

历时8个月,走遍邵阳200余个乡镇,行程超5万公里,服务基层群众近40万人次,市中心医院

“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”大型卫生健康下乡活动所到之处——

一声温暖的问候 一个会心的微笑

邵阳日报记者 蒋玲慧 通讯员 李文娟 阳媚

“感谢你今天给我们上课,解答我的疑惑,今后常联系,也欢迎你们下次来城步玩。”11月16日,市中心医院“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”活动在城步苗族自治县圆满收官,城步苗族自治县金紫乡凤凰村村医钟广波拉着市中心医院内分泌科主任李振兴的手依依不舍。

作为今年邵阳市中心医院一场推动优质医疗资源向基层流动的活动,四级联动健康行活动已走过了新宁、新邵、邵阳县、洞口、隆回、邵东、武冈、绥宁及城步苗族自治县9个县(市)200余个乡镇,历时8个月的辛勤耕耘,成功实现全市全覆盖,直接服务基层群众近40万人次,有力推动了优质医疗资源向基层走深走实,为我市“资源共享、优势互补、分级医疗、上下联动、共同发展”区域分级诊疗模式的构建作出了有益探索。

模式转变,名医专家齐上阵

“他这个是干农活太多,腰肌劳损,除了针灸,还可以局部拔罐,你看下侧腰这个位置。”11月16日上午,在城步苗族自治县蒋坊乡卫生院中医科内,市中心医院康复科主任医师姚宇正在指导蒋坊乡卫生院中医科医生杨爱花为病人做拔罐治疗。

“现在乡镇卫生医疗机构,基本都配备了中医馆,治疗、设备条件都不错,在下乡义诊过程中,除了现场为群众看病问诊和科普疾病预防知识,我们的专家团队还手把手指导乡镇医护工作者的诊疗思路、康复措施、治疗手法等,让群众能够在我们的义诊离开后,实现‘家门口’就医。”

“这是我第六次参加四级联动健康下乡活动了,这次围绕糖尿病治疗、用药等内容为乡村医生授课。”市中心医院内分泌科主任医师李振兴感慨,“平时基本上我在医院坐诊。下乡义诊、授课对我业务水平也是一种提升,下乡更接近生活、了解基层缺什么,能够主动去为群众提供服务,去帮助基层医生提升业务水平。”

从坐在“院里”问诊把脉,到走进“村里”看病诊疗。近年来,市中心医院携手湖南省肿瘤医院结对帮扶专家团、武汉亚洲心脏病医院专家、各县人民医院及县内各乡镇卫生院,跋山涉水为群众提供免费的优质医疗咨询和诊

疗服务,走出了一条四级联动、上下协同、患者获益、合作多赢的优质医疗资源均衡布局的新路径。

活动中,市中心医院党委书记朱鹏程多次将“只要你要、只要我有、尽我所能!”这句话挂在嘴边,为基层医护人员送上温暖和关怀,给予他们信心与鼓励。历经九站,圆满收官,四级联动这种合作多赢的优质医疗资源均衡布局新路径,逐步形成“小病不出县、大病不出邵”的就诊新格局,全方位提升邵阳人民群众就医满意度和获得感。

服务提质,送诊下乡暖民心

“你们能来真是太好了!我腿疼了好几个月了。”61岁的杨润香握住市中心医院骨科副主任医师阳之丹的手说道。

近三个月来,杨润香上下楼梯困难、下蹲困难、膝盖疼痛,行动不便。听闻专家要来义诊的消息,16日一大早就赶到茅坪镇中心卫生院等候。

“你这是骨性关节炎的症状,需要进一步做腿部CT检查,我先给你开一些消炎镇痛、关节抗炎口服药,等确诊后再对症治疗。”阳之丹详细问诊后揪出了“病根”,为杨润香进一步就诊就医提供参考建议,令她连声感谢。

汀坪乡义诊结束后,市中心医院整形外科副主任医师廖基建得知城步“轮椅女孩”杨淑亭的工厂在城步,立刻与康复科技师刘文健、内分泌科主任医师谭万寿一起到残疾人工厂去看望残疾人员工,详细询问他们是否有压疮、康复训练的需求。这让残疾人员工们备受感动。

由于经济发展水平存在差异,城乡医疗资源分布不均衡。在家门口就能看好病,享受优质便捷的卫生健康服务,是群众的普遍心愿。历时8个月、走遍邵阳200余个乡镇,行程超5万公里,四级联动卫生健康下乡活动所到之处,有老人拄着拐杖、坐着轮椅赶来,有父母抱着孩子寻求诊治,有中年人操着方言跟医生聊病情,有稚嫩儿童连声感谢白大褂叔叔阿姨……一声温暖的问候、一个会心的微笑,那些一幅幅平凡鲜活、触动人心的温暖瞬间,在一场场义诊活动中反复出现。

