

86岁的莫先生突然摔倒,生命危急 妙手助老人“生命逆转”

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 肖丹丹 李文娟 阳媚) 全身多处肋骨骨折,还伴有血气胸以及重度失血性贫血。86岁的莫先生在半月前突然摔倒,生命危急。幸而,在市中心医院心胸外科手术治疗后,莫先生转危为安,实现“生命逆转”。

患者莫先生,今年86岁,在家摔伤导致双侧胸部疼痛,活动咳嗽时疼痛加重,在当地医院就诊。莫先生完善相关检查后,结果显示其左侧血气胸、左侧多发肋骨骨折、双侧肺挫伤、胸椎横突骨折、腰椎压缩性骨折、凝固性血胸、重度失血性贫血。当地医院为其行胸腔引流,复查CT后考虑左侧胸腔大量凝固性血胸,予以对症处理后转入市中心医院心胸外科进一步治疗。

为及时将患者胸腔内血凝块清除予以胸腔止血,避免胸腔出血进一步加重,该科室负责人姚发带领团队进行紧急病例讨论,决定为患者进行“肋骨骨折切开复位内固定+血胸清除+胸腔止血”手术,避免骨折继续造成肺组织、肋间血管、膈肌及腹腔脏器等损害。为确保手术成功,该科室进行了反复讨论,制定出一套详细的手术治疗方案。

“老人年纪大,还有脑梗、脑萎缩、腹股沟疝、双下肢深静脉血栓等许多基础疾病,无论是采取保守治疗还是手术治疗,都具有一定风险。”主刀医生肖功武表示,老人多发多处肋骨骨折,并且肋骨骨折端有多处活动性出血,左侧凝固性血胸,对于年轻人来说手术必然是首选。但对于莫先生这

样的高龄老人来说,基础疾病较多,手术及麻醉的耐受性往往已达临界状态,手术期间和围手术期发生意外可能性很大。

肖功武坦言,虽然手术难度不大,但是手术及术后发生意外的风险极大。如果采取保守治疗,会导致患者胸腔大量积血无法清除,从而压迫心、肺、膈肌类似麻痹的运动障碍,导致呼吸循环障碍,危及生命。经过肖功武全面、细致的分析,莫先生家人对手术方案有了详细了解,最终决定进行手术治疗。

在相关科室的全力配合下,肖功武、杨文胜和吴焱凭借精湛的手术技术和临床经验,顺利为莫先生完成“肋骨骨折切开复位内固定+血胸清除+胸腔止血”手术。术后,在医护人员的精心护理下,莫先生恢复良好。



新组建的市疾病预防控制中心揭牌成立

邵阳日报讯 (记者 伍洁 通讯员 匡后丽) 9月6日,邵阳市疾病预防控制中心(邵阳市卫生综合监督执法局)举行揭牌仪式,这标志着我市疾病预防控制中心和卫生健康监督事业踏上新的征程,进入崭新篇章。

新组建的市疾病预防控制中心的挂牌成立是建立和完善邵阳市疾病预防控制中心体系的一个重要组成部分,对于优化卫生资源配置、提高疾病预防控制和卫生监督能力具有重要意义,是推进邵阳市疾控事业高质量发展的具体举措。

据了解,邵阳市疾病预防控制中心是邵阳市人民政府批准设立的全额财政拨款的纯公益一类正处级事业单位,是一个综合实力强、运作有

序,集疾病预防与控制、卫生监测与评价、健康教育与促进、科研培训与指导为一体的专业机构;同时也是全市各县市区疾控中心、皮肤病防治所的业务和指导机构。该中心承担全市突发公共卫生事件监测与预警、调查、确证、处置、控制、评价以及反生物、化学、核辐射恐怖事件技术储备;实施传染病、地方病、寄生虫病以及慢性非传染性疾病的预防控制策略、规划、方案和技术规范;监测健康水平,收集、分析、报告、评价公共卫生信息;开展实验室检测检验与应用技术研究,提供业务指导、培训;开展卫生学健康效应评价,促进安全和卫生环境,推行健康教育和健康促进,提高全民健康素质。

