

老来乐享幸福“食”光

邵阳日报记者 王秀丽 通讯员 刘宸依

9月18日中午,家住双清家苑小区的戴建国像往常一样,径直来到家门口的邵颐食堂养老助餐点。这里是他和老伴每日解决午餐、晚餐的温馨小站。

走进助餐点,65岁的戴建国先到前台“刷脸”,随后便到点餐窗口物色美食。当天,该助餐点的菜品有牛肉、木耳炒肉、香干炒肉、莴苣、南瓜丝、藕片。

“自从有了这个助餐点,我再也不用为每天吃什么、去哪吃发愁了。”戴建国说,以前,他和老伴常常为买菜做饭发愁,因菜市场离家较远,走路去买菜一个来回通常要花费将近一个上午。碰上酷暑、严寒天气,老两口更是为出门买菜、在家做饭犯难。有时候老伴不在家,不会做饭的他就只能去饭店吃,吃一餐要花费不少,并不划算。

该助餐点两荤一素一汤收费13元,三荤一素一汤收费17元,六菜一汤收费19元。当天中午,戴建国吃的是牛肉、木耳炒肉、南瓜丝,另加一碗汤。“这里的菜食材新鲜、营养丰富,价格还实惠,适合我们老年人。菜少了,还可以免费加。有空调,卫生条件又好,环境优雅。”戴建国说,他和老伴有两个孩子,如今一个在深圳,一个在长沙。老两口在家时都是将就着吃,怎么简单怎么来。助餐点的菜品多,营养也更丰富,粉蒸肉、鱼、香干炒肉、辣椒炒肉等菜品是他常点的。

今年,戴建国领取特殊老年人助餐需

求表,仅一天时间就在民政部门成功录入身份信息,第二天就在该助餐点“刷脸”吃饭享受助餐补贴。像戴建国一样的空巢老人,可享受民政部门提供的每餐减免4元的就餐补贴。再加上邵颐食堂给60岁及以上的老年人提供的每餐减免2元的补贴,一顿饭下来,戴建国只需要支付7元,一天下来只需要花费14元。

设立养老助餐点,是我市积极响应老龄化社会需求的重要举措。助餐点提供的菜品多样化,可满足不同口味需求,确保每位老人都能吃吃得满意、吃得健康。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出,“积极应对人口老龄化,完善发展养老事业和养老产业政策机制。”

随着老龄化社会的加速到来,我市不断出台相关政策,加大对老年人的关爱力度。近年来,我市以入选全国居家和社区基本养老服务提升行动项目地区为抓手,积极围绕老年人身边及周边需求,不断强化政策创制、优化服务供给,不断推出助餐服务等居家和社区养老服务,让老年人的获得感、幸福感、安全感不断提升。

2023年8月,市民政局通过网络开展为期一周的投票活动,确定了邵阳市老年

“老蒋,你也来吃饭啦!”见着邻居陆陆续续前来就餐,戴建国热情地打招呼。养老助餐点不仅是老年人用餐的地方,更是促进邻里和谐的重要平台。在这里,老人们常因一顿饭结缘,逐渐变得熟络起来,共同交流、分享生活的点滴。

“现在好了,每天按时来吃饭,我和老伴花在做饭和家务上的时间就少了,省心又省力。”戴建国笑着说,“像这样的养老助餐点,一定要多办。”

我身边的改革事

人助餐服务统一标识,我市养老助餐服务行动正式启动。全市分散供养的特困老人、经济困难的重度残疾老人、高龄老人(年满80周岁)、计划生育特殊家庭老人、留守和空巢独居老人、中华人民共和国成立前参加革命工作的老人均可申请助餐服务,并享受助餐补助。

养老助餐点的推广,不仅解决了居家老年人因“做饭难”导致的“吃饭难”“吃饭愁”问题,还通过价格优惠等措施,减轻了老年人的经济负担,让政策关怀落到实处。

记者手记

邵阳经开区举行低空经济政策宣讲会 乘势而上 培育发展新质生产力

邵阳日报讯(记者 刘波 通讯员 肖薇)9月19日,邵阳经开区举办政策宣讲会,邀请专家解读低空经济领域“两重”“两新”重大政策,助力园区谋划低空经济项目,发展新质生产力。

