

在歌声中绽放美好的老年生活

邵阳日报记者 王朝帅

11月16日,海之星演艺团在双清区高崇山镇浏阳村开展了一场红歌表演,现场坐满了观众。热闹的氛围里,大家看得津津有味。

海之星演艺团团长王新珍是邵阳市电池厂退休职工,他与妻子隆秋中都是红歌爱好者,两位老人时常在公共场所练习演唱红歌。渐渐地,夫妻俩身旁慢慢聚拢了一群有同样爱好的退休老人,“企业工人演唱团”自此应运而生。

“我们这帮退休老同志对年轻时那段激情燃烧的岁月非常怀念,又热爱唱歌跳舞,就想着通过演唱红歌的形式丰富群众的精神文化生活。”王新珍说。

很快,演唱团就发展到了40多名团员。夫妻俩回忆,2017年演唱团成立伊始,各类表演活动非常繁忙。最多的一年团队曾演出了50场,每场都围满了观众。“我们也在固定节日里去公园义演。虽然大家都是老同志,但我们在精气神上丝毫不逊现在的年轻人。”

每次表演前,夫妻俩总是驾驶着那辆堆满表演道具的三轮车前往现场,抵达后,王新珍与团队成员卸下一个个行李袋,再在现场铺设道具。各成员相互配合支起了表演舞台,铺上了鲜红的地毯,在舞台背景处拉起红帷幔并挂上背景画,又在舞台两侧支棱起红旗……演出中,他们根据《东方红》舞蹈、《四渡赤水》《大会师》《遵义会议永放光辉》等情景剧以及《我爱你中国》《五星红旗》等歌曲节目更换着表演服饰,有红军服、工人服、农民服等,每场表演都受到观众的热烈欢迎。“表演一场下来,要花2小时。”老人们有时会累得汗流浹背,但他们说,传承、弘扬红色文化,不但丰富了市民的精神文化生活,也丰富了自己的晚年生活,虽然很累,但也很快乐。

2020年,企业工人演唱团改名为“海之星演艺团”,寓意“在广

阔的海洋上升起一颗闪耀的红星,传扬红色文化”。目前,演艺团每年除了在五一、六一、八一、十一等节日有9次固定演出外,还开展文艺下乡义演和业务表演等活动。让大家更深刻领悟红色文化的魅力,团里每年会组织团员前往革命圣地、爱国主义教育基地参观学习。王新珍说:“我们去过井冈山、韶山等地。”

那年,团队前往河南省漯河市南街村参观学习。单程路途长达930多公里,这对于上了年纪的团队来说,可是一大考验。但没想到的是,整个旅程大家的身体与精神状态都非常好,没一个人出问题。“也许这就是我们这群红歌爱好者追求的东西——有信仰就有精神,有精神就有力量,身体也会变得强大。”王新珍感慨。

咱们老百姓



11月22日,洞口县高沙镇新和村的村民在移栽油菜。当天是小雪节气,该县农民抢抓农时开展移栽、备耕、播种、田间管护等。

滕治中 摄

社会之声
周刊 SHEHUIZHISHENG

“警”紧相随,走失儿童送回家

邵阳日报(记者 文哲 通讯员 蒋开炜)近日,大祥公安分局雨溪派出所实施了一场高效且暖心的救助,一名5岁小男孩不慎走失,派出所仅用1小时,便帮小男孩找到父母,又把孩子平安送回家。

11月18日17时许,雨溪派出所接群众报警,在雨溪街道附近发现一走失小男孩。接警后,民警石峻境带领辅警王佳乐赶往现场,只见一名小男孩衣着单薄,独自在路边

蹲坐着。“小朋友,你叫什么名字?爸爸妈妈在哪里?”石峻境上前询问。由于男孩年纪尚小,无法准确说出其父母的相关信息,而且天色渐晚,室外温度越来越低,民警、辅警便将小男孩带回所里。回所后,石峻境立即通过监控查找小男孩行经路线,经民警、辅警不懈研判分析,终于找到了小男孩走失前与父母在一起的画面。于是通过移动警务,确认了其父母的身份。随后,石峻境立即联系小孩父亲郭先生,告知其小孩

