

母子平安! 122公斤“重磅”孕妇顺利无痛分娩

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 谢翠玲) 近日,邵阳学院附属第一医院产科联合该院麻醉科成功完成了一项高难度挑战,为一位体重高达122公斤的“重磅”孕妇实现了顺利无痛分娩,母子平安。

21岁的小陈(化名)孕前就是肥胖女孩,孕期体重增加了19公斤,36周时因羊水偏少先兆早产入住该院产科,入院测量孕妇宫高、腹围结果显示,不排除巨大儿的可能性。

小陈入院后,该院医务人员高度重视,积极组织多学科会诊,为产妇提供最优分娩方案。产科主任袁巧表示,对于这种严重肥胖的孕妇,无论是顺产还是剖宫产,风险系

数都极高,一定要事先制定好分娩方案,做好一切应急抢救准备,确保母婴平安。

由于孕妇腹部脂肪比较厚,医生无法准确预估新生儿的体重,不排除有巨大儿的可能性。如果经阴道分娩,可能会出现胎儿过大导致难产概率高。但是如果采用剖宫产,可能会因为产妇脂肪厚导致麻醉效果不好,术后伤口愈合不良、风险较大等。由于小陈是第一胎,家人也十分重视,希望能够实现自然分娩。产科与麻醉科综合评估孕妇及胎儿情况后,最终决定帮助小陈实现无痛自然分娩,即为产妇实施连硬外麻醉,让孕妇达到分娩镇痛效果。

由于孕妇脂肪层异常肥厚,穿刺点的精准定位过程异常艰难,好在过程顺利,麻醉效果好,孕妇成功实现了自然分娩+无痛分娩,最终生下了一个3.4公斤重的男孩,母子平安。

此次超重孕妇自然分娩的成功实施,展现了邵阳学院附属第一医院产科与麻醉科医生们的精湛医术和团队协作精神,为超重孕妈妈顺利无痛分娩带来了福音。医生提醒广大孕妈妈们,不要忽视孕期体重管理,特别是肥胖女性,孕前可先降低体重。过高的体重不仅会增加分娩的难度和风险,还可能对母婴健康造成不利影响。因此,孕妈妈们应该在孕期注重饮食均衡和适量运动,避免体重过度增长。



邵阳市呼吸康复专业委员会成立

邵阳日报讯 (通讯员 谢翠玲) 11月1日,邵阳市康复医学会呼吸康复专业委员会成立大会暨2024年邵阳市肺癌全程化管理暨介入肺病研讨会在邵阳学院附属第一医院召开。

来自全国各地的呼吸病学领域专家、学者和医务工作者齐聚一堂,通过讲座、讨论、病例分享等多种形式,就呼吸疾病全程管理、康复新技术和治疗创新等开展深入交流与探讨。

会上,中南大学湘雅医院潘频华教授、同济大学附属上海市肺科医院薄冰教授等七位专家,围绕呼吸慢病全程管

理、免疫相关不良反应的临床管理与思考等课题,进行了深入分析并提出多项创新性见解。此外,专家们还对来自各县市区六家医院分享的病例进行了细致点评,解答与会者的疑问,为临床工作提供指导。

此次大会聚集全国优秀专家的智慧和力量,为本地医疗团队提供了宝贵的学习机会。随着呼吸康复专业委员会的成立,邵阳学院附属第一医院将继续秉持高质量发展的理念,积极推动呼吸病学科的多元化发展,打造更高水准的医疗团队,不断优化诊疗服务,为广大患者提供更专业、更精准的全程化管理服务。

推动技术进步 护航女性健康

“邵阳市第六届妇科微创论坛”举行

邵阳日报讯 (记者 刘敏 通讯员 谢翠玲) 为进一步促进邵阳地区妇科临床与微创技术的进步,总结和交流先进理念与技术,提高基层医院妇科疾病的临床诊治水平,推广妇科微创理念,10月25日,邵阳学院附属第一医院举办“邵阳市第六届妇科微创论坛”。

来自省内外妇科领域的知名专家齐聚一堂,通过设讲座、讨论、病例分享等形式,就妇科肿瘤新进展、盆底手术等妇科微创技术进行学术交流。全市各大医院妇产科同仁、全科医生、规培医生200余人参加。

近年来,伴随着腹腔镜、宫腔镜及阴式手术的普及,微创技术在妇科疾病诊治中的地位已经无可取代。作为省(市)级重点临床专科,邵阳学院附属第一医院妇科开创了邵阳地区妇科各微创手术先河,该科目前95%以上的妇科

