

照亮瑶山娃“射弩梦”的明灯

——记2024年三季度敬业奉献类“湖南好人”刘玉洪

邵阳日报记者 陈贻贵 通讯员 肖皓静 林魏浩

拉弦、装箭，一手持弩、一手托举，瞄准、扣动扳机，一箭离弦，直奔靶心……10月25日下午，洞口县郝溪瑶族乡九年一贯制学校射弩训练基地里，6个靶位整齐排列，20米长的射弩距离依标准而设，教练刘玉洪正在悉心指导学生们学习射弩技法。

在这个湖南省唯一坐落在偏远山区的射弩训练基地，刘玉洪坚守了28年。他如同一盏明灯，照亮瑶山娃的“射弩梦”。在他的带领下，射弩“梦之队”先后“射”落国家级金牌2枚、银牌4枚，省级金牌26枚、银牌15枚。

9月25日，2024年三季度“湖南好人”榜单揭晓，刘玉洪获评敬业奉献类“湖南好人”。



刘玉洪和妻子展示射弩“梦之队”获得的奖牌。

选拔苗子 结缘射弩

刘玉洪是洞口郝溪瑶族乡人，1996年从湖南师范大学体育系毕业，分配到当时的郝溪中学担任体育教师。

2004年，郝溪中学创办射弩训练基地。当年，洞口县民宗局局长杨亲炳和洞口县体校校长王玉堂找到刘玉洪，要他训练运动员参加邵阳市首届少数民族传统体育运动会射弩项目比赛。自幼随父亲跑山打猎、对射击情有独钟的刘玉洪想都没想，便一口答应了。

接到任务后，摆在刘玉洪面前最大的问题是选拔苗子。可是，家长们不愿意让孩子学习射弩，他们担心练习射弩影响孩子的学习，且没有多大出路。为了寻找射弩的好苗子，让更多孩子接触并爱上这项民族体育运动，刘玉洪经常要走几十公里的山路，去做家长的思想工作。

最初，射弩基地没有室内射击场，刘玉洪只能带着运动员在操场上训练。运动员训练时经常脱靶，箭矢射入乱石丛中，刘玉洪得一支支找回来。“当时给每名射弩运动员配备的训练箭矢只有10支，每支15元，丢失1支都舍不得。”

训练基地的孩子大多是留守儿童，父母都在外务工。生活中，刘玉洪就像他们的父亲一样悉心照顾饮食起居，经常在自己家里给学生改善伙食。学生偶尔身体有意，刘玉洪和妻子就到处为他们寻医问药，郝溪到洞口的曲折山路，他们已记不清走了多少遍。

在刘玉洪的影响带动下，越来越多的瑶山孩子加入进来，开启“射弩人生”，感受射弩的竞技活力与文化魅力。



在第十届全国少数民族传统体育运动会上，黄秀娟夺得标准弩女子立姿项目金牌。

汗水浇灌 扬名赛场

2005年夏，刘玉洪选拔第一届射弩运动员时，郝溪中学4名学生被选上，体魄强健、性格沉稳的黄秀娟作为种子选手，被重点培养。

黄秀娟没摸过弩，刚开始动作很僵硬，弩柄的后挫力冲击得她的嘴唇和下巴都肿了。有时弩弦会突然崩断，像鞭子一样抽在脸上，黄秀娟从未喊过痛。由于长时间吊沙袋持弩训练，每次训练后，黄秀娟都汗流浃背，甚至连说话都费劲。尽管如此，她还是咬牙坚持了下来。

比赛前夕，运动员发挥不稳定，刘玉洪晚上陪着训练。操场上一片漆黑，他一手指导射击动作，一手打着手电筒照靶子。运动员训练强度大、体能消耗大，他就自己

下厨为他们加餐。苦练3个月后，刘玉洪带着首届学员参加全市首届少数民族传统体育运动会，包揽了射弩项目的冠、亚军。一年后的全省第六届少数民族传统体育运动会上，黄秀娟发挥出色，以248环的成绩夺冠。