在雨溪派出所,并表示会将小孩安全送回家。

当看到民警抱着孩子平安无恙地回到家中时,男孩母亲喜极而泣,连声向民警、辅警道谢:“我们找了一个下午急得团团转,幸好有你们。”据了解,当天16时许,男孩随父母一同外出买东西,在父母选购商品无暇顾及时,小男孩便自己跑了出来。“以后一定要照顾好孩子,避免再次发生类似情况。”临行前,民警仔细叮嘱。

“中医药文化夜市”点亮市民养生“夜生活”

邵阳日报(记者 邓朝霞 通讯员 赵灿群 陈跃)11月19日,华灯初上,邵阳市中医医院广场人头攒动,一场别出心裁的“中医药文化夜市”活动,点亮了市民养生“夜生活”。

活动现场,设置了医疗义诊区、中医适宜技术体验区、中医药文化产品展示区、非遗文创区、民间确有专长医生咨询区等16个展区,邵阳市中医医院的医护人员变身“夜市摊主”,为市民把脉问诊,送上健康科普。“我患有感冒和风湿疾病,第

一次尝试针灸和耳穴,没想到效果立竿见影,中医疗法让我非常惊喜,希望以后能经常举行类似的活动。”市民张女士说。不少市民免费体验了刮痧、火龙罐、针灸、耳穴压豆等传统中医技术,感受中医在疾病治疗和预防保健方面的独特魅力,脸上洋溢着舒心的笑意。除此之外,大家还陆续体验了中药养生茶饮、香飘四溢的中药药膳、中医趣味文化问答和制作中药香囊等活动,参与一站式解锁中医药的“潮玩法”。

在八段锦表演区,医护人员们身着统一服装,生动地展示了八段锦的养生功法,不少市民纷纷加入,体验了中医养生文化的独特魅力,表现出学习中医养生功法的热情。非遗文创区展示了精美的非遗糖画、漆扇、投壶等非遗文化,为大众提供了多元的中医药文化体验方式。

该院表示,将继续开展中医药文化夜市等活动,探索更多具有创意性、让群众在家门口也可以享受到的“简、便、验、廉”中医诊疗服务。

你问我答

“滴滴”司机违规,乘客如何维权?

11月上旬,有市民在邵阳市中心医院门诊部门口打车,上了一辆车牌号为湘E×××75的车。市民因要去高铁站赶高铁,便让司机快些前往,但司机中途多次拉客并且绕路。

遇到“滴滴”司机有违规行为,乘车人如何维权?

记者答

市民遇到“滴滴”司机有违规行为,如绕路、乱收费、不打表等,可以拨打电话5225502(8:00~22:00)反映并解决问题。或者,可以拨打12345热线寻找解决办法。后续,记者了解到,市民拨打12345热线后,市12345热线工作人员及时联系了邵阳市交通运输综合行政执法

支队。经支队工作人员核实,市民反映的情况属实,湘E×××75驾驶员未经乘客同意擅自拼客并绕路,属于违规行为。已责成驾驶员退回乘客支付的12元打车费,并警告一次,考核扣5分,并接受培训。(邵阳日报记者 王朝帅 通讯员 李雯)

超限超载,担心“载货”成“载祸”

邵阳日报(记者 伍洁 通讯员 黄邵陶 李坤奇)“通过你们细致地讲解,让我意识到了超限超载的危害,我以后一定自觉遵守交通安全法律法规,依法装载、安全运输。”11月20日,在大祥区雨溪街道,一名超载卸货后准备离开的司机说道。这是该区治理货运车辆超限超载的一个缩影。