低空经济是以各种有人驾驶和无人驾驶航空器的各类低空飞行活动为牵引,辐射带动相关领域融合发展的综合性经济形态。2021年2月,在中共中央、国务院印发的《国家综合立体交通网规划纲要》中,低空经济被首次提出。自低空经济被写入2024年政府工作报告后,全国多个省市正在加速布局,纷纷出台低空经济规划或支持政策。因此,2024年被定义为“中国低空经济发展元年”。

园区能否让国家重大战略落地,培育低空经济这一战略性新兴产业?带着这一问题,邵阳经开区邀请中山大学教授刘小平及中科云图联合创始人、总经理潘屹峰等专家、学者,为园区干部作项目谋划政策宣讲。

汽车“以旧换新”盛宴开启 人气聚起来 消费“燃”起来

邵阳日报讯(记者 王秀丽)9月21日,邵阳市消费品以旧换新促销活动暨第十五届湘西南汽车文化旅游消费节现场热闹非凡,各大展区前人头攒动。这场为期4天的汽车盛宴围绕“以旧换新”开展,充分点燃了消费者的购车热情。

在活动启幕前,市民黄良南就已来到活动现场。由于工作原因,黄良南长期依赖驾车出行,每月高额的燃油费对他来说是不小的负担。此次以旧换新政策的出台,让黄良南看到了拥有新车的曙光。

经过多方面考量,黄良南最终将目标锁定在性价比极高的比亚迪某款车型上,准备借此机会升级座驾,开启全新出行体验。“车展优惠力度大,价格又透明,我打算使用置换更新补贴购置一台新能源汽车,这样就不用为燃油费发愁了。”

本次活动汇聚了60余个主流汽车品牌,涵盖了从经济型到豪华型、从燃油车到新能源车等多个类别,可满足不同消费者的购车需求。

部分参展品牌借此机会发布了最新款车型,吸引了大量关注。多家车企展示了其最新的汽车技术,如智能驾驶、新能源技术等,让消费者亲身体验科技的魅力。为了促进销售,参展商纷纷推出优惠促销活动,除以旧换新补

贴之外,部分参展商还针对教师、军人等群体,推出购车享补贴等优惠。

北京现代展区的销售人员邓先生表示,本次车展借助以旧换新的优惠政策,极大地激发了消费者的购车意愿。公司对此次车展寄予厚望,希望借此机会售出更多新车,为完成年度销售目标贡献力量。

在另一侧的长安汽车展区,同样人流如织。销售人员岳先生信心满满地说:“车辆的销量情况远远超出我们的预期。我们此次设定的目标是售出上百台新车,从目前的情况来看,这个目标完全有可能实现。”

不少消费者在展区内流连忘返,纷纷向销售人员咨询车型信息、试驾心仪车辆,并最终下单购车。市民刘先生特意从北塔区赶来,上午逛展结束后,他初步锁定了心仪车辆。下午,刘先生又带着家人来到现场,经过一番精心挑选,最终下单了一辆新能源汽车。

除了车辆展示外,现场还举办了丰富多彩的活动,如车模秀、汉服秀、二次元动漫展等,让消费者在享受购车优惠的同时,也能体验到汽车科技的最新成果和汽车文化的独特魅力。活动现场还设置以旧换新政策咨询及抽奖区,让消费者放心换、开心买,推动新一轮消费品以旧换新。



9月22日,2024年中国户外健身休闲大会(绥宁站)在绥宁县黄桑生态旅游度假区上堡古国西大门举行。此次活动以“中华民族一家亲 共庆华诞筑梦行”为主题,来自省内外近1000名选手参加了黄桑山地越野赛、欢乐跑、民族趣味项目、滑板速降邀请赛等户外健身活动。图为选手们在参加欢乐跑。张怡华 摄

名医回邵,在家门口“坐等名医”不是梦

——市中心医院与广州医科大学附属第一医院共建技术协作医院学术交流观察

(上接1版)

周承志一行的专家查房,是此次两院签约合作的学术交流活动中的一环。

周承志表示,广医附一将以此为契机,利用国家级重点专科、国家级实验室等高水平技术资源,从临床诊治、医疗管理、医疗技术、教学科研、人才培养等方面,与邵阳市中心医院展开全方位合作。