良性疾病及部分恶性肿瘤(包括部分早期子宫内膜癌)均能在微创下完成。2017年,该科成功申报省级微创临床医疗技术示范基地,肩负起推动邵阳地区妇科微创技术发展的重任。

大会特别邀请了湘雅附二医院方小玲、省肿瘤医院唐迪红等七位教授分别就子宫内膜异位症恶变、腹腔镜侧腹壁悬吊术等课题作了精彩的学术交流。邵阳县人民医院熊倩、邵阳学院附属第一医院肖珊分别就临床中遇到的疑难、妇科特殊病例等作了病例分享。

此次妇科微创论坛在一定程度上加强了各级医院之间的学术交流,对推动邵阳地区微创诊疗规范、学术发展、提高微创手术技术方面起到积极作用。未来,邵阳学院附属第一医院将继续秉承开放合作、创新发展的理念,携手省内外同行,为女性健康保驾护航。

聚焦肿瘤前沿 共话精准治疗

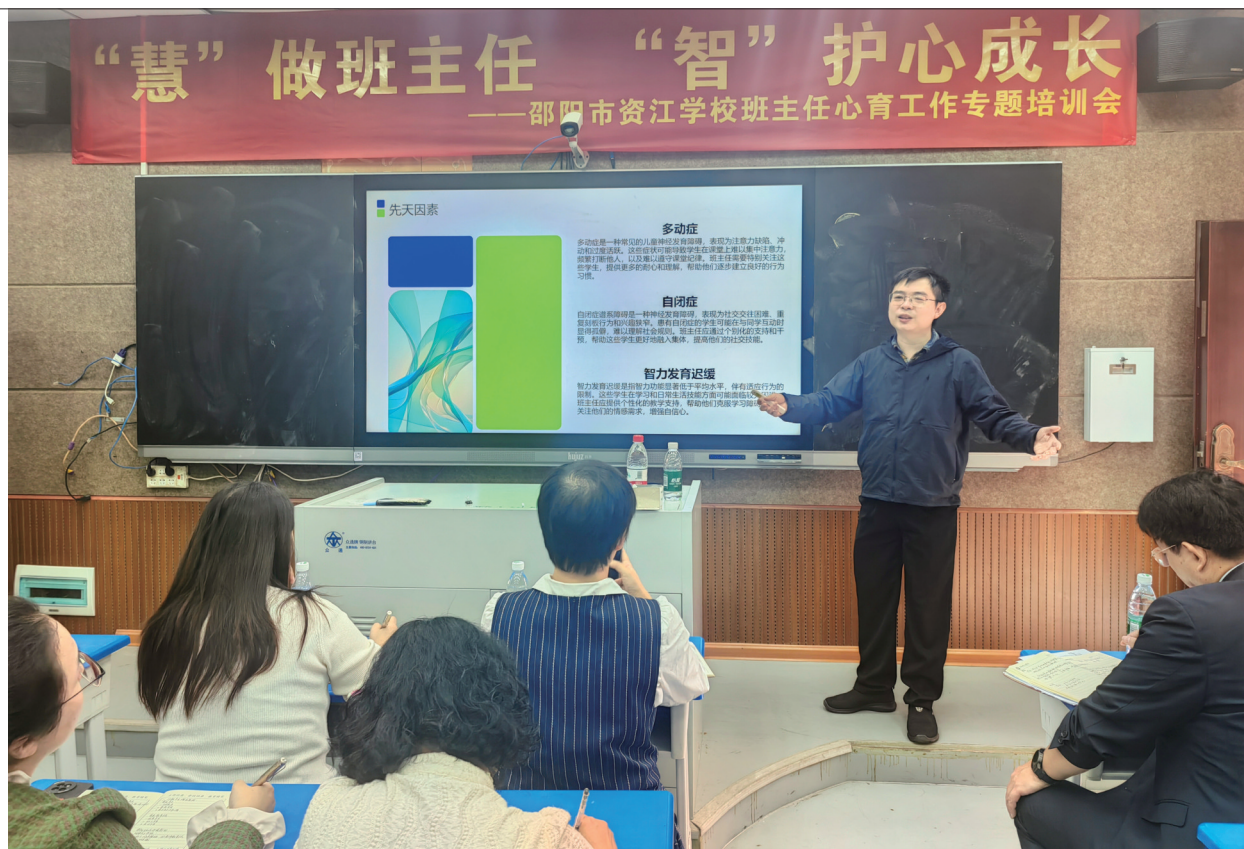
以学术研讨推动新技术引领学科建设

邵阳日报讯 (记者 蒋玲慧 通讯员 岳璇) 11月2日,我市首届“聚焦肿瘤前沿:肿瘤MDT与精准微创新视野”学术研讨会举行。此次活动由邵阳珂信肿瘤医院与湖南省国际医学交流促进会临床肿瘤学MDT专业委员会共同举办。来自省、市肿瘤领域专家及邵阳地区市县(区)乡镇四级肿瘤学科医护人员共300余人汇聚一堂,共同为推动邵阳肿瘤防治事业的持续发展注入新的活力与动力。

研讨会上,省、市肿瘤学科专家带来精彩的学术研讨分享。湖南省中南大学湘雅二医院肿瘤科主任、医师协会肿瘤医师分会会长胡春作了“开展肿瘤MDT助力肿瘤患

者精准诊疗”主题发言,阐述了MDT在肿瘤综合治疗中的核心作用与实践价值。市中心医院血液肿瘤中心主任刘新福介绍了当前小细胞肺癌免疫治疗的最新进展与研究成果。长沙珂信肿瘤医院副院长、邵阳珂信肿瘤医院副院长刘院生通过实际案例分享了肿瘤介入治疗的临床应用成果与患者重获新生的感人故事。

“这次课让我受益匪浅,学到了很多前沿知识技术。尤其是精准治疗,我认为运用得好不仅能为病人减少痛苦,也能减轻病人经济压力。我会将所学知识运用到今后的患者治疗过程中,提升肿瘤整体治疗的效果。”新邵金三角医院业务院长岳新明说。



11月6日,市脑科医院心理治疗中心主任胡邵仑来到市资江学校给该校的40多名班主任上了一堂“小学班主任应对学生心理与行为问题的策略”专题讲座,为班主任们提供实用的策略和方法,以更好地鉴别、理解和支持学生的心理健康需求。

