

感谢、感动、感慨,类似场景在绥宁县17家基层医疗机构接连上演

博士专家情满“神奇绿洲”

邵阳日报记者 李超 通讯员 李文娟 阳媚

医疗专家们在启动仪式上签名。

“‘专家博士齐助力 服务家乡零距离’四级联动健康行(绥宁站)大型卫生健康下乡活动启动。”10月25日发布的这则消息,立即引爆了绥宁。

次日一大早,绥宁武阳镇居民刘武(化名)就赶到镇中心卫生院,寻求专家的帮助。

感谢
源自医术精湛,更源自医之大爱

刘武今年56岁,早在20多年前就出现腹痛的症状,经镇、县两级医院诊断为“肠梗阻”,一直靠吃药、打针消炎、止痛。这些年来,只要饮食稍不注意就会复发。今年8月初,刘武还在绥宁县人民医院住了一次院。

当日在武阳镇中心卫生院内科坐诊的,是市中心医院消化内科主任医师朱艳清教授。在了解病情,查看其之前的检验报告后,朱艳清为刘武介绍了“肠梗阻”的有关病因,并给出了专业的日常饮食指导,刘武满是感谢地离开了。“可惜现在已经找不到20多年前他诱发肠梗阻时的有关病情资料,他自己也说不清楚,否则还可以给他更好的建议,帮助他缓解病痛。”说到这里,朱艳清不免有些遗憾。

在李熙桥镇卫生院,市中心医院内分泌科主任医师谭万寿教授诊治完上午最后一位患者已过午时,但面对镇卫生院医务人员和村医们的热情邀请,谭万寿简单扒了几口饭,就马上利用午休时间给大家讲了一堂有关“二型糖尿病防治”的基层指南讲座。大家受益匪浅,纷纷为谭万寿教授送上了大拇指。

感动
有再次相遇,更有“放下心来”

在隔壁诊室,市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师李再清教授则有些感动。他没想到,在这里坐诊还意外碰到了“熟人”——前段时间在市中心医院由他亲自救治的患者。该患者在得知李再清坐诊的消息后特意赶来,一是感谢李再清的救治,二是请李再清帮忙复查。“医疗技术的更新较快,基层医疗机构往往存在医疗设备更新慢、信息化手段滞后的情况,这次我们四级联动送医到基层,就是希望通过坐诊、交流等,将成熟有效的新技术、新理念

普及到基层医疗机构,守护百姓健康。”坐诊间隙,李再清说。

同样在武阳镇中心卫生院,一位曾于6年前在省肿瘤医院妇科接受综合治疗的患者,得知四级联动下乡义诊的消息后,特意前来问诊,还带来了她在绥宁县人民医院的最新检查报告。据悉,这位患者6年前被确诊为宫颈癌前病变,经过手术治疗及化疗后,目前状况良好。前不久,她因胸壁疼痛而担心癌症复发转移。在卫生院,她认出了省肿瘤医院常驻市中心医院妇科第一护士长郭立文。郭立文陪同她找到在此坐诊的省肿瘤医院陈金燕博士进行进一步诊断。经过陈金燕的诊断,这位患者的检查结果均正常,明确胸壁疼痛与癌症无关,这让她彻底放下心来。“专家们送医到家门口,让人感动。不但免去了我往返长沙的奔波,更让我彻底放心。”这位患者激动地说。

感慨
来自“专家视角”,更来自“医者梦想”

在武阳镇中心卫生院住院部,主任医师、省肿瘤医院援市中心医院领队、挂职副

院长王伟率市中心医院、绥宁县人民医院的医疗专家走进医生办公室,了解住院部情况,并深入病房进行查房,为住院患者进行康复指导。“查房时,专家告诉我们,要根据患者的不同情况选择雾化器的类型,才能取得更好的治疗效果。而我们平时基本都是采用面罩式雾化器,从来没有注意到这些细节。不愧是专家。”卫生院主治医师袁红伟颇为感慨,他希望上级医院能够多组织一些送医下乡基层活动,也希望能够为基层医疗机构的医护人员提供更多跟岗学习的机会,帮助基层医护人员进一步提高医疗技术,以更好地服务百姓。

