



活动现场。

## 巡诊下基层 温暖百姓心

的诊治建议。“要做动脉造影,看血管有无狭窄。还要配合吃药,以免有心肌梗死风险。”李威说。说完,她还特别叮嘱老人平时要注意监测血糖。

2024年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周旨在积极响应国家号召,通过深入基层提供免费诊疗服务,普及健康知识,以提升基层医疗服务水平和居民健康水平。市中心医院组织“下基层”义诊队,在大祥区多个基层医疗单位开展义诊和健康科普活动,免费为当地群众提供健康咨询等基本健康检查服务。当日共有该院包括心血管内科、内分泌科、风湿免疫科、中医科和呼吸内科五位专家坐诊。

活动现场,医护人员还派发了由市中心医院印制的健康

手册,内容涵盖糖尿病、高血压、中风等科普知识及急救知识,并进行分诊和现场答疑。“这样的活动真是太贴心了!”居民袁先生高兴地说,“以前我们对健康知识了解不多,老年人也不会上网,有了这本手册,就可以随时翻看了。”

据了解,9月24日至9月27日,该院还在大祥区雨溪街道社区卫生服务中心、大祥区蔡锷乡卫生院、大祥区檀江街道社区卫生服务中心、大祥区板桥乡中心卫生院开展“巡诊周”下基层活动。期间,该院将根据各巡诊单位需求,派遣5名专业医师组成的医疗团队,涵盖妇科、内分泌科、心血管内科、中医科和呼吸内科等领域,为居民提供更精准的医疗服务。

邵阳日报讯(记者 李焘珩 通讯员 李文娟 阳媚)9月23日,市中心医院“巡诊周”下基层活动启动。活动首站设在大祥区罗市镇卫生院。

65岁的刘能武正在咨询自己的病情。

“哪里不舒服?平时有胸闷胸痛吗?”市中心医院心血管内科博士李威仔细询问患者得知,该患者还患有糖尿病,平时并未监测血糖。李威根据其基本情况和既往病史提出下一步

## 点亮记忆之光

邵阳学院附属第一医院开展阿尔茨海默病宣传义诊活动

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 谢翠玲)9月20日,邵阳学院附属第一医院神经内科二病区组织医护人员开展了以“即刻行动,点亮记忆之光”为主题的阿尔茨海默病宣传义诊活动。

义诊现场,神经内科的专家们耐心为前来咨询的市民提供健康答疑、筛查诊断等服务。同时,医护人员为市民们免费测量血压和血糖。神经内科二病区主任、主任医师李辉为大家详细讲解了阿尔茨海默病的危险因

素、主要表现及日常生活中如何早期识别,强调早发现、早诊断、早治疗的重要性。护士长伍欣松则为老人及家属讲解了日常照护的注意事项,提出专业的健康指导和干预意见,并普及了照料者对痴呆患者照顾和护理的重要性。

据了解,此次义诊活动共接受现场咨询68人,为市民检测血压、血糖55次,筛查阿尔茨海默病患者12人,并发放疾病预防宣传资料共86份。



邱先生手术前左手臂肿胀。

## 邱先生左前臂重度肿胀,约为其右前臂的3倍 揪出“元凶”,再造“生命通路”

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 钟春花 于豆)肾衰竭患者用来维持血液透析的血管通路,被称作“生命通路”,这条线一旦堵塞,就会危及患者生命。

48岁的邱先生因高血压肾病血液透析4年,血管通路使用的是左前臂自体动静脉内瘘。近期,他被诊断为“左侧肿胀手综合征并内瘘感染”,左手臂出现肿胀,“生命通路”被扼“喉咙”,且严重影响生活质量。日前,在邵阳学院附属第二医院肾内风湿免疫科医护团队精心救治下,邱先生解决了“典型的疑难内瘘”问题,消除手臂肿胀,再造“生命通路”。