伍洁 摄

冬令进补有讲究 科学调理助健康

邵阳日报讯 (记者 李焯珩) “固元膏能吃吗?”“冬天来了,要不要补一补?”随着立冬节气临近,许多市民前往市中医医院治未病中心咨询冬季进补的问题。

“很多市民会选择去市面上买‘固元膏’,效果因人而异。”市中医医院治未病中心主任陈一奎说,膏方作为常见的药补形式,对于亚健康人群、肾气不足的中老年群体及患有慢性病且处于稳定期的人群,可以起到很好的调理作用。对于身体强健、很少出现乏力症状的人群来说,则不必强求进补,只需根据冬日特点调节饮食起居即可。

为何冬季适宜进补?陈一奎解释,进入冬季,人体在经过夏秋季的消耗后,脏腑的阴阳气血津液会有所亏耗。适时进补不仅可以及时补充人体所需的气血津液,恢复元气,还能帮助人们抵御严寒侵袭,培本固元,为来年的健康打下坚实的基础。

“体质不同,进补的方式和食材选择也会有所差异。”陈一奎说,食补是冬季最为常见和推荐的一种方式。可以选用羊肉搭配萝卜进行食疗,羊肉性温热,萝卜性凉,二者搭配既能起到温阳的作用,又能避免上火等问题。此外,还可以选择药补的方式。但需要注意的是,药补一般涉及传统中药中的补益类药,其四气五味不易掌握,建议在专业医师的指导下进行。

在进行冬令进补时,还要注重平补的原则。他认为,补养要适度。过度的进补可能会导致身体阴阳失衡,从而引发一系列健康问题。因此,在食材选择上,要合理搭配,避免过度依赖某一种食物。例如,冬季虽然可以适量食用羊肉等温热食物,但也要与其他食物配合,达到营养均衡。此外,有尿酸血症、痛风病的人还要特别注意避免过多摄入高嘌呤食物,如牛羊肉汤等,以防痛风发作。

王先生经皮内镜引导下胃造瘘术很成功

一步到“胃” 解决进食难题

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 蒋瑶 余翠城) “感谢你们对我无微不至的关爱,以及你们精湛的医术和亲人般的护理,让我有一种家的感觉。”10月24日,在市中医院脾胃肺病科,患者王先生将一封感谢信送至该科副主任谢涛和医师罗谦手中,感谢他们配合完成了一例经皮内镜引导下胃造瘘术(PEG)。

