

# 村民脸上挂满了会心的笑容

## ——邵阳学院附属第二医院赴新邵县坪上镇开展巡回医疗工作侧记

邵阳日报记者 陈红云 通讯员 赵清清 于豆

11月11日至11月12日,邵阳学院附属第二医院市级巡回医疗队联合新邵县坪上镇中心卫生院,在当地开展了多项巡回医疗服务,为居民送去了优质医疗服务。

“当我听着、说着坪上方言义诊时,内心有一种亲切又温暖的感觉。能用自己所学知识回报家乡,感觉这是一件特别幸福的事。”邵阳学院附属第二医院巡回医疗队员石斌是甲乳科的副主任医师,也是新邵县坪上镇人。此次巡回医疗工作,石斌主动请缨,他说这次能有机会回家乡为父老乡亲们做医疗服务,内心感到特别温暖和满足。

11月11日上午,巡回医疗团队抵达坪上镇中心卫生院时,村民们早已翘首以盼。医疗队员们马上开始准备接诊病人,石斌也成了其中最忙的人,他面对络绎不绝前来问诊的乡亲们,始终保持着耐心与专业。

新邵县坪上镇,独特的地域文化孕育出浓郁的乡音。乡音浓重成为了部分村民与外界沟通的障碍。活动现场,石斌不仅要为村民提出的健康问题答疑解惑,还要帮助巡回医疗队其他队员进行方言翻译,虽然忙得不可开交,但他忙得不亦乐乎。

2022年,邵阳学院附属第二医院内分泌科与医联体成员单位坪上镇中心卫生院携手合作,开展了一系列卓有成效的帮扶行动,帮助坪上镇中心卫生院重点建设糖尿病科,并帮扶其开设了糖尿病科住院部。

此次巡回医疗工作中,邵阳学院附属第二医院内分泌科医生易钦宇在义诊活动结束后,来到坪上镇中心卫生院糖尿病科住院部,与该科的医护人员一起走进病房,仔细询问了解患者的情况,指导查房。

其中有一位糖尿病足患者,易钦宇更是仔细查体,评估其皮肤溃烂情况,然后到医生办公室查阅该患者病历,指导基层医生优化治疗方案,给出建设性意见。



▲义诊现场。

见,坪上镇中心卫生院的医生们对易钦宇充满感激,表示收获颇丰。

“坪上镇中心卫生院的糖尿病科是我们帮助建起来的,我们就有责任将它建得越来越好。只有不断提升基层医生的医疗服务能力,加强他们慢病管理的能力,才能更好地守护当地群众的健康。”易钦宇坚定地说。

11月12日,邵阳学院附属第二医院市级巡回医疗队与坪上镇中心卫生院医护人员来到坪上镇东岭村,开展“乡村大舞台 科学蛮有味”科普巡演活动。与前几次巡回医疗工作中的科普巡演一样,活动现场气氛热烈,巡回医疗队队员精彩的表演受到了村民们的热烈欢迎。

“感谢你们给了我希望,让我又有了信心好好治病。”巡演结束后,村民钟女士拉住了坪上镇中心卫生院糖尿病科主任谢小军的手,感谢他们和邵阳学院附属第二医院组织了这么有意义的活动,也对邵阳学院附属第二医院巡回医疗队队员们频频致谢。

钟女士患有糖尿病多年,血糖控制不是很好,一直比较焦虑。钟女士表示,只要自己有血糖方面的问题,就会电话咨询谢小军,谢小军每次都会耐心细致地解答,指导她饮食和用药,她才逐渐对控制疾病更有信心了。

这一幕被医院巡回医疗队员内分泌科护士长张绿军看到后,深受感动,也加入其中,主动为钟女士检查手臂和腹部的皮肤情况,发现其皮下有硬结,便耐心地指导钟女士正确注射胰岛素的方法。

钟女士在与谢小军、张绿军的交流中,脸上挂满了会心的笑容。直到巡回医疗队准备返程,钟女士才依依不舍地挥手告别。

在巡回医疗队中,诸如此类的温情瞬间如繁星点点,照亮了每一个角落。每一个细微的举动,每一句贴心的关怀,都在无声诉说着医惠情,彰显着巡回医疗工作的伟大意义与价值,也激励着更多的医疗工作者投身到基层医疗服务的热潮中,续写爱的篇章……



## 防治艾滋 共享健康

邵阳日报 (记者 傅畅 通讯员 邓海兰 袁平) 11月26日,市妇幼保健院携手大祥区妇幼保健计划生育服务中心在大祥区红旗社区以“社会共治,终结艾滋,共享健康”为主题开展宣传活动。

