

18岁就得脑梗,只因这几步踩在“雷区”上

专家提醒:脑梗并非中老年人“专利”

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 周国辉 谢翠玲) 18岁的大学生小王(化名),凌晨1时依然在玩手机。突然,他发现自己的右侧手脚无法正常活动,说话也变得含糊不清。室友见状,立即将他送往了邵阳学院附属第一医院急诊科。

到达医院时,小王的症状已经十分明显。医生迅速进行了初步检查,并判断他得了急性脑梗。面对这一紧急情况,医生立即启动了溶栓治疗程序。幸运的是,在药物的作用下,小王的症状逐渐得到了缓解,最终完全消失,能自行下床行走,言语清晰。小王从发病到接受治疗,整个过程不到60分钟。

今年6月,小王在一次学校组织的体检中,被查出患有高血压。然而,年轻的他并未将这一“老年病”放在心上,既没有遵医嘱定期监测血压,也从未服用过降压药。取而代之的是,他经常熬夜玩游戏,生活作息不规律。

在小王的病例中,不服用降压药物和经常熬夜是两个至关重要的因素。高血压是脑梗的主要危险因素之一,而按时服用降压药是控制血压、预防脑梗的有效手段。然而,小王却忽视了这一点,

导致血压长期居高不下,为脑梗的发生埋下了隐患。

同时,经常熬夜也是导致心脑血管疾病的重要因素之一,它会导致新陈代谢功能异常,肾上腺素分泌增多,引起心率增快,加重高血压症状。长期熬夜不仅会导致身体免疫力下降、内分泌失调,还会使血管弹性下降,不利于血压控制。熬夜,这个在年轻人中极为普遍的行为,对高血压患者来说,却是一个巨大的健康隐患。

脑梗,又称缺血性脑卒中,是由于脑部血管突然堵塞,导致血液无法流入大脑部分区域,从而引起脑组织损伤的一种疾病。与心梗类似,脑梗的救治也强调“时间就是大脑”。每拖延一分钟,就意味着更多的脑细胞死亡,增加康复的难度和风险。

像小王这样的年轻患者往往因为年轻而忽视了自己的健康状况,殊不知,高血压、高血脂、不良生活习惯等危险因素,正在悄然侵蚀着他们的健康。因此,无论年龄大小,一旦出现脑梗的症状,如一侧肢体无力、说话不清等,都应立即拨打120,尽早接受专业治疗。

虽然小王这次幸运地躲过了一劫,但

脑梗的复发风险依然存在。为了防止类似事件的再次发生,医生与小王进行了深入的沟通,从认知层面帮助他树立了正确的健康观念。

首先,小王必须严格控制血压,遵医嘱按时服用降压药,并定期监测血压变化。其次,他需要调整自己的生活习惯,避免熬夜、过度劳累等不良行为,保持充足的睡眠和规律的作息。此外,医生还建议小王进行适量的运动,如散步、慢跑等,以增强体质,提高抗病能力。

在饮食方面,医生也给出了具体的建议。小王需要减少高脂肪、高盐、高糖食物的摄入,增加蔬菜、水果、全谷物等富含纤维和维生素的食物比例。同时,他还需要注意饮水充足,避免身体脱水导致血液粘稠度增加。

脑梗并非中老年人的“专利”,年轻人同样有可能遭遇这一疾病。研究表明,高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、饮酒、肥胖等危险因素,在年轻人中同样普遍存在。此外,不良的生活习惯,如熬夜、过度劳累、饮食不均衡等,也会增加脑梗的风险。

因此,年轻人应该重视自己的健康状况,定期进行体检,及时发现并控制危险因素,以降低脑梗的风险。



感悟非凡成就 汲取前行力量

市卫健委机关党员赴十八洞村开展党建活动

邵阳日报讯 (通讯员 肖静 杨仁 王冬梅) 近日,市卫健委组织机关党员前往精准扶贫首倡地十八洞村,开展了一场别开生面的党建活动。

在十八洞村精准扶贫陈列馆,一幅幅生动的图片、一段段详实的视频、一组组有力的数据,如同一幅波澜壮阔的历史画卷,详细展现了十八洞村从贫困到脱贫、再到走向乡村振兴的光辉历程,让党员们深刻感受到精准扶贫政策给这个古老苗寨带来的翻天覆地的变化。

走进苗绣乡村振兴展示中心和古色古香的梨子寨民居,党员们亲眼目睹了苗绣产业的蓬勃发展以及传统村落与现代生活的有机融合。

在精准扶贫广场,党员们庄严列队,面对党旗,举起右手,握紧拳头,重温入党誓词。那一声声坚定有力的誓言,仿佛穿越时空,将党员们带回到了入党宣誓时那一刻,让大家重新审视自己的初心和使命,更加坚定了为人民健康事业奋斗终身的理想信念。

