

我市两名志愿者成功捐献造血干细胞 为素未谋面的陌生患者“续航”生命

邵阳日报讯 (记者 易蓝 通讯员 邓彦科 雷凤) 11月26日,一场温馨感人的生命接力赛在中南大学湘雅医院造血干细胞采集室内进行。来自邵阳的两名志愿者顺利完成造血干细胞捐献,为素未谋面的陌生患者送去了生命的希望。

“尽管与患者素未谋面,但能挽救他的生命,拯救一个家庭,我义无反顾。”今年20岁的张可出生于新邵县小塘镇,目前是湘中幼儿师范高等专科学校的一名学生。去年3月,在一场无偿献血活动中,经红十字会志愿者介绍,张可了解到造血干细胞捐献相关信息,当下便进行登记申请,成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

几天前,得知自己即将捐献造血干细胞后,张可在饮食和睡眠方面格外注意,力求让身体保持最佳状态。“开始有一点害怕,但家里人很支持我的决定,让我别紧张。”张可称,采集过程比想象中简单,打动员针的时候有点腰酸背痛,但很快就缓解了。当日,他成功捐献了308毫升造血干细胞混悬液,成为湖南省第1267例、邵阳市2024年第5例造血干细胞捐献志愿者。

同日捐献造血干细胞的还有志愿者罗珊,目前是邵东市中医院



市红十字会志愿者为张可(右一)颁发捐献造血干细胞荣誉证书。

院的一名医生。2018年2月,就读医学专业的罗珊在认识到捐献造血干细胞的重要意义之后,便在湖南中医药大学留下了血样标本。

2024年的一天,罗珊意外接到红十字会工作人员的电话。“得知自己和一名患者血样初配成功,觉得十分惊喜、幸运。”罗珊说,能够尽自己所能帮助他人,是一件特别美好的事情。

由于对造血干细胞捐献缺乏了解,最初,罗珊的家人极力反对她的决定。面对家人的担忧,罗珊

晓之以情、动之以理,细致地和家人讲解造血干细胞相关知识,最终让家人打消了顾虑。在姐姐的陪同下,罗珊来到中南大学湘雅医院,并顺利捐献了276毫升造血干细胞混悬液,成为湖南省第1268例、邵阳市2024年第6例造血干细胞捐献志愿者。

捐献当日,邵阳市、邵东市和新邵县红十字会工作人员及志愿者专程前往长沙看望、慰问张可和罗珊,对两位无私奉献的志愿者表达深深的敬意。

讲好老兵故事 传承红色精神

邵阳日报讯 (记者 王秀丽 通讯员 岳钧 夏泽彪) 11月29日,由市退役军人事务局主办的庆祝中华人民共和国成立75周年“讲好老兵故事·传承红色精神”2024邵阳市退役军人红色故事分享会在贺绿汀大剧院举行。副市长贺源出席。

分享会上,12位宣讲员深情讲述了12个红色故事。这些红色故事里的老兵,有强村富民的“领路人”,有回馈社会的创业标兵,有缉毒战线的“尖刀战士”。从抗美援朝老兵在硝烟战场上无畏生死的忠诚勇敢,

到退役军人在基层治理、乡村振兴等阵地大显身手的使命担当,再到“一家四代守护红军墓”和“萝卜眼里长铜钱”的鱼水深情……在宣讲员们的动情演绎下,一个个真实的故事让在场的300余名观众接受了一次深刻的红色洗礼,让老兵精神成为催人奋进的力量。

“听了这些故事后我更加敬仰军人,他们不仅是战场上的英雄,更是和平年代的建设者。我将以他们为榜样,努力学习,奋发向上。”市资江学校学生尹淳希激动地说。

助推学前教育高质量发展

邵阳日报讯 (记者 杨吉 通讯员 黄铭) 11月28日下午,市政协党组书记、副主席段雪梅到联点学校市直机关幼儿园开展调研。

段雪梅一行实地参观了市直机关幼儿园的儿童会议室、特色体验馆和行政办公楼等场所,对该园突出的办园成果、有力的环境支持和温馨的人文关怀给予充分肯定。

段雪梅表示,市直机关幼儿园作为邵阳幼教的龙头,要提升站位、强化担当,

对标先进、锚定目标,锲而不舍地做好自己的事情,努力向更高水平、更高质量迈进。市直机关幼儿园从硬件和软件上双向支持儿童发展,要因材施教,通过寓教于乐的教学方式激发孩子的兴趣特长,助力他们多元发展;要注重培养孩子们爱运动的习惯,培养孩子勇于探索的精神,从小形成阳光积极的性格。幼儿园领导班子在扎实做好本职工作的同时,要充分发挥示范园的引领作用,结合托幼工作,打造特色品牌,助推邵阳学前教育大步前进。

