

我们的节日

民族团结一家亲 共庆中秋心连心

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 唐高远)9月15日,市博物馆精心准备了一场“中秋月圆·心连心——民族团结一家亲”主题活动,为孩子们讲解中秋节知识,并邀请他们朗诵中秋诗词、制作月饼,共同体验中华优秀传统文化,感受传统节日的乐趣。

活动中,市博物馆工作人员讲解了有关中秋节的起源、风俗习惯等知识,孩子们共同品读有关中秋节的诗词,从中深刻感知历史文化,感悟传统节日的魅力。随后的中秋诗词朗诵会环节,孩子们身着各式民族服装,朗诵了《静夜思》《水调歌头·明月几时有》《古朗月行》等脍炙人口的中秋诗词作品,带领观众穿越了一个个诗情画意的时空。他们的声音虽未脱稚气,却饱含深情,让在场所有人都感受到了诗词中蕴含的深邃情感和中秋美好意境。

在中华文化中,中秋节被视为团圆和欢庆的重要时刻,而月饼则是这一传统节日的象征。手工制作月饼活动现场,工作人员耐心地为大家讲解了冰皮月饼的制作流程,并准备好了馅料、面团等材料。在工作人员的指导下,孩子们兴奋地穿上小围裙,戴上厨师帽,变身“小小月饼师”。孩子们取出一块面团揉捏,接着轻轻按压成薄片,再放上适量的馅料,包裹



孩子们参与体验月饼制作。

起来并把封口处捏紧。随后拿起模具,将面团放入其中,一压、一推,一个精美的冰皮月饼便脱模而出了。

大家看到自己做出来的月饼兴奋不已,现场一片欢乐。有的小朋友和家长还现场品尝了月饼的味道,脸上洋溢着满足和自豪的笑容。

“我动手制作了月饼,也学到了很多

中秋节知识,提前度过了一个快乐的中秋节。”8岁男孩孙慕岳参加活动后,一脸开心。孙慕岳的母亲孙玉娟表示,带着孩子参加此次活动,让他了解了中秋节知识,朗诵中秋诗歌,还现场学习制作了月饼,沉浸式体验中国传统文化,感受中秋节的氛围,相信儿子对中秋节的理解更深刻了。



孩子们制作手提灯笼。

亲子相伴共享团圆时光

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 易琳 何凤)9月15日,市松坡图书馆举办了“我们的节日——中秋节”“时光逢月满 诗意读中秋——亲子趣味活动”,旨在大力弘扬传承传统文化,营造欢乐祥和的节日氛围。

活动现场,主持人介绍了中秋节的由来,并引导孩子回忆描绘中秋团圆的名句,让他们在名句中感受传统文化的熏陶,领悟节日文化的深刻内涵以及阅读给生活带来的乐趣。紧接着的有奖互动环节,孩子们热情高涨,纷纷踊跃参与,争相举手抢答中秋习俗知识,现场一片欢声笑语,气氛热烈而欢快。

最后,市松坡图书馆工作人员给孩子们分发冰皮月饼材料包,演示冰皮月饼制作方式。开始制作后,孩子们一边认真学习冰皮月饼的制作步骤,一边动手实践,小心翼翼将馅料包入冰皮中,再慢慢捏合成形。虽然孩子们遇到了一些困难,但在家长和工作人员的帮助下,他们都顺利完成了自己的月饼制作。看着手中一个个形状各异的冰皮月饼,孩子们脸上洋溢着满满的成就感和喜悦之情。活动结束后,孩子们将冰皮月饼作为纪念品送给小读者。

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 陈欢)正是一年好光景,一路山歌上南山。9月10日晚,第三届邵阳旅游发展大会开幕式暨文艺演出在城步苗族自治县举行,歌曲《韵动庆余年》惊艳亮相。