“此次党建活动,不仅是一次生动的党性教育实践课,更是一次凝聚共识、激发活力的思想动员会。我们将以此次活动为契机,把十八洞村的发展智慧转化为推动工作的实际行动,以党建引领卫生健康事业高质量发展,为建设健康邵阳、助力中国式现代化贡献卫健力量。”市卫健委党委副书记、主任田清良表示。

推动提升区域创伤救治能力

邵阳市创伤诊疗质量控制中心成立

邵阳日报讯 (通讯员 易琨 谢翠玲) 11月30日,邵阳市创伤诊疗质量控制中心成立大会暨第一届创伤与急危重症救治学术研讨会在邵阳学院附属第一医院举行。

当前,创伤救治领域工作仍面临挑战和困难,特别是地市、县、乡镇在创伤与急危重症工作中还存在不足,创伤诊疗质量控制中心的成立有助于进一步加强创伤救治体系的建设和完善。邵阳市创伤

诊疗质量控制中心成立后,将不断加强邵阳市创伤救治网络体系建设,积极推动创伤救治领域的科研创新和学术交流,加强与先进地区的交流与合作,不断提高本地区的救治能力和水平。

成立大会上,多名省内知名创伤诊疗专家从创伤中心建设与管理的要点、休克的早期识别和治疗、创伤与急危重症一体化救治等十三个方面进行理论授课和经验交流。

术后呼吸和吞咽功能恢复正常

重度甲亢患者“重启”人生

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 隆媛媛 于豆) 近日,邵阳学院附属第二医院甲乳科成功完成了一例极具挑战性的双侧巨大胸骨后后功能结节性甲状腺腺瘤手术。

64岁的阳女士,多年来一直饱受脖子肿大的困扰。起初,她并未对此给予足够的重视,以为只是普通的甲状腺问题。然而,随着时间的推移,肿块逐渐增大,并在最近半年内出现了呼吸困难和心悸等甲亢症状。颈部肿块的巨大体积已经压迫到气管和食管,对患者的日常生活造成了严重影响。

在家人的劝说下,阳女士来到邵阳学院附属第二医院甲乳科门诊就诊。医生经过详细问诊和体格检查,结合B超及血液检查结果,确诊患者双侧甲状腺约9.5cm×7.5cm×5.5cm,并向胸骨后延伸达主动脉弓水平,双侧上极达颌下,不随吞咽上下运动。

甲状腺功能检查结果提示为重度甲亢。医生建议阳女士立即服用药物控制甲亢症状后尽快进行手术治疗。

11月13日,阳女士入住邵阳学院附属第二医院甲乳科,医生团队对她进行了全面的检查,并通过多学科讨论制定了周密的手术方案。

11月18日,在控制好阳女士的甲亢症状后,手术团队为她实施手术。由于肿块巨大且位置特殊,手术难度极高。手术团队凭借丰富的经验和精湛的技术,仅用了1小时就顺利完成手术,术中出血仅约20ml。手术过程中,手术团队成功保护了喉返神经、喉上神经、食道及气管等关键结构,并完好保留了甲状旁腺及其功能。

术后,阳女士在医护人员的精心治疗和护理下恢复良好,呼吸和吞咽功能恢复正常,未出现声音嘶哑、呛咳、面麻、抽搐等并发症。术后第5日,阳女士顺利出院。

此次手术的成功,不仅展示了邵阳学院附属第二医院甲乳科在处理复杂疑难病症方面的综合诊疗实力,也体现了多学科间的紧密协作能力。此次手术的成功实施,无疑为更多甲状腺疾病患者带来了福音。

邵阳学院附属第二医院甲乳科主任李洲成表示,科室将继续不断提升医疗技术水平,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。同时,也提醒广大市民要积极预防和及时治疗甲状腺结节,保持健康的生活习惯和积极乐观的心态,一旦发现甲状腺结节,要及时就医并接受专业的诊断和治疗。



12月3日,市妇幼保健院在北塔区举办了一场别开生面的中医药健康体验活动,进一步弘扬中医药文化,让市民更深入地了解中医药的魅力与价值。

活动现场,中医特色项目琳琅满目,有中药茶饮、养生玉臻、中药药膳、足浴药浴包等。这些药膳依据中医理论,针对不同体质和需求精心调配,让市民深刻领略到中医药食同源智慧。

伍洁 邓佳 摄影报道

糖尿病足患者治疗无需辗转多个科室

“一站式治疗”精准解除病痛

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 钟少文 张绿军) 糖尿病足,这一糖尿病严重的并发症,如阴翳蔽空,让许多患者面临截肢风险。近日,邵阳学院附属第二医院内分泌科实施“一站式治疗”的创新模式,为糖尿病足患者带来便利和福音。此治疗方式在全市属首例。

传统糖尿病足治疗往往需要患者辗转于多个科室,过程繁琐且耗时,不仅加重患者身体负担,还可能延误最佳治疗时机。而邵阳学院附属第二医院内分泌科首创的“一站式治疗”,从最初的诊断到制定个性化治疗方案,再到手术实施以及术后护理,为患者提供了一条龙服务,避免患者反复转科造成治疗的不连续,且确保患者都能得到精准、合适的治疗。