从“心”出发 护航健康成长

邵阳日报讯 (记者 郭慧鹏) 11月26日至27日,市关心下一代工作委员会主任李晓红一行到武冈市调研关心下一代工作。

李晓红一行先后到水浸坪乡芙蓉学校、武冈市幸福芙蓉学校、武冈市第二中学、武冈市洞庭学校参观调研,并召开座谈会,全面了解武冈市关心下一代工作、2024年武冈市中小学学生心理健康工作等情况。

李晓红对武冈市关心下一代工作的开

展情况和工作特色给予充分肯定。他说,守护青少年心理健康是全社会的共同责任,需要整合各部门资源,建立协调机制,形成工作合力。各有关部门和学校要根据学生心理健康的实际情况用心教育,从“心”出发;要继续开展形式多样的心理健康教育,持续关注学生的心理动态,把学生的心理健康教育放在重要位置,为学生的健康成长保驾护航。

市关心下一代工作委员会还向水浸坪乡芙蓉学校赠送了书籍和篮球等物品。

中国邮政邵阳市分公司： 畅通快递进村“最后一公里”

邵阳日报讯 (记者 邓朝霞 通讯员 李文) “邮政快递的速度越来越快了!我在深圳工作的女儿前天才给我寄的冬衣,今天就送到家门口了。而我寄过去的土特产,也很快地送到了女儿手中。”11月25日,隆回县北山镇石矿村的李女士对邮递员潘竹芬说。

隆回县北山镇有黄姜、红薯粉、猪血丸子等特产,大家经常通过邮政快递邮寄土特产给在外工作的亲朋好友,让他们能不时地品尝到家乡味道。

今年51岁的潘竹芬在中国邮政隆回县分公司从事投递工作7个年头了。她负责的是当地最远的投递段道,覆盖7个大村、超4万人口。潘竹芬经常穿梭在各村组间取件送件,每天揽投的行程超90公里,日均揽投邮件近百个,“双十一”和春节期间日均揽投量高达270个。她说:“每当我

把一个个邮件送到老人和孩子的手中,看到他们收到包裹的喜悦,我感同身受。”

近年来,中国邮政邵阳市分公司构建全网覆盖、高效便捷的邮政投递网络,全力推进三级物流体系建设,建成10个县级中心、3910个村级站点,打造3732个农村邮件自提点,实现村村通邮,畅通快递进村“最后一公里”。

为加大“邮快合作”力度,该公司与申通、圆通、韵达等7家社会快递公司合作,签订50份“邮快合作”协议,覆盖率达92%以上。截至目前,全市邮政快递进村业务量完成1389万件,其中社会件业务量达113万件,代收代投业务量完成1149万件。同时,该公司还优化了网络组织模式。全市农村投递段道优化至430条,配备农村汽车345台,农村段道汽车化率达100%,村级邮路实现汽车化投递全覆盖。

城步交警:严管严查“飙车炸街”

邵阳日报讯 (记者 艾哲 通讯员 蒋熾 彭玉霞) “飙车炸街”违法犯罪活动严重危害交通秩序和公共安全。为积极回应群众呼声,净化优化道路交通环境,连日来,城步苗族自治县公安局交警大队加大对利用非法改装摩托车、电动车参与“飙车”违法行为的打击整治力度,有力维护了社会公共安全和道路交通秩序。

行动开展以来,该交警大队西岩中队在城步第三民族中学区域依法依规查扣了10余辆违法摩托车,并严厉查处了包括无证驾驶、号牌缺失、未按规定投保交强险以及未佩戴安全头盔等在内的30余起交通违法行为。

行动中,该交警大队通过前期摸排,围绕辖区学校门口“飙车炸街”聚集区域及群众反映“飙车炸街”经常出没的路

段,采取“巡逻+巡查+查处”的方式,将整治时段向深夜延伸,重点打击夜间超速、追逐竞驶、炫技、非法改装等交通违法行为。同时,强化宣传教育引导,对青少年轻微交通违法行为进行现场宣传教育,要求驾驶人自觉遵守交通法规;对涉及学生违法驾驶改装电摩的一律抄告学校,由学校通知家长前来处理,并责令家长、监护人加强管教。

