

# 激发内生动力 点亮学子未来

## ——市十一中探寻“弱校变强”的实践

邵阳日报记者 李超



主办:邵阳市教育局 邵阳日报社



11月2日,2024年秋季学期首期“宝庆家长学堂”在市一中多媒体报告厅开讲。浙江师范大学教授、博士生导师任俊围绕“我们该如何教育孩子——基于积极心理学原理的积极教育”这一主题,通过“线上+线下”的方式,为我市广大家长开展家庭教育讲座。

李超 刘嘉仪 摄影报道

“你认为自己是什么样的人,将会成为什么样的人。”

俄罗斯著名作家契诃夫的这句名言,前段时间高频率出现在市十一中党支部书记肖芳、校长郭鸿的口中。

为什么要这么说?这与市十一中的发展现状紧密相连。

因为毗邻“老火车站”(即洛湛铁路双清站),大量的流动人口保证了市十一中的生源质量,学校一度辉煌。但随着双清站不再办理客运业务,流动人口骤减,生源这个“办学的生命线”无法保障,带给市十一中最直接的影响就是教师流失率升高,教学质量开始下滑,最终逐渐成为边远薄弱学校。

肖芳说,目前学校初中部生源主要来自周边农村,学生家庭普遍对教育重视程度不高,学生基础不牢;高中部生源虽然覆盖城区,但生源的基础也较为薄弱。“学业上长期受挫,导致学生信心不足、缺乏动力,甚至

存在厌学现象。”肖芳说,结合上级领导、专家到校把脉问诊,以及学校内部的自我反思总结,得出的结论是:学校上下必须直面发展困境,改善条件、抓实管理的同时,千方百计提升学生的主动性和内驱力,用“点亮和成全”的理念来帮助学生们成长。

确定了方向,市十一中很快就打出了一套“组合拳”:学生习惯不好,学校就狠抓一日常规,强化检查督查,从最基本、最细节的地方入手,帮助学生们逐渐转变;学生家庭教育欠缺,学校就积极开展“家校共育”项目,加强与学生家长的沟通与合作,通过家长会、家访等形式,努力争取家长的支持,让家长参与其中,构建家校共育的合力;教师队伍不稳定,学校一方面争取政策、资金,保障教师待遇,解除后顾之忧,一方面强化师德师风建设,构建和谐温暖的环境,让教师们安心从教、倾心育人的劲头更足、氛围更浓;教师队伍结构失衡,学校就扎实推进“青蓝工程”,通过师徒结对、教学竞赛、外出培训等方式,促进新老教师之间的交流与合作,让教师队伍的整体素质显著提升……

“学生是学习的主人。我们要做的,就是

努力激发学生的斗志,变‘要我学’为‘我要学’。”郭鸿介绍,学校积极调整德育工作策略,把理想前途教育、信心教育、目标教育融入日常教育教学,让学生在课堂学习、德育活动、社会实践中感悟反思,激发内生动力。学校还扎实推进“特色兴校”战略,开设特色课程,开发校本教材,成立学生社团和兴趣小组,让他们在特长学习和展示中重拾自信。

“薄弱学校的‘蝶变’之路充满挑战,但只要我们坚持问题导向、勇于创新实践,就一定能够找到适合自身发展的道路,实现‘弱校变强’的华丽转身,为义务教育优质均衡发展贡献力量。”面对未来,十一中人信心满满。

### 【学校名片】

市十一中创办于上世纪70年代,是一所拥有1400余名学生、100余名教职工的完全中学。学校拥有现代化的语音室、多媒体教室、计算机室和完善的理、化、生实验室,以及装修一新的学生食堂、宿舍。学校曾先后获得湖南省“最美校园”、湖南省“绿色校园”、邵阳市“文明校园”、邵阳市“文明标兵校园”、邵阳市“最美校园”等荣誉称号。



11月2日,为期3天的邵阳市第31届中小学生田径运动会在邵阳县第一高级中学拉开序幕。

此次活动由市教育局、市文化旅游广电体育局主办,邵阳县人民政府承办。本届运动会共分为高中组、初中组、小学组三个组别,设有田径、跳远、跳高、铅球、铁饼、接力跑等近20项比赛内容,共有来自全市各地的18支代表队、379名运动员参与。