率队员征战省、市民族运动会，让刘玉洪信心倍增，准备再接再厉冲刺全省第八届少数民族传统体育运动会的单项和团体冠军。但在赛前，种子选手黄秀娟突然上吐下泻，因急性阑尾炎无缘比赛。手术醒来后，黄秀娟还惦记着去参赛。看到病床上虚弱的黄秀娟，想到之前的努力和付出，刘玉洪所有的坚强都在瞬间崩塌，泪水无声地从他的脸颊

滑落。心中有梦想，折了翼也要飞翔。在刘玉洪的关心和指导下，黄秀娟调整好心情，继续刻苦训练，梦想着有一天在全国比赛中崭露头角。

2015年8月，在第十届全国少数民族传统体育运动会上，黄秀娟不负众望，以总成绩239环夺得标准弩女子立姿项目金牌。这是湖南代表团在全国民族传统体育运动会上夺得的首枚射弩金牌，也圆了刘玉洪和团队梦寐以求的“金牌梦”。

今年11月，黄秀娟将征战在海南三亚举行的第十二届全国少数民族传统体育运动会。目前，她正在积极备战，期待着再创佳绩，为湖南争光、为家乡邵阳争光。



射弩训练基地运动员参加标准弩女子立姿项目比赛。

钟爱射弩 重返瑶乡

2015年，刘玉洪的女儿考上洞口一中。为方便陪伴女儿读书，刘玉洪和妻子申请调入洞口县城附近的学校工作。调离瑶乡后，因舍不得孩子们，放不下钟爱的射弩训练基地。

对于刘玉洪主动申请调回瑶乡的举动，很多人不理解，甚至还有人觉得他傻。对此，刘玉洪并不在意。他说：“我喜欢射弩，为射弩训练付出了太多太多。虽然坚持很辛苦，但我无怨无悔。”

2018年，刘玉洪的女儿考上了大学。完成陪读使命的刘玉洪想调回郝溪工作，便和妻子商量此事。让他喜

出望外的是，妻子十分支持。阔别三年后，刘玉洪怀着激动的心情，带上妻子，回到了让他朝思暮想的射弩训练基地。

全省、全国射弩竞赛的领奖台，他也多次被授予“全民族团结进步模范个人”“全省民族体育工作先进个人”等荣誉称号。荣誉的背后，是他无数个日夜的辛勤付出和不懈努力。

“在这里坚守28年，我就是想把射弩这个优势项目传承下来，让更多的孩子掌握这项技能，培养更多的运动员，在大赛中夺得更多的金牌，为瑶山人民争光。”刘玉洪深情地说。

精准统计数据 确保粮食安全

邵阳日报讯（记者黄可乐 通讯员魏玲）10月22日至25日，国家统计局湖南调查总队农业调查处到邵阳开展农业调查基层基础工作检查，调研晚稻、再生稻等粮食生产形势。

调研组听取了国家统计局洞口调查队、武冈市社会经济调查队、隆回县统计局关于前三季度粮食生产形势、粮食监测点调查工作的情况汇报，并查看了基础台账。调研组先后到洞口县、武冈市的产量调查点及隆回县高平镇等地开展实地调研，察看晚稻和再生稻生长形势，并与种粮大户深入交流，详细了解土地流转成

本、粮食种植生产补贴落实情况，收集整理各界人士对相关政策意见和建议。

调研组要求，要认真抓好粮食调查基层基础工作，不折不扣执行国家调查制度，规范调查流程，加强数据审核工作，提高源头数据质量；要主动加强部门间协作，获取粮食政策支持、生产状况、市场供求变化等有效信息，多角度联合研判粮食发展趋势；要提升统计服务水平，主动做好数据分析研究工作，逐步提升信息写作水平，为各级党委、政府科学决策提供优质统计服务。