“除了正常义诊,还在李熙桥镇随访了一位大面积烧伤患者,返回绥宁县中医院为一位头皮肿瘤患者做皮瓣修复手术,顺路到武阳镇随访了一位多发压疮批量手术修复的患者……虽然疲劳,但不虚此行。诊疗路上,我与患者共成长。愿技术的精进能远超病情的复杂,让危重患者有医可寻、治之必愈。”活动结束后返邵路上,市中心医院烧伤整形美容科副主任廖基建发的朋友圈,道出了本次活动中所有医务工作者的共同心声。

就是这样,或感谢、或感动、或感慨……类似的场景在绥宁县的17家基层医疗机构接连上演。

这是一次践行“人民至上”理念的生动表达。截至目前,“专家博士齐助力 服务家乡零距离”四级联动健康行大型卫生健康下乡活动已经走过了新宁、新邵、邵阳县、洞口、隆回、邵东、武冈以及绥宁的160余个乡镇,直接服务基层群众达近30万人次,有力推动了优质医疗资源向基层走深走实,为我市“资源共享、优势互补、分级医疗、上下联动、共同发展”区域分级诊疗模式的构建做出了有益探索。



医疗专家为患者检查。

经颈下腔镜下甲状腺单侧切除手术很巧妙

让切口“隐身” 让疤痕“无形”

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 隆媛媛 于豆 王珏)近日,邵阳学院附属第二医院成功实施了一例经颈下入路腔镜甲状腺切除术,为患者带来了全新的治疗体验,实现了颈下微创且术后基本无痕的效果。

甲状腺疾病在临床上较为常见,传统的手术方式往往会在患者颈部留下明显的手术疤痕,给患者尤其是年轻患者带来一定的心理负担。此次邵阳学院附属第二医院甲乳科开展的经颈下入路腔镜甲状腺切除术,巧妙地利用了先进的腔镜技术,通过在颈下这一较为隐蔽的部位建立微小切口来进行手术操作。

一月前,王女士在家庭聚会中,被细心的家人发现颈前竟然出现了一个约鸡蛋大小

的肿块。王女士前往邵阳学院附属第二医院甲乳科进行全面而细致的检查,为了安全起见,医生建议考虑手术治疗。

然而,当听到需要做手术的消息时,王女士内心充满了顾虑。特别是传统开放式手术可能会在颈部留下明显疤痕这一点,让她感到十分不安和担忧。面对王女士的顾虑,该院甲乳外科团队仔细研究了她的病情。经过讨论后,团队决定为王女士采用先进的经颈下腔镜下甲状腺单侧切除手术。

在手术过程中,甲乳科医疗团队凭借精湛的技术和丰富的临床经验,精准地完成了各项手术步骤,只在王女士的颈下巧妙地做了1个1.5厘米和2个0.5厘米的小切口,然后通过腔镜技术,圆满完成了这台甲状腺手术。手术在有效切除病变甲状

腺组织的同时,最大程度地减少了对王女士身体的创伤。术后,王女士恢复情况良好。更为重要的是,颈下切口极为隐蔽,随着恢复基本实现了无痕的效果,让王女士对手术效果十分满意。“这种手术方式不仅解决了我的病痛,还完美地保留了颈部的美观,让我重拾了自信。”出院时,王女士激动地跟医护人员说。

该院甲乳外科医生王鑫表示,这种经颈下入路腔镜甲状腺手术的方式,相比其他传统手术方式具有诸多明显优势,比如创伤小、利于淋巴结清理、美观度高等特点,总之,这种新的手术方法安全又美观,为需要进行甲状腺手术但又担心外观问题的患者提供了理想的选择。当然,这种手术方式也对医疗团队的技术水平提出了较高的要求。



2024全国医学科普年会闭幕

邵阳学院附属第二医院斩获两个奖项

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 于豆 王珏)在10月17日至10月19日举行的中华医学会科学普及分会2024全国医学科普年会健康科普创新大赛上,邵阳学院附属第二医院凭借两个精心制作的科普作品,在众多参赛作品中脱颖而出,成功斩获佳绩。

