



## 水草日记

我是生活在江里的一株普通而平凡的水草。在这条大江里，我有家人，也有许多好朋友。我每天无忧无虑地在水中摇摆，和朋友在水中玩耍，和家人一起幸福生活。我很开心，很快活，从来都不知道什么是烦恼。

一天早晨，我和好朋友小鱼儿一起追逐嬉戏。忽然之间，一个黑乎乎的东西把小鱼儿套了进去。小鱼儿想要挣脱，却被刮伤。我想去帮她，可是差点我都被卷进去了。妈妈对我说：“你可要小心一点，那是人类的渔网，用来捕鱼的，别等下你被捞进去了。”此后，我每天都生活在恐惧之中，再也不能像之

前那样无忧无虑，尽情地在

水中摇摆了。不知不觉中，江水越来越浑浊，也越来越臭。我隐隐约约听见岸上有人在说：“你看这江水越来越浑浊了，上面还漂着垃圾，恐怕里面鱼都没有几条了吧。”又有人来捕鱼了，我躲在角落里缩成一团。

过了不久，江面垃圾成堆，我还在水中看见昔日朋友的尸体。我真的无法忍受这样的环境了。我想念我的家人朋友，想回到以前幸福快乐的日子。这些日子活得担惊受怕，亲人朋友渐渐离我而去，我忍不住崩溃大哭。我躲进了之前那个角落。我感觉头越来越晕，身体越

来越不。我慢慢闭上了眼睛。

过了很久，我醒来之后，经过一系列的心理斗争，还是决定出去看一下。只见水草自由自在地摆动，鱼儿也在无忧无虑地游泳。我不会在做梦吧？

我在水中畅快地摆动，尽情地呼吸。再也不会受污水的干扰了，太棒了吧！你看，这江水经过这几年的治理，尤其是实行“河长制”之后，变化越来越明显，终于又变回原来清澈干净的模样了。

绿水青山就是金山银山。我渴望，可以真正实现人与河流的和谐相处。

新宁二中162班 刘雅雯  
指导老师 胡婷 余文晖



绚丽彩虹 颜克明 摄



## 小小建筑师

幼时的我最痴迷的游戏是搭积木。形色各异的小小积木块，在我天马行空的思维指挥下，变成了一幢幢别具一格的大厦、一座座独一无二的花园、一条条别出心裁的街道。小小的积木激发了我的好奇心：怎样搭才能使房屋更加坚固，怎样搭才能让外形更加美观？从那时起，梦想便在我的心里生根发芽了——长大后我要成为一名建筑师。

上学了，我便开始自己动手制作建筑模型。我从家里的杂物堆里拿来各种废旧纸箱，

在胶布和剪刀的助力之下，它们在在我的巧手里变成摩天高楼、古色古香的桥梁、四通八达的城镇。渐渐地，我制作建筑模型的经验不断丰富、水平不断提升，模型结构的承重能力越来越好……工艺美术专业的爸爸常夸我有不同寻常的空间想象力，是一个小小建筑师。这让我对实现梦想更加自信满满。

每到寒暑假，妈妈便带我畅玩于祖国的大江南北，探究着各色的亭台楼阁。我领略了上海“三件套”高耸入云的建筑

奥秘，体会过广州塔“小蛮腰”单叶双曲面的建筑特色，也感受了北京故宫屹立百年榫卯结构的建筑智慧，还品味过重庆8D魔幻立交桥的建筑技艺。

人离不开“衣食住行”。住所，不仅仅是一个遮风挡雨、拥有良好空气和光线的安居之所，更是人们情感的寄托、心灵的港湾。建筑师是时间与历史的对话人，是艺术与科学的融合者，是一群神奇而又伟大的人。正是他们用自己的想象和智慧，用充满“魔力”的双手创造了精美绝伦的神奇建筑。

邵阳市第六中学551班 戴成德  
指导老师 潘磊 李晓东

## 深耕教育沃土

——记邵阳市汇江学校教师黄莎

邵阳日报记者 傅畅珺

9月9日，在邵阳市汇江学校一间教室内，教师黄莎手持粉笔在黑板上行云流水地书写着，每一个字都工整有力。学生们端坐在座位上，时而低头在笔记本上认真记录，时而抬头思考，眼中闪烁着对知识的渴望。黄莎不时地环顾教室，用鼓励的眼神与每一位学生交流，确保他们都能跟上课堂的节奏。多年来，黄莎以非凡的毅力、深厚的爱心和卓越的教学能力，在平凡的岗位上书写了不平凡的故事。

黄莎的教育之旅，始于一段不平凡的代课经历。代课期间，黄莎不仅承担了繁重的教学任务，还兼任班主任，用爱心与耐心陪伴着每一个孩子的成长。2014年，黄莎正式进入编制教师的行列，并迅速在教育战线上崭露头角。2016年，黄莎积