刘鹤亮 曾丝丝 摄影报道

## 用责任和爱书写担当

### ——记邵阳县塘渡口镇第五完全小学教师吕琼莉

邵阳日报记者 易鑫

10月11日12时,上午的最后一堂课结束,邵阳县塘渡口镇第五完全小学2309班的周五手工课堂如期展开,班主任吕琼莉正带领孩子们制作简易火箭发射器,教室里一片欢声笑语。

“丰富多彩的活动也是一种学习,孩子们在过程中学会了合作、图形、空间思维等,有利于提高动手能力和丰富课外知识。”吕琼莉说,为了减轻孩子们课业上的压力,让孩子们玩得更有意义,她在班级中每周定期开展手工、围棋、魔方、画画、数独等活动,给孩子们更多的机会进行自我探索和个性化发展,增强孩子们的综合素质。

以活动促发展,是吕琼莉从教24年来探索出来的素质教育经验之一。2010年,吕琼莉进入邵阳县塘渡口镇第五完全小学教数学,2018年成为邵阳市小学数学学科骨干教师。

在教学实践中,吕琼莉基于学生实际情况,认真钻研教材、教参和课标,扎实做好备课工作,力求上好每一节课。课堂上,她通过丰富多彩的数学课堂活动、灵活多样的授课方式,充分调动学生探究、合作和自主学习的积极性,让学生学得容易、学得愉快。

“教育就是先平静自己的内心,再平和地教育学生。”吕琼莉笑着说。42班学生郭豪(化名)刚开始厌学情绪高,上课故意捣乱课堂纪律。

吕琼莉多次找他谈话,指出他缺点的同时,也肯定他的优点,慢慢地,郭豪转变了学习态度,成绩逐步提高,还成了她的好帮手。

在保证教育质量的同时,吕琼莉还乐于分享教学经验,引导帮助青年教师成长。2021年,湘中幼儿师范高等专科学校聘请她为毕业生实习指导教师。吕琼莉从指导分析教材、钻研教法、因材施教入手,从全面提升学生综合素质的角度出发,严格要求指导实习教师认真做好备课、上课、阅卷、辅导等环节的教学常规工作。

针对后进生基础薄弱、学习习惯不好的特点,她为实习教师细心地剖析教学常规中的注意事项,帮助他们快速成长起来。其中,2021年指导的实习教师叶娜,仅用了3年时间便成为邵阳县优秀数学教师,获得“2022年全县数学教学竞赛特等奖”“2023年全市数学课堂优质课比赛一等奖”等荣誉。

24年来,吕琼莉用责任书书写担当,用大爱护航成长,教育成果突出,所带的班级成绩多年来一直名列前茅,并于2016年成功晋级中小学高级教师。其中,吕琼莉荣获2023年度“小学数学优秀作业设计”省级一等奖,执教的《两位数乘整十数的口算》在2020年邵阳市中小学优质视频课活动中获一等奖;撰写的论文《如何提高小学生数学计算能力》《试论基于家校合作的小学班主任管理策略》获国家级一等奖。

## 送教绽芬芳 引领促成长

邵阳日报讯 (通讯员 邱双娟) 10月23日,隆回县教师进修学校组织高中语文、数学、英语、物理、政治等学科名师工作室,前往隆回县第六中学,开展“送教下乡”活动,带去《声声慢》《圆的标准方程》《读后续写微技能》《牛顿第三定律》《伟大的改革开放》等15堂优质课。

10月份,隆回县教育局、县教师进修学校全面启动名师工作室联动送教活动,将该县15个名师工作室分为6个小组,分别赴小沙江、金石桥、六都寨等多个乡镇进行优质课送教。11月中旬还将组织初中政治、数学、英语等名师工作室赴罗洪、高平、南岳庙等乡镇联动送教。

为加强城乡教育交流,发挥名师团队示范引领,推动教育均衡,促进隆回教育的发展,自2019年成立以来,隆回县名师工作室每年都开展教学比武、课例示范、读书沙龙、三笔字比赛、少先队入队仪式观摩、课题研究、送教到校、传统文化楹联示范游学、打造科技创新基地等各种教研教学研讨活动,为加快教师专业成长、促进教师交流、提供教学示范、辐射引领发挥了积极作用。