此次健康科普创新大赛在苏州举办,吸引了来自全国范围内的140余组健康科普节目以及超过1000名的健康科普达人共聚一堂。他们为线上线下观众精心准备了一场精彩纷呈、妙趣横生的科普盛宴。在这场大赛中,邵阳学院附属第二医院精心推送的两个健康科普作品,凭借其独特的创意和深入人心的科普内容,分别获得高质量健康科普作品(案例类)和创新健康科普作品(宣讲类)的殊荣。

《无声世界 有效救护——“医院手语课堂”听障人士急救科普案例》获评高质量健康科普作品(案例类)。这一案例是邵阳学院附属第二医院自2021年起,专为听障人士推出的急救技能培训科普项目。该项目至今已持续开展四年,取得了显著的成效。

项目负责人赵清清向全国医学科普领域的同行们介绍了该项目的工作开展情况、所取得的显著成效,以及当前所面临的困难和不足之处。此外,她还亲自带领现场的评委和参会人员,共同学习了寓意深远的“人人学急救,急救为人人”手语,进一步传递了急救知识的重要性。

创新健康科普作品《巴氏不是84——巴氏刷牙法科普宣讲》获评创新健康科普作品(宣讲类)。这一作品由医院口腔科与基层医疗服务部携手共创,由口腔科医师胡佳蓓及护士邹佳园倾情演唱与表演。作品中,活泼生动的现场互动、朗朗上口的改编歌曲以及逼真醒目的牙齿道具,使得现场观众能够更直观、更轻松地学习和了解“巴氏刷牙法”。

今年以来,该院已成功承办了2场省级科普赛事和1场院级的科普宣讲比赛。此外,该院还创新性地打造了“乡村大舞台 科学蛮有味”这一独具特色的科普系列活动。来自全院各个临床科室的10余个健康科普路演作品,走进各个乡村和社区,为当地居民带来了丰富多彩的科普巡演。

在2024年,该院凭借出色的科普工作,共荣获了18项国家级和省级的科普奖项,且在所有获奖单位中都名列前茅。

警惕“飞蚊症”:眼前蚊影 或藏隐患

邵阳日报讯(记者 傅畅璐 通讯员 刘丹)近日,60岁的王女士感觉眼前有蚊子飞来飞去,却怎么也抓不到,尤其在注视白色墙面时,这种现象尤为明显。王女士来到邵阳学院附属第一医院眼科门诊就诊,经医生诊断,确诊为“飞蚊症”,医学上称之为“玻璃体混浊”。

据了解,玻璃体是人体眼球组织,主要由纤细的胶原和亲水的透明质酸构成。而“飞蚊症”的出现,往往与生理性或病理性的玻璃体混浊有关。随着年龄的增长或近视度数的加深,玻璃体会逐渐从均匀一致的胶冻状物质转变为液化状态,此时,飞蚊或漂浮物便会出现,对视力的影响则取决于混浊的部位和程度。

一旦发现眼前有黑影飘动,应及时前往眼科进行详细检查,以确定是否为“飞蚊症”。如果被确诊为生理性的玻璃体混浊,无需过分担忧,只需按照医生的建议定期复查即可。然而,对于症状严重的飞蚊症患者来说,应避免参与剧烈的对抗运动(如拳击、格斗等)以及可能导致剧烈体位变化的运动(如蹦极、跳楼机等),但日常健身活动通常是可行的。另外,若在短时间内眼前出现闪光感,这可能是玻璃体对视网膜产生了牵拉,有导致视网膜裂孔或脱离的风险,需立即就医。同样,如果黑影的数量增多、变得固定或减少,并伴有视力下降,这可能是玻璃体积血或视网膜脱离的预兆,也应及时就医。

要预防“飞蚊症”,可以从以下几个方面着手。首先,让眼睛多休息是至关重要的,避免长时间连续用眼,确保持眼睛充分的休息时间,以减轻其负担。其次,在使用电子产品时,应保持40厘米至60厘米的阅读距离,并调整屏幕亮度至柔和状态,以减少对眼睛的刺激。此外,每隔20分钟用眼后,应向远处眺望20秒,最好注视绿色背景,如植物花草,这有助于缓解眼部疲劳,放松眼睛的调节肌。最后,饮食调理也不容忽视,平时应多吃富含维生素C的食物,如橘子、海带、柠檬等,这些食物有助于保护眼睛健康,降低飞蚊症的风险。