极响应号召，前往隆回县支教，用实际行动诠释了教师的责任与担当，被该县授予“优秀支教教师”荣誉称号。

在日常的教学工作中，作为班主任兼数学老师，黄莎始终秉持着“用心用情培育英才”的教育理念，注重因材施教。在作业设计方面，黄莎更是别出心裁。她根据学生的学习情况和兴趣爱好，设计富有创意和挑战性的作业题目，让学生在完成作业的过程中，不仅能够巩固所学知识，还能够激发潜能、培养创新思维和实践能力。2022年春，在邵阳市汇江学校举办的第二届作业设计比赛中，黄莎的作业设计荣获一等奖。黄莎所带班级的学习氛围浓厚，多次获评校“先进班集体”。

黄莎始终将教研工作放在重要位置，积极参与各类教研

活动和教学比赛。她的《小学生自控力培养的途径和方法》《小学数学教学中作业设计的有效性研究》等多篇论文，在市级、县级论文评审中获奖。此外，黄莎紧跟时代步伐，不断提升自己的信息技术应用能力。2016年10月，黄莎参加了湖南省中小学教师信息技术应用能力发展测评，成绩优异。

从教多年来，黄莎用爱与智慧书写了教育华章，赢得了学生和家长的尊敬。未来，她将砥砺前行，继续在教育这片沃土上深耕。



我是家中的宝贝，爸爸妈妈像呵护温室中的幼苗一样精心照顾我，让我吃饱穿暖，每天都生活在甜甜的糖水中。但我却尝过挨饿的滋味。

那是夏天的一个中午，我打开妈妈为我送到学校的饭盒，发现里面是我不喜欢吃的菜，顿时一点儿胃口也没有了。不管妈妈怎么劝，我就是不想吃，闹着就回教室午睡去了。睡醒后，我感到肚子空空的，可是我又不好意思说肚子饿。结果刚刚上课，我的肚子就开始向我提意见了，“咕噜咕噜”响。老师讲的内容，我都没办法集中精神听，只能用手使劲压

## 那段“骑大马”的岁月

在上学之前，我的生活几乎被一条两边全是无名小花的小道所占据。那是一段骑在爷爷脖脊上的日子。每当拍着“马鞍”，喊出“驾驾，骑大马”的那一刻，整个世界似乎都在为我鼓掌。爷爷，我的超级英雄，有时带我去超市探险，搜寻那些美味的宝藏。有时，我们驻足河岸，静观垂钓者。更多的时候，我们只是在巷弄间穿梭，

在我收藏的琳琅满目的玩具中，有一只特别的“玉桂狗娃娃”，它是我珍贵的物品。

这只玉桂狗娃娃，是我过生日时姐姐送给我的。它身材矮小，披着一身洁白如雪的毛发；两只耳朵竖得直直的，仿佛在倾听周围的每一道声音。最吸引人的是它那双水汪汪的大眼睛，闪烁着灵动的光芒，仿佛能洞察我的内心。

这只狗娃娃之所以成为我的心爱之物，不仅仅是因为它的外形可爱，更重要的是它见证了我成长的点点滴滴。记得当初，我因为失落和孤独，常常一个人默默地坐在窗前，抱着它诉说心事。它虽然不会说话，但那双水汪汪的

着眼睛总能给予我安慰和力量。

有一次考试，我因为成绩不佳而心情低落，回到家闷闷不乐。就在这时，我看到了玉桂狗娃娃坐在书桌上，仿佛在对我说：“小主人，别灰心，下次努力就好了。”那一刻，我感受到了它的鼓励和支持，心中涌起了一股莫名的力量，让我重新振作起来。

随着时间的推移，我和这只玉桂狗娃娃之间的感情也愈发深厚。无论我走到哪里，它都是我忠诚的伙伴。每当我翻看那些与

这里回荡着我们的笑声和歌声。然而，时光的脚步从不停歇，我回到了爸爸妈妈的怀抱。爷爷的额头，已悄悄被岁月的犁痕划过。他曾经挺拔的脊梁，也有些弯了。他从劳作中归来，身上总是带着伤。我学着给他敲背、揉肩。

转眼间，我穿上了一身不合身的校服，踏入了小学的殿堂。学习的重担，让我与小道渐行渐远。偶

## 我的心爱之物

眼睛总能给予我安慰和力量。

有一次考试，我因为成绩不佳而心情低落，回到家闷闷不乐。就在这时，我看到了玉桂狗娃娃坐在书桌上，仿佛在对我说：“小主人，别灰心，下次努力就好了。”那一刻，我感受到了它的鼓励和支持，心中涌起了一股莫名的力量，让我重新振作起来。

随着时间的推移，我和这只玉桂狗娃娃之间的感情也愈发深厚。无论我走到哪里，它都是我忠诚的伙伴。每当我翻看那些与

应该怀着感恩之心，对待每一粒粮食。

北塔区芙蓉学校三年级 葛雯雯  
指导老师 张微微 唐宏益



尔，爷爷会抽空来看我。晚饭后，我们漫步在小区，夕阳将我们的影子拉长。他的身影不再挺拔。而我，也不再是那个可以骑在他脖脊上的小小人儿了。他不善言辞，只用那双温暖的手，轻轻抚摸我的头，说：“又长高了。”是啊，那段时光，一去不复返。

