

骑车途中突发脑梗死 介入治疗重建“生命通道”

医生提醒:积极控制危险因素是脑卒中预防的关键

邵阳日报记者 傅畅珺 通讯员 唐雯 彭颖异

近日,68岁的周先生与家属骑车外出突感头晕,左侧肢体无力,言语含糊,家属感觉异常后立即将其送至市第二人民医院脑四科寻求治疗。

周先生头颅CT显示,脑白质轻度变性,脑动脉硬化,完善磁共振成像(MRI)和磁共振血管成像(MRA)后,结果显示周先生右侧额顶枕叶及放射冠区急性脑梗死,右侧大脑中动脉M1、M2段局限性狭窄。该院立即启动脑卒中溶栓绿色通道。脑四科主任邓焱坤向患者家属交代溶栓的必要性和相关风险后,根据周先生情况拟定溶栓治疗方案,征得家属知情同意后即刻开始溶栓治疗,医护人员寸步不离地守护患者,随时监测病情变化。随着溶栓药物的输入,周先生言语逐渐清晰,左侧肢体也逐渐能抬起。

然而当晚,周先生病情突然进行性加重,左侧肢体无法抬起,且不能言语。全脑血管造影显示,患者双侧颈内动脉起始段多发斑块形成,右侧大脑中动脉M1段末端闭塞;颞前支部分代偿右侧大脑中动脉上下干;右侧大脑前动脉经脑膜支部分代偿右侧大脑中动脉。邓焱坤随即根据周先生的造影结果与家属进行沟通,告知大面积脑梗死是急性缺血性脑卒中最严重的类型之一,患者通常会出现偏瘫、意识障碍、颅内高压、凝视障碍等并发症,且该疾病进展快,严重者发生脑疝导致死亡。家属商量

后强烈要求介入手术治疗。

邓焱坤组织医师团队充分讨论后,决定为周先生局麻下行经颅内动脉取栓术+球囊扩张成形术+支架植入术。术后造影显示患者狭窄部位明显改善,远端血流通畅,分支血管通畅,局部未见明显夹层,手术取得圆满成功。经过近10余日的精心治疗和悉心护理,周先生已能下床自由活动,正常对话交流,日常生活基本达到自理。目前,周先生已康复出院。

邓焱坤介绍,秋冬时节,天气变冷,低气温与卒中发病密切相关。脑卒中,俗称中风,包括出血性和缺血性两大类,其中缺血性脑卒中发病率较高。10个危险因素可以致卒中风险,包括高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、缺乏运动、心脏疾病、饮食、酒精、心理因素、腹型肥胖。积极控制危险因素是脑卒中预防的关键。

天气变冷有什么预防脑卒中的方法呢?

控制血压:天气寒冷,血压也易升高,因此秋冬季要谨防高血压发作。首先,日常生活中,饮食上适当限制钠盐的摄入,锻炼活动时避免剧烈运动,避开气温较低的早晨与晚上,保持良好的心情和作息习惯;其次,高血压患者需要在家中准备血压计,及时监测血压变化,保持血压平稳,存在脑血管狭窄的患者,注意降压切勿过快过低。

降低血脂:为了抵抗寒冷,机体为产生足够热能,提高新陈代谢速率,营养素消耗

增加,因此容易产生饥饿感,食量也较其他季节有所增加。因此,严寒季节需调节饮食,秋冬进补要严格控制,避免摄入高胆固醇食物,如动物油脂,五花肉、肥羊、肥牛等高脂肪的畜肉;避免摄入高糖、高盐食物;适当多食富含维生素C,膳食纤维,胡萝卜素等的食物,降低胆固醇合成,促进胆固醇代谢,减少胆固醇沉积等等。

监测血糖:秋冬寒冷的天气会刺激机体的交感神经,肾上腺素以及儿茶酚胺类物质分泌增加,激素的变化导致胰岛素分泌异常,血糖上升,此外严寒天气,机体摄入食物较多,血糖容易上升,升高的血糖容易引起机体大小血管病变,增加脑卒中发病风险。

