

省肿瘤医院结对帮扶专家团入驻市中心医院半年,记者探访健康服务“最后一公里”

医疗协作焕发出新的生机与活力

邵阳日报记者 蒋玲慧



▲两院医疗专家团队正在为病人做手术。

党的二十届三中全会《决定》提出:“实施健康优先发展战略”。推动优质医疗资源扩容下沉,不仅关乎医疗卫生领域的改革与发展,更推动着民生保障体系发展。

4月15日,省肿瘤医院25名专家入驻市中心医院,正式开展为期3年的结对帮扶。这既是贯彻落实健康中国战略、促进优质医疗资源下沉的具体举措,也是贯彻落实省委、省政府关于省内高水平医院支援大湘西地区的工作部署。半年过去了,医疗协作之下,焕发了哪些生机与活力?近日,记者实地走访,了解医疗结对帮扶项目发展现状。

新突破,医疗技术水平全面提升

“谢谢省肿瘤医院和市中心医院的医生们,以前的手术方法会在颈部留一条疤痕,现在做了这个手术不留疤恢复又快,我很满意。”10月22日,完成经口腔入路腔镜甲状腺根治手术的陈女士在出院前,特地到市中心医院乳甲外科医生办公室表示感谢。

经口腔入路腔镜甲状腺根治手术方式是在患者的下嘴唇和牙齿之间作小切口,通过腔镜器械,深入到颈部甲状腺区域,完成甲状腺肿瘤切除和中央区淋巴结的清扫,让伤口轻松“隐身”。陈女士已是省肿瘤医院结对帮扶专家团入驻市中心医院半年以来,第14位通过该手术顺利康复的病人。

今年5月,市中心医院乳甲外科手术团队还在省肿瘤医院派驻邵阳专家、乳腺肿瘤整形外科副主任周波、主治医师唐园园博士的技术支持下,完成了邵阳地区首例DIEP乳房重建术,在根治乳腺癌的同时,最大程度地重建了乳房、修复了形体缺陷,给乳腺癌患者带来生活的自信。

“省肿瘤专家定向扶持的我院乳甲外科(乳腺肿瘤方向)成功入选国家临床重点专科培育项目;我院乳甲外科、妇科、口腔颌面外科、耳鼻咽喉头颈外科等科室成功开展了8项新技术新项目,填补了医院乃至邵阳市多项技术空白;省肿瘤护理团队的专业指导进一步推动了护理学科在肿瘤治疗中的专业化发展,包括乳房重建DIEP围术期护理、皮瓣观察与护理等,并新开设了下肢淋巴水肿护理门诊,开展淋巴水肿会诊及疑难病例讨论……”市中心医院党委书记朱鹏程介绍着两院专家帮扶合作取得的可喜成绩。

截至9月30日,省肿瘤医院入驻市中心医院专家团已开展792台手术(其中

主刀337台),主持大查房164次,科内查房1773次,参与院内会诊及疑难病例讨论317次,院内MDT109次,完成放疗定位256次,组织远程MDT会诊8次。

医疗是最基本的公共服务,关系民生,连接民心。市中心医院充分借助省肿瘤医院先进的技术优势、专家优势、服务优势,逐步补齐自身短板,带动专科发展和医疗服务水平提质增效,推动医院提档升级,把结对帮扶的硕果真正惠及邵阳广大人民群众。

新举措,人才队伍建设稳步提高

“患者,男,68岁,患有慢性心血管疾病等多项基础性疾病,多线治疗和多种药物联合应用时,要考虑其本身耐受性。”10月24日上午,市中心医院医生与省肿瘤专家围坐一堂,对院内一恶性肿瘤患者开展病例研讨,讨论声此起彼伏。

“我们每周都会组织专家,面对面进行疑难病例研讨。院内远程会诊信息系统目前在优化建设中,建设完成后,肿瘤患者的远程MDT将有助于我们高效开展工作,实现跨区域优质医疗资源整合利用。”市中心医院肿瘤内科主任刘新福说。

“我们科室每周二开展业务学习分享会,进行双向交流学习。”市中心医院乳甲外科主任、主任医师戴斌说,“省肿瘤医院专家给我们医院带来了一些开创性的技术,补齐了医院的短板,丰富了我们的治疗手段。我们作为综合性医院医生,也会把我们好的一些经验分享给他们。”

公立医院作为我国医疗服务体系的主体,高质量发展迫在眉睫。近半年来,市中心医院制定人才培养计划,采取“请进来”与“送出去”相结合的人才培养模式,重点培养学科带头人和技术骨干。