在专题讲座环节,该院妇女保健部主任钟荣钟为大家讲解了女性健康知识,重点介绍了艾滋病传播、血液传播和母婴传播的三种主要传播途径。她提醒居民,要保持健康、安全的性行为习惯,呼吁居民避免共用注射器吸毒、输入被污染的血液或血制品等高风险行为。同时针对母婴传播的阻断措施进行了科普,让居

民了解到现代医学在降低母婴传播风险方面的积极成果。

在咨询环节,工作人员和志愿者们通过设置咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料等形式,向居民们介绍艾滋病的预防方法和艾滋病患者的关怀政策等知识,让居民进一步认识到艾滋病防治工作的紧迫性和重要性,并鼓励大家不要歧视艾滋病患者,要给予他们理解和关爱。咨询台前人头攒动,有居民询问蚊虫叮咬是否会传播艾滋病,医生耐心为他们解释,正常的生活接触和蚊虫叮咬都不会传播艾滋病,帮助居民消除对艾滋病的误解和恐惧心理。

## 283位选手竞技全国病例大赛

### 市中心医院医师夺得亚军

邵阳日报 (记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚) 11月8日,2024“例例精彩”mCRC(转移性结直肠癌)精准治疗MDT病例大赛总决赛在北京落幕。市中心医院肿瘤内科主治医师刘亚岚以总分第二名的好成绩,夺得此次病例大赛总决赛亚军。

此次比赛历时8个月,来自全国各大医院的283位选手经过初赛、区域赛、半决赛的层层选拔,最终选拔出6位优秀青年医生参与全国总决赛,角逐本年度各项桂冠。

刘亚岚今年3月在线上投稿参赛,期间精心筹备病例内容、不断优化病例制作、精进演讲技巧,凭借扎实的专业基础知

识和丰富的比赛经验,一路过关斩将,获得了一张宝贵的总决赛入场券。与她同台竞技的有来自北京大学首钢医院、吉林大学第一医院、同济大学附属医院等优秀的竞争对手,但她丝毫不露怯,在规定的时间内出色地完成了病例的演讲,沉着地应对来自对手和评审专家严苛的提问,赢得了台下观众的掌声与喝彩。

自2022年起,刘亚岚就积极参加省内外各类病例演讲及专业知识竞赛,赢得多项省级比赛的冠军,展现了市中心医院优秀的临床病例及规范化诊疗水平。2022年她获得痛全过程管理临床优秀病例大赛全国总决赛亚军,2024年初被授予“2022-2023年度邵阳市青年岗位能手”称号。

## 精准拆“弹” 守护患者生命线

### 市第二人民医院成功为老年患者切除脑膜瘤

邵阳日报 (记者 傅畅 通讯员 廖伟刚 彭颖异) 近日,市第二人民医院神经外科成功为一名68岁女性患者实施了脑膜瘤切除术,术后患者恢复良好,头痛头晕等症状明显改善。

患者田女士一个月前无明显诱因出现头痛、头晕,于11月4日至该院门诊就诊。经头颅CT检查提示,田女士左侧额颞部脑膜瘤可能性大,患者遂入住该院神经外科进一步诊治。

详细评估田女士病情及全面的辅助检查结果后,该院神经外科主任王富强考虑诊断田女士为“脑膜瘤”。术前,该科医护团队对患者病情进行仔细探讨,制定了周密的手术计划。

11月8日,神外团队为田女士成功实施了显微镜下左侧额颞部脑膜瘤切除术。在手术过程中,医护团队默契协作,凭借丰富的经验和精湛的技术,田女士在手术全程中未出现任何并发症,整场手术平稳顺利。

术后,田女士恢复情况良好,头痛、头晕等症状明显改善,术后病理结果显示为上皮样型脑膜瘤(WHO I级),复查影像显示肿瘤组织已完整切除。田女士家属十分满意并向神经外科医护团队表达了感谢。

“尽管脑膜瘤已经通过手术切除,但仍需警惕其潜在的复发风险。因此,我们建议患者术后定期至医院神经外科门诊进行随访复查,以确保病情的稳定与康复的持续。”王富强说。

## 妊娠期脑出血,市中心医院多学科协作接力救治

### “35周+”孕产妇母婴平安

邵阳日报 (记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚 夏佳玲) 近日,市中心医院产科急危重症MDT团队成功救治一名突发脑溢血的怀孕“35周+”女士,最终母婴平安康复出院。

当日12时许,该孕妇于家中突然全身抽搐,抽搐持续约20分钟,随后便陷入昏迷,家属呼喊无反应,随即拨打120。13时30分,孕妇再次发生抽搐,途中急救人员使用地西泮+硫酸镁进行处理,之后由急诊转入市中心医院。