### 民盟市一中支部开展送教交流活动

#### 名师工作室传经送宝

邵阳日报讯 (通讯员 陈齐美) 10月24日,民盟市一中支部携手邵阳市欧阳建美高中语文名师工作室来到双清区昭陵实验学校,开展送教交流活动。

活动中,市一中教师罗佳妮、陈炳华及市八中教师石昉羽分别带来语文、物理、地理等三堂精彩纷呈的展示课。三位教师以深厚的素养功底、高超的业务水平,带动学生深入探索知识内容,引导学生积极发言参与,让学生成为课堂的主人,真正学有所得。良好的课堂气氛,得到了听课教师的一致赞誉。

此次送教交流活动,不仅为昭陵实验中学的师生们送去了宝贵的教学资源,也为送教团队成员们提供了一个展示自我、交流互鉴、共同成长的平台。

## 用心做教育 用爱为人师

### ——记市七中教师曾娇娥

邵阳日报记者 李超

择一业,从一生,不为平凡,为工作室发挥示范引领作用奠定了坚实的基础。曾娇娥就把教书育人作为自己的终身事业。20多年过去了,她始终心怀赤诚,以崇高的敬业精神、刻苦的钻研态度、无私的奉献精神,用心做教育,用爱为人师,辛勤耕耘在教育第一线。

曾娇娥力求做学者型教师,她紧跟教育改革的步伐,坚持用新课程理念教书育人,还积极参加各类培训、教学比武提升自己的教学水平。2018年,刚出了月子的曾娇娥得知即将开展教学比武的消息,主动申请挑起这个重担。在课程设计时,她刻苦钻研、精益求精;磨课时,她大胆创新教学形式,最终,她执教的这堂《Review of reading comprehension》专题复习课,获得了英语教学比武国家级一等奖。

曾娇娥认为,只有理论上的深度挖掘,才有教学上的提高。她经常将教学中的心得体会撰写成文,在成为我市英语名师工作室主持人后,她带着团队加大了教研力度,定期开展教学观摩研讨、优秀案例分享、中考复习策略经验交流、中考命题特点分析等线上线下专题讲座,不断提升教研水

平,为工作室发挥示范引领作用奠定了坚实的基础。

繁忙的教学、教研工作之余,曾娇娥还担任了10余年的班主任。“要和学生打成一片,走进学生的内心世界,发掘每个孩子的潜能,用恰当的方式去引导他们,让孩子们充分发挥自己的才能。”班主任工作中,曾娇娥坚持以身作则,每天清早赶到教室,最晚离开教室,陪伴、督促他们养成好的学习习惯,激发其无限的创造力和潜力。在她的办公桌里,时刻为学生备有医药箱、吹风机等物品,以便学生不时之需……在曾娇娥的辛勤付出下,她所带班级班风正、学风浓,学习积极性高,在毕业升学考试中成绩一直名列前茅,任教的学科多次获年级组第一,而在英语全国能力大赛、省市级演讲赛、书画比赛、“三独”比赛等比赛中,学生们更是频频摘金夺银。去年,曾娇娥指导的学生刘思琪在市第三届“童心向党——争做新时代好少年”演讲比赛

中获得特等奖。青春的岁月中,留下曾娇娥耕耘的脚印,学生成长的故事里,回响着她和学生们的欢声笑语。面对未来,曾娇娥说,行者无疆,还有更广阔的天地等待她去开拓!

## 以赛促教 磨砺精品

### 全市基础教育信息化应用展示交流活动落幕

邵阳日报讯 (记者 李超 通讯员 陈昌勇 刘艳) 10月22日,为期一个月的2024年度邵阳市基础教育信息化应用展示交流活动暨“如何用好精品课”教学比赛落幕。

此次活动由市教育局主办、市电化教育馆组织承办,旨在通过应用展示交流,进一步推动数字技术与教育深度融合,探索在新课程改革背景下,教育数字化转型的新路径,力求实现融合创新。经过逐级选拔,来自全

市63所初中学校、36所小学,涵盖初中物理、化学、生物和小学美术、音乐等5个学科的65个团队,共195名教师,就如何用好国家智慧平台上的精品课,更好实现新课标要求的教学目标,在线上线下与全市教师进行应用展示交流。据统计,线上线下参与活动的教师达10万人次。

自2021年开展基础教育精品课遴选以来,我市共遴选出市级精品课1093堂,参加省、部级遴选,获评省级精品课440堂,部级精品课35堂。