“请进来”,做好“传帮带”。半年来,市中心医院对帮扶专科实行“主任+执行主任”双主任管理制,省肿瘤医院25名帮扶专家分配到不同科室,深度参与科室行政管理、专业技术支持和教学指导等工作,带来最专业的知识与技能,一对一答疑解惑,手把手精准指出不足,帮助市中心医院人才队伍快速成长。

“送出去”,学来“精专优”。截至目前,市中心医院分三批输送共计39

名医护人员,赴省肿瘤医院进修。省肿瘤医院根据他们的个人学习需求及学科发展制定了一对个性化的学习计划和目标。截至9月30日,第一批选派的24名进修人员在省肿瘤医院相关专家的指导下,共主刀了79台肿瘤微波消融手术,参与723台手术,加入123次科内疑难病例讨论,参与了18场院内、科内培训,参加了56次院内MDT讨论,参与放疗靶区勾画41项,参与放疗定位3次,参与肿瘤热灌注治疗2次等,全方位提升了进修人员的业务能力和学术水平。

新成效,区域协调发展蓬勃前行

10月23日上午,省肿瘤医院肿瘤内科主任医师、市中心医院副院长(挂职)王伟正在详细问诊肺癌患者罗先生的病情。“我家住在大祥区这边,之前在省肿瘤医院看过,专家来了邵阳,不用奔波去长沙,更方便复查了。”罗先生说。

每周一至周五,市中心医院在门诊三楼设立“省肿瘤医院专家门诊”,通过微信公众号设立“省肿瘤医院专家门诊”专项挂号平台,广泛宣传专家坐诊信息。省肿瘤医院专家为患者“问诊把脉”,让群众享受到更优质的医疗服务,让“医生、技术多跑路,患者及家属少跑路”进一步成为现实。

除了将更多的省肿瘤专家力量带到院内,方便市民就医,市中心医院还广泛组织“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”大型卫生健康下乡活动,让“小病不出村,大病不出县”的目标落到实处。

10月26日,新一站“专家博士齐助力 服务家乡零距离 四级联动健康行”大型卫生健康下乡活动在绥宁县开展,得知各位肿瘤专家送医到“家门口”,众多病患纷纷前来寻求专家的帮助。

“没想到这次在绥宁义诊,遇到了6年前在省肿瘤医院妇科接受综合治疗的患者,她一下认出了我,握住了我的手,让我倍感亲切。”省肿瘤医院常驻市中心医院妇科第一护士长郭立文说,“在外工作多年,这次有机会回到家乡参与结对帮扶,既是助人也是助己。我们帮助病人,病人也给予了我充分信任,让我在专业上找到价值,进一步深耕专业。”

截至目前,“专家博士齐助力 服务家乡零距离四级联动健康行”大型卫生健康下乡活动已经走过了新宁、新邵、邵阳县、洞口、隆回、邵东、武冈以及绥宁的160余个乡镇,直接服务基层群众达近30万人次,并为基层医务人员开展学术讲座10000余人次,实现了省专家联合市、县、镇四级医疗资源力量“沉下去”,有力推动了优质医疗资源向基层走深走实。半年时光转瞬即逝,优质医疗资源如同温暖的阳光,穿透了距离的障碍,照亮了邵阳群众“最后一公里”健康之路。这段携手共进的旅程也将继续延伸,在省肿瘤医院专家团与市中心医院共同努力下,携手共创结对帮扶新纪元,全力守护邵阳人民的健康福祉。



国家级耳鸣基地落户邵阳

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 于秀眉 谢翠玲)近日,经中国中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会专家遴选、专业严格审核后,邵阳学院附属第一医院正式成为“中国中西医结合学会耳鼻咽喉科专业委员会耳鸣专家委员会耳鸣基地”。这标志着该院在耳鸣专病诊疗水平将迈上新台阶,为我市耳鸣患者带来更高效的诊疗服务。

随着人们生活、工作、学习节奏的加快,越来越多的人出现耳鸣。据统计,约有15%的成人经历过不同类型的耳鸣,部分耳鸣患者甚至出现了睡眠障碍、抑郁和焦虑等问题,严重影响了生活质量。

近年来,为帮助患者摆脱耳鸣困扰,邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科在耳鸣治疗和研究方面投入了大量精力。该院成功开展了耳蜗植入术、乙状窦壁重建术、中耳下壁重建