戒烟限酒:酒精与吸烟往往使人在寒冷的天气里感觉更温暖,具有烟酒嗜好的人群在秋冬季往往会增加吸烟饮酒的频率,这也同时导致这部分人群中脑卒中的高发。建议此类人群尝试增加运动锻炼,多与朋友相处,丰富业余生活,接触新鲜事物,增加生活乐趣,循序渐进戒除烟酒。

心情舒畅:阴郁的秋冬季是灰色的,避免低落消极负面激烈的情绪为你埋下卒中隐患。情绪稳定有助于维持血压心率的平稳,从而降低脑卒中的风险。患有脑卒中及卒中中相关危险因素的患者更要注意情绪的调节,增强战胜疾病的信心,建立与疾病长期共存的心态。



解决老年患者压疮问题 提升生活质量

市中心医院携手市老年病医院举办压疮防治交流会

邵阳日报讯 (记者 李秀霞 通讯员 蒋艳) 10月17日,市中心医院携手市老年病医院举办压疮防治交流会,旨在加强两院在慢性创面修复领域的合作,共同提升压疮防治水平,为老年患者提供更加优质的医疗服务。

交流会上,市中心医院慢性创面修复专家团与市老年病医院100余名医护人员进行了深入的交流和探讨。市中心医院烧伤整形美容外科副主任廖基建介绍了慢创修复专家团巡讲活动的背景和意义,分享了压疮的综合治疗策略,成功案例,以及与老年病医院建立长期协作、双向转诊关系的重要性,希

望通过这种合作模式,解决老年患者的压疮问题,提升他们的生活质量。市中心医院造口门诊护士长袁惠忠就压力性损伤的伤口评估和护理进行了讲解和演示。交流会后,市中心医院专家团为市老年病医院的两位老年压疮患者进行精准会诊,并根据患者的病情及创面情况给出了指导意见。

市老年病医院的医护人员纷纷表示,通过此次“理论+实践”的交流,不仅加深了对压疮防治的认识和理解,还学到了许多实用的诊疗技术和护理方法,将把学到的知识和技能应用到实际工作中去,为更多的老年患者提供优质的医疗服务。

爱心帮扶温暖困境家庭

邵阳日报讯 (通讯员 吴仲春 黄灵芝 刘珈琪) 近日,市脑科医院党委书记周爱明来到医院四病区探望慰问住院患者曾某,为其送上温暖与关怀。

曾某来自邵东市野鸡坪镇杨柳村,是该院定点结对帮扶村,属于特困家庭。曾某患有精神疾病,其父亲身患肢体残疾二级。该院在得知这一情况后,从实际出发,考虑患者的艰难处

境,为其免去住院期间的住院费用及生活费用,为这个困境中的家庭送去最切实的帮助。

周爱明与曾某一家叙家常、话冷暖,耐心倾听他们的心声,悉心了解他们近期的生活、身体状况及家庭收入情况,详细询问他们在医疗、就业和子女上学等方面所遇到的困难和问题,并个人出资送上慰问金,鼓励他们要保持乐观心态,积极面对生活,勇敢应对困难。

强化急救培训

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 于豆 王珏) 10月13日,邵阳学院附属第二医院“第一目击者急救”培训团走入湖南梓露教育,为百余名幼师进行了急救培训。

活动现场,该院第一目击者导师运用丰富的专业知识和生动形象的课件,阐明了“第一目击者”的重要性,解读了现场救护第一目击者的“三个一”理念,进行了“上呼吸道异物急救术、心肺复苏急救术”讲解、现场演示及实操培训,教授幼儿教师相关急救知识。

在操作示范环节,导师们使用人体模型为大家进行了实操演练,对心肺复苏术和海姆立克急救法的各个环节操作流程和技术要点进行了分步骤讲解和同步演示,强调了应急救护“黄金四分钟”的重要性,包括按压频率、按压深度、按压手

呵护幼儿成长

法、人工呼吸方法等关键要素。在导师们耐心细致地指导下,参训幼师们逐渐深入掌握了心肺复苏和海姆立克急救方法,并依次上前进行实战模拟。导师们在一旁耐心地为大家纠正错误,确保每位幼师都能真正掌握这项救助技能。