当好群众健康的守护者

——记“湖南省卫生健康工作先进个人”张朋飞

邵阳日报记者 郭慧鹏 通讯员 于豆

“大爷,你感觉怎么样?呼吸还顺畅吗?”8月26日,在邵阳学院附属第二医院呼吸内科门诊室内,副主任医师张朋飞将听诊器轻轻贴在患者的胸膛上,眼神中满是关切。

翻开张朋飞的履历,诸多荣誉映入眼帘:“湖南好人”“邵阳好人”“2020年度湖南省医师奖”“第二届湖南省‘最美医生’”……从医16年来,他以严谨务实的工作态度和扎实过硬的医术水平,为无数患者解除病痛。新冠疫情爆发后,他不计个人得失,先后驰援湖北、海南等地,用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。8月19日,张朋飞被省人力资源

和社会保障厅、省卫生健康委授予“湖南省卫生健康工作先进个人”称号。

2020年2月,当医院发出支援湖北征集令时,张朋飞毫不犹豫地递交了申请。

2022年8月,受医院委派,张朋飞带领12名医护人员前往海南陵水县方舱医院,因疫情爆发太快,没多久医疗小队就被紧急调往海南三亚中心医院,负责亚、重症病房患者的治疗。

新冠疫情反复波动的那两年,张朋飞不是在抗疫中,就是在抗疫的路上。从湖南到湖北,从湖北到海南,两次跨越山海,不远万里的逆行,每一次都是生死考验,每一次都是光荣凯旋。在张朋飞等医护人员的英勇拼搏下,“医疗湘军”的名号越来越响亮。

疫情平复后,张朋飞的工作恢复了常态,他每天奔波在医院和家这两点一线间,尽心尽力为患者解除病痛。除了做好本职工作外,他还利用自己市政协委员的身份,在民生、医疗等方面撰写过多份提案和微建议,为关乎群众身心健康的大事小情发声。

2022年,张朋飞撰写了《关于大力推广普及急救等应急救援知识的建议》提案,提出要统筹安排全民急救知识培

训、开展广泛的急救常识宣传、建立和培养志愿者队伍等意见建议,该提案被评为市政协2022年度优秀提案;2023年,在政协十三届二次会议上,他提交《关于实施“健康邵阳”行动方面的建议》提案,建议政府大力提倡宣传健康生活、预防大于治疗、定期健康体检的理念,该提案得到了市卫健委的高度重视和强力推动,取得了较好的成效。

“医生也好,政协委员也好,尽管履职的地点不同、方式不同、身份不同,但目的都只有一个,那就是为人民服务。”张朋飞说。

日常工作中,张朋飞接触到了很多形形色色的病人,他发现部分病人对疾病本身的认识并不充分,一旦确诊,心理压力特别大,对后续的治疗是不利的。“随着医疗技术的发展和诊疗水平的进步,过去很多我们谈之色变的疾病都能有很好的解决方法。”张朋飞表示,医生需要站在专业角度,设身处地为患者着想,和患者进行平等的沟通交流,帮助患者更好地了解自身的疾病,哪怕有些疾病无法治愈,也要给予病人信心,尽量延长病人寿命,获得更好的生活质量。

工作之余,张朋飞还经常利用休息时间参加由医院组织的“送医下乡”活动,为偏远地区的留守老人和村民免费诊治,提供建议咨询。每当看见群众脸上绽开的笑容,张朋飞心中总有无限暖流涌动。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰,这是美国首位分离出结核杆菌的医生特鲁多的墓志铭,也是我们很多医护人员的座右铭。”张朋飞说,“它提醒我要始终将病人的喜怒哀乐放在心上,用实际行动践行医学的誓言。”

8月30日,我市在邵阳学院附属第二医院举行2024年医疗卫生系统实验室生物安全反恐应急演练。

此次演练场景设计为两名男子潜入医院检验科,企图抢夺HIV初筛实验室的阳性血清标本,抢夺过程中不慎将标本溢洒,并导致职业暴露。面对突发状况,检验科工作人员迅速启动医院反恐防暴预案及检验科生物样品溢出的处置应急预案,并向相关职能部门报告。

陈红云 王珏 摄影报道



▲民警及时赶到现场,与工作人员配合,成功控制“肇事男子”。



工作人员对标本溢洒进行了妥善处理。

突破科研瓶颈 提升医疗水平

市中心医院举办研讨会为高质量发展赋能

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 阳媚) 9月3日,市中心医院举行科研创新赋能医院高质量发展研讨会。以国家卫生健康委医院管理研究所主任肖革新为代表的国内8位医学领域专家学者汇聚一堂,为全面提升市中心医院科研能力,更好推动医院高质量发展“问诊开方”。

会上,肖革新以“主动健康新质生产力:要素、杠杆、支点”为题进行授课。他表示,实

现国民主动健康是《“健康中国2030”规划纲要》提出的国家发展战略。“被动医疗”转向“主动健康”,要通过疾病预防实现对健康更为全面和深入的管理,进一步推动医院从“以治病为中心”转向“以健康为中心”。

此次会议围绕科研项目申报、人才培养、科研成果发表及转化、学科建设等方面进行分析探讨,既有“高大上”的科研创新成果,也有“接地气”临床经验之谈,具有极强的前瞻性和

应用价值。与会专家学者通过一对一“精准把脉”,面对面攻克难题,突破科研瓶颈,给市中心医院各临床科室科研工作开处方。大家纷纷表示,这些前沿的学术观点和实践经验对提升邵阳本地区专科医疗水平具有重要的指导意义。

当日,专家一行还在市中心医院进行实地调研,就该院医学检验结果互认平台运行、各科室学科建设遇到的困难和问题进行了沟通交流,答疑解惑。

幼儿口齿不清、挑食偏食,还流口水,家长很困惑

药棒穴位按摩来解锁 打开味蕾新世界

邵阳日报讯 (记者 刘敏 刘星 通讯员 李群 谢翠玲) “哥哥”变成“嘚嘚”,“老师”说成“老西”,“妹妹哭”变成“妹妹扑”,在医院的儿童保健门诊,经常会有家长带着自己孩子前来咨询医生,为什么孩子说话不清楚,为什么孩子发音不标准,有点大舌头呢?

近日,市民陈女士就遇到了这样的困惑。她4岁的孩子沐沐(化名)因长期口齿不清、挑食、流口水,导致在日常生活中遭遇了诸多不便。她来到了邵阳学院附属第一医院儿童康复科寻求帮助。一开始,她听旁人说,可能是孩子舌系带过短,早点剪开就能解决问题。后来,通过医生专

业的检查发现,沐沐的问题不仅限于舌系带原因,还有构音障碍影响导致出现了“口齿不清”。

经过详细测评后,儿童康复科团队决定通过采用中医与现代康复技术相融合的创新疗法——药棒穴位按摩来改善这一现状。药棒穴位按摩即通过特制药棒在穴位上轻柔而有力地按摩与刺激,将药液温和渗透相应穴位里,使其共同作用于沐沐的口腔肌肉与神经系统。这一过程不仅有效缓解了沐沐口腔肌肉的紧张状态,还激活了神经系统的活力。

令人欣喜的是,经过一疗程的药棒穴位按摩还意外地改善了沐沐的饮食习惯。

曾经挑食、不爱咀嚼的她,在治疗后仿佛打开了味蕾的新世界,开始尝试各种食物,享受美食带来的无尽乐趣。这一变化不仅让沐沐的营养状况得到了显著提升,更为她的健康成长注入了新的动力与活力。

据了解,为更好地服务儿童健康,改善幼儿说话口齿不清、爱流口水、挑食偏食等问题,近年来,邵阳学院附属第一医院儿童康复科特派科室专科护士外出进修学习,将传统穴位按摩疗法与现代儿童康复医学进行完美结合,充分掌握了当下小儿常见病的各种推拿手法。截至目前,该科已为近1000余人次开展了药棒穴位按摩疗法,取得了良好的效果。