文艺演出为大型民族歌舞剧,以城步山歌“起源、发展、升华、传承、融合”的发展脉络为时间线,融入城步独有的非遗人文、历史石

也是完善武冈文旅产业发展,构建全域文旅体系的重大机遇。为确保大会的顺利筹备与成功举办,武冈市将成立高规格的筹备委员会,以六九福地的“福”字为主题,围绕武冈2200年建城史、王城文化、黄埔文化、非遗传承、卤菜铜鹅美食、红色基因等旅游资源,策划一系列精彩活动,全面展示武冈的

第四届邵阳旅发大会落地武冈,是全面宣传武冈、展示武冈形象的宝贵契机,也是完善武冈文旅产业发展,构建全域文旅体系的重大机遇。为确保大会的顺利筹备与成功举办,武冈市将成立高规格的筹备委员会,以六九福地的“福”字为主题,围绕武冈2200年建城史、王城文化、黄埔文化、非遗传承、卤菜铜鹅美食、红色基因等旅游资源,策划一系列精彩活动,全面展示武冈的

戏腔加说唱 旗袍映潮服

《韵动庆余年》:阅尽邵阳千年风华

刻、红色记忆、自然景观等元素,开启了一场跨越千年的民族交融之旅,展现了苗乡各民族从“刀耕火种”到共建中国式现代化的历程,呈现了一座苗城跨越千年的山歌史诗巨作。

作为篇章五“宝庆·邵阳之歌”的开篇曲目,湖南省祁剧保护传承中心主任、国家一级演员、中国戏剧梅花表演奖获得者肖笑波与说唱歌手索拉佐 Sollazo 合作的《韵动庆余

第四届邵阳旅发大会落地武冈

此东风,进一步提升旅游基础设施建设,加快培育旅游新业态,努力打造历史文化、知名山地休闲文化旅游目的地,为游客提供更加丰富多彩的旅游体验。

届时,武冈市将以更加开放的姿态迎接八方来客,共同见证这场文化旅游盛会的辉煌时刻,实现“办一次会,兴一座城”的总体目标,汇聚武冈力量,办出品牌效应。

听绘本做月饼 “童”享佳节欢乐

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 简兰 伍乐妍)9月15日,市少儿图书馆举办了一场别开生面的“书话润中秋”——我们的节日中秋节主题活动。活动通过丰富多彩的形式,充分挖掘传统节日的文化内涵,让孩子们在欢乐中感受中秋佳节的独特魅力。

活动现场,邵阳学院大学生志愿者们为孩子们带来精彩的绘本讲解,包括《诗词话中秋》《古人怎么过中秋》《今天的中秋节》等,让孩子们在故事中领略中秋节的传统习俗和文化内涵。接着,市朗诵协会会员王彬彬和小志愿者伍郡共同讲述中秋节绘本故事《奇妙的赏月大会》,带领孩子们进入一个充满奇幻色彩的中秋世界。随后,市妇女儿童活动中心亲子朗诵班的孩子们上台表演《中秋夜月儿圆》,用稚嫩的童声诵读经典中秋诗词,为现场观众带来一场听觉盛宴。

手工制作月饼环节,家长和孩子们一同动手制作,相互协作,共同完成了月饼的制作过程。从和面、制馅到成型、烘烤,每一步都充满了乐趣和挑战。通过烘烤,一个个月饼宛如艺术品般绽放出诱人的光泽,每一块月饼都是独一无二的艺术品。看着自己亲手制作的月饼,孩子们的脸上洋溢着满满的成就感。

大家各自品尝着亲手制作的各种口味月饼,共享中秋佳节的甜蜜与温馨。向阳小学三年级学生田乐欣开心地说:“我和小朋友们在一起看绘本、听故事,学习到了很多知识,知道了中秋节的由来和习俗,也感受到了中秋节团圆的热闹气氛。”

此外,活动还特别安排了汉服走秀表演环节,所有穿着汉服的孩子上台展示,展现中华传统服饰的魅力,并一起手工制作手提灯笼,感受中华优秀传统文化。



邵东有了“电子导游”

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 徐金游 赵依芳)“每一颗子弹消灭一个敌人,贺绿汀故居欢迎您!……”9月11日,在邵东市贺绿汀故居内,虽然没有导游的讲解,游客马勇却通过点击语音讲解和文字介绍,了解到了贺绿汀及其故居的介绍。