术、中耳肌肉切除术等外科耳鸣治疗技术。同时,积极开展包括掩蔽疗法、习服疗法、音乐治疗及经颅磁刺激等治疗方式,将中医针灸以及“调气血、疏经络”理论与现代医学的耳鸣治疗手段有机结合,形成了“中西医结合、全面调理”的特色疗法,通过针灸、推拿、药物熏蒸等中医疗法,有效改善了患者耳鸣症状,为患者提供了多元化治疗选择。同时,为了更精准地评估耳鸣患者病情,该科还配备了国内外较为先进的听觉和神经测评设备,为医生制定科学有效的治疗方案提供有力依据。

此次成功获评全国耳鸣基地,对进一步加强耳鸣诊治的学术交流及实现耳鸣基地规范化建设、促进耳鸣临床实践及全病程规范化诊治具有重要意义。该院将以此为契机,不断提升耳鸣疾病诊疗能力,持续完善耳鸣的规范化诊疗,更好地造福广大耳鸣患者。

在家门口就能看国家级名医

11月6日、7日,中国中西医结合学会专家团莅临市中医医院义诊

邵阳日报讯(记者 傅畅 通讯员 余翠娥)为促进中西医结合医学传承创新发展,推进科技助力乡村振兴,11月6日至11月7日,中国中西医结合学会专家团将在市中医医院开展义诊。

此次专家团队阵容强大,每

位专家10个号源。诊疗范围涵盖妇科、脑病科(神经内科)、肾病科、耳鼻喉头颈外科、骨科、乳腺科、心病科、肿瘤科。有诊疗需要的市民朋友可通过“邵阳市中医医院”微信公众号预约挂号,挂号成功后,可于当日9时至12时,前往该院门诊楼四楼就诊。

全省稳定期精神障碍者自助互助康复培训班开班

邵阳日报讯(记者 伍洁 通讯员 徐雯倩)10月29日,由湖南省残联主办,市残联和市宝庆精神病医院(市老年病医院)承办的2024年全省稳定期精神障碍者自助互助康复培训班开班。

培训班邀请中南大学湘雅二医院、湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)、北京市朝阳区第三医院、长沙民政学院等院校专家学者前来讲课。此次培

训为期六天,培训内容包括《残疾人自助互助康复培训指南》《精神残疾人自助互助康复指导手册(试行)》、精神障碍与精神康复相关专业理论知识、精神障碍者自助互助康复服务理论、精神障碍社区自助互助康复者服务实践经验分享与现场实践教学等方面内容。此次专业知识培训旨在在进一步提升稳定期精神障碍者自助互助康复能力,让精神障碍者能稳定快乐生活。

秋冬减肥黄金期,如何正确减肥?

邵阳日报讯(记者 李焱珩)近日,一位产后肥胖患者谭女士在邵阳市中西医结合医院针灸科通过针灸埋线减肥法取得了显著成效。经过一周的治疗,她成功减重4斤,并表示针灸不仅让她减少了饥饿感,脾胃功能也得到了改善,产后问题也有所修复。

据该院针灸科主任王海燕介绍,针灸埋线的减肥原理是通过刺激人体穴位,调理阳虚体质,祛痰湿、排血瘀,使身体达到阴阳平衡的状态。针灸还能调节神经系统,抑制胃酸分泌,减缓胃排空,从而降低体内过氧化脂质的含量,加速脂肪的新陈代谢。

“秋冬季是减肥的黄金时期。”王海燕说,这是因为人体的基础代谢率在秋季和冬季会自

然上升。此外,在寒冷的环境温度下,身体会转化储存的白色脂肪为更有益的棕色脂肪,从而有助于燃烧更多的脂肪。

针对秋冬季减肥,该院针灸科医生陈赛花给出了以下建议:

合理饮食:采取211饮食法则,即每餐摄入2捧蔬菜、1掌心蛋白质和1拳主食。调整进食顺序,先吃纤维类食物,再吃蛋白质和脂肪,最后吃淀粉和糖类。

适量运动:选择自己喜欢的运动方式并坚持下去,如散步、跑步、瑜伽等。运动不仅能消耗热量,还能提高身体的代谢水平。

健康生活方式:保持充足的睡眠,减少身心压力。良好的睡眠和放松的心态有助于调节身体的内分泌系统,促进减肥效果。



▲市中心医院四级联动健康义诊活动现场。

▶市中心医院肿瘤内科开展病例讨论。