“在医联体合作的基础上,通过双方的交流学习,让更多的病人留在邵阳就能够诊断治疗,免去病人和家属来回奔波之苦,减轻老百姓就医负担。同时,一些需要转到广医附一的特殊疑难重症患者,通过双向转诊,可以更好地为邵阳的老百姓诊治和服务。”谈及两院的合作共建计划,周承志充满信心。

医院泌尿外科不断夯基础、谋创新、求突破。曾国华团队的到来,为科室接轨国内前沿技术和先进理念提供了宝贵机会。

“曾国华教授的手术展演令人印象深刻,也让我们受益匪浅。后期,我们也希望通过与相关专家交流,全力打造泌尿外科诊治新高地,为健康邵阳贡献力量。”市中心医院泌尿外科主任唐山如是说。

广医附一胸外科主任邱源教授也开展了一台高精尖的手术。通过直播平台,邱源展示了精湛的手术技艺,并实时详细讲解了手术操作的每一个关键环节和技术要点。

在交流互动中,更多医生近距离感受到先进手术治疗的魅力。此次手术的开展,不仅是医生们一次宝贵的学习机会,也极大促

进了新技术、新理念的传播应用。

“今年以来,我院先后与湖南省肿瘤医院、武汉亚洲心脏病医院、北京安贞医院等国内著名医院建立了合作帮扶关系。当前,我们正聚力提升医院医疗水平,努力跻身‘国家队’行列。”市中心医院党委书记朱鹏程表示,接下来,该院还将打造互联互通的技术协作平台,加强与邵阳市各级医疗机构深度合作,实现人才、技术、服务的互联互通,让老百姓在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

专家越走越近,真诚合作实现双赢。走出家门广交朋友的市中心医院,正张开双臂,吸引国内各地专家到来,携手共建健康邵阳。

“坐等名医”逐步成为现实。

无论是搭建“邵邵医回故乡”的桥梁,还是与国内知名医院开展合作帮扶。医疗事业改革路上,我们看到了市中心医院的创新探索,而这些也是对人民群众医疗健康新期盼的最好回应。

记者手记

高质量的医疗服务关乎百姓的身体健康和幸福。今年以来,市中心医院立足民生福祉,以人民健康为中心,加大医疗资源统筹,推动优质资源下沉,不断提升患者就医体验,得到患者的肯定。上联京广鄂,下接县市,市中心医院就像一根纽带,将优质医疗资源上下贯通,纵横联合,让技术引领发展,以帮扶丰富内涵,让患者在家门口

金融为民 守护权益防风险

9月13日,我市在城南公园集中开展国家网络安全宣传周“金融日”暨“金融教育宣传月”主题宣传活动。国家金融监督管理总局邵阳监管分局联合中国人民银行邵阳分行精心组织、高位推动、积极响应,营造了良好的金融安全舆论氛围。

活动现场,我市各银行机构通过设置咨询台、发放宣传资料、面对面答疑解惑等方式,向市民普及防范非法金融活动和电信诈骗知识,帮助他们进一步

提升金融安全意识和自我保护能力,远离非法金融活动,守护好“钱袋子”。

本次主题宣传活动从9月1日持续至9月30日。活动期间,国家金融监督管理总局邵阳监管分局将积极与地方政府部门、社会团体对接,构建协同合作机制,积极组织辖内各金融机构围绕“金融为民谱新篇 守护权益防风险”主题开展宣传活动,形成宣传合力,力促活动出实效。(记者 罗俊 通讯员 刘宇娟)

全民行动 共筑网安“防火墙”

9月14日,我市市、县两级同步开展2024年国家网络安全宣传周“青少年日”主题活动,让广大青年更加深入了解网络安全的重要性,提升网络安全意识和防护能力,让网络安全“防火墙”愈加牢固、“保护网”越织越密。

活动现场,市委网信办、共青团邵阳市委、市文旅广体局等单位采用悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料和主题书签等多种形式,宣传网络安全知识,并组织市文德高级中学的20余名青少年志愿者,围绕群众关切、舆论关注的网络安全热点难点问题,向群众讲解防范网络诈骗等实用技巧,助力营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围。活动当天,共发放宣传手册3.5万余份,接待咨询2.8万余人次。(记者 李洪夜 通讯员 张啸 银清华)

简讯