢瘫痪、失语、昏迷、中枢性高热、应激性溃疡等症状,病情进展迅速,严重时可导致死亡。为此,该科主任邓焱坤连夜组织进行科内讨论,认定俞女士需要快速开通堵塞血管,恢复梗死部位血流,确定采取介入治疗方案。

邓焱坤一边向家属说明病情及方案,一边通知介入导管室、麻醉科、神经介入手术团队同步到位。得到家属同意后,医生立刻为俞女士进行手术。术中,医疗团队紧密配合,争分夺秒,球囊成形术+支架置入术+动脉瘤栓塞术全部顺利完成。治疗后,该科为俞女士复查造影,动脉瘤完全不显影,栓塞致密,分支血管通畅。目前,俞女士已能下床自由活动。

## 停止震颤 重获新生

### 市中心医院首次成功为帕金森患者植入脑起搏器

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚) “太感谢你们了,现在感觉轻松多了!”近日,市中心医院神经外科开展的首例帕金森患者脑起搏器植入术的康先生时隔一个月后,再次来到该科接受脑起搏器开机。开机前,康先生动作迟缓、起步及转身困难,左侧肢体震颤厉害。当脑起搏器开机后,康先生的帕金森病症状明显改善,迈腿、走路、拐弯等动作正常,震颤症状停止,达到手术预期效果。

据了解,70岁的康先生8年前出现静止性震颤,逐步出现行动迟缓,起步、转身慢。因影响生活,他曾到长沙就诊,确诊为“帕金森病”,开始药物治疗。刚开始用药,药效比较好。随着康先生病情的发展,近几年来,药物的效果越来越差,他服药间隔的时间越来越短,并出现药物引起的“异动现象”,短暂的药效过

后,康先生就震颤厉害,不能行走,严重影响日常生活,让他倍感痛苦。康先生本想往长沙进行DBS手术治疗,听闻市中心医院可以进行植入脑起搏器(DBS)治疗帕金森病,遂到神经外科就诊。

神经外科主任、主任医师蒋开源综合评估患者病情后,认为其可采取脑深部电刺激术进行治疗。为进行全面的术前评估和周密的术前准备,神经外科团队邀请了神经内科、麻醉科、影像科、手术室等科室专家团队联合制定手术计划。10月25日,在湘雅医院教授刘定阳指导下,神经外科手术团队,历经4个多小时,成功在立体定向下为康先生植入脑起搏器(DBS术)。术后复查头颅CT确定电极置入与计划靶点位置一致,手术获得成功。一月后,按照治疗计划,患者康先生脑起搏器开机,达到预期效果。



▲脑起搏器开机现场。



11月30日,市中心医院烧伤整形美容外科和大祥区人民医院开展学习交流。大祥区人民医院外科一行来到市中心医院烧伤整形美容科住院病房,双方围绕慢性创面患者的病情共同探讨护理要点。

蒋玲慧 李文娟 阳媚 蒋艳 摄影报道