深入推进健康邵阳建设、促进优质医疗资源下沉,既需要始终坚持新时代党的卫生健康工作方针,深入贯彻党的二十大关于“推进健康中国建设”决策部署,也需要积极探索和生动实践。四级联动卫生健康下乡活动无疑提供了良好的示范,将高质量的

医疗服务深植基层,为邵阳百姓送去实实在在的关怀与帮助。

形式多样,资源下沉干货多

为推动优质医疗资源下沉基层,市中心医院可谓使出了浑身解数。诊室里,博士专家坐诊,百姓在家门口就能看名医;病房内,主任医师查房带教,基层医护观察学习;教室内,医学大咖面对面传帮带,共话诊疗难题……

“西岩镇的集市,有贩卖,有购买,有人间烟火,也有世间疾苦。”最后一站城步义诊结束,西岩镇中心卫生院医生张新龙在义诊交流群发出感慨,“市中心医院专家手把手指导查房,面对面查体诊疗,讲解自己行医经验、用药心得,这是往常都难挂上的市中心医院专家号,这是平时实习进修难寻的带教老师。亲手传道,无私授业,深入浅出解惑。平日乡镇医师诊疗的难题,在专家面前都得到满意的化解。四级联动下乡义诊活动虽然暂告段落,但我们希望义诊交流群长期存在,在群里我们希望能得到上级老师们医学业务上的指点、临床工作中的解疑、新知识新观念的传授。”

“我们来一次,就只有一次,但把技术教给基层医护人员,让他们能够提升业务水平,就能惠及更多老百姓,为基层医疗注入新活力。”市中心医院影像科副主任技师刘伟洪说。

近年来,四级联动健康行活动围绕基层医疗规范化诊疗、基层医院不孕症规范化诊疗、互联网+护理培训、基层糖尿病防治管理指南等内容开设课程,累计培训基层医务人员超1.5万人。通过人才、技术下基层的方式,省、市专家医疗团队现场为县乡医疗卫生人员答疑解惑、示范带教,建立联系后,当地医护人员可以随时咨询,帮扶医师答疑解惑,“传帮带”延伸帮扶成效,让基层医护驶入成长的“快车道”,变“输血”为“造血”,实现基层医疗服务能力全面提升。

“四级联动义诊活动只是一个起点,下一步我们携手努力的工作还有很多。”市中心医院党委书记朱鹏程说,“我们要将‘帮帮团’服务老乡的模式延续下去,通过党建活动、专科联盟、技术合作等形式多样化活动,充分发挥专业特长,开展医疗服务活动,同时希望后续搭建起一个由主管部门牵头,省市县乡四级医疗机构的精准对接、长期长效的沟通交流平台,充分发挥区域医疗卫生服务体系整体效益,切实为人民群众健康保驾护航,让优质医疗资源‘直达’邵阳百姓身边。”

▲市中心医院骨科副主任医师阳之丹在茅坪镇中心卫生院义诊。

▲市中心医院医生姚宇(右一)指导蒋坊乡卫生院中医科医生杨爱花(中)诊治病人。



身心并护 桥脑急性梗死患者顺利出院

邵阳日报讯(记者 傅畅珺 通讯员 谢早月 彭颖异)“特别感谢脑三科的医护人员,多次耐心地向我和家属解释、分析我的病情,提供了专业的建议和指导,让我在异地他乡能够安心地治疗。”11月5日,市第二人民医院脑三科收到一封感谢信。信中,患者彭女士对该科医生精湛的医术及护士的精心护理给予了肯定。

今年59岁的彭女士,家住云南省。10月22日,彭女士回到邵阳探亲时,突发右侧肢体乏力、行走不稳、右手活动不便,嘴角还伴有歪斜的症状。在其他医院就诊,进行头颅CT检查无明显异常的情况下,彭女士又来到该院脑三科就诊。

检查显示,彭女士为桥脑急性梗死。随即彭女士住进院治疗。入院后,医生询问彭女士病史时发

现,她还伴有二型糖尿病及高血压等基础疾病,并未规律服药,测得血糖及血压也非常高。彭女士得知自身情况后,非常紧张。

根据彭女士的各项检查结果及临床表现,该科为彭女士制定了详细的诊疗方案,并多次向她及家属分析病情,耐心地解答疑惑,包括脑血管造影术、治疗药物的使用、胰岛素泵调整血糖等方面问题,使彭女士在异地他乡能安心地治疗。护理工作中,该科护士态度和蔼,细心操作,详细病情监测,使彭女士感到温暖,紧张焦虑的情绪得到舒缓。