84岁的王女士患有糖尿病多年。今年8月,她因糖尿病足问题先后两次入院治疗,但脚上的伤口始终难以愈合,疼痛感不断加剧,严重影响了她的生活质量。无奈之下,王女士于11月份来到邵阳学院附属第二医院内分泌科寻求治疗。

内分泌科的专家团队对王女士进行了全面细致的检查,最终王女士被诊断为“缺血性糖尿病足”。

为了给王女士提供最有效的治疗方案,该团队决定采用介入技术为王女士的缺血性糖尿病足开通血管。虽然这项技术

在医院其他科室已有应用,但在全市范围内,由内分泌科直接进行此类介入手术,尚属首创。

11月3日,在与王女士及家人充分沟通并获得同意后,该团队为她实施了左下肢动脉造影+球囊扩张术。手术过程出血少,手术非常顺利,术后王女士的脚部疼痛明显缓解。经过一段时间调养,王女士伤口逐步愈合,生活重回正轨,她对治疗效果非常满意。

介入技术的原理是什么呢?下肢动脉造影是通过向血管内注入一种特殊的显影剂,利用X光成像技术清晰地显示血管的情况,帮助医生准确找到血管狭窄或堵塞的位置。这项检查不仅可以诊断血管疾病,还可以为后续的治疗提供精准指导。

球囊扩张术是在确定了血管狭窄的具体位置后,医生将一个带有小型气球的导管送入狭窄部位,然后充气膨胀气球,以此来扩张狭窄的血管,恢复血液的正常流通。有时,为了保持血管的开放状态,医生还会在扩张后放置一个小金属支架。

据邵阳学院附属第二医院内分泌科有关负责人表示,作为目前全市唯一一家能够由内分泌科直接进行此类介入手术的医疗机构,医院不仅在慢性伤口处理方面积累了丰富经验,还特别强调糖尿病足的“一站式治疗”理念。

单孔腹腔镜手术

让爱美女性自信“炫腹”

邵阳学院附属第一医院妇科常规

手术进入微创无痕时代

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 左芝 谢翠玲) “没想到现在妇科微创技术这么好,这么大的肿瘤切除后肚子上一点疤都没有。”近日,陈女士在邵阳学院附属第一医院办理出院时,满怀感激地向妇科主任吴嘉及其团队表示感谢。

一个月前,陈女士在体检时发现盆腔内有一个直径达25厘米的巨大包块,在当地医院进行咨询后,医生表示包块过大,建议行开腹手术将其切除。这也意味着,陈女士将要面临传统开腹或多孔腹腔镜手术带来的手术疤痕,这对于爱美的她难以接受。

经多方打听,得知邵阳学院附属第一医院妇科是湖南省妇科微创临床医疗技术示范基地,95%以上的妇科手术都可以使用微创时,陈女士顿时感觉自己见到了一丝曙光,满怀期待地来到邵阳学院附属第一医院就诊。

得知陈女士的需求后,吴嘉立即组织科内讨论。在进一步明确肿瘤部位和性质后,决定为陈女士实施尽可能减少手术创伤、提高手术伤口美容效果的单孔腹腔镜盆腔包块切除术。

吴嘉介绍,单孔腹腔镜手术是指通过在脐部或者人体自然腔道的阴道穹窿处选择一个穿刺孔进入人体,置入腹腔镜器械进行的手术操作。相较于传统开腹手术或多3个至5个穿刺孔的多孔腹腔镜手术来说,这无疑是微创技术又提高了一个层次,创伤更小,术后恢复更快,疼痛更小,外观的美容效果也更具优势。吴嘉告诉陈女士,结合术前的各项检查,陈女士盆腔内的巨大肿块考虑来源于卵巢的可能性大,肿块为囊性,肿瘤标志物正常,考虑良性可能性大。因此,她建议采用经济单孔腹腔镜,利用脐部皱褶遮盖的小切口,基本可以实现术后无痕,展现美观性。

陈女士在全面了解医生的治疗手段后,欣然接受了手术。手术非常顺利,术后第3日陈女士办理出院。

吴嘉介绍,单孔腹腔镜手术的诞生,可以让女性术后腹壁不留疤痕,真正实现“无痕手术”,让女性在术后依然可以自信“炫腹”。邵阳学院附属第一医院妇科自2020年5月开展首例单孔腹腔镜下子宫全切术后,已逐步开展了单孔腹腔镜下异位妊娠输卵管切除、卵巢囊肿剥离、盆腔粘连松解术、子宫肌瘤剔除、子宫全切术等妇科常规手术,为数十名女性患者实现术后无忧。目前,这项技术成熟,手术创伤小,术后恢复快,是一种深受广大爱美女士青睐的超微创手术。