“1年前,我的内瘘侧手臂开始出现肿胀,当时并没有肢体疼痛以及皮肤破溃、流脓等表现。”邱先生回忆。随着时间推移,他的症状逐渐加重。

邱先生曾在当地医院就诊,诊断为“肿胀手综合征”,但是治疗后疗效不佳。近日来,邱先生出现夜间平卧不能入睡,左前臂肿胀加剧,已经严重影响其生活质量,为求进一步治疗,8月28日,他来到邵阳学院附属第二医院肾内风湿免疫科就诊,完善检查后,他被诊断为“左侧肿胀手综合征并内瘘感染”。

邱先生入院后,医生对其进行检查,发现他左前臂重度肿胀,约为其右前臂的3倍,内瘘血流冲击力大,且可见多处瘤样扩张伴少许脓性分泌物。彩超下可见严重皮下水肿,同时可见多个动脉瘤样穿刺处5个天然内瘘形成,这就是导致邱先生左

前臂顽固性肿胀的“元凶”。且这5个天然内瘘距皮下深度非常深,肾内风湿免疫科主任王兴健称之为“典型的疑难内瘘”,手术难度非常大。

肾内风湿免疫科医护团队迅速行动,对邱先生进行了更全面细致的检查和诊断。他们深入分析病情,制定了个性化的治疗方案。在治疗过程中,团队密切关注邱先生的病情变化,随时调整治疗策略。

经充分沟通讨论,医护团队决定对邱先生进行左前臂近端自然动静脉内瘘结扎手术,减少静脉回心血量,但结扎手术前,须为邱先生建立其它长期透析血管通路。

考虑邱先生出现明显心肌受损表现,不能为其建立动静脉内瘘,与邱先生及其家属协商后,医护团队决定先为其置入右侧颈内静脉长期导管。8月29日,置管完成后,肾内风湿免疫科医护团队在第二日为邱先生进行了左前臂内瘘结扎手术,手术过程出血少、手术顺利完成。

术后第二日,邱先生左前臂肿胀较之前明显消退。术后第三日,邱先生左前臂未见明显分泌物,且已能平卧入睡,睡眠和生活质量得到明显改善。术后第七日,他左前臂肿胀已消退至原周径的约二分之一大小。

“肾内风湿免疫科医护团队是我们心中的最棒医疗团队,真的很感谢大家的付出。”“生命通路”危机解除,肿胀消除,生活质量大大提高,出院时,邱先生和家属感激万分。

## 全力呵护孩子的眼睛

邵阳学院附属第一医院被授予“中国近视防控能力建设联盟成员单位”

邵阳日报讯(记者 刘敏 通讯员 谢翠玲)近日,中国近视防控能力建设联盟(简称CAMP)四省骨干级单位及成员单位评审交流会议在温州召开,会上,邵阳学院附属第一医院被授予“中国近视防控建设联盟成员单位”。

CAMP联盟以提升我国儿童青少年近视防控临床能力为核心宗旨,通过整合眼科医疗资源、科研力量和临床经验,致力于构建一个高效、协同、创新的近视防控

服务体系,构建起覆盖全国的眼健康医疗服务网络。在未来建设中,CAMP联盟成员单位将重点提升基层医疗机构在儿童青少年近视防控方面的诊断、治疗和管理能力,推动近视防控适宜技术的创新、标准化和普及,确保近视防控工作在基层有效开展,为实现国家近视防控整体目标贡献力量。

据了解,邵阳学院附属第一医院眼科是湖南省临床重点专科,是邵阳市眼科质量控

制中心挂靠单位,在眼科治疗领域具有较高地位。自2018年起,该院就与双清区卫生健康局、疾控中心、教育局共同协作,对辖区内9所中小学及幼儿园学生开展了视力检测与近视筛查,为学生及家长宣教近视防控知识,引导学生养成健康的用眼习惯,5年来,该项工作让万名学生受益。同时,该院还通过定期举办近视防控科普讲座、义诊活动等,向市民普及近视防控知识,提高公众眼健康意识。