今年56岁的王先生,2010年确诊鼻咽癌,至今一直鼻饲管进食,造成其鼻部、咽喉部异常难受,痛苦不堪。且常常带着管子出门,让王先生感觉“被人用异样的眼光注视”,因此,王先生希望换一种方式“进食”,便来到市中医院脾胃肺病科就诊。

经检查评估,该科决定为王先生实施经皮内镜下胃造瘘术,手术只需要在局麻下从腹部打一个5毫米左右的小孔即可。精准进镜、穿刺、置管,整个手术过程一丝不苟、每一步操作都精准无误,手术顺利完成。术后,通过该科团队精心治疗护理,王先生通过胃造瘘管轻松

摄入营养,不仅摆脱了鼻饲管的束缚和痛苦,还显著改善了营养状况,体力逐渐恢复。

据了解,经皮胃造瘘术是一种特殊的管饲营养方法,全称为内镜下经皮胃造瘘术(PEG),是一种内镜下微创技术。与以往通过外科手术进行胃造瘘相比,该手术只需通过内镜,就可以实现胃部造瘘,营养支持。胃造瘘术主要用于经口进食困难而又有正常胃肠功能的患者,如患有中枢神经系统疾病脑出血、脑梗死等导致吞咽障碍;口腔、头颈部癌及食管癌的病人导致吞咽障碍;运动神经元病(“渐冻症”),多发性硬化等疾病。这项技术主要是在内镜引导下,使用套管针经腹部皮肤穿刺放置胃造瘘管,营养液通过造瘘管直接注入胃内。

经皮内镜胃造瘘术以其微创、成本低、术后恢复快、并发症发生率低等优势逐渐在临床中得到广泛的应用,为需要长期管饲营养支持的患者提供另一种进食方法,提升患者生活质量。

揭开“粉红杀手”神秘面纱

专家:早诊断早治疗至关重要

邵阳日报记者 蒋玲慧 采访整理

乳腺癌是中国女性最常见的恶性肿瘤之一,又被称为“粉红杀手”,其发病率位列女性恶性肿瘤之首,呈逐年上升且有年轻化趋势。本期记者特邀市中心医院大外科主任、乳甲外科主任、主任医师戴斌,解答大家的相关疑问。

记者:什么是乳腺癌,乳腺癌的最常见的临床特征是什么?

专家:乳腺癌是指在多种致癌因素的作用下,乳腺上皮(导管或小叶上皮)组织发生增殖失控而形成的一种恶性肿瘤。乳腺癌的患者中99%为女性,男性患者仅占1%。主要表现为乳房肿块、乳头和乳晕改变、乳头溢液、乳头回缩、乳房皮肤改变等局部症状,晚期癌细胞还可能转移到身体的其他器官。据国家癌症中心的最新统计,2023年中国乳腺癌新发病例数为42万例,且日趋年轻化。早期乳腺癌临床治愈率可达90%以上,早诊断、早治疗对于乳腺癌患者至关重要。

记者:哪些是乳腺癌的高危诱因?如何有效预防与治疗?

专家:乳腺癌的高危因素包括乳腺癌家族史、既往有乳腺导管或小叶不典型增生或小叶原位癌、月经初潮年龄早、绝经年龄晚等。同时

不良的生活习惯也会增加患病几率,如抽烟喝酒、肥胖、长期情绪不良、长期服用含有雌激素的药物或保健品等。

当有家族遗传史时,建议尽早开始乳腺定期检查。保持健康的生活方式,如坚持锻炼,避免熬夜,舒缓心理压力,保持合理的饮食结构,不抽烟、不酗酒,避免辐射接触等。

记者:女性如何进行定期自查,有什么筛查建议吗?

专家:乳腺癌的早诊断早治疗对乳腺癌预后至关重要,定期自查,建议月经后7至10天进行,或可每天进行,包括双侧乳房及双侧腋窝,用中指、食指和示指的指腹触摸整个乳房及腋下,轻轻地触摸皮下有无肿块,不能用手揉捏乳房,挤压乳头有无溢液,双手叉腰面对镜子,观察乳房皮肤有无凹陷、水肿、发红等,同时观察乳头有无内陷。对于一般风险女性,40岁以上建议每年1年至2年行乳腺彩超及乳腺钼靶检查,对于致密型乳腺推荐彩超检查;对于乳腺癌高危人群,推荐起始年龄更早(<40岁)每年1次乳腺钼靶,每6月至12个月1次乳腺超声检查,必要时行增强磁共振检查。