新邵县大力建设三级物流配送体系，支撑电商加速发展

农产品搭上“快车”出村进城

邵阳日报讯（通讯员肖斌辉）“现在我们各种农特产品要发快递都有上门服务，价格还实惠，既省时又省力。”10月28日，新邵县中恒农业开发有限公司负责人李恒春高兴地说，通过直播带货、快递发货，他们的农特产品走俏线上、线下市场，销往全国各地。

近年来，新邵县发挥区位优势，畅通流通渠道，加强县、乡、村三级物流配送体系建设，提升了农产品流通效率，保障了市场供应。通过引入智能化设备和信息化管理系统，全县物流配送的效率和准确性显著提升。目前，县级物流配送中心不仅承担了全县的物流配送任务，还通过信息化管理系统，实现了货物的实时跟踪和智能分拣。每天成千上万件包裹通过这里送往全国各地，

有效支持了新邵县电商产业快速发展。

为打通农村电商“最后一公里”，新邵县在全县范围内建设了覆盖县、乡、村三级的仓配物流体系，实现建制村快递服务100%覆盖。仓配物流体系的建立，不仅为农产品的储存和配送提供了保障，还通过整合邮政、“四通一达”等物流资源，实现了物流配送的高效化和低成本化。

该县在全县范围内推广多种形式的共同配送模式，“电商+快递+物流”“企业联盟共同配送”等。采用共同配送模式后，电商企业物流成本降低了近10%，配送时间缩短了近20%。农民通过电商平台销售农产品，不再受制于物流“瓶颈”，能够更快地将农产品送达消费者手中，市场竞争力有效提高，实现了从“卖难”到“畅销”的转变。

邵东市牛马司镇以党建引领 离退休干部工作高质量发展

银发丹心作表率

邵阳日报记者 蒋易薇 通讯员 朱骛子

10月28日，邵东市牛马司镇离退休干部党支部开展“银发先锋”特色宣讲活动，老干部们纷纷结合自身经历，讲述牛马司镇的发展、变迁及群众的生产生活变化。

近年来，牛马司镇以开展“爱我邵东”行动为契机，以党建引领离退休干部工作高质量发展。该镇积极实施“思想铸魂”“组织强基”“银发增辉”“情暖桑榆”等战略，取得显著成果。

10月25日，记者走进牛马司镇西洋江村蔬菜种植基地，67岁的邓如新正忙着对菜农进行蔬菜栽培技术指导。他告诉记者：“我退休前在邵东市农业农村局负责蔬菜种植方面的工作。退休后一有空闲，就来这个基地教授技术。”

邵东市农业农村局退休党总支组建的“金夕阳”志愿服务队，以西洋江村为服务点开展科技志愿服务，助力乡村振兴，成效显著。“退休了还能发挥余热，我觉得很自豪。”该局退休党总支书记龙如高说。

为持续增强离退休干部党组织政治功能和组织功能，

牛马司镇积极采取示范支部创建等措施推动党支部建设，完善各项机制，提升党员归属感、荣誉感。该镇通过组织开展“集中+分散”“线上+线下”学习等方式，强化党员党性观念和纪律意识，并为高龄多病、行动不便的离退休干部党员送学上门，确保理论学习“不掉队”。截至目前，该镇离退休干部党支部共开展各类学习、座谈会及红色教育活动十余场，有效提升了离退休干部的政治素养。

该镇还坚持“以人为本、服务为先”的理念，通过开展重要节日慰问、解决利益诉求等活动，有效解决老干部们的生活困难。在该镇今年的老干部服务工作调查中，老干部满意率达到百分之百。

“老干部是发展的经历者和参与者，是有功之臣，也是重要力量。”牛马司镇党委书记李兴科表示，“未来，牛马司镇将一以贯之地重视和加强对离退休干部的服务工作，切实做到政治上尊重、思想上关心、生活上照顾、精神上关怀，不断增强老干部的幸福感、归属感和成就感。”