9月20日,市中心医院口腔科医生团队走进大祥区三八亭小学开展口腔公益讲座和义诊活动。

唐颖 申煜 马荟萃 摄影报道



## “蜂”狂季节,市民须谨防蜂类蜇伤

邵阳日报讯(记者 陈红云 通讯员 蒋玉雄 何鸾峰)当前,是蜂类活动较多的季节,加之天气逐渐凉爽,恰是市民出游、农民劳作时节,蜂类蜇伤事件频发,伤患者明显增多。9月25日,记者在市中西医结合医院急诊科了解到,近一月来,该院急诊科动物咬伤门诊已接连接诊6名蜂类蜇伤患者。

市中西医结合医院急诊科主任银春梅提醒,广大市民须加强防范意识,若不慎被蜂类蜇伤后,如出现全身过敏反应,应立即到附近医院处理。否则,蜂毒可能引发严重过敏性休克,甚至危及生命。

8月17日18时许,家住大祥区城南乡台上村的雷先生和弟弟在家中不慎被蜜蜂蜇伤。起初,两兄弟未予重视,但不久后便出现胸闷、呼吸困难、恶心及呕吐等严重症状。特别是雷先生弟弟,症状急剧恶化,很快陷入昏迷状态,家属见状立即拨打120急救电话。

市中西医结合医院急诊科迅速响应,120急救车紧急前往接诊了雷先生两兄弟,急救车到达现场后,发现雷先生弟弟已处于严重休克状态,重度昏迷,情况十分危急。

急救团队立即启动紧急救治流程,包括吸氧、建立静脉通路及注射抗过敏药物……

经过一系列高效操作,成功稳定了雷先生弟弟生命体征,并立即将其安全送往医院急诊科进行后续治疗。因抢救及时,目前雷先生和他弟弟均已脱离生命危险,转危为安。

无独有偶,家住大祥区的苏女士在田间劳作时也发生了类似的蜂类蜇伤事件。

9月22日10时,家住大祥区的苏女士在田间干农活时,不慎被蜂类蜇伤面部、右肩、右肘关节、右后背、右小腿、左大脚趾等10余处。苏女士回忆,被蜇伤后,她瞬间感觉有点胸闷,随后全身红肿疼痛加剧,并伴有头晕头痛症状。

苏女士觉得身体撑不住了,便在家属陪同下,来到市中西医结合医院急诊科寻求治疗,经及时输液及抗过敏治疗后,苏女士症状逐渐缓解。

被蜂蜇伤竟能致命?银春梅表示,蜂类毒液中含有多种生物活性成分,被蜇伤后,人体会出现不同程度的反应。轻者可能只是局部出现红肿、疼痛、瘙痒等症状;重者则可能引发全身过敏反应,如呼吸困难、心慌、血压下降等,甚至可能导致过敏性休克,危及生命。

进入9月,正是蜂类繁殖迁居活跃期,此时的蜂类极具攻击性且毒性最强,人们在户

外要尽量避免在蜂巢附近活动,格外防范被蜇伤。一旦不慎被蜂蜇伤,应立即用大量清水冲洗伤口,并尽快就医,以免发生严重后果。

常见的蜂类有蜜蜂和黄蜂(马蜂),蜜蜂一般不会主动攻击人,仅在受到威胁时才会蜇人。其毒液呈酸性,被蜇后可用肥皂水等碱性溶液清洗伤口。相反,黄蜂攻击性较强,毒液呈碱性,被蜇后要用食醋等酸性溶液清洗伤口。

那么,被蜂类蜇伤后怎么处理?银春梅说,被蜂类蜇伤后的正确处理顺序为:首先是拔出毒针,防止毒素进一步扩散;然后依据蜂的类型采取合适措施来中和毒素;接下来通过冷敷、服用抗炎药物等方式来消散炎症;完成以上处理后,应密切观察身体状况。如果出现心悸、虚脱、呼吸困难或休克等严重症状,应立即送往正规医院进行抢救。

需要特别注意的是,拔毒针时要轻轻地挤压。若挤压过度,会导致毒素扩散速度更快。中和毒素之后,可以使用炉甘石洗剂来消散炎症,或用硼酸溶液进行湿敷,疼痛严重的患者可以考虑使用适量的止痛药物。如果肿胀比较严重,可进行局部冷敷,以减少毒素的吸收。