下一步,该交警大队将强化线索摸排,全面加大对此类违法行为的查处力度,高效精准地对目标车辆进行查扣,做到发现一辆、查处一辆,露头就打、决不姑息。同时,协同多部门建立联动机制,齐抓共管形成合力,对相关违法行为进行全链条打击,真正实现标本兼治,切实维护辖区道路畅通。



11月30日,邵阳广告行业商会组织会员家庭开展亲子健康环保主题活动,40余名志愿者在市区邵水东路桃花桥沿线河岸捡拾白色垃圾,用实际行动保护母亲河。 邵阳日报记者 伍洁 摄

(上接1版)
二十年来,廖美云从自己租地种植扑坛菜原料,再到积极指导农户种植签订保价收购合同,走出了一条企业稳定发展与带动农户稳定增收的联农带农致富路。

“原本我们村这片全是杂草荒地,如今长满了绿油油的雪里蕻。”双清区渡头桥镇新渡村村民、蔬菜基地管理员李万新说,“廖总这个人吃得苦,像个雷厉风行的‘女王’,和我们一起翻地耕土,手脚麻利,还给我们传授蔬菜种植经验。没想到一个做食品加工的老板,种菜也是行家里手。”

“把这些收完,下个早班收工吃饭。”“这些快搬走,放架子上晾起来。”11月28日11时,迎着冬日暖阳,数十名新渡村村民忙得不可开交,个个脸上笑开了花。

今年,廖美云在渡头桥镇新渡村承包13公顷蔬菜种植基地,以每亩600元的租金,承包该村土地作蔬菜种植基地。收菜旺季,干活的农户每天有120元的工资,大大提高了村里农户的收入。打通蔬菜种植、收割、晾晒、深加工、销售全产业链,推动农业产业转型升级,带动众多农户稳定增收,助力乡村振兴。

据悉,目前廖美云主要依托社

会收购脱水好的蔬菜和蔬菜基地种植所需品种蔬菜,每年超50万公斤。一部分为收购农户经过晾干后的蔬菜,价格在每公斤1.5元至1.8元之间;另一部分,租赁农户的土地进行种植,按照专业种植技术进行指导。

追求极致,让古香扑坛菜飘香四海

为何扑坛菜深受喜爱呢?扑坛菜脆、咸、辣、酸、甜,营养价值高,是做汤、炒菜、蒸菜或做包子馅的首选;且和上乘辅料,具有材质鲜嫩,含香浓郁,清脆爽口的特点,也形成了独具魅力的邵阳地方传统风格。

如何把家家户户都会做的扑坛菜做出独一无二的品质,打响自己的品牌?廖美云有自己的巧思。

“蔬菜原材料一定得好,从培育幼苗到移植定植,再到施肥管理和虫害防控,我们严格把控每一个环节,保证不打农药,有机、绿色、无公害的品质。”廖美云说。

而在批量生产过程中,使用的是无坛沿的专门坛子。坛口朝下,坛底朝上,坛口塞稻草,阻断空气,坛子倒立,泥巴封口,放置发酵,称作“倒扑坛”。腌制60天取出,会散发原汁原味的扑坛菜香味。但腌制时也会出现很多报废情况,有时扑坛菜

漏气严重,直接导致产品报废。对于这些不合格的产品,廖美云选择报废处理,坚决不流入市场。

如今,廖美云的扑坛菜产品已经畅销全国各地,在广东省的广州市、深圳市、东莞市开设了销售点,让更多的人品尝到邵阳传统美食。

“今年,我和弟弟廖小安打算进一步打开销路,提升品牌影响力,目前正筹备在抖音、淘宝等直播电商平台上线自己的产品。”廖美云说,“以往我们都是批发产品供应农贸市场、大型餐厅,现在我们计划生产小包装、精包装产品,以满足更多电商用户的需求,让古香扑坛菜走向全球,飘香四海。”

记者手记

一口盐菜香,一缕思乡情。邵阳扑坛菜制作技艺,蕴含着深厚的文化内涵,是人民群众的“菜篮子”的基本需求。从一个侧面,折射出邵阳人的生活习俗及饮食习惯。其传统制作技艺,也饱含了邵阳各族人民的勤劳和智慧。在扑坛菜“女王”廖美云的带动下,扑坛菜特色产业优势得以发挥,进一步完善城乡融合发展机制,推动农业产业深度转型升级,为邵阳地区乡村振兴发展提供了优质样本。