何必舍近求远,家门口饱享"文旅大餐"

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 谢政廷) 为庆祝中华人民共和国成立 75周年,丰富广大游客"十一"假日文旅 生活,我市各地推出丰富多彩的文旅活 动和一系列惠游政策。

在世界自然遗产地、国家5A级旅游 景区新宁崀山,10月1日至5日,每天上 化表演。 午9时至11时、下午3时至5时,崀山瑶 族峒歌非遗传承人陈孝友在夫夷江景区 开展瑶家峒歌表演;10月1日至7日,刘 氏宗祠每天上午、下午均有戏曲展演活 动;10月1日至3日,辣椒峰景区开展跳 竹竿舞活动,同时有才艺主播现场直播, 与游客互动。

在隆回大花瑶虎形山景区,10月2 日晚8时,虎形山亲云街有《我和我的祖 国》大合唱、1314主题公园点歌台表演、 男女山歌对唱等精彩活动;10月3日晚7 时30分,虎形山花瑶帽广场举行花瑶风 情篝火晚会暨非遗项目展演及线上直 播。10月1日至2日,隆回沐仙湖景区除 了帐篷节、炭花舞表演等精彩活动,还有

月6日每晚7时30分,上堡古国景区举 行全民蹦"侗迪"篝火晚会;10月1日晚7 时30分,黄桑小镇开展苗族民俗篝火晚 会;10月1日至7日每晚8时,花园阁景 区开展苗族民俗文化演出;10月2日至3 日每晚7时30分,巫水画廊开展民俗文

10月1日至4日,新邵白水洞景区 推出欢乐摸鱼节、鱼趣摄影互动活动。国 庆期间,洞口开展"邀君来橘城,同游云 送戏进茶铺桔院、龙坪山、古楼茶文化园 弦艺术团展览厅举办"翰墨华章·礼赞中 国"国庆节群众文化系列活动——书画 惠民活动。

多个景区推出国庆优惠福利,诚意 满满。10月1日当天,凡10月1日生日的

峰、紫霞峒),新宁玉女岩、风神洞一天 坑、刘氏宗祠景区推出门票优惠或免票 活动。10月1日至7日,魏源温泉5折优 惠;湘窖洞藏酒庄回龙洞、魏源故居、魏 光焘故居、向家牛天岭景区免费开放;绥 宁黄桑景区曲幽谷推出惠游政策,国庆 期间生日的游客、结婚的新人和名字里 带"国"或者"庆"字的游客,凭有效证件 可免费入园游玩;城步开展"邵阳人游城 步"特惠推广活动;大祥区蔡锷故里景区 推出免费讲解惠民活动,每天上午在蔡 锷生平业绩陈列馆进行一场免费讲解。

为满足广大市民游客的假期文化需 求,我市各大文体场馆国庆七天对外开 放。其中,市文化馆、市松坡图书馆、市美 术馆、蔡锷故居、蔡锷生平业绩陈列馆开 放时间为9:00—17:00,市博物馆、市非 物质文化遗产展览馆开放时间为9:30— 16:30, 市少儿图书馆开放时间为9:00— 12:00、13:00—17:00, 市体育中心体育 馆、大祥坪体育馆开放时间为7:00—17: 00,市体育中心体育场开放时间为7:



9月30日,一对对悬挂在市区佘湖桥路灯设施上的国旗、中国结,在蓝天白云 的映衬下格外鲜艳夺目,营造出"一抹中国红,拳拳爱国心"的浓浓节庆氛围。

邵阳日报记者 申兴刚 摄

满城"中国红"

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 林秀琴 李文婷) 国庆节前夕,漫步 五星红旗迎风招展,缤纷的花卉竞相绽 放,独具特色的景观小品也被布置在各 区各街头国庆"氛围感"拉满。

为了以最高"颜值"迎接国庆,市 园林绿化中心提前定制造型花架,在 城区人流密集区域摆放造型花坛,精 心挑选龙船花、西洋杜鹃、三角梅等 花卉,共摆放时令花卉6万盆。同时, 国的深深祝福。

"氛围感"拉满

更换城区各主要道路以及交通岛的 鲜花23万盆,打造繁花似锦、姹紫嫣 在我市的大街小巷,目之所及,鲜艳的 红的景观效果,营造喜庆祥和的节日

市城区多条主次干道两侧悬挂了 大广场、公园的显眼位置。一时间,市城 国旗和庆祝标语,不少机关单位、小区、 商场均悬挂国旗和庆祝横幅。"真喜庆, 走在路上就感受到浓浓的节日氛围,祝 愿祖国繁荣昌盛。""如果信念有颜色, 那一定是中国红!"行走在城区街头,不 少市民拿出手机与国旗合影,表达对祖