幼儿园负责人说:“幼儿的管理很繁琐,在幼儿园里发生气道异物梗阻等意外情况的风险还是很大,经过这次急救培训,进一步增强了我们的急救能力,这样的培训活动很有意义。”

“接下来,市卫健委将组织各级培训导师团队深入学校、社区、机关、乡镇等领域进行现场救护第一目击者培训,全力营造人人学习急救、人人掌握急救、人人敢于急救的良好社会氛围。”培训现场,市卫健委相关负责人表示。

中医特色疗法减轻癌症患者化疗痛苦

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 王丁花 蔡富祥) “医院为我提供的中医特色疗法,极大地减轻了化疗带给我的痛苦,让我重新树立战胜病魔的信心和希望。”近日,在邵阳学院附属第一医院,患者李女士在接受中医特色疗法治疗时,激动地说。

李女士确诊结肠癌已有1年余,生病长时间的疼痛和化疗让她身心俱疲,食欲尽失,夜晚更是辗转反侧,难以入眠。在尝试了多种治疗方法却收效甚微后,李女士来到邵阳学院附属第一医院血液肿瘤科就

诊。针对李女士的问题,该院血液肿瘤科联合中医科制定了中医特色疗法方案,为李女士实施了耳穴压豆疗法、中药热奄包疗法等。经过系列治疗,李女士的身体状况发生了显著变化,腹痛疼痛评分由原来的4分降为1分,化疗期间未发生恶心呕吐,睡眠质量明显提升,胃口也逐渐恢复,疲乏感更是大幅度减轻,让她重新找回了生活的力量和希望。

据了解,肿瘤患者在接受化疗的过程中,常常饱受失眠、疼痛、疲乏、恶心呕吐以及食欲下降等一系列副作用的折

磨,导致他们的生活质量大幅下降,从而丧失对生活的信心。今年9月以来,邵阳学院附属第一医院血液肿瘤科和中医科针对肿瘤患者的化疗不良反应,联合开展中医特色疗法,为化疗患者带来了希望与转机。

开展中医特色疗法治疗以来,该院已为150余名肿瘤化疗患者进行了中医特色疗法,充分展示了中医特色疗法在肿瘤治疗中的独特优势和显著疗效,不仅缓解了患者身上的不适,更提升了患癌患者的生活质量。

市级医疗队巡回医疗工作启动

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 杨仁 王冬梅) 10月16日,市卫健委组织召开2024年市级医疗队巡回医疗工作启动视频会议,给10支市级巡回医疗队授旗,标志着今年市级医疗队巡回医疗工作正式启动。

根据安排,这10支市级巡回医疗队将分赴各县市区开展巡回医疗工作,每支医疗队不少于5人,巡回医疗时间不少于3周,视当地实际情况开展义诊、疾病诊疗、

健康宣教、培训等服务,将优质医疗服务送到人民群众身边。

在县级医院巡回医疗期间,医疗队每周至少开展1天义诊活动,提供健康宣教、疾病筛查、诊断、一般治疗等服务,普及医学常识及相关疾病防治知识,可结合实际需要开设专家门诊或开展手术。除义诊日、门诊日、手术日之外,医疗队还需开展教学查房,组织疑难病例讨论、专家授课和培训等。同时,开展医院管理、医疗技术等

相关业务培训,加快培养专业人才梯队。

巡回医疗地原则上以县域医疗卫生次中心、中心乡镇卫生院等为主,至少应包括专家义诊、教学查房、健康科普等活动,在每个基层医疗卫生机构义诊时间不少于半天,教学查房不少于1次、培训讲座不少于1次、健康科普活动不少于1场。

各巡回医疗地的医疗机构则将组建远程医疗协作网,积极开展远程会诊、查房、培训,拓宽巡回医疗工作形式,提高工作效率。

10月15日,市第二人民医院在邵东市民新村开展“爱心义诊 健康同行”活动。图为该院医护人员在为村民进行诊疗。

傅畅珺 王少敏
彭颖异 摄影报道