经过一段时间的治疗及护理后,彭女士走路平稳,右手的灵活性也明显好转,语言也变得流畅,血糖及血压也控制在理想的范围。彭女士对于自己的治疗效果非常满意,现已顺利出院。

晨起面部两侧不对称 警惕“面瘫”找上门

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 易诗涛 彭颖异

11月8日,77岁的曾女士晨起受凉后出现嘴角向左歪斜,伴右侧嘴角流涎,右眼睑不能闭合伴流泪,进食时食物易滞于右侧齿颊之间等症状,在家属的陪同下来到市第二人民医院脑一科进行治疗。

根据曾女士的情况,该科医生张红娟诊断她为面神经炎,并为其制定了详细的治疗方案。经过活血通脉、抗病毒、减轻炎症及水肿等对症治疗后,曾女士的嘴角歪斜较前好转,右眼能够闭合,嘴角无流涎。

什么是面神经炎?张红娟介绍,现代医学认为,面神经炎是指乳突内急性非化脓性面神经炎,使支配面部表情肌失去神经支配与控制,出现面肌弛缓不收的病理状态,一般表现为周围性面瘫。

面神经炎的临床症状多表现为面瘫,俗称口眼歪斜。任何年龄均可发病,该病的特点是突然发病,多为单侧,部分患者发病前几日患侧耳周疼痛不适,多数患者在晨起洗脸时发现两侧面部不对称,患侧眼裂变大、嘴角下垂、流口水,闭眼露睛、流泪,不能皱眉,额纹消失或变浅,口角低垂歪向健侧,面部肌肉松弛麻痹,不能鼓腮或漏水,不能做皱眉、露齿等动作,漱口漏水,进食时感到食物滞留于患侧齿颊间隙内。

急性期的面神经炎一旦确诊,应尽快对症

治疗。如耽误了最佳治疗时机,容易造成面瘫后遗症。

确诊的患者,在急性期应充分休息,避免去人多、空气污浊的场所,外出时可戴口罩、围巾,避免受风、受寒加重病情。

同时,面神经炎患者用温湿毛巾热敷面部,每日2次至3次;只要患侧面肌能运动就可自行对镜子做皱眉、闭眼、吹气、示齿等动作,每日2次至3次。此外,面瘫患者应注意不能用冷水洗脸,避免直接吹风,注意天气变化,及时添加衣物,防止感冒。

面神经炎患者还可进行自我按摩。

轮刮眼睑:以两手食指及中指的螺纹面,分别从眼内眦向外均衡刮上下眼睑各50次,然后轻揉眼皮20转至30转。

指擦鼻梁:以两手食指螺纹面,分别从鼻根两侧向下擦至鼻翼两旁迎相穴50次,在该穴处轻按揉1分钟至2分钟。

点捻四白穴:以食指捻四白穴,边捻边渐施压,持续1分钟至2分钟。

掌揉颊车、地仓穴:以同侧手之大鱼肌紧贴病侧颊车穴,边揉边移至地仓穴,往返50次。

治疗期间,面神经炎患者忌生冷油腻、辛辣刺激食物,热性补药,热性食物,忌麻辣火锅、浓茶咖啡等。多食新鲜蔬菜、粗粮等。饭后及时漱口,防止患侧食物残留。

弘扬长征精神 赓续红色血脉

市中心医院机关后勤总支第四党支部组织参观八路军驻湘通讯处旧址

邵阳日报讯(记者 蒋玲慧 通讯员 唐景文 李文娟 阳媚)近日,市中心医院机关后勤总支第四党支部组织全体党员到双清区八路军驻湘通讯处旧址,开展党史学习教育。

该支部全体党员跟随讲解员一边参观一边重温红色历史。为更好宣传中国共产党的抗日方针政策,进一步加强与国民政府的联系,八路军、新四军先后在全国多地设立了公开的办事机

构——八路军、新四军办事处或通讯处,八路军驻湘通讯处就是其中一处。

在邵期间,八路军驻湘通讯处积极开展统战工作,宣传中国共产党的抗日主张,掩护湖南党组织开展党的工作,两次在驻地召开省委扩大会议(党代表会议),建立中共湖南省委,为湖南党的建设和抗日救亡运动作出重大贡献。参观结束后,全体党员在党旗下重温入党誓词。

此次党史学习教育,全体党员同志跟随革

命先辈的光辉足迹,重温了红军长征艰苦卓绝的光荣历史,深深体会到了革命先辈们的伟大革命精神与无私奉献精神。大家纷纷表示,要坚定不移地继承革命传统,以强烈的历史使命感和政治责任感投入到本职工作中去,为建设健康邵阳、不断提升全市人民健康水平而努力奋斗。

学习进行时·四史