时光匆匆，爷爷的背影越来越模糊。那段“骑大马”的岁月，将永远镌刻在我心间。

北塔区芙蓉学校X2209班 喻泓涵  
指导老师 姜迪 占进新



它合影的照片，总会想起那些美好的时光。

如今，这只玉桂狗娃娃已经陪伴我多年，虽然它的外表已经有些磨损，但在我心中，它依然是最珍贵的存在。它不仅仅是一个玩具，更是我童年时的美好回忆，是我永远的宝贝。每当我看到它，心中都会充满感激。

北塔区状元小学五年级 胡晓琪  
指导老师 匡俊男 刘杰

## 夜鸣沙沙漠之旅



暑假的一天，妈妈说要带我去内蒙古的夜鸣沙沙漠游玩。我好奇地问妈妈：“为什么叫夜鸣沙沙漠呢？”妈妈说：“那是因为晚上有风的时候，那片沙漠会发出奇特的轰鸣声。”听完妈妈的话，我对这个神奇的沙漠充满了好奇。

到达内蒙古之后，妈妈租了一辆车。她开了很久很久。我都快睡着了，迷迷糊糊地听到妈妈大喊：“崽崽你快起来看，沙漠到了。”我坐起一看，马路两边都是高低不平的黄色沙丘，远处金黄一片，似乎还冒着热气。我被眼前的景色惊呆了！

到达沙漠里的酒店后，我跑下车迫不及待地往沙漠里冲。可是冲到沙漠里，我就发现脚陷在沙子

里，使不了劲，而且鞋子里灌满了沙子。妈妈要我穿鞋套。但是我决定不穿鞋打赤脚玩。沙子细细软软的，有点烫脚。我看到不远处有些人在玩“滑沙子”——从很高的沙山上滑下去——速度很

快，他们都发出了尖叫声。见我直勾勾地盯着人家看，妈妈说：“咱们也试试吧。”妈妈买来了滑沙板。滑沙板像小船一样，前面有一条绳子。我坐在滑沙板上，双手抓住绳子。妈妈推了一下滑沙板的后面。咻的一下，我就从沙山上滑了下去，速度很快，我惊叫起来。不过一下子就到了沙山下面，很刺激很好玩。后来我战胜了恐惧，不断地爬上去又滑下来。

滑着滑着，我发现了许多像屎壳郎一样的甲虫，它们在沙子里慢慢地爬。还有一只很搞笑的虫子，尾巴上有一个很大的钳子，长的很像蝎子。

太阳快下山的时候，天空和沙丘都成了金黄色，远处的沙子好像金子一样在发光。很多人穿着漂亮衣服在拍照。晚上十一点多钟，妈妈拿着手电筒带着我去黑漆漆的沙漠里看星星。我有点害怕，因为听到几个大哥哥大姐姐说沙漠里有流沙，踩

到流沙就会陷进去出不来。于是我一步一步小心翼翼地踩在沙子上，一边走一边抬头看天空。哇，天空中挂满了亮晶晶的星星，我从来没有看到过这么多的星星。它们在深蓝色的夜空里发出银白色的光芒，像钻石一样，太美了！

第二天早上四点半，妈妈叫我起床，说带我去看日出。因为太困了，我不想起来。但是，妈妈说到沙漠了一定要看日出。没办法，我很不情愿地跟在妈妈后面。原来四点多天已经亮了。远处的天空微微泛黄，但是太阳还没有出来。慢慢地，天边变成了金色。稍后，一个金色的圆点慢慢地从一个沙丘里钻了出来，它被一个金色的光圈笼罩着。妈妈给我拍了一张双手捧着太阳的照片。我看了她拍的照片，感觉太神奇了。

沙漠太神奇、太美了，我期待着下次再来！

双清区龙须塘小学 何颖童  
指导老师 姚向其 邓亮云

## 美丽的菜园

我挑了个大西瓜，一切开，西瓜的清香扑面而来。我尝一口，好甜呀，一直甜到了心里。

奶奶家的菜园是一幅彩色的画。绿色的西瓜、紫色的茄子、红红的辣椒……一眼瞧去，菜园五颜六色，好看极了！

奶奶家的菜园是小动物们的

乐园。看，蟋蟀在菜叶上弹琴，蚂蚁趴在苦瓜花下休息……我最喜欢的是和姐姐挖蚯蚓。翻开泥土，一条条蚯蚓又黑又肥，扭来扭去。抓住蚯蚓，可以去钓鱼，也可以去喂鸡。

妈妈说，我有个勤劳的奶奶，才有这么美丽的菜园。我喜欢美丽的菜园，更喜欢勤劳的奶奶。

双清区高崇山中心完小 付雯语  
指导老师 潘芝花 谢慧敏