原来,马勇通过邵东市新推出的旅游智慧语音导览系统,体验了一把邵东全域旅游语音导览功能。

近年来,随着人们经济水平的提高和对旅游体验感的增强,旅游不再是上车睡觉,到目的地拍照,走马观花式游玩已经满足不了游客的需求。为顺应旅游发展数字化、科技化、智慧化趋势,进一步提升游客游览体验,让旅游产业乘上科技发展的东风,邵东市文化旅游广电体育局整合全域旅游要素,精心打造推出“邵东市旅游智慧语音导览系统”。该系统将“吃住行游购娱”六大旅游元素,通过手绘地图、语音播报讲解等新颖和高科技的形式,展现荫家堂、魏家桥樱

花园、翰林农庄、大云山、流光湖等特色旅游资源。游客只需要打开手机,关注“邵东文旅”微信公众号,通过点击菜单栏区域的“微服务—旅游智慧语音导览”模块即可进入,便可在手绘的邵东旅游地图中自由选择点位语音讲解及导览功能。邵东旅游地图可阅可听,图文并茂,游客一图在手,可迅速了解邵东的旅游资源。打开“邵东市旅游智慧语音导览系统”界面,游客可以挑选自己喜爱的景区景点,享受真人语音讲解,语音导游声音清脆悦耳,介绍生动详细。游客自己可以听着语音慢慢走、慢慢听、慢慢看,实现走到哪听到哪,更好地欣赏风物胜景,在欣赏美景的同时,还能获得丰富的人文历史知识。

游客还可利用定位导航,快速寻找到附近的美食、住宿、商店、卫生间、停车场等相关设施,品尝邵东美食,乐享邵东之美,仿佛身边跟了位贴心的“电子导游”,轻松实现游遍邵东,深度畅玩邵东。



五峰铺镇扎故事展演。

非遗闹腾天子湖浆板赛

邵阳日报讯(记者 陈贻贵 通讯员 邓飞)9月7日,一场别开生面的体育盛事——2024湖南体育旅游节暨2024中国浆板超级联赛在邵阳县天子湖国家湿地公园激情开幕。而在这场速度与激情的较量中,邵阳县独特的非遗项目白仓高跷和五峰铺镇扎故事惊艳亮相,为赛事增添了一抹浓郁的文化色彩。

白仓高跷在造型上以戏剧化的形式在高跷上表演舞狮、耍龙,以“高”“险”“奇”的特点吸引观众,具有浓郁的乡土气息。踩高跷的表演者身着鲜艳的服装,脚踏高高的跷棍,如履平地般在人群中穿梭前行。他们或跳跃,或旋转,精湛的技艺令人叹为观止,仿佛是一群来自民间的杂技高手,用独特的方式向人们展示着邵阳县的传统文化魅力。

一旁的五峰铺镇扎故事更是吸引了众人的目光。五峰铺镇“扎故事”又称“扎台戏”,是湖南省级非物质文化遗产名录项目,它用“扎”的艺

术把传统戏剧故事的主要人物刻画出来,相传已有两百多年的历史。五峰铺扎故事主要作品大多取材于民间故事和古典文学作品,如《白蛇传》《刘海砍樵》《西游记》等,“扎故事”以其惊、奇、险的特点备受人们青睐,多次受邀参加省市及全国民间艺术汇演,曾获第八届中国民间文艺山花奖,五峰铺被誉为“扎故事艺术之乡”。活动现场,一个个生动形象的故事场景被精心扎制在高高的平台上,由孩童们装扮成故事中的人物,活灵活現地演绎着古老的传说。

白仓高跷与五峰铺镇扎故事的加入,让天子湖浆板赛不仅仅是一场体育竞赛,更是一次文化的盛宴。它们将邵阳县的非遗与现代体育完美融合,为观众带来了一场视觉与心灵的双重震撼。此次活动不仅提升了浆板赛的知名度和影响力,也为邵阳县非遗项目提供了一个绝佳的展示平台,让更多的人了解和认识到这些珍贵的文化遗产。