9月29日,新宁县文艺爱好者在崀山田园彩色橙道旅游休闲打卡点高歌 《我的祖国》。近日,该县组织文化团体、群众文艺组织等演艺人员在崀山旅游 景区等地举办各种活动,庆祝中华人民共和国成立75周年。 郑国华 摄

以先进为标杆 凝聚高质量发展合力 刘湘凌率队来邵走访慰问劳模和先进工作者

邵阳日报讯(记者 刘小幸 通讯员 朱羽翼 罗世辰) 9月 28日至29日,省总工会党组成员、 省教育工会主席刘湘凌率队来邵 走访慰问劳模和先进工作者,向他 们致以节日的祝福和崇高的敬意。

主席罗玉梅陪同。 刘湘凌一行先后走访慰问了

市人大常委会副主任、市总工会

正大邵阳骨伤科医院院长、全国先 进工作者廖怀章和湖南省劳动模 范龙许生、全国教育系统劳动模范 周小洲。每到一处,刘湘凌都与劳 模和先进工作者亲切交谈,询问他 们的工作生活情况, 听取他们对工 会工作的意见和建议,并送上鲜花 和慰问金,感谢大家长期以来为邵 阳经济社会发展作出的重要贡献。

刘湘凌表示, 劳模和先进工作 者是党和国家的宝贵财富,各级工 会组织要协同有关部门切实关心 关爱他们的工作和生活,积极为他 们解决实际困难。同时,要大力弘 扬劳模精神、劳动精神、工匠精神, 充分发挥劳模和先进工作者的示 范和引领作用,以先进典型为标 杆,凝聚起强大合力,为邵阳高质 量发展贡献更多智慧和力量。

以高水平安全保障高质量发展 龚红果在市区督导安全生产工作

邵阳日报讯 (记者 易蓝 预案。 通讯员 李威) 9月30日上午, 市委常委、常务副市长龚红果在市 区督导安全生产工作,要求强化底 线思维、筑牢安全防线,以高水平 安全保障高质量发展。

在邵阳市云峰新能源科技有 限公司大岭行采石场,龚红果实地 了解企业开采规模等情况,就发现 的问题进行现场交办。他指出,企 业要牢固树立安全发展理念,切实 做好边坡加固等工作,严防因降雨 导致边坡垮塌现象发生;要加大安 全投入、强化安全培训、完善应急

在湖南中石油昆仑湘娄邵天然 气输配有限公司邵阳分输站,龚红 果详细了解企业安全主体责任落实 情况,叮嘱企业既要加强对管道本 体隐患的治理,确保设施设备安全 运行,又要向管道沿线群众普及管 道保护知识、救灾避险方法,不断提 升群众安全防护意识和技能。

在中石化邵阳油库,龚红果走 进库区检查消防安全工作。他强 调,要对油品接卸、存储保管等环 节进行全流程、全方位监管,确保 油库安全平稳运行。

神秘舜皇山 野茶香满山 "邵阳红""帝子灵芽"杯2024年茶艺技能

大赛在新宁举行 仇珂静等出席

邵阳日报讯(记者 兰绍华 通讯员 鄢跃斌) 9月29日上 午,"邵阳红""帝子灵芽"杯2024年 茶艺技能大赛在新宁县舜皇山舜 帝茶庄开幕。市委常委、副市长仇 珂静宣布开幕,市政协副主席丰 新妹、蒋志南出席。

本次活动是为庆祝中华人民 共和国成立75周年和红军长征途 经舜皇山老山界90周年而举办,以 "神秘舜皇山 野茶香满山"为主 题,旨在通过"野茶+茶艺"等形式 多维度展示邵阳优质野茶和丰富的 山湘桂古道,感受十年古道韵味, 旅游产品,促进各民族交流交往交 传承红军长征精神。

融,助力乡村振兴。活动吸引来自各 地的茶行业组织负责人、茶文化专 家、茶艺师等共200余人参加。

比赛中,选手们通过精湛的技 艺,将"帝子灵芽"等邵阳优质茶产品 的独特魅力展现得淋漓尽致。经过专 家组综合评审,来自湖南虎久雾语茶 业有限公司的谭霞、新宁县舜帝茶业 有限公司的郑环能获得一等奖。

本次大赛还举办了"'重走长 征路 翻越老山界'千年古道行" 等一系列子活动,参与者走进舜皇

赓续红色血脉 矢志报国强军 市第八届"爱我国防"主题演讲比赛决赛落幕 杨志慧等出席

邵阳日报讯(记者 郭慧鹏)9月 11组参赛选手脱颖而出晋级决赛。 30日,"强国复兴有我"邵阳市第八 届"爱我国防"主题演讲比赛决赛在 湘中幼儿师范高等专科学校举行。 市委常委、宣传部部长杨志慧,湘中 幼儿师范高等专科学校党委书记夏 宇宏出席并为获奖选手颁奖。