今年以来,大祥区着力抓好顽瘴痼疾整治,对标省、市2024年顽瘴痼疾集中整治方案和考核任务,持续抓好贯彻落实。该区治超办联合交警大队等部门紧盯辖区重点车辆、重点人口、重点时段,采取固定站点、路面流动、源头管控等执法模式,科学布控、精

准打击违法超限超载运输车辆。对货运车辆非法改装、超限运输等违法行为,以“零容忍”的态度,坚决做到发现一起、查处一起,切实形成高压严管态势。

今年以来,大祥区共查处违法超限车辆64台,卸载货物314.2吨,检测在途货物运输车辆3.2万余台次,非现场检测货物运输车辆1.8万余台次,共出动执法人员5544人次,走访源头企业7家,督促引导企业规范装载、守法经营,对存在违法超限超载行为的源头企业实施处罚。目前全区货运车辆超限超载率大幅下降,执法效能明显提高,道路运输安全态势稳中向好。

农舍突遭火灾 爱心人士相助

邵阳日报(记者 王朝帅)11月21日,双清区高崇山镇谢姜村村秘书谢雷带着6位爱心人士筹措的1200元现金,看望了村里遭受火灾的58岁的谢利祥。

11月17日,谢利祥正带着孙子在家煮鸡蛋,突然家里停电。他以为欠了电费,便匆匆带上孙子前往高崇山镇交电费,临走时忘记关火。“我用的是老年机,不方便网上交电费,那天就拿钱去镇上找熟人帮忙交费,来回用了1小时。”

正午时分,交完电费的谢利祥带着孙子往回赶,离家还有几百米远时,就看到前方燃起冲天的烈焰,顷刻间将他家吞没,跑回

来的谢利祥呆愣在原地不知所措,弟弟赶忙将他拉到安全地带。13时许,四辆消防车赶到扑灭了大火。等谢利祥回到屋里一看,除一间偏僻小屋,其余物品都被烧得一干二净。“饮水机、抽水机、洗衣机、冰箱……全都烧没了。”谢利祥红着眼眶说,他贮藏在后院的1000公斤谷子也烧掉了。

谢雷得知情况后,第一时间向村里递交了补助申请材料,又拍摄短视频向外界求援。11月17日下午,有4位爱心人士前来谢利祥家中捐款,还有一服饰企业联系谢雷给谢利祥送去了棉被。据测算,要完全修复房屋,估计得4万元。

邵阳县公安民警连续两年发力

两年前被骗的钱终于找回来了

邵阳日报(记者 文哲 通讯员 龙嘉莉 唐江涓)时隔两年,民警打来电话,说当初被骗的钱有人来还了,这是真的吗?是真的!近日,邵阳县公安局成功帮助受害人追回被骗资金18900元。

时间回溯到2022年1月,辖区居民唐女士本想通过网络找兼职补贴家用,却不幸遭遇诈骗,损失18900元。被骗后,唐女士立即向公安机关报警求助。

接到报案后,邵阳县公安局城关派出所民警立即展开调查,通过深入分析研判资金流向和大量细致侦查取证,锁定了一甘肃籍男子刘某某有重大作案嫌疑,被列为上网逃

犯。后嫌疑人刘某某在甘肃省落网,为及时将被骗的款项追回并返还给受害人,民警立即联系当地警方,追踪资金流向,但该案案银行卡涉及多起诈骗案件,被多个办案单位冻结,追回难度大。

两年来,办案民警一直没有放弃追回钱款,经过多次联系协商,2024年11月19日,刘某某主动到城关派出所,将唐女士被骗的18900元全部退回。

“非常感激警察同志,原以为被骗的钱肯定没了。没想到都过了两年了,钱还能退回来……”唐女士对民警尽全力追赃挽损表示诚挚谢意。



11月21日,市民赵先生向本报点赞,大祥区政府西侧雪峰南路沿线破损的人行道板,经市市政总公司安排人员进行了更换。邵阳日报记者 伍洁 摄