孕妇到达医院时,情况危急。脑部CT检查结果提示脑出血,医护人员立即将孕妇转入ICU进行救治。紧接着,由ICU、产科、神经内科、神经外科、新生儿科、麻醉科等组成的多学科团队就孕妇的病情展开了深入讨论。经过审慎评估,团队决定立即行剖宫产术以终止妊娠,并在剖宫产术后进一步诊治脑出血疾病,从而

最大程度确保母婴安全。

产科主任黄多美、主任医师崔妙平带领团队成功完成剖宫产手术,新生儿科团队接手,将宝宝护送至新生儿科进行进一步的治疗。随后,神经外科副主任医师李朝霞带领团队接力,对孕妇进行双侧硬脑膜外血肿清除术,成功清除血肿约80毫升。手术过程顺利,术后孕妇被转至ICU。ICU主任凌鹏带领团队开展了呼吸机辅助呼吸、抗感染、脱水降颅压、保护脏器功能等一系列治疗措施,同时心内科、神经外科、眼科、临床药学等多个科室联合诊治。4日后产妇转危为安,随后被转至产科继续接受治疗。在医护人员的悉心照料下,母婴二人最终顺利出院。

“多亏了你们,没有你们,后果真的不堪设想。”产妇丈夫李先生激动地向黄多美表达着感谢。“我在外地上班,听到老婆

昏迷的消息我特别无助,请了假就住医院赶,还好你们救治及时,感谢你们。”

据了解,妊娠期脑出血是产科急重症,其病情极为凶险,是导致孕产妇死亡的重要原因之一。一旦处理不及时,孕产妇和胎儿随时都面临着生命危险。妊娠高血压综合征和子痫是妊娠合并脑血管意外的主要原因。在妊娠晚期,孕产妇血容量急剧增多,激素水平、血液黏稠度也会发生变化,这使得患有高血压的孕妇在此期间更容易发生脑血管意外事件。

黄多美提醒孕妇,孕期一定要定期做产检,若发现有妊娠期高血压也不必过度担忧,但要密切监测血压、定期监测尿蛋白变化,积极配合医生的治疗,防止病情发展诱发严重的合并症,如子痫、HELLP综合征等。如果在妊娠期出现不适症状,一定要及时就医,完善必要的辅助检查,保障母婴安全。

## 市脑科医院获全省精神健康科普大赛一等奖

邵阳日报 (记者 刘敏 通讯员 吕许艳) 11月26日,湖南省护理学会精神健康专业委员会在长沙举办了全省精神健康科普大赛,来自省内的24家医院37支队伍同台竞技。市脑科医院《青少年抑郁不等于叛逆》科普作品斩获大赛一等奖。

据了解,这支由朱菲、邓央、周立瑶、王勇鑫组成的科普团队均来自该院临床医务一线。作品通过家庭情景剧的形式,生动展现了当今社会备受关注的青少年抑郁症群体,以科普问答的形式从专业角度向大家详细阐述

了青少年抑郁与叛逆的区别、青少年抑郁的诱发因素、青少年群体中高发非自杀性自伤行为的干预方法,以及青少年抑郁的家庭护理知识。

今年以来,市脑科医院始终致力于提升人民群众心理健康水平,通过开展形式多样、内容丰富的心理健康教育活动,多次深入各单位、学校、社区进行心理健康知识讲座及大型心理减压团体治疗、催眠治疗等活动,在一定程度上推动了社会心理健康服务体系建设工作不断发展,助力构建和谐健康邵阳。

## 推动门诊医疗质控工作高质量发展

### 邵阳市门诊管理质量控制中心成立

邵阳日报 (记者 陈红云 通讯员 于豆 王珏) 11月29日,邵阳市门诊管理质量控制中心成立大会暨门诊管理规范化培训班在邵阳学院附属第二医院举行。

邵阳市门诊管理质量控制中心的成立是我市积极响应国家卫生健康战略,推动医疗质量提升的具体举措,是我省门诊质量控制中心工作不断向基层延伸、向纵深发展的重要里程碑。门诊是体现医疗服务和医疗质量的第一

窗口,是患者满意度表达最集中的部门。邵阳市门诊管理质量控制中心将深入贯彻落实省门诊管理质量控制中心的各项部署和要求,紧密结合我市的实际情况,建立起一套完善的市级门诊质控体系,制定适合本地的门诊质控计划和措施,推动全市门诊专业医疗质量控制工作更加科学化、规范化、标准化。

大会还邀请了省内知名专家前来授课,传授和分享门诊质量管理的新理念和新方法。