该演讲活动自今年7月启动以 来,吸引来自全市各级党政机关、企 事业单位的干部职工,社会各界群 众和各级各类学校师生,以及驻邵

决赛现场,参赛选手紧扣演讲主 题,以生动的语言、鲜活的事例和真挚 的情感为观众讲述了一个个触动心 灵的国防故事,表达了对爱党爱国的 深刻感悟,展现了居安思危的忧患意 识和强国强军的责任担当。

"作为一名乡村思政教师,我将 继续秉持'爱我国防、强国有我'的信 念,在推进强国建设、民族复兴伟业中 展现青春作为、彰显青春风采、贡献青 部队官兵积极参与。经过激烈角逐,春力量。"一等奖获得者毛雨萱说。

切实提升涉黑恶案件执行质效

邵阳日报讯 (记者 艾哲 研、督导,并就省法院"四步工作法" 通讯员 刘开诚 实习生 李佳暄) 9月25日,省高级人民法院执行局副 局长黄腊妍一行来邵,就邵阳法院近 期执行工作进行督导并召开座谈会。

会上,黄腊妍传达了习近平 总书记关于常态化开展扫黑除恶斗 争的重要指示批示精神,重点聚焦 全国扫黑办和省扫黑办挂牌督办及 其他重大涉黑恶案件的办理、执行 情况,对邵阳地区扫黑除恶斗争暨 "黑财清底"专项工作进行逐案调

执行工作实施方案听取与会人员修 改建议,就方案内容答疑解惑。

黄腊妍要求,邵阳法院要继续 保持执行工作各项指标向好争优势 头,扬长补短、再接再厉。针对重大 涉黑恶案件,要不断加大扫黑除恶 和黑财追缴判决执行力度,重视常 态化扫黑除恶斗争开展情况、工作 台账和数据统计等资料的整理与总 结,加强部门协同,创新执行方式, 切实提升涉黑恶案件执行质效。

非遗、文创产品的展示与体验。

在"神奇绿洲"绥宁,9月30日至10

国庆出行

建议避开"双驼峰"

27日,记者从省高速公路交通警察局 邵阳支队(以下简称邵阳高速交警)获 悉,国庆假期高速免费通行,届时我市

也将迎来高速出行高峰,其中10月1

主要为本地出城、外地回乡以及过境三 大车流。其中,假期前期,邵阳本地出城

车流与来自广东、江浙一带的归乡、过

境车流形成集中交汇叠加的态势。整个

假期,邵阳高速呈双驼峰型走势,假期

前一日(9月30日),我市迎来高速首波

车流高峰,假期第一天车流量达到最高

峰,第二、三天回落,第四天小幅增长,

昆高速范家山枢纽至邵阳南路段、梽木

山枢纽至周旺铺路段、隆回至大水枢纽

路段以及1261km至1268km往西方向

4个路段为邵阳高速易拥堵路段,邵东、

邵阳南、隆回收费站易出现拥堵,隆回、

洞口、宝庆服务区易出现拥堵,建议市

民出行前关注邵阳高速警察微信、微

博,留意相关路况信息和气象信息,合

国庆期间 —

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员

此次增开的列车包括:9月27日

增开多趟经邵列车

姜颖娅) 9月28日,邵阳火车站发布

最新消息,为满足国庆假期旅客出行

需求,铁路部门决定增开多趟途经邵

至10月8日,长沙至永州C9123次列

车、永州至怀化南C9126次列车;9月

28日至10月9日,怀化南至永州

C9125次列车、怀化南至永州 C9127 次列车、永州至怀化南C9128次列车; 9月29日至10月8日,邵阳至长沙南

G9714次列车、长沙南至邵阳 G9713 次列车;9月29日至10月10日,永州 至长沙C9898次列车;10月1日、4日、

6日、7日,邵阳至长沙南G9664次列

车、邵阳至长沙南G9666次列车、长沙

南至邵阳 G9663 次列车、长沙南至邵

阳 G9665次列车;10月5日至10月7 日,怀化南至长沙南C6789/8次列车;

10月6日至7日,张家界西至广州南

G9647次列车、广州南至张家界西

G9648次列车;10月1日至5日,广州

南至张家界西 G9648 次列车、张家界

西至广州南 G9647 次列车等。

阳列车。

理规划出行路线,尽量选择错峰出行。

邵阳高速交警提醒,国庆期间,沪

第五、六天车流继续小幅增长。

国庆假期,我市境内高速路网车流

日达到车流量最高峰。

邵阳日报讯 (记者 刘波)9月

水间"送戏进景区活动,由专业文艺团体 景区。10月1日至7日,武冈市在武冈丝 展。10月6日,邵阳县在振羽广场举行 "映像祖国·献礼国庆"书画摄影展。10 月1日至7日,城步在南湖公园开展国庆 群众文化活动。10月1日至10日,邵东 在廉桥镇等7个乡镇开展送戏下乡演出

游客,持身份证